

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:30 財經資訊 06:35 生命真道 - 豐盛人生(中) 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台 - 直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 聊齋(重) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 愛情全保(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有理講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 外國人看中國
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 開心寶寶遊樂園
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫遊記(中) 5:15 多啦A夢(重 中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子III(重) 5:00 索斯機械獸V 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告(中)	4:00 芝麻街陪你玩(II) 4:30 小恐龍教室(II 重) 5:00 鬥智鬥力(III 重) 5:25 科學獎門狗	04:00 砌屋叔叔 04:15 恐龍仔班尼 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 古羅馬探秘(S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 眉精眼企(中) / 你高清未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 北京盛事全面睇(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 愛在陽光中(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 歐洲國家盃精華 7:00 華爾街快訊(中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 紀錄片 06:55 全歐訊息速遞(S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 甜言蜜語(中) 9:30 疑情別戀(HD 中 家長) / 康業信貸快遞:樓按周轉營商易(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預告篇 9:00 女人不哭(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 恆動冠志:費達拿(中) 8:35 後現代設計(中) 9:05 名成利就(中) 9:35 "俏" Betty(II 英 / 粵 中)	08:00 俠盜羅賓漢(中) 09:00 EMIMusic 09:05 荷里活猛男: "義海雄風" (中)
10:35 向世界出發(中) / 走進世界(中) / 愛屋不 / 污(中) 11:05 京都念慈奄舞動奇跡(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 西藏並不神秘(中) 10:52 馬上全接觸(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊(中) / 經濟快訊(中) 11:50 穩操勝券	10:35 點到即止(英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會 - 倒數每一天(中) / Outof theBox - FromEMI(重) 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	11:40 新聞(S*) 11:58 經濟快訊(S*)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:15 歐洲國家盃精華 1:50 娛樂直播(重)	1:40 變色龍(重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球跑 12:05 2008溫布頓網球賽 1:10 NBA精華速遞(英 / 粵)	12:00 賽馬預測 01:20 蠶豆先生(中 家長 R) 01:50 中國新聞報道
2:35 無間音樂 3:35 [粵]劉金定 余麗珍 任劍輝(重)	3:25 你有理講(重) 3:30 鱷魚淚(重)	2:10 20 / 20時事雜誌(E 重) 2:35 華爾街快訊(中 重) 3:00 財經第一線	02:15 台灣新聞快訊 02:40 醫人當自強(第三輯):杏林雜記(上 中 家長 重) 03:25 中國各地 03:55 文化報道
	4:20 小魚兒與花無缺(粵國 中 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:20 德國製造 04:50 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:35 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:15 快樂長門人 9:25 蝴蝶仙子Barbie	9:15 有腦E班 9:45 網球王子III	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirstTV
11:00 同一情懷 中國加油慶祝 香港特別行政區成立十一周年 大會(直中)	10:15 索斯機械獸V 11:15 加油!金順(粵韓 中重)	10:00 休台	10:00 恐龍仔班尼(重) 11:10 Mika唱到七彩(中重)
12:50 宣傳易 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:23 賽馬直擊(粵英中) 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 / 你有理講(中) 12:50 賽馬直擊(粵英中)	1:00 壯志奔騰(中家長 HolidayFeatur e:Seabiscuit)	12:00 中國新聞報道 12:15 索拉奇藝坊之生命讚禮(中重) 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重)		3:30 異國遊蹤(中重) 3:50 惡有惡報(重)	02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 開心寶寶遊樂園
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 俏皮劍俠小紅帽(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 中重)	5:55 當年今日	4:00 芝麻街陪你玩(II) 4:30 小恐龍教室(II 重) 5:00 鬥智鬥力(III 重) 5:25 至叻工程組(E)	04:00 樹熊兄弟(重) 04:15 小俠森森(重) 04:40 神奇4俠(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 星期二檔案(中) / 你高 清(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 北京盛事全面睇(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:53 體育快訊(中) / 天氣報告(中) 7:00 健康大道(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:15 普通話天氣報告 6:20 MV狂熱 6:30 世界足球之旅 7:00 藝坊(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 財經報道 06:55 時事內幕追擊 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 甜言蜜語(中家長) 9:30 疑情別戀(中家長) / 康業 信貸快遞:樓按周轉營商易(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 女人不哭(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 財經雜誌(E) 8:35 中華雜技團(家長 中) 9:35 律政狂鯊(II 英 / 粵 中家長)	08:00 五星級專家(中) 08:30 好生活好設計(中) 09:00 自然天地:史前食肉獸(中)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / 愛屋不 / 污(中) 11:05 特備節目 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 西藏並不神秘(中) 10:52 馬上全接觸 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:50 賽後你點睇	10:35 逃(III 英 / 粵 中家長) 11:30 奧運會－倒數每一天(中) / 商業 精英(中) 11:35 財經速遞(E) 11:40 新聞(E) 11:55 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑	10:00 孤城:進則退(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:15 變色龍(重)	12:00 2008溫布頓網球賽 1:05 明珠檔案(中重) 1:35 向沙漠出發(中重)	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 大地任我行(中重 家長) 01:55 大衛牙擦騷(重 家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]門當戶對 林家聲 文 蘭(重)	3:05 你有理講(重) 3:10 鱷魚淚(重)	2:10 MV狂熱 2:30 財經第一線	02:40 中國各地 03:10 文化報道 03:35 焦點報告(重)
	4:10 小魚兒與花無缺(粵國 中 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:05 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirst TV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 聊齋(重) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 愛情全保(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情(中)	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有 理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 開心寶寶遊樂園
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 俏皮劍俠小紅帽(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子III(重) 5:00 魔彈戰記龍劍道 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重) / 天氣報告	4:00 芝麻街陪你玩(II) 4:30 小恐龍教室(II 重) 5:00 鬥智鬥力(III 重) 5:25 阿迪寶人體之旅(重) 5:30 挑戰雨林(E 重)	04:00 砌屋叔叔 04:15 奇福狗狗(重) 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 古羅馬探秘(S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 特備節目 / 你高靚 靚 (中) 7:30 東張西望(中) 7:55 北京盛事全面睇(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 小學校際通識大賽2008(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 亞洲足球新天地 7:00 美食海邊尋(II 中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 旅遊指南 06:55 吾土吾情(港台) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 甜言蜜語(中) 9:30 疑情別戀(中 家長) / 康業 信貸快遞:樓按周轉營商易(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 六合彩 9:05 女人不哭(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 CEO秘笈(V 中) 9:15 60億.大不同(中) 9:25 2008瑞士名錶展(中) 9:35 欲骨查(英 / 粵 中 家長)	08:00 搵個好老公(中 重) 09:00 經典荷里活: "亂世佳人" (上集 中)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / 愛屋不 / 污(中) 11:05 勁歌金曲(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 西藏並不神秘(中) 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:50 穩操勝券	10:35 尋人密探組(V 英 / 粵 中 家長) 11:30 奧運會－倒數每一天(中) 11:35 商業精英(中) / 財經速遞(E) 11:40 新聞(E) 11:55 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑	11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊(S*) 11:20 賽馬預測
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中 家長) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:20 變色龍(重)	12:00 2008溫布頓網球賽 1:05 財經雜誌(E 重) 1:35 北京奧運前奏(中 重)	12:30 中國新聞報道 12:55 台灣新聞快訊 01:20 大衛牙擦騷(家長)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]哪吒大戰海龍王 阮兆 輝 關德興(重)	3:20 你有理講(重) 3:25 冷知識衝動(重) 3:55 小魚兒與花無缺(粵國 家 長 中 重)	2:00 財經第一線	02:05 法網風雲(中 家長 重) 02:50 車迷大本營(中 重) 03:45 大衛牙擦騷(重 家長)
		5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:30 中國各地 05:00 文化報道 05:25 全歐訊息速遞(S* 重) 05:55 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即日錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirst TV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 聊齋(重) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 愛情全保(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 外國人看中國
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 開心寶寶遊樂園
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 爆丸(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子III(重) 5:00 魔彈戰記龍劍道 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重)/ 天氣報告	4:00 芝麻街陪你玩(II) 4:30 小恐龍教室(II 重) 5:00 鬥智鬥力(III 重) 5:25 阿迪寶人體之旅(重) 5:30 不一樣的童話(重)	04:00 樹熊兄弟(重) 04:15 美妮與摩莉(重) 04:40 型仔型女密探隊(重) 05:05 天然少女(重 S*) 05:35 普通話新聞(中) 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 新聞透視(中) / 你高 清未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 北京盛事全面睇(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 議事論事(中) 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 世界足球天地線 7:00 體育的風采－盛事之都(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告(中) 06:05 中國新聞報道 06:25 韓國勁歌傳真(中) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 甜言蜜語(中) 9:30 疑情別戀(中 家長) / 康業 信貸快遞:樓按周轉營商易(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 女人不哭(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 華麗英倫(中) 9:05 港生活 . 港享受(中) 9:35 捉鬼男(英 / 粵 中 家長)	08:00 賽馬直擊(英 / 粵)
10:35 向世界出發(中 家長) / 走進世界(中) / 愛屋不 / 污(中) 11:05 香港小姐加勒比海熱力派 對(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 西藏並不神秘(中) 10:52 馬上全接觸 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:50 賽後你點睇	10:35 男人大丈夫(英 / 粵 中 家長) 11:25 奧運會－倒數每一天(中) 11:30 SonyBMGPPlayItLoud 11:35 商業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	11:00 新聞 11:18 經濟快訊 11:20 六十分鐘時事雜誌(S*)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	1:00 變色龍(重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑 12:05 2008溫布頓網球賽 1:10 冰人(中 重 家長)	12:10 法網裂痕(中) 12:55 大衛牙擦騷(家長) 01:40 中國新聞報道
2:15 無間音樂 3:15 [粵]閃電煞星 胡楓 蕭芳 芳(重)	2:50 你有理講(重) 2:55 鱷魚淚(重) 3:50 小魚兒與花無缺(粵國 家 長 中 重)	2:05 美樂悠揚名畫集(重) 2:30 財經第一線	02:05 台灣新聞快訊 02:30 日語大放送(重) 03:00 花天酒地(中 重) 03:25 大衛牙擦騷(家長 重)
5:10 今夜咀不停(重)		5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:10 中國各地 04:40 文化報道 05:05 歐洲藝壇點滴(重) 05:35 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:35 生命真道－豐盛人生(中) 07:00 新聞早點－中國新聞報道 07:30 CBS新聞
9:30 交易現場(中)	9:15 理財博客之即市錦囊	8:00 中央九台－直播	08:00 BabyFirstTV
10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 LOVINGYOU我愛你(重 家長) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要(中) 11:40 交易現場(中) 11:45 愛情全保(重 中 家長)	10:20 有腦E班(重) 10:50 加油!金順(粵韓 中 重)	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 財經資訊
12:40 宣傳易 12:45 交易現場(中) 1:00 午間新聞(中) 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠(港台) 1:25 都市閒情	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 / 經濟快訊 / 你有 理 講(中) 1:05 香港傳奇 - 榮歸(粵國 中 重)	12:00 交易現場 12:02 金融行情 12:30 交易現場 12:35 金融行情 1:00 休台	12:00 中國新聞報道 12:15 財經資訊 01:00 中央九台直播:今日話題 01:30 旅遊指南
2:10 宣傳易 2:15 真情(重) 3:00 交易現場(中) 3:05 娛樂直播 3:40 新聞提要(中) 3:45 光之美少女(重) / 交易現 場(中)	2:05 師奶你好o野 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 比天高比地厚(粵韓)		02:00 財經報道 02:30 文化報道 03:00 綜合新聞 03:15 教漢語 03:30 開心寶寶遊樂園
4:15 放學ICU(中) / 福娃奧運漫 遊記(中) 5:15 爆丸(中) 5:45 金曲挑戰站(重) 5:50 財經新聞(中) 5:55 大長今(粵韓 重 中)	4:00 有腦E班 4:30 網球王子III(重) 5:00 魔彈戰記龍劍道 5:30 左右紅藍綠 5:35 群星情報站 / 你有理講(重)/ 天氣報告	4:00 芝麻街陪你玩(II) 4:30 小恐龍教室(II 重) 5:00 鬥智鬥力(III 重) 5:25 阿迪賣人體之旅(重) 5:30 鬼馬雙子星	04:00 砌屋叔叔 04:15 恐龍仔班尼 04:40 我係阿發仔(重) 05:05 哈囉魔術(重 S*) 05:35 普通話新聞 05:53 經濟快訊(中)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) 7:00 光影流情(中) / 你高 清未?(中) 7:30 東張西望(中) 7:55 北京盛事全面睇(中)	6:00 新聞(中) 6:40 經濟快訊(中) 6:55 體育快訊(中) 7:00 香港科學家中國之旅 7:30 師奶我最大(中)	6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息(E) 6:30 寰宇體壇 7:00 回味人生(中 重) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 天氣報告 06:05 中國新聞報道 06:25 外國人看中國 06:55 脈搏(港台 S*) 07:25 財經匯報(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 同事三分親(中) 8:30 甜言蜜語(中) 9:30 疑情別戀(中 家長) / 康業 信貸快遞:樓按周轉營商易(中)	8:00 師奶愛鬥大(粵韓 中) / 預 告篇 9:00 女人不哭(粵國 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 20 / 20時事雜誌(E) 8:35 潮城(中) 9:30 奧運會－倒數每一天(中) 9:35 電影:狗狗震多震(英 / 粵 中 重 W eekendBlockbuster:ScoobyDoo2Mons tersUnleashed)	08:00 科技最前線(中) 08:30 食得是福中國遊(中) 09:00 發現空間:未來觸覺(中)
10:35 向世界出發(中) / 走進世 界(中) / 愛屋不 / 污(中) 11:05 更上一層樓(中) 11:35 新聞(中) / 瞬間看地球	10:30 西藏並不神秘(中) 10:52 馬上全接觸 10:58 主播天下 11:15 新聞(中) 11:40 體育快訊 / 經濟快訊(中) 11:55 逆水寒(粵國)	11:35 奧運會－倒數每一天(中 重) / 商 業精英(中) 11:40 財經速遞(E) 11:45 新聞(E)	10:00 WarnerMusicPowerStation 10:05 醫人當自強(第四輯):高下立見(中) 11:00 新聞(S*) 11:18 經濟快訊 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 今日財經(中) 12:10 宣傳易 12:15 衝上雲霄(重 中) 1:20 宣傳易 1:30 娛樂直播(重)	12:50 地球深度行VI之香港創世 記(重) 1:20 變色龍(重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑 12:05 2008瑞士名錶展(中 重) 12:20 2008溫布頓網球賽 1:25 港生活 . 港享受(中 重) 1:50 脈搏(港台)	12:10 中國新聞報道 12:35 台灣新聞快訊 01:00 六十分鐘時事雜誌(重 S*) 01:45 靈感應(中 家長 重)
2:15 無間音樂 3:15 [粵]蘭閣怨婦 胡楓 吳君 麗(重)	3:10 你有理講(重) 3:15 鱷魚淚(重)	2:15 MV狂熱 2:30 財經第一線	02:30 大衛牙擦騷(重 家長) 03:15 中國各地 03:45 文化特快
5:25 開心番埋嚟(重 家 長)	4:10 小魚兒與花無缺(粵國 家 長 中 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	04:10 科技博覽 04:40 財經資訊

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 開心華之里(重) 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨(中)	5:30 對對糊(重) 6:29 亞洲早晨	6:00 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	05:05 權能時間(重 英 / 粵) 06:00 歐洲藝壇點滴 06:30 焦點報告 07:00 新聞早點:中國新聞報道 07:30 CBS新聞
8:55 瞬間看地球 9:00 文化新領域 9:30 甲蟲王者(重 中)	8:30 科學耆禧 9:00 戀愛小魔女(重) 9:30 B:傳說!戰鬥彈珠人(重)	8:00 彩色樂園 8:20 反斗衝鋒車(重) 8:45 童話天地(重) 9:00 阿迪寶人體之旅(重) 9:10 小花童菲菲(II) 9:35 機動少女	08:00 閒遊打高球(中 重) 08:30 科技博覽 09:00 中央九台直播:綜合新聞 09:15 教漢語 09:30 高科觀察 09:55 華夏文明
10:00 怪傑佐羅力 10:30 變形金剛 11:00 洛克人網絡保衛戰 11:55 宣傳易	10:00 蠟筆小新(家長 重) 11:00 群星情報站 11:15 美妙人生(粵韓 中 重)	10:05 樂人型地 10:35 港生活 . 港享受(中 重) 11:00 TVB8金曲榜(普 中) 11:50 財經雜誌(E 重)	10:00 體育報道 10:30 中華藝苑 11:00 日語大放送 11:35 有口難言(中 重)
12:00 激優一族 12:30 幪面超人響鬼(粵日 中 家長) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 你來自哪顆星(粵韓 中)	12:12 馬上全接觸 12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣 報告 12:50 兩岸點滴 1:00 再與你共舞(粵韓 中)	12:15 明珠檔案(中 重) 12:40 MV狂熱 12:50 體壇英雄 1:15 籃球世界 1:45 吉列體壇一週	12:30 時事内幕追擊(重) 12:55 大戰奇兵(中 重) 01:50 [地]野河馬(中 重)
2:45 體育世界 3:55 勁歌推介	2:50 群星情報站 3:00 津港直航IV(中) 3:30 食神(中)	2:15 RedBull特技飛行世界巡迴賽2008 2:45 櫻花放(中 重) 3:30 南極火拼時速(英 / 粵 中 重)	02:45 十分型(中 重) 03:10 思?賞 家(中 重)
4:00 唱K小魚仙(重 中) 4:30 問問MasterJoe(中) 5:00 寵物小精靈超世代(中) 5:30 彩雲國物語(中)	4:00 有腦E班(周六版 中) 4:30 少年足球 5:00 愛麗絲學園(重) 5:30 星火飛騰(中)	4:25 賽車小菜里 4:40 非洲遊學團(重) 5:10 小小藝術家(E) 5:30 挑戰沙漠(E 重)	04:00 火車頭日記(重) 04:30 小熊羅拔仔(重) 04:40 梭羅新勢代 05:05 魔靈娘學堂(重 S*) 05:30 科學好EASY(S* 重)
6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 改革開放三十年系列 . 中國新面貌(港台) 7:30 香港小姐美麗印記(中) 7:35 體育的風采:體育中華(港台)	6:00 新聞 / 體育快訊(中) 6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 時事追擊(中) 7:30 理財實戰攻防(中)	6:00 普通話新聞 / 普通話天氣報告 6:15 MV狂熱 6:25 好係Raven(IV) 6:50 世界七人欖球巡迴賽 7:20 警訊(港台) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:00 [韓]不良主婦(中) 07:00 國際商業概況 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 警訊(港台) 8:30 亮相(中) 9:30 當香港小姐遇上香港先生時(中)	8:00 芳草尋源II(中) 8:30 亞洲盛夏電影祭:愛情夢幻 號(劉德華 中) 9:00 六合彩 9:05 亞洲盛夏電影祭:愛情夢幻 號(劉德華 中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 笑笑小電影(XVII 中) / 奧運會 - 倒數每一天(中) 8:30 2008溫布頓網球賽(直)	08:00 我要做超模(中) 09:00 食家試過味(中)
11:00 盛裝舞步愛作戰(中) 11:30 澳門名門世家傳世典範廣告雜誌 11:45 新聞(中)	10:30 香港歲月情(中) 11:00 百年基石 - 香港地產史話(中) 11:30 新聞(中) 11:50 澳門名門世家傳世典範廣告雜誌	11:40 奧運會 - 倒數每一天(中 重) 11:45 新聞(E)	10:00 [地]五雷轟頂(中 家長 重) 11:00 新聞(S*) 11:20 大衛牙擦騷(家長)
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 火影忍者(粵日 中 家長) 1:10 宣傳易 1:15 360˚音樂無邊(中)	12:00 重案師姐HIT(粵韓) 1:00 一激音樂II(中) 1:30 我愛刁蠻千金(粵國 中 重)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球 跑 12:05 2008溫布頓網球賽 1:10 午後影院:透明人魔(英 / 粵 中 重 家長 LateLateShow:HollowMan)	12:10 流感殺人(中 家長 重) 01:40 大衛牙擦騷(重 家長)
2:15 不可思議星期二(第二輯 重 家長) 3:00 [粵]總有一天捉到你 薛家燕 陳寶珠(重)	3:05 血染紫禁城(重)	3:05 美樂悠揚名畫集(重) 3:30 財經第一線	02:25 中國各地 02:55 文化報道 03:20 財經資訊
4:45 爆笑急轉彎(重) 5:30 電視大贏家(重)	4:25 小魚兒與花無缺(粵國 重)	5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	

翡翠台	亞洲電視本港台	明珠台	亞洲電視國際台
6:00 世紀天行(重 中) 6:30 識多一點點(港台) 7:30 至NET奇兵(重)	5:45 電影萬花筒:苦鳳還巢(林家聲 南紅)	6:00 財經第一線 6:30 財經第一線 7:00 財經第一線 7:30 ABC世界新聞	06:30 新聞早點:中國新聞報道 07:00 中央九台直播:今日中國 07:30 今日話題
8:00 開心老友記 8:30 文化廣場 9:00 忍者亂太郎 9:30 魔法戰隊(粵日 中)	8:00 科學耆績 8:30 文化風情(中) 9:00 戀愛小魔女(重) 9:30 PC自主派2 09:55 習近平訪港(直)	8:00 彩色樂園 8:30 時事摘錄(港台) 8:55 MV狂熱 9:15 歐洲富豪(中 重 家長)	08:00 環球展望 08:30 文化報道 09:00 權能時間(英 / 粵)
10:00 魔法小神童加旋(家長) 11:00 小丸子上電視(粵日 中) 11:55 宣傳易	10:30 蠟筆小新(家長 中 重) 11:00 山水傳奇話當年 11:05 詩遊記(中) 11:35 體壇一週(中)	10:10 火鳥英雄(重) 11:05 百家講壇之莊子系列(普 中) 11:50 美樂悠揚名畫集(重)	10:05 進修新天地:固定質量的移動物體:弓與箭 11:00 進修新天地:成年期的性格發展(粵語) 11:35 進修新天地:旅遊(普通話)
12:05 城市論壇(港台) 12:50 當我們遇上奧運(港台) 1:00 午間新聞(中) 1:10 瞬間看地球 1:15 道地星期日影院:初纏戀後的2人世界(金城武 莫文蔚 中 家長)	12:17 宣傳快線 12:30 十二點半新聞報告 / 天氣報告 12:50 傲遊天下 1:00 再與你共舞(粵韓 中)	12:10 全美超級模特兒新秀大賽(VII 中 重 家長) 1:00 地球二號?(中) 1:50 星期日體育精華	12:05 進修新天地:各種研究個體的理論取向 12:40 進修新天地:中國全景 - 九洲行:西安有名的古城牆和興慶公園(普通話) 01:10 進修新天地:投資教育系列講座:通脹 / 負利率下的投資策略
3:20 山水傳奇話當年(港台) 3:30 寵物放暑假(重 中) 3:55 重量Plug	3:00 從香港出發	2:40 全美票房速遞 3:05 荷里活影後 3:30 好奇馬騮仔(重) 3:55 露比的怪誕城(重)	02:05 瀕危動物大救急(中) 03:00 概念建築大師(中 重)
4:00 唱K小魚仙(重 中) 4:30 智激校園(中) 5:00 我們這一家(中) 5:30 超人麥斯(中)	4:00 有腦E班(周日版 中) 4:30 少年足球 4:55 習近平訪港(直) 5:55 新聞 / 體育快訊(中)	4:20 ToonDisney:安妮記趣(重) 4:45 ToonDisney:杰克龍 5:10 我的志願101(IV E 重) 5:35 恐龍 . 智能(重)	04:00 火車頭日記(重) 04:30 小熊羅拔仔(重) 04:40 梭羅新時代 05:05 小鳥多笑料(重) 05:35 科學名人(S*)
6:00 財經透視(中) 6:30 新聞報道 / 天氣報告(中) / 周末人氣Guide(中) 7:00 頭條新聞(港台) 7:30 馬術場地知多少(中) 7:35 鏗鏘集(港台)	6:50 新聞故事 / 天氣報告(中) 7:00 金錢世界 7:30 地球深度行VI之香港創世紀(中)	6:00 普通話新聞 / 普通話天氣報告 6:15 MV狂熱 6:30 大城小廚私房菜(中 重) 6:55 明珠檔案(中) 7:30 新聞報道(E) 7:50 天氣報告(E) 7:55 瞬間看地球	06:05 中國新聞報道 06:25 完美生活天地(重) 06:55 警訊(S*) 07:00 時事縱橫(S*) 07:30 新聞 / 天氣報告(S*)
8:00 蔡瀾款名菜(中) 9:00 鐵甲無敵獎門人(中 家長)	8:00 越食越有機(中) 8:30 樂壇風雲50年(中) 9:55 樓市智庫(中)	8:00 奧運精點(英 / 粵) 8:05 北京奧運前奏(中) / 奧運會 - 倒數每一天(中) 8:30 2008溫布頓網球賽(直)	08:00 見瑜知法(中) 08:03 食腦救地球(中) 08:30 豪遊(中) 09:00 小鎮情天(第五集中)
10:00 好友移城(中) 10:30 J2搞作:花樣少年少女(粵日 中 家長) 11:30 2008瑞士名錶展(中) 11:45 新聞(中)	10:05 星期日法庭(中) 10:30 奧運巨星逐個捉(中) 11:00 高清打機王(中) 11:30 新聞(中) 11:50 搏擊之夜(第六回)軍臨天下(家長)	11:40 奧運會 - 倒數每一天(中 重) 11:45 新聞(E)	10:00 始皇帝(下集中) 11:05 新聞(S*) 11:25 "寶貝小豬嘍之豬嘍愛漫遊"(中 重)
12:00 瞬間看地球 12:05 宣傳易 12:15 財經透視(中 重) 12:40 宣傳易 12:45 西遊記(粵日 重 中 家長)	12:50 重案師姐HIT(粵韓 中) 1:50 這該死的愛情(粵韓 中)	12:00 瞬間看地球 / 北京奧運火炬全球跑 12:05 奧運珍藏集	01:05 中國各地 01:35 文化報道
2:45 醒字派演唱會(重 中) 3:40 國:思春 柯俊雄 艾黎(重)		2:05 美樂悠揚名畫集(重) 2:30 財經第一線	02:05 財經資訊 02:55 全日播映完畢
5:30 電視大贏家(重)		5:00 台灣新聞 5:30 中國新聞	