

| 翡翠台                    | 亞視本港台                             | J2                                    | 高清翡翠台              |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 06:00 卡拉屋企             | 06:00 亞洲星空下                       | 06:00 K-Pop [韓]                       | 06:00 森巴睇樓團        |
| 06:25 瞬間看地球            | 06:30 亞洲早晨 (直)                    | 07:20 宅急變                             | 06:25 瞬間看地球        |
| 06:30 香港早晨             |                                   | 07:30 流行速遞                            | 06:30 香港早晨         |
| 08:55 瞬間看地球            | 08:45 國際財經視野                      | 08:00 流行別注                            | 08:55 瞬間看地球        |
| 09:00 交易現場             | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直)               | 08:30 設計高人                            | 09:00 創富坊          |
| 09:45 金曲挑戰站            |                                   | 09:00 Music Caf                       |                    |
| 09:50 快樂長門人            |                                   |                                       |                    |
| 10:00 吾湯吾水嚐鮮篇          | 10:15 通識小學堂 (重溫)                  | 10:00 芝人口面不知心                         | 10:00 交易現場         |
| 10:30 下一站, 幸福          | 10:45 浩沙特約: iFit@tv               | 10:30 醉後決定愛上你                         | 10:10 新聞提要         |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要       | 10:50 亞洲55周年得獎節目回顧:<br>肥貓正傳       |                                       | 10:15 創富坊 及 新聞提要   |
| 11:35 交易現場             | 11:50 ATV 每日一歌                    |                                       | 11:35 創富坊          |
| 11:45 巴不得爸爸...         |                                   |                                       | 11:50 交易現場         |
| 12:40 宣傳易              | 12:00 東方殿堂                        | 12:00 VS嵐                             | 12:00 為食總司令        |
| 12:45 交易現場             | 12:25 當年今日                        | 01:00 姊妹淘                             | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞             | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣<br>(直)     |                                       | 01:15 創富坊          |
| 01:15 瞬間看地球            | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直)              |                                       |                    |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]       |                                   |                                       |                    |
| 01:25 都市閒情             |                                   |                                       |                    |
| 02:10 宣傳易              | 02:25 浩沙特約: iFit@tv               | 02:00 90210 III                       | 03:05 交易現場 及 新聞提要  |
| 02:15 今日VIP            | 02:30 把酒當歌                        | 03:00 型格瘋                             | 03:15 創富坊          |
| 02:45 電視廣告多創意 及 交易現場   | 03:00 左右紅藍綠                       | 03:15 安樂蝸                             |                    |
| 02:50 大長今              | 03:05 我要做特首3                      | 03:45 超級巨聲                            |                    |
| 03:50 KERORO軍曹V 及 交易現場 | 03:30 微播天下                        |                                       |                    |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II   | 04:00 通識小學堂                       | 05:15 裙拉褲甩趕<br>開ShowNarciso Rodriguez | 04:40 新聞提要         |
| 05:20 大食懶加菲貓           | 04:30 海綿寶寶                        | 05:45 型格瘋                             | 04:45 包青天之碧血丹心     |
| 05:50 財經新聞             | 05:00 超級英雄聯盟                      | 05:55 我們這一家                           | 05:15 今日VIP        |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案       | 05:30 周融繆美詩 新聞個人Show              |                                       | 05:45 金曲挑戰站        |
|                        |                                   |                                       | 05:50 電視廣告多創意      |
|                        |                                   |                                       | 05:55 森巴睇樓團        |
| 06:30 六點半新聞報道          | 06:00 六點鐘新聞 (直)                   | 06:25 多啦A夢                            | 06:30 女王辦公室        |
| 06:55 天氣               | 06:40 經濟 (直)                      |                                       |                    |
|                        | 06:50 體育 (直)                      |                                       |                    |
|                        | 06:55 天氣 (直)                      |                                       |                    |
| 07:00 小島怡情             | 07:00 地厚天高                        | 07:00 娛樂新聞報道                          | 07:00 七點新聞報道       |
| 07:30 東張西望             | 07:28 浩沙特約: iFit@tv               | 07:30 犀利人妻                            | 07:20 財經新聞         |
|                        | 07:30 我要做特首3                      |                                       | 07:30 東張西望         |
| 08:00 愛, 回家            | 08:00 周融繆美詩 新聞個人Show<br>(直)       | 08:30 冒險王                             | 08:00 愛, 回家        |
| 08:30 回到三國             | 08:28 感動由你開始                      | 09:30 越夜越美味                           | 08:30 回到三國         |
| 09:30 護花危情 及 智愛在這家     | 08:30 陳奕迅重口味                      |                                       | 09:30 護花危情 及 智愛在這家 |
|                        | 08:35 微播天下                        |                                       |                    |
|                        | 09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)                 |                                       |                    |
| 10:30 快樂地圖             | 10:00 國際財經視野 (直)                  | 10:00 龍珠改                             | 10:30 快樂地圖         |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案      | 10:28 當年今日                        | 10:30 CITY HUNTER                     | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案  |
| 11:35 天氣               | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點<br>/ 馬上全接觸 | 11:30 Big Boys Club                   | 11:35 天氣           |
| 11:40 瞬間看地球            | 11:00 把酒當歌                        |                                       | 11:40 瞬間看地球        |
| 11:45 娛樂頭條 及 時事多面睇     | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開始            |                                       | 11:45 三國(金孚汽車呈獻)   |
|                        | 11:50 早着先機                        |                                       |                    |
| 12:00 今日財經             | 01:05 我要做特首3                      | 12:00 巨聲工房                            | 12:45 愛, 回家        |
| 12:10 宣傳易              | 01:30 周融繆美詩 新聞個人Show              | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2                      | 01:15 東張西望         |
| 12:15 怒火街頭             |                                   | 01:00 90210 III                       | 01:45 快樂地圖         |
| 01:20 宣傳易              |                                   | 01:50 型格瘋                             |                    |
| 01:25 今日VIP            |                                   |                                       |                    |
| 01:55 無間音樂             |                                   |                                       |                    |
| 02:55 原子飛劍俠            | 02:00 國際財經視野                      | 02:00 安樂蝸                             | 02:15 女王辦公室        |
|                        | 02:30 微播天下                        | 02:35 冒險王                             | 02:45 森巴睇樓團        |
|                        | 03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)                 | 03:30 越夜越美味                           | 03:10 三國(金孚汽車呈獻)   |
|                        | 04:00 一屋叉燒的家庭(粵韓)                 | 04:00 CITY HUNTER                     | 04:05 東張西望         |
|                        | 05:50 ATV每日一歌                     | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2                      | 04:35 快樂地圖         |
|                        |                                   | 05:30 龍珠改                             | 04:55 娛樂頭條         |
|                        |                                   |                                       | 05:10 今日VIP        |
|                        |                                   |                                       | 05:35 愛, 回家        |

| 翡翠台                    | 亞視本港台   | J2  | 高清翡翠台  |
|------------------------|---|---|--|
| 06:00 卡拉屋企             | 06:00 把酒當歌  | 06:00 安樂蝸                                 | 06:00 世界文化遺產   |
| 06:25 瞬間看地球            | 06:30 亞洲早晨 (直)  | 06:30 Big Boys Club                       | 06:25 瞬間看地球  |
| 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球     |   | 07:00 無間音樂                                | 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球                                     |
| 08:55 時事多面睇            | 08:45 國際財經視野  | 08:00 我們這一家                               | 08:55 時事多面睇  |
| 09:00 交易現場             | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直)   | 08:30 多啦A夢                                | 09:00 創富坊  |
| 09:45 金曲挑戰站            |   | 09:00 美少女戰士                               |  |
| 09:50 快樂長門人            |   |   |  |
| 10:00 吾湯吾水嚐鮮篇          | 10:15 通識小學堂 (重溫)  | 10:00 犀利人妻                                | 10:00 交易現場   |
| 10:30 下一站, 幸福          | 10:45 浩沙特約: iFit@tv   | 11:00 冒險王                                 | 10:10 新聞提要   |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要       | 10:50 亞洲55周年得獎節目回顧:<br>肥貓正傳   |   | 10:15 創富坊 及 新聞提要                                       |
| 11:35 交易現場             | 11:50 ATV 每日一歌  |   | 11:35 創富坊  |
| 11:45 巴不得爸爸...         |   |   | 11:50 交易現場   |
| 12:40 宣傳易              | 12:00 亞姐睇樓  | 12:00 巨聲工房                                | 12:00 三國(金孚汽車呈獻)                                       |
| 12:45 交易現場             | 12:20 馬上全接觸   | 12:30 Big Boys Club                       | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球                                     |
| 01:00 午間新聞             | 12:25 當年今日  | 01:00 CITY HUNTER                         | 01:15 創富坊  |
| 01:15 瞬間看地球            | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣<br>(直)   |   |  |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]       | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直)  |   |  |
| 01:25 都市閒情             |   |   |  |
| 02:10 宣傳易              | 02:25 浩沙特約: iFit@tv   | 02:00 燦爛的遺產                               | 03:05 交易現場 及 新聞提要                                      |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場     | 02:30 把酒當歌  | 03:00 型格瘋                                 | 03:15 創富坊  |
| 02:50 大長今              | 03:00 左右紅藍綠   | 03:15 流行速遞                                |  |
| 03:50 KERORO軍曹V 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3<br>03:30 微播天下  | 03:45 超級巨聲                                |  |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II   | 04:00 通識小學堂   | 05:15 越夜越美味                               | 04:40 新聞提要   |
| 05:20 寶石寵物III          | 04:30 海綿寶寶  | 05:45 型格瘋                                 | 04:45 包青天之碧血丹心   |
| 05:50 財經新聞             | 05:00 超級英雄聯盟  | 05:55 我們這一家                               | 05:15 今日VIP  |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案       | 05:30 周融繆美詩 新聞個人Show  |   | 05:45 金曲挑戰站<br>05:55 世界文化遺產                            |
| 06:30 六點半新聞報道          | 06:00 六點鐘新聞 (直)   | 06:25 多啦A夢                                | 06:30 女王辦公室  |
| 06:55 天氣               | 06:40 經濟 (直)<br>06:50 體育 (直)<br>06:55 天氣 (直)                          |   |  |
| 07:00 星期二檔案            | 07:00 好想藝術  | 07:00 娛樂新聞報道                              | 07:00 七點新聞報道   |
| 07:30 東張西望             | 07:28 浩沙特約: iFit@tv<br>07:30 我要做特首3                                   | 07:30 愛上巧克力                               | 07:20 財經新聞<br>07:30 東張西望                               |
| 08:00 愛, 回家            | 08:00 周融繆美詩 新聞個人Show<br>(直)   | 08:30 世界那麼大                               | 08:00 愛, 回家  |
| 08:30 回到三國             | 08:28 感動由你開始  | 09:30 飲食男女                                | 08:30 回到三國   |
| 09:30 護花危情 及 智愛在這家     | 08:30 微播天下<br>09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)<br>09:30 六合彩 (直)<br>09:35 熟女剩男愛作戰(粵韓) |   | 09:30 護花危情 及 智愛在這家                                     |
| 10:30 快樂地圖             | 10:00 國際財經視野 (直)  | 10:00 TIGER AND BUNNY                     | 10:30 快樂地圖   |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案      | 10:28 當年今日  | 10:30 CITY HUNTER                         | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案                                      |
| 11:35 天氣               | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點<br>/ 馬上全接觸                                     | 11:30 Big Boys Club                       | 11:35 天氣   |
| 11:40 瞬間看地球            | 11:00 把酒當歌  |   | 11:40 瞬間看地球  |
| 11:45 娛樂頭條 及 時事多面睇     | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開始<br>11:50 胆識過人                                  |   | 11:45 三國(金孚汽車呈獻)                                       |
| 12:00 今日財經             | 01:10 我要做特首3  | 12:00 巨聲工房                                | 12:45 愛, 回家  |
| 12:10 宣傳易              | 01:35 周融繆美詩 新聞個人Show  | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2                          | 01:15 東張西望   |
| 12:15 怒火街頭             |   | 01:00 秘密花園                                | 01:45 快樂地圖   |
| 01:20 宣傳易              |   |   |  |
| 01:25 今日VIP            |   |   |  |
| 01:55 無間音樂             |   |   |  |
| 02:55 梁山伯再會祝英台         | 02:00 國際財經視野<br>02:30 微播天下<br>03:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)                       | 02:00 流行速遞<br>02:35 世界那麼大<br>03:30 飲食男女   | 02:15 女王辦公室<br>02:45 世界文化遺產<br>03:10 三國(金孚汽車呈獻)        |
| 04:50 開心番埋嚟            | 04:00 一屋叉燒的家庭(粵韓)   | 04:00 CITY HUNTER                         | 04:05 東張西望   |
| 05:35 求其一個夢            | 05:50 ATV每日一歌   | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2<br>05:30 TIGER AND BUNNY | 04:35 快樂地圖<br>04:55 娛樂頭條<br>05:10 今日VIP<br>05:35 愛, 回家 |

| 翡翠台                    | 亞視本港台  | J2                  | 高清翡翠台                     |
|------------------------|--|---------------------|---------------------------|
| 06:00 卡拉屋企             | 06:00 把酒當歌                                   | 06:00 流行速遞          | 06:00 明珠生活                |
| 06:25 瞬間看地球            | 06:30 亞洲早晨 (直)                               | 06:30 Big Boys Club | 06:25 瞬間看地球               |
| 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球     |  | 07:00 無間音樂          | 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球        |
| 08:55 時事多面睇            | 08:45 國際財經視野                                 | 08:00 我們這一家         | 08:55 時事多面睇               |
| 09:00 交易現場             | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直)                          | 08:30 多啦A夢          | 09:00 創富坊                 |
| 09:45 金曲挑戰站            |  | 09:00 美少女戰士         |                           |
| 09:50 快樂長門人            |  |                     |                           |
| 10:00 吾湯吾水嚐鮮篇          | 10:15 通識小學堂 (重溫)                             | 10:00 愛上巧克力         | 10:00 交易現場                |
| 10:30 下一站, 幸福          | 10:45 浩沙特約: iFit@tv                          | 11:00 世界那麼大         | 10:10 新聞提要                |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要       | 10:50 亞洲55周年得獎節目回顧:<br>肥貓正傳                  |                     | 10:15 創富坊 及 新聞提要          |
| 11:35 交易現場             |  |                     | 11:35 創富坊                 |
| 11:45 巴不得爸爸...         |  |                     | 11:50 交易現場                |
| 12:40 宣傳易              | 12:05 ATV每日一歌                                | 12:00 巨聲工房          | 12:00 三國(金孚汽車呈獻)          |
| 12:45 交易現場             | 12:20 馬上全接觸                                  | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球        |
| 01:00 午間新聞             | 12:25 當年今日                                   | 01:00 CITY HUNTER   | 01:15 創富坊                 |
| 01:15 瞬間看地球            | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣<br>(直)                |                     |                           |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]       | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直)                         |                     |                           |
| 01:25 都市閒情             |  |                     |                           |
| 02:10 宣傳易              | 02:25 浩沙特約: iFit@tv                          | 02:00 燦爛的遺產         | 03:05 交易現場 及 新聞提要         |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場     | 02:30 把酒當歌                                   | 03:00 型格瘋           | 03:15 創富坊                 |
| 02:50 大長今              | 03:00 左右紅藍綠                                  | 03:15 Kawaii TV     |                           |
| 03:50 KERORO軍曹V 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3<br>03:30 微播天下                   | 03:45 超級巨聲          |                           |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II   | 04:00 通識小學堂                                  | 05:15 飲食男女          | 04:40 新聞提要                |
| 05:20 寶石寵物III          | 04:30 海綿寶寶                                   | 05:45 型格瘋           | 04:45 包青天之碧血丹心            |
| 05:50 財經新聞             | 05:00 超級英雄聯盟                                 | 05:55 我們這一家         | 05:15 今日VIP               |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案       | 05:30 周融繆美詩 新聞個人Show                         |                     | 05:45 金曲挑戰站<br>05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道          | 06:00 六點鐘新聞 (直)                              | 06:25 多啦A夢          | 06:30 女王辦公室               |
| 06:55 天氣               | 06:40 經濟 (直)<br>06:50 體育 (直)<br>06:55 天氣 (直) |                     |                           |
| 07:00 泉新暑假             | 07:00 夜不眠                                    | 07:00 娛樂新聞報道        | 07:00 七點新聞報道              |
| 07:30 東張西望             | 07:28 浩沙特約: iFit@tv<br>07:30 我要做特首3          | 07:30 愛上巧克力         | 07:20 財經新聞<br>07:30 東張西望  |
| 08:00 愛, 回家            | 08:00 周融繆美詩 新聞個人Show<br>(直)                  | 08:30 80後環遊世界       | 08:00 愛, 回家               |
| 08:30 回到三國             | 08:28 感動由你開始                                 | 09:30 勁食日本一         | 08:30 回到三國                |
| 09:30 護花危情 及 智愛在這家     | 08:30 微播天下<br>09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)              |                     | 09:30 護花危情 及 智愛在這家        |
| 10:30 快樂地圖             | 10:00 國際財經視野(直)                              | 10:00 銀魂IV          | 10:30 快樂地圖                |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案      |  | 10:30 CITY HUNTER   | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案         |
| 11:35 天氣               |  | 11:30 Big Boys Club | 11:35 天氣                  |
| 11:40 瞬間看地球            |  |                     | 11:40 瞬間看地球               |
| 11:45 娛樂頭條 及 時事多面睇     |  |                     | 11:45 三國(金孚汽車呈獻)          |
| 12:00 今日財經             |  | 12:00 巨聲工房          | 12:45 愛, 回家               |
| 12:10 宣傳易              |  | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2    | 01:15 東張西望                |
| 12:15 怒火街頭             |  | 01:00 秘密花園          | 01:45 快樂地圖                |
| 01:20 宣傳易              |  |                     |                           |
| 01:25 今日VIP            |  |                     |                           |
| 01:55 無間音樂             |  |                     |                           |
| 02:55 七彩難兄難弟           |  | 02:00 Kawaii TV     | 02:15 女王辦公室               |
|                        |  | 02:35 80後環遊世界       | 02:45 明珠生活                |
|                        |  | 03:30 勁食日本一         | 03:10 三國(金孚汽車呈獻)          |
| 04:45 好客香港擺滿FUN        |  | 04:00 CITY HUNTER   | 04:05 東張西望                |
| 05:35 戀愛婚FUN紛          |  | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2    | 04:35 快樂地圖                |
|                        |  | 05:30 銀魂IV          | 04:55 娛樂頭條                |
|                        |  |                     | 05:10 今日VIP               |
|                        |  |                     | 05:35 愛, 回家               |

| 翡翠台                    | 亞視本港台   | J2                        | 高清翡翠台              |
|------------------------|---|---------------------------|--------------------|
| 06:00 卡拉屋企             | 06:00 把酒當歌  | 06:00 Kawaii TV           | 06:00 勁歌金曲         |
| 06:25 瞬間看地球            | 06:30 亞洲早晨 (直)  | 06:30 Big Boys Club       | 06:25 瞬間看地球        |
| 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球     |   | 07:00 無間音樂                | 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球 |
| 08:55 時事多面睇            | 08:45 國際財經視野  | 08:00 我們這一家               | 08:55 時事多面睇        |
| 09:00 交易現場             | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直)   | 08:30 多啦A夢                | 09:00 創富坊          |
| 09:45 金曲挑戰站            |   | 09:00 美少女戰士               |                    |
| 09:50 快樂長門人            |   |                           |                    |
| 10:00 下一站, 幸福          | 10:15 通識小學堂 (重溫)  | 10:00 愛上巧克力               | 10:00 交易現場         |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要       | 10:45 浩沙特約: iFit@tv   | 11:00 80後環遊世界             | 10:10 新聞提要         |
| 11:35 交易現場             | 10:50 亞洲55周年得獎節目回顧:<br>肥貓正傳   |                           | 10:15 創富坊 及 新聞提要   |
| 11:45 巴不得爸爸...         | 11:50 ATV每日一歌   |                           | 11:35 創富坊          |
|                        |   |                           | 11:50 交易現場         |
| 12:40 宣傳易              | 12:00 走進上市公司  | 12:00 巨聲工房                | 12:00 三國(金孚汽車呈獻)   |
| 12:45 交易現場             | 12:25 當年今日  | 12:30 Big Boys Club       | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞             | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣<br>(直)   | 01:00 CITY HUNTER         | 01:15 創富坊          |
| 01:15 瞬間看地球            | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直)  |                           |                    |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]       |   |                           |                    |
| 01:25 都市閒情             |   |                           |                    |
| 02:10 宣傳易              | 02:25 浩沙特約: iFit@tv   | 02:00 燦爛的遺產               | 03:05 交易現場 及 新聞提要  |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場     | 02:30 把酒當歌  | 03:00 型格瘋                 | 03:15 創富坊          |
| 02:50 大長今              | 03:00 左右紅藍綠   | 03:15 流行別注                |                    |
| 03:50 KERORO軍曹V 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3<br>03:30 微播天下  | 03:45 超級巨聲                |                    |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II   | 04:00 通識小學堂   | 05:15 勁食日本一               | 04:40 新聞提要         |
| 05:20 紙箱戰機             | 04:30 海綿寶寶  | 05:45 型格瘋                 | 04:45 包青天之碧血丹心     |
| 05:50 財經新聞             | 05:00 超級英雄聯盟  | 05:55 我們這一家               | 05:15 今日VIP        |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案       | 05:30 周融繆美詩 新聞個人Show  |                           | 05:45 金曲挑戰站        |
|                        |   |                           | 05:55 勁歌金曲         |
| 06:30 六點半新聞報道          | 06:00 六點鐘新聞 (直)   | 06:25 多啦A夢                | 06:30 女王辦公室        |
| 06:55 天氣               | 06:40 經濟 (直)<br>06:50 體育 (直)<br>06:55 天氣 (直)                          |                           |                    |
| 07:00 新聞透視             | 07:00 議事論事  | 07:00 娛樂新聞報道              | 07:00 七點新聞報道       |
| 07:30 東張西望             | 07:28 浩沙特約: iFit@tv<br>07:30 我要做特首3                                   | 07:30 愛上巧克力               | 07:20 財經新聞         |
|                        |   |                           | 07:30 東張西望         |
| 08:00 愛. 回家            | 08:00 周融繆美詩 新聞個人Show<br>(直)   | 08:30 世界第一等               | 08:00 愛. 回家        |
| 08:30 回到三國             | 08:28 感動由你開始  | 09:30 覓食天下                | 08:30 回到三國         |
| 09:30 護花危情 及 智愛在這家     | 08:30 微播天下<br>09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)<br>09:30 六合彩 (直)<br>09:35 熟女剩男愛作戰(粵韓) |                           | 09:30 護花危情 及 智愛在這家 |
| 10:30 快樂地圖             | 10:00 國際財經視野 (直)  | 10:00 Working!!無聊西餐<br>廳2 | 10:30 快樂地圖         |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案      |   | 10:30 CITY HUNTER         | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案  |
| 11:35 天氣               |   | 11:30 Big Boys Club       | 11:35 天氣           |
| 11:40 瞬間看地球            |   |                           | 11:40 瞬間看地球        |
| 11:45 娛樂頭條 及 時事多面睇     |   |                           | 11:45 三國(金孚汽車呈獻)   |
| 12:00 今日財經             |   | 12:00 巨聲工房                | 12:45 愛. 回家        |
| 12:10 宣傳易              |   | 12:30 涼宮春日的憂鬱1X2          | 01:15 東張西望         |
| 12:15 怒火街頭             |   | 01:00 秘密花園                | 01:45 快樂地圖         |
| 01:20 宣傳易              |   |                           |                    |
| 01:25 今日VIP            |   |                           |                    |
| 01:55 無間音樂             |   |                           |                    |
| 02:55 孫悟空七打九尾狐         |   | 02:00 流行別注                | 02:15 女王辦公室        |
|                        |   | 02:35 世界第一等               | 02:45 勁歌金曲         |
|                        |   | 03:30 覓食天下                | 03:10 三國(金孚汽車呈獻)   |
| 04:40 畫皮 [上]           |   | 04:00 CITY HUNTER         | 04:05 東張西望         |
| 05:35 求其一個夢            |   | 05:00 涼宮春日的憂鬱1X2          | 04:35 快樂地圖         |
|                        |   | 05:30 Working!!無聊西餐<br>廳2 | 04:55 娛樂頭條         |
|                        |   |                           | 05:10 今日VIP        |
|                        |   |                           | 05:35 愛. 回家        |

| 翡翠台                    | 亞視本港台                             | J2                                    | 高清翡翠台              |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 06:00 卡拉屋企             | 06:00 把酒當歌                        | 06:00 流行別注                            | 06:00 型男設計         |
| 06:25 瞬間看地球            | 06:30 亞洲早晨 (直)                    | 06:30 Big Boys Club                   | 06:25 瞬間看地球        |
| 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球     |                                   | 07:00 無間音樂                            | 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球 |
| 08:55 時事多面睇            | 08:45 國際財經視野                      | 08:00 我們這一家                           | 08:55 時事多面睇        |
| 09:00 交易現場             | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直)               | 08:30 多啦A夢                            | 09:00 創富坊          |
| 09:45 金曲挑戰站            |                                   | 09:00 美少女戰士 R                         |                    |
| 09:50 快樂長門人            |                                   |                                       |                    |
| 10:00 下一站, 幸福          | 10:15 通識小學堂 (重溫)                  | 10:00 愛上巧克力                           | 10:00 交易現場         |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要       | 10:45 浩沙特約: iFit@tv               | 11:00 世界第一等                           | 10:10 新聞提要         |
| 11:35 交易現場             | 10:50 亞洲55周年得獎節目回顧:<br>肥貓正傳       |                                       | 10:15 創富坊 及 新聞提要   |
| 11:45 巴不得爸爸...         |                                   |                                       | 11:35 創富坊          |
|                        |                                   |                                       | 11:50 交易現場         |
| 12:40 宣傳易              | 12:05 亞姐睇樓 (HD)                   | 12:00 巨聲工房                            | 12:00 三國(金孚汽車呈獻)   |
| 12:45 交易現場             | 12:20 馬上全接觸                       | 12:30 Big Boys Club                   | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞             | 12:25 當年今日                        | 01:00 CITY HUNTER                     | 01:15 創富坊          |
| 01:15 瞬間看地球            | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣<br>(直)     |                                       |                    |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]       | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直)              |                                       |                    |
| 01:25 都市閒情             |                                   |                                       |                    |
| 02:10 宣傳易              | 02:25 浩沙特約: iFit@tv               | 02:00 燦爛的遺產                           | 03:05 交易現場 及 新聞提要  |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場     | 02:30 把酒當歌                        | 03:00 型格瘋                             | 03:15 創富坊          |
| 02:50 大長今              | 03:00 左右紅藍綠                       | 03:15 台灣闖蕩                            |                    |
| 03:50 KERORO軍曹V 及 交易現場 | 03:05 我要做特首3                      | 03:45 超級巨聲                            |                    |
|                        | 03:30 微播天下                        |                                       |                    |
| 04:20 放學 ICU/閃電十一人II   | 04:00 通識小學堂                       | 05:15 覓食天下                            | 04:40 新聞提要         |
| 05:20 紙箱戰機             | 04:30 海綿寶寶                        | 05:45 型格瘋                             | 04:45 包青天之碧血丹心     |
| 05:50 財經新聞             | 05:00 超級英雄聯盟                      | 05:55 我們這一家                           | 05:15 今日VIP        |
| 05:55 封神榜 及 新聞檔案       | 05:30 周融繆美詩 新聞個人Show              |                                       | 05:45 金曲挑戰站        |
|                        |                                   |                                       | 05:55 型男設計         |
| 06:30 六點半新聞報道          | 06:00 六點鐘新聞 (直)                   | 06:25 多啦A夢                            | 06:30 女王辦公室        |
| 06:55 天氣               | 06:40 經濟 (直)                      |                                       |                    |
|                        | 06:50 體育 (直)                      |                                       |                    |
|                        | 06:55 天氣 (直)                      |                                       |                    |
| 07:00 勁歌金曲             | 07:00 探索大世界                       | 07:00 娛樂新聞報道                          | 07:00 七點新聞報道       |
| 07:30 東張西望             | 07:28 浩沙特約: iFit@tv               | 07:30 愛上巧克力                           | 07:20 財經新聞         |
|                        | 07:30 我要做特首3                      |                                       | 07:30 東張西望         |
| 08:00 愛, 回家            | 08:00 周融繆美詩 新聞個人Show<br>(直)       | 08:30 在中國的故事                          | 08:00 愛, 回家        |
| 08:30 回到三國             | 08:28 感動由你開始                      | 09:30 自戀刑警                            | 08:30 回到三國         |
| 09:30 護花危情 及 智愛在這家     | 08:30 微播天下                        |                                       | 09:30 護花危情 及 智愛在這家 |
|                        | 09:00 熟女剩男愛作戰(粵韓)                 |                                       |                    |
| 10:30 快樂地圖             | 10:00 國際財經視野 (直)                  | 10:30 CITY HUNTER                     | 10:30 快樂地圖         |
| 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案      | 10:28 當年今日                        | 11:30 Big Boys Club                   | 11:00 晚間新聞 及 新聞檔案  |
| 11:35 天氣               | 10:30 夜間新聞 (直) / ATV焦點<br>/ 馬上全接觸 |                                       | 11:35 天氣           |
| 11:40 瞬間看地球            | 11:00 把酒當歌                        |                                       | 11:40 瞬間看地球        |
| 11:45 娛樂頭條 及 時事多面睇     | 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開<br>始        |                                       | 11:45 宮            |
|                        | 11:50 早着先機                        |                                       |                    |
| 12:00 今日財經             | 01:30 我要做特首3                      | 12:00 Music Caf                       | 12:45 愛, 回家        |
| 12:10 宣傳易              | 01:50 ATV每日一歌                     | 01:00 秘密花園                            | 01:15 東張西望         |
| 12:15 怒火街頭             |                                   |                                       | 01:45 痞子英雄         |
| 01:20 宣傳易              |                                   |                                       |                    |
| 01:25 今日VIP            |                                   |                                       |                    |
| 01:55 無間音樂             |                                   |                                       |                    |
| 02:55 呆佬添丁             | 02:00 國際財經視野                      | 02:00 台灣闖蕩                            |                    |
|                        | 02:30 周融繆美詩 新聞個人Show              | 02:35 在中國的故事                          |                    |
|                        | 03:00 微播天下                        | 03:30 裙拉褲甩趕<br>開ShowNarciso Rodriguez |                    |
|                        | 03:25 熟女剩男愛作戰(粵韓)                 |                                       |                    |
| 05:00 畫皮 [下]           | 04:20 歡迎愛光臨 (粵國)                  | 04:00 CITY HUNTER                     | 04:00 女王辦公室        |
|                        |                                   | 05:00 Music Station [日]               | 04:25 宮            |
|                        |                                   |                                       | 05:20 娛樂頭條         |
|                        |                                   |                                       | 05:35 今日VIP        |

| 翡翠台                         | 亞視本港台                                 | J2                  | 高清翡翠台                 |
|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 06:00 卡拉屋企                  | 06:00 把酒當歌                            | 06:00 台灣闖蕩          | 06:00 現代塵世美           |
| 06:25 瞬間看地球                 | 06:30 亞洲早晨 (直)                        | 06:30 Big Boys Club | 06:25 金大班             |
| 06:30 香港早晨 及 瞬間看地球          |                                       | 07:00 無間音樂          |                       |
| 08:55 時事多面睇                 | 08:30 科學耆績                            | 08:00 我們這一家         | 08:05 聲識, 藝傳, 林家聲     |
| 09:00 快樂長門人                 | 09:00 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)          | 08:30 多啦A夢          | 08:35 香港演義            |
| 09:10 文化新領域                 | 09:30 再展風華                            | 09:00 IQ博士          | 09:05 明珠生活            |
| 09:45 星際寶貝: 神奇大冒險           |                                       |                     | 09:30 流行速遞            |
| 10:15 機動戰士AGE               | 10:00 漫遊百科                            | 10:00 愛上巧克力         | 10:00 潮城              |
| 10:45 激優一族                  | 10:58 iFit@tv                         | 11:00 在中國的故事        | 11:00 大城小廚歐陸之旅        |
| 11:15 幪面超人帝騎                | 11:00 走進上市公司                          |                     |                       |
| 11:50 宣傳易                   | 11:15 亞姐睇樓                            |                     |                       |
|                             | 11:30 反斗英語                            |                     |                       |
| 12:00 星星同學會                 | 12:00 投資中國第三輯                         | 12:00 芝人口面不知心       | 12:00 宮               |
| 01:00 午間新聞                  | 12:20 馬上全接觸                           | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞            |
| 01:10 瞬間看地球                 | 12:25 當年今日                            | 01:00 CITY HUNTER   | 01:10 瞬間看地球           |
| 01:15 千億寵愛在一身               | 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)                 |                     | 01:15 最佳拍檔千里救差婆       |
|                             | 12:50 ATV每日一歌                         |                     |                       |
|                             | 01:00 亞洲電視55周年酒會 (HD)                 |                     |                       |
|                             | 01:30 亞洲電視55周年頒獎禮 (HD)                |                     |                       |
| 02:45 體育世界                  | 03:00 亞洲星空下 (HD)                      | 02:00 自戀刑警          | 03:15 完全機械手冊          |
| 03:55 勁歌推介                  | 03:25 iFit@tv                         | 03:00 決戰星世代 [普]     | 03:30 泉新暑假            |
|                             | 03:30 青協數碼青年: 《與大學校長對話系列》之香港中文大學沈祖堯校長 |                     |                       |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神 | 04:00 通識小學堂 (周六版)                     | 05:00 Kawaii TV     | 04:00 當羅浮宮遇見紫禁城       |
| 04:30 問問Master Joe          | 04:30 湯馬仕小火車: 火車大作戰                   | 05:35 人生真美麗         | 04:55 南太平洋            |
| 05:00 我家3姊妹II               | 05:30 Alannah & Kan Mok 生活舞台          |                     |                       |
| 05:30 旋風四驅王                 | 05:55 當年今日                            |                     |                       |
| 05:55 大廚出馬                  |                                       |                     |                       |
| 06:30 六點半新聞報道               | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直)                  |                     | 06:00 現代塵世美           |
| 06:55 天氣                    | 06:50 新聞故事 / 天氣 (直)                   |                     | 06:30 六點半新聞報道         |
|                             |                                       |                     | 06:55 天氣              |
| 07:00 警訊 [港台]               | 07:00 iFit@tv / 時事追擊                  | 07:00 娛樂新聞報道        | 07:00 明珠生活            |
| 07:35 原來錢作怪 [港台]            | 07:30 金裝亞視百人                          |                     | 07:30 為食總司令           |
| 08:00 Y2K不日放映 [港台]          | 08:30 ATV 2012 感動香港人物推選 (HD)          | 08:00 台灣闖蕩          | 08:30 2012香港小姐競選 選戰英倫 |
| 08:30 2012香港小姐競選 選戰英倫       | 09:00 再展風華                            | 08:30 姊妹淘           | 09:30 飛虎              |
| 09:30 飛虎                    | 09:30 六合彩 (直)                         | 09:35 推理要在晚餐後       |                       |
|                             | 09:35 高志森微博                           |                     |                       |
| 11:00 食力派                   | 10:30 藏, 寶II                          | 10:35 花邊教主V         | 11:00 BOSS 2          |
| 11:30 晚間新聞                  | 11:00 亞姐睇樓                            |                     |                       |
| 11:45 天氣                    | 11:15 夜間新聞 (直)                        |                     |                       |
| 11:50 瞬間看地球                 | 11:50 胆識過人                            |                     |                       |
| 11:55 康業信貸: 康業教室廣告雜誌        |                                       |                     |                       |
| 12:05 宣傳易                   | 01:30 把酒當歌                            | 12:20 哥德偵探          | 12:00 HEROES          |
| 12:15 鐵甲奇俠                  |                                       | 12:50 我的故事, 我的歌     | 12:55 韓流館: 盜寶三角錯      |
|                             |                                       | 12:55 農夫            |                       |
|                             |                                       | 01:45 Kawaii TV     |                       |
| 02:50 360                   |                                       | 02:20 人生真美麗         | 02:50 南太平洋            |
| 03:45 阿Sir劈炮                |                                       | 03:40 花邊教主V         | 03:50 勁歌金曲            |
| 05:10 開心番埋嚟                 | 04:00 高志森微博                           | 05:20 型宅族           | 04:15 明珠生活            |
|                             | 05:00 金裝亞視百人                          | 05:30 哥德偵探          | 04:40 森巴睇樓團           |
|                             |                                       |                     | 05:05 當羅浮宮遇見紫禁城       |

| 翡翠台   | 亞視本港台   | J2   | 高清翡翠台   |
|---|---|--|---|
| 06:00 周身法寶<br>06:30 識多一點點 [港台]<br>07:30 太極千字文   | 06:00 時事追擊<br>06:30 每日一歌<br>06:45 ATV 2012 感動香港人物推選(HD)<br>07:15 再展風華<br>07:45 亞姐睇樓                                 | 06:00 Music Caf<br>07:00 決戰星世代 [普]                                     | 06:00 流行速遞<br>06:25 金大班                               |
| 08:00 藝坊星期天 [港台]<br>08:30 開心老友記<br>09:00 文化廣場<br>09:30 武侍戰隊   | 08:00 科學耆績<br>08:30 藏·寶II<br>09:00 Thomas & Friends湯馬仕小火車<br>09:15 Bob The Builder建築師阿博<br>09:30 通識小學堂 (周日版)        | 09:00 IQ博士   | 08:05 東之伊甸<br>09:00 剩女向前衝                             |
| 10:00 FAIRY TAIL魔導少年<br>11:00 任俠「耆」兵<br>11:55 宣傳易   | 10:00 爆門宣言<br>10:58 iFit@tv<br>11:00 錢作怪教室<br>11:05 亞姐睇樓<br>11:20 走進上市公司<br>11:35 高志森微博                             | 10:00 設計高人<br>10:30 安樂蝸<br>11:00 我的故事·我的歌<br>農夫                        | 11:00 A+酒店  |
| 12:05 城市論壇 [港台]<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 十分愛   | 12:25 當年今日<br>12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)<br>12:50 賽馬直擊(直)(粵、英語廣播)  | 12:00 推理要在晚餐後<br>01:00 我要「玩」屋<br>01:30 流行別注                            | 12:00 蘇GOOD<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 十分愛 |
| 03:25 錢作怪教室 [港台]<br>03:30 由1967開始   |   | 02:00 星耀冰舞台<br>03:20 型宅族<br>03:35 K-Pop [韓]                            | 03:25 生活大不同   |
| 04:00 Battle Spirits 少年突破馬神<br>04:30 智激校園<br>05:00 我家3姊妹II<br>05:30 旋風四驅王                               | 05:55 當年今日  | 05:05 設計高人<br>05:35 人生真美麗  | 04:30 流行速遞<br>05:00 型男設計<br>05:30 大城小廚歐陸之旅            |
| 06:00 財經透視<br>06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣   | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直)<br>06:50 新聞故事 / 天氣 (直)   |  | 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣                             |
| 07:00 沒有牆的世界III [港台]<br>07:35 鏗鏘集 [港台]  | 07:00 iFit@tv / 金錢世界<br>07:30 亞洲星空下<br>07:58 May莊法觀   | 07:00 娛樂新聞報道   | 07:00 地球冰失  |
| 08:00 食得峰騷<br>09:00 環遊世界明星賽<br>10:00 飛虎<br>11:30 晚間新聞<br>11:45 天氣<br>11:50 瞬間看地球<br>11:55 康業信貸：按出新機廣告雜誌 | 08:00 Eva會客室<br>08:30 亞洲星光大道5 跳舞吧!<br>10:00 政策大辯論<br>10:55 社企·愛·創意<br>11:00 走進上市公司<br>11:15 夜間新聞 (直)<br>11:50 賽後你點睇 | 08:00 安樂蝸<br>08:30 醉後決定愛上你<br>10:00 芝人口面不知心<br>10:30 VS嵐<br>11:30 深夜食堂 | 08:00 食得峰騷<br>09:00 環遊世界明星賽<br>10:00 飛虎<br>11:30 法證追兇 |
| 12:05 財經透視<br>12:35 宣傳易<br>12:45 Mr. Brain  | 01:15 高志森微博   | 12:00 東京女郎<br>12:30 K-Pop [韓]  |   |
| 02:40 中華狀元紅<br>03:05 七月幽靈<br>04:55 呂蒙正  | 02:15 亞洲星光大道5 跳舞吧!<br>03:45 政策大辯論<br>04:45 走進上市公司<br>05:00 Eva會客室<br>05:30 亞洲星空下                                    | 02:05 人生真美麗<br>03:30 芝人口面不知心<br>04:00 深夜食堂<br>04:30 東京女郎               | 02:20 東之伊甸<br>03:20 地球冰失<br>04:15 流行速遞<br>04:40 型男設計  |