

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 金錢世界 | 06:00 K-Pop [韓] | 06:00 綠宜居 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 07:20 宅急變 | 06:25 瞬間看地球 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:30 流行速遞 | 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:45 國際財經視野 | 08:00 流行別注 | 08:00 NBA總決賽2012-奧克拉荷馬 |
| 09:00 交易現場 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:30 設計高人 | 城雷霆對邁阿密熱火[直播](ED0 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 創富坊 | Pack巨浪大切特約:) |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 笑傲江湖 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 交易現場 | 10:30 創富坊 及 新聞提要 |
| 10:30 下一站, 幸福 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 10:10 新聞提要 | 11:35 創富坊 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 亞視55周年經典回味: 大俠 | 10:15 創富坊 | 11:50 交易現場 |
| 11:35 交易現場 | 霍元甲 | 10:30 醉後決定愛上你 | |
| 11:45 巴不得爸爸... | 11:50 ATV 每日一歌 | | |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 東方殿堂 | 12:00 VS嵐 | 12:00 為食總司令 |
| 12:45 交易現場 | 12:25 當年今日 | 01:00 姊妹淘 | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 | | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (| | |
| 01:25 都市閒情 | 直) | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 90210 III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 02:30 把酒當歌 | 03:00 型格瘋 | 03:15 創富坊 |
| 02:50 皆大歡喜 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:15 安樂蝸 | |
| 03:50 花漾明星 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3 | 03:45 冒險王 | |
| | 03:30 亞視百人 | | |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II | 04:00 通識小學堂 | 04:45 Music Caf | 04:40 新聞提要 |
| 05:20 大食懶加菲貓 | 04:30 海綿寶寶 | 05:45 型格瘋 | 04:45 包青天之碧血丹心 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 奇幻寶貝 | 05:55 我們這一家 | 05:15 今日VIP |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | | 05:45 金曲挑戰站 |
| | | | 05:55 綠宜居 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 多啦A夢 | 06:30 女王辦公室 |
| 06:55 天氣 | 06:40 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 澳門足跡 及 廣告樂趣對對 | 07:00 地厚天高 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 估 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 犀利人妻 | 07:20 財經新聞 及 廣告樂趣對對 |
| 07:30 東張西望 及 歐洲國家 | 07:30 我要做特首3 | | 估 |
| 盃2012至Like一分鐘 | 07:58 聚焦622 | | 07:30 東張西望 及 歐洲國家 |
| | | | 盃2012至Like一分鐘 |
| 08:00 愛. 回家 | 08:00 微播天下 | 08:30 冒險王 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 | 08:28 感動由你開始 | 09:30 越夜越美味 | 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 |
| 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 | 08:30 亞視百人 | | 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 |
| | 09:00 風之國(粵韓) | | |
| 10:30 回鄉 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 龍珠改 | 10:30 回鄉 |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 | 10:28 當年今日 | 10:30 星夢高飛 | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 |
| 11:35 天氣 | 10:30 夜間新聞 (直) (CS) / | 11:30 Big Boys Club | 11:35 天氣 |
| 11:40 瞬間看地球 | ATV焦點 / 馬上全接觸 | | 11:40 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:00 把酒當歌 | | 11:45 三國(金孚汽車呈獻) |
| 11:55 今日財經 | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開 | | |
| | 始 | | |
| | 11:50 早着先機 | | |
| 12:05 歐洲國家盃2012 好波連場 | 01:05 我要做特首3 | 12:00 巨聲工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 香港信貸呈獻 | 01:35 微播天下 | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2 | 01:15 東張西望 |
| 12:50 歲月風雲 | | 01:00 90210 III | 01:45 回鄉 |
| 01:50 宣傳易 | | 01:50 型格瘋 | |
| 01:55 今日VIP | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:00 國際財經視野 | 02:00 安樂蝸 | 02:15 女王辦公室 |
| 03:25 驚弓鳥 | 02:30 亞視百人 | 02:35 冒險王 | 02:45 綠宜居 |
| | 03:00 風之國(粵韓) | 03:30 越夜越美味 | 03:10 三國(金孚汽車呈獻) |
| | 04:00 一屋叉燒的家庭(粵韓) | 04:00 星夢高飛 | 04:05 東張西望 |
| | 05:50 ATV每日一歌 | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2 | 04:35 回鄉 |
| | | 05:30 龍珠改 | 04:55 娛樂頭條 |
| | | | 05:10 今日VIP |
| | | | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 安樂蝸 | 06:00 世界文化遺產 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 瞬間看地球 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:45 國際財經視野 | 08:00 我們這一家 | 08:55 瞬間看地球 |
| 09:00 交易現場 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:30 多啦A夢 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 美少女戰士 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 笑傲江湖 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 犀利人妻 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 下一站, 幸福 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 冒險王 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 亞視55周年經典回味: 大俠霍元甲 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | 11:50 ATV 每日一歌 | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 巴不得爸爸... | | | 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 亞姐睇樓 | 12:00 巨聲工房 | 12:00 三國(金孚汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:25 當年今日 | 01:00 星夢高飛 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 90210 III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 02:30 把酒當歌 | 03:00 型格瘋 | 03:15 創富坊 |
| 02:50 皆大歡喜 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:15 流行速遞 | |
| 03:50 花漾明星 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3 | 03:45 冒險王 | |
| | 03:30 亞視百人 | | |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II | 04:00 通識小學堂 | 04:45 巨聲工房 | 04:40 新聞提要 |
| 05:20 星光少女 | 04:30 海綿寶寶 | 05:15 越夜越美味 | 04:45 包青天之碧血丹心 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 奇幻寶貝 | 05:45 型格瘋 | 05:15 今日VIP |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 我們這一家 | 05:45 金曲挑戰站 |
| | | | 05:55 世界文化遺產 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 多啦A夢 | 06:30 女王辦公室 |
| 06:55 天氣 | 06:40 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 星期二檔案 及 廣告樂趣對對估 | 07:00 好想藝術 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 犀利人妻 | 07:20 財經新聞 及 廣告樂趣對對估 |
| | 07:30 我要做特首3 | | 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 |
| | 07:58 聚焦622 | | |
| 08:00 愛. 回家 | 08:00 微播天下 | 08:30 世界那麼大 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 | 08:28 感動由你開始 | 09:30 飲食男女 | 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 |
| 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 | 08:30 亞視百人 | | 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 |
| | 09:00 風之國(粵韓) | | |
| | 09:30 六合彩 (直) | | |
| | 09:35 風之國(粵韓) | | |
| 10:30 回鄉 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 TIGER AND BUNNY | 10:30 回鄉 |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 | 10:28 當年今日 | 10:30 星夢高飛 | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 |
| 11:35 天氣 | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點 / 馬上全接觸 | 11:30 Big Boys Club | 11:35 天氣 |
| 11:40 瞬間看地球 | 11:00 把酒當歌 | | 11:40 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開始 | | 11:45 三國(金孚汽車呈獻) |
| 11:55 今日財經 | 11:50 胆識過人 | | |
| 12:05 歐洲國家盃2012 好波連場 香港信貸呈獻 | 01:10 我要做特首3 | 12:00 巨聲工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:50 歲月風雲 | 01:35 微播天下 | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2 | 01:15 東張西望 |
| 01:50 宣傳易 | | 01:00 90210 III | 01:45 回鄉 |
| 01:55 今日VIP | | 01:50 型格瘋 | |
| 02:25 無間音樂 | 02:00 國際財經視野 | 02:00 流行速遞 | 02:15 女王辦公室 |
| 03:25 望夫山上望夫歸 | 02:30 亞視百人 | 02:35 世界那麼大 | 02:45 世界文化遺產 |
| | 03:00 風之國(粵韓) | 03:30 飲食男女 | 03:10 三國(金孚汽車呈獻) |
| 05:15 開心番埋嚟 | 04:00 一屋叉燒的家庭(粵韓) | 04:00 星夢高飛 | 04:05 東張西望 |
| | 05:50 ATV每日一歌 | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2 | 04:35 回鄉 |
| | | 05:30 TIGER AND BUNNY | 04:55 娛樂頭條 |
| | | | 05:10 今日VIP |
| | | | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------|--|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 流行速遞 | 06:00 明珠生活 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 瞬間看地球 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:45 國際財經視野 | 08:00 我們這一家 | 08:55 瞬間看地球 |
| 09:00 交易現場 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:30 多啦A夢 | 09:00 NBA總決賽2012-奧克拉荷馬城雷霆對邁阿密熱火[直播](EDO Pack巨浪大切特約:) |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 創富坊 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 笑傲江湖 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 交易現場 | 11:35 創富坊 |
| 10:30 下一站, 幸福 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 10:10 新聞提要 | 11:50 交易現場 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 亞視55周年經典回味: 中華英雄 | 10:15 創富坊 及 新聞提要 | |
| 11:35 交易現場 | | 11:35 全日最強 | |
| 11:45 巴不得爸爸... | 11:50 ATV每日一歌 | | |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 東方殿堂 | 12:00 巨聲工房 | 12:00 三國(金孚汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:25 當年今日 | 01:00 星夢高飛 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 90210 III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 02:30 把酒當歌 | 03:00 型格瘋 | 03:15 創富坊 |
| 02:50 皆大歡喜 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:15 Kawaii TV | |
| 03:50 花漾明星 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3 | 03:45 冒險王 | |
| | 03:30 亞視百人 | | |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II | 04:00 通識小學堂 | 04:45 巨聲工房 | 04:40 新聞提要 |
| 05:20 星光少女 | 04:30 海綿寶寶 | 05:15 飲食男女 | 04:45 包青天之碧血丹心 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 奇幻寶貝 | 05:45 型格瘋 | 05:15 今日VIP |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 我們這一家 | 05:45 金曲挑戰站 |
| | | | 05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 多啦A夢 | 06:30 女王辦公室 |
| 06:55 天氣 | 06:40 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 樓上有寶 及 廣告樂趣對對估 | 07:00 西九進行式 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 犀利人妻 | 07:20 財經新聞 及 廣告樂趣對對估 |
| | 07:30 我要做特首3 | | 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 |
| | 07:58 聚焦622 | | |
| 08:00 愛, 回家 | 08:00 微播天下 | 08:30 星光單騎日記 | 08:00 愛, 回家 |
| 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 | 08:28 感動由你開始 | 09:30 勁食日本一 | 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 |
| 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 | 08:30 亞視百人 | | 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 |
| | 09:00 風之國(粵韓) | | |
| 10:30 回鄉 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 銀魂IV | 10:30 回鄉 |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 | 10:28 當年今日 | 10:30 星夢高飛 | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 |
| 11:35 天氣 | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點 | 11:30 Big Boys Club | 11:35 天氣 |
| 11:40 瞬間看地球 | 11:00 把酒當歌 | | 11:40 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開始 | | 11:45 三國(金孚汽車呈獻) |
| 11:55 今日財經 | 11:50 賽後你點睇 (直) | | |
| 12:05 歐洲國家盃2012 好波連場香港信貸呈獻 | 01:00 我要做特首3 | 12:00 巨聲工房 | 12:45 愛, 回家 |
| 12:50 歲月風雲 | 01:30 微播天下 | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2 | 01:15 東張西望 |
| 01:50 宣傳易 | | 01:00 90210 III | 01:45 回鄉 |
| 01:55 今日VIP | | 01:50 型格瘋 | |
| 02:25 無間音樂 | 02:00 國際財經視野 | 02:00 Kawaii TV | 02:15 女王辦公室 |
| 03:25 陳姑追舟 | 02:30 亞視百人 | 02:35 星光單騎日記 | 02:45 明珠生活 |
| | 03:00 風之國(粵韓) | 03:30 勁食日本一 | 03:10 三國(金孚汽車呈獻) |
| 05:10 好客香港擺滿FUN | 04:00 一屋叉燒的家庭(粵韓) | 04:00 星夢高飛 | 04:05 東張西望 |
| | 05:50 ATV每日一歌 | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2 | 04:35 回鄉 |
| | | 05:30 銀魂IV | 04:55 娛樂頭條 |
| | | | 05:10 今日VIP |
| | | | 05:35 愛, 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 Kawaii TV | 06:00 勁歌金曲 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 瞬間看地球 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:45 國際財經視野 | 08:00 我們這一家 | 08:55 瞬間看地球 |
| 09:00 交易現場 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:30 多啦A夢 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 美少女戰士 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 笑傲江湖 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 犀利人妻 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 下一站, 幸福 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 星光單騎日記 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 亞視55周年經典回味: 中華英雄 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 巴不得爸爸... | 11:50 ATV每日一歌 | | 11:50 交易現場 |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 走進上市公司 | 12:00 巨聲工房 | 12:00 三國(金孚汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場 | 12:25 當年今日 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | 01:00 星夢高飛 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 90210 III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 02:30 把酒當歌 | 03:00 型格瘋 | 03:15 創富坊 |
| 02:50 皆大歡喜 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:15 流行別注 | |
| 03:50 花漾明星 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3 | 03:45 冒險王 | |
| | 03:30 亞視百人 | | |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II | 04:00 通識小學堂 | 04:45 巨聲工房 | 04:40 新聞提要 |
| 05:20 紙箱戰機 | 04:30 海綿寶寶 | 05:15 勁食日本一 | 04:45 包青天之碧血丹心 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 奇幻寶貝 | 05:45 型格瘋 | 05:15 今日VIP |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 我們這一家 | 05:45 金曲挑戰站 |
| | | | 05:55 勁歌金曲 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 多啦A夢 | 06:30 女王辦公室 |
| 06:55 天氣 | 06:40 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 新聞透視 及 廣告樂趣對對估 | 07:00 議事論事 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 犀利人妻 | 07:20 財經新聞 及 廣告樂趣對對估 |
| | 07:30 我要做特首3 | | 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 |
| | 07:58 聚焦622 | | |
| 08:00 愛. 回家 | 08:00 微播天下 | 08:30 世界正美麗 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 | 08:28 感動由你開始 | 09:30 覓食天下 | 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 |
| 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 | 08:30 亞視百人 | | 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 |
| | 09:00 風之國(粵韓) | | |
| | 09:30 六合彩端午金多寶 (直) | | |
| | 09:35 風之國(粵韓) | | |
| 10:30 回鄉 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 Working!!無聊西餐廳2 | 10:30 回鄉 |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 | 10:28 當年今日 | 10:30 星夢高飛 | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 |
| 11:35 天氣 | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點 / 馬上全接觸 | 11:30 Big Boys Club | 11:35 天氣 |
| 11:40 瞬間看地球 | 11:00 把酒當歌 | | 11:40 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開始 | | 11:45 三國(金孚汽車呈獻) |
| 11:55 今日財經 | 11:50 光輝歲月亞洲電視55周年台慶啟動 | | |
| 12:10 宣傳易 | 12:20 光輝歲月亞洲電視55周年台慶大事記 | 12:00 巨聲工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:15 歲月風雲 | 12:50 亞姐睇樓 | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2 | 01:15 東張西望 |
| 01:20 宣傳易 | 01:05 走進上市公司 | 01:00 90210 III | 01:45 回鄉 |
| 01:25 今日VIP | 01:20 我要做特首3 | 01:50 型格瘋 | |
| 01:55 無間音樂 | 01:50 ATV每日一歌 | | |
| 02:55 大丈夫日記 | 02:00 國際財經視野 | 02:00 流行別注 | 02:15 女王辦公室 |
| | 02:30 微播天下 | 02:35 世界正美麗 | 02:45 勁歌金曲 |
| | 03:00 亞視百人 | 03:30 覓食天下 | 03:10 三國(金孚汽車呈獻) |
| | 03:30 風之國(粵韓) | | |
| 04:45 好客香港擺滿FUN | 04:20 一屋叉燒的家庭(粵韓) | 04:00 星夢高飛 | 04:05 東張西望 |
| 05:35 戀愛婚FUN紛 | | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2 | 04:35 回鄉 |
| | | 05:30 Working!!無聊西餐廳2 | 04:55 娛樂頭條 |
| | | | 05:10 今日VIP |
| | | | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|--|-------------------------|--|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 流行別注 | 06:00 型男設計 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 瞬間看地球 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 06:30 香港早晨 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:45 國際財經視野 | 08:00 我們這一家 | 08:55 瞬間看地球 |
| 09:00 交易現場 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 08:30 多啦A夢 | 09:00 NBA總決賽2012-奧克拉荷馬城雷霆對邁阿密熱火[直播](EDO Pack巨浪大切特約:) |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 創富坊 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 笑傲江湖 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 交易現場 | 11:35 創富坊 |
| 10:30 下一站, 幸福 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 10:10 新聞提要 | 11:50 交易現場 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 亞視55周年經典回味: 中華英雄 < PG > | 10:15 創富坊 及 新聞提要 | |
| 11:35 交易現場 | 11:45 亞姐睇樓 | 11:35 全日最強 | |
| 11:45 巴不得爸爸... | | | |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 東方殿堂 | 12:00 巨聲工房 | 12:00 三國(金孚汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:25 當年今日 | 01:00 星夢高飛 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 90210 III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 02:30 把酒當歌 | 03:00 型格瘋 | 03:15 創富坊 |
| 02:50 皆大歡喜 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:15 不一樣的新加坡 | |
| 03:50 花漾明星 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3 | 03:45 冒險王 | |
| | 03:30 亞視百人 | | |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II | 04:00 通識小學堂 | 04:45 巨聲工房 | 04:40 新聞提要 |
| 05:20 紙箱戰機 | 04:30 海綿寶寶 | 05:15 覓食天下 | 04:45 包青天之碧血丹心 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 奇幻寶貝 | 05:45 型格瘋 | 05:15 今日VIP |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 我們這一家 | 05:45 金曲挑戰站 |
| | | | 05:55 型男設計 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 多啦A夢 | 06:30 女王辦公室 |
| 06:55 天氣 | 06:40 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 勁歌金曲 及 廣告樂趣對對估 | 07:00 警訊 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 | 07:28 感動由你開始 | 07:30 犀利人妻 | 07:20 財經新聞 及 廣告樂趣對對估 |
| | 07:30 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典 <現場轉播> | | 07:30 東張西望 及 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 |
| 08:00 愛, 回家 | 08:30 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典晚會 <現場轉播> | 08:30 在中國的故事 | 08:00 愛, 回家 |
| 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 | | 09:30 自戀刑警 | 08:30 衝呀! 瘦薪兵團 |
| 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 | | | 09:30 心戰 及 當旺爸爸至識按 |
| 10:30 回鄉 | 10:58 碧桂園, 十里銀灘特約: 當年今日 | 10:30 星夢高飛 | 10:30 回鄉 |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 | 11:00 夜間新聞 (直) / ATV焦點 | 11:30 Big Boys Club | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 |
| 11:35 天氣 | 11:25 馬上全接觸 | | 11:35 天氣 |
| 11:40 瞬間看地球 | 11:30 國際財經視野 | | 11:40 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | | | 11:45 三國(金孚汽車呈獻) |
| 11:55 今日財經 | | | |
| 12:05 歐洲國家盃2012 好波連場 香港信貸呈獻 | 12:00 早着先機 | 12:00 Music Caf | 12:45 愛, 回家 |
| 12:50 歲月風雲 | 01:30 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典 | 01:00 90210 III | 01:15 東張西望 |
| 01:50 宣傳易 | | 01:50 型格瘋 | 01:45 回鄉 |
| 01:55 今日VIP | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:30 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典晚會 | 02:00 不一樣的新加坡 | 02:15 女王辦公室 |
| 03:25 蝴蝶夫人 | | 02:35 在中國的故事 | 02:45 型男設計 |
| | | 03:30 我要「玩」屋 | 03:10 三國(金孚汽車呈獻) |
| 05:30 戀愛婚FUN紛 | 05:00 國際財經視野 | 04:00 星夢高飛 | 04:05 東張西望 |
| | 05:30 光輝歲月 亞洲電視55周年台慶啟動 | 05:00 Music Station [日] | 04:35 回鄉 |
| | | | 04:55 娛樂頭條 |
| | | | 05:10 今日VIP |
| | | | 05:35 愛, 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------|--|---------------------|---------------------|
| 06:00 卡拉屋企 | 06:00 國際財經視野 | 06:00 不一樣的新加坡 | 06:00 現代塵世美 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 金大班 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:30 科學耆禧 | 08:00 我們這一家 | 08:05 聲識, 藝傳, 林家聲 |
| 09:00 快樂長門人 | 09:00 把酒當歌 | 08:30 多啦A夢 | 08:35 香港演義 |
| 09:10 文化新領域 | | 09:00 IQ博士 | 09:05 文化遺產美食行 |
| 09:45 激優一族 | | | 09:15 三國(金孚汽車呈獻) |
| 10:15 壬辰年沙田龍舟競渡[直播] | 10:00 漫遊百科 | 10:00 犀利人妻 | 10:15 壬辰年沙田龍舟競渡[直播] |
| | 10:58 iFit@tv | 11:00 在中國的故事 | |
| | 11:00 走進上市公司 | | |
| | 11:15 亞姐睇樓 | | |
| | 11:30 反斗英語 | | |
| 12:45 宣傳易 | 12:00 投資中國第三輯 | 12:00 芝人口面不知心 | 12:45 宣傳易 |
| 01:00 午間新聞 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | 12:25 當年今日 | 01:00 星夢高飛 | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 千億寵愛在一身 | 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) | | 01:15 機動部隊 - 同袍 |
| | 12:50 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典晚會 | | |
| 02:45 體育世界 | 03:55 iFit@tv | 02:00 自戀刑警 | 03:15 完全機械手冊 |
| 03:55 勁歌推介 | | 03:00 決戰星世代 [普] | 03:30 香港演義 |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神 | 04:00 通識小學堂 (周六版) | 05:05 Kawaii TV | 04:00 當羅浮宮遇見紫禁城 |
| 04:30 問問Master Joe | 04:30 反斗動物世界 | 05:35 人生真美麗 | 04:55 LIFE |
| 05:00 我家3姊妹II | 05:00 海賊王 | | |
| 05:30 旋風四驅王 | 05:30 ATV 2012 感動香港人物推選 | | |
| 05:55 大廚出馬 | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直) | | 06:00 現代塵世美 |
| 06:55 天氣 | 06:50 新聞故事 / 天氣 (直) | | 06:30 六點半新聞報道 |
| | | | 06:55 天氣 |
| 07:00 頭條新聞 [港台] | 07:00 iFit@tv / 時事追擊 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 明珠生活 |
| 07:30 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 | 07:30 滅癌獻愛心 擎天志 | | 07:30 為食總司令 |
| 07:35 原來錢作怪 [港台] | | | |
| 08:00 Y2K不日放映 [港台] | 08:00 ATV星級演唱會: 呂珊再閃星光夜 | 08:00 不一樣的新加坡 | 08:30 明愛暖萬心[直播] |
| 08:30 明愛暖萬心[直播] | 08:30 ATV 2012 感動香港人物推選 | 08:30 姊妹淘 | |
| | 09:00 再展風華 | 09:35 全開女孩 | |
| | 09:30 六合彩 (直) | | |
| | 09:35 高志森微博 | | |
| 10:30 玩轉熱浪放暑假 | 10:30 藏, 寶II | 10:35 花邊教主V | 10:30 在森林和原野 |
| 11:00 食力派 | 11:00 亞姐睇樓 | 11:30 日常 | 11:00 橫山秀夫謎之劇場 |
| 11:30 晚間新聞 | 11:15 夜間新聞 (直) | | |
| 11:45 天氣 | 11:50 胆識過人 | | |
| 11:50 瞬間看地球 | | | |
| 11:55 卡士蘭華哥, 琦琦肝美健康廣告雜誌 | | | |
| 12:05 歐洲國家盃2012 好波連場 | 01:30 高志森微博 | 12:00 哥德偵探 | 12:15 HEROES |
| 香港信貸呈獻 | | 12:30 香港亞洲流行音樂節2012 | 01:10 機動部隊 - 同袍 |
| 12:55 宣傳易 | | | |
| 01:00 全職殺手 | | | |
| 03:00 360 | 02:30 全球首家華語電視台 - 亞洲電視55周年暨香港回歸15周年慶典晚會 (HD) | 02:05 人生真美麗 | 03:00 LIFE |
| 03:55 不敢回家的少女 | | 03:30 花邊教主V | |
| 05:35 求其一個夢 | 05:30 ATV每日一歌 | 04:20 宅急變 | 04:00 完全機械手冊 |
| | 05:50 藏, 寶 II | 04:30 不一樣的新加坡 | 04:15 明珠生活 |
| | | 05:00 日常 | 04:40 綠宜居 |
| | | 05:30 哥德偵探 | 05:05 當羅浮宮遇見紫禁城 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|--|
| 06:00 周身法寶 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 太極千字文 | 06:15 時事追擊 06:45 ATV 2012 感動香港人物推選 07:15 再展風華 07:45 亞姐睇樓 | 06:00 Music Caf 07:00 決戰星世代 [普] | 06:00 流行速遞 06:25 金大班 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 武侍戰隊 | 08:00 科學耆績 08:30 藝術星空 09:00 Thomas & Friends湯馬仕小火車 09:15 Bob The Builder建築師阿博 09:30 通識小學堂 (周日版) | 09:00 IQ博士 09:30 設計高人 | 08:05 鋼之鍊金術師FA 08:35 東之伊甸 09:00 單身情歌 |
| 10:00 FAIRY TAIL魔導少年 11:00 任俠「耆」兵 11:55 宣傳易 | 10:00 爆門宣言 10:58 iFit@tv 11:00 錢作怪教室 11:05 把酒當歌 | 10:00 安樂蝸 10:30 香港亞洲流行音樂節2012 | 11:00 A+酒店 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 玉女添丁 | 12:00 青協數碼青年: 青年領袖教室2011之如何建設綠色中國 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 賽馬直擊(直)(粵、英語廣播) | 12:00 全開女孩 01:00 我要「玩」屋 01:30 流行別注 | 12:00 蘇GOOD 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 玉女添丁 |
| 03:20 錢作怪教室 [港台] 03:30 行政長官卓越教學獎卓越教「思」 03:55 重量Plug | | 02:00 星耀冰舞台 03:35 K-Pop [韓] | 03:05 再上層樓 03:20 漫遊天地間 |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神 04:30 智激校園 05:00 我家3姊妹II 05:30 旋風四驅王 | 05:55 當年今日 | 05:05 設計高人 05:35 人生真美麗 | 04:30 流行速遞 05:00 型男設計 05:30 大城小廚美國行 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直) 06:50 新聞故事 / 天氣 (直) | | 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 體育的風采 [港台] 07:30 歐洲國家盃2012至Like一分鐘 07:35 沉沒的國度 [港台] | 07:00 iFit@tv / 金錢世界 07:30 亞洲星空下 07:58 May莊法觀 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 地球冰失 |
| 08:00 食得峰騷 09:00 五覺大戰 | 08:00 Eva會客室 08:30 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧! | 08:00 安樂蝸 08:30 醉後決定愛上你 | 08:00 食得峰騷 09:00 五覺大戰 |
| 10:00 飛虎 11:45 晚間新聞 | 10:00 政策大辯論 11:00 走進上市公司 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 賽後你點睇 | 10:00 芝人口面不知心 10:30 VS嵐 11:30 深夜食堂 | 10:00 飛虎 11:45 大人物 |
| 12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 康業信貸: 按出新機廣告雜誌 12:20 歐洲國家盃2012 好波連場 香港信貸呈獻 01:05 宣傳易 01:15 東京癲狗 | 01:15 高志森微博 | 12:00 東京女郎 12:30 K-Pop [韓] | |
| 03:30 中華狀元紅 | 02:15 ATV亞洲星光大道5 跳舞吧! 03:45 政策大辯論 | 02:05 人生真美麗 03:30 芝人口面不知心 | 02:25 鋼之鍊金術師FA 02:55 東之伊甸 03:20 地球冰失 |
| 04:00 海濱春色 05:35 求其一個夢 | 04:45 走進上市公司 05:00 Eva會客室 05:30 亞洲星空下 | 04:00 深夜食堂 04:30 東京女郎 | 04:15 流行速遞 04:40 型男設計 |