

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 金錢世界 | 06:00 K-Pop [韓] | 06:00 發現新大陸 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 07:30 流行速遞 | 07:00 明日居 |
| 06:30 香港早晨 | | | 07:30 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:40 ATV焦點 | 08:00 流行盛典 | 08:30 誰家灶頭無煙火 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 國際財經視野 | 08:30 RUNNING MAN | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 09:45 好友移城 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 神鵰俠侶 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:15 螺絲小姐要出嫁 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 包青天七俠五義 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 ATV每日一歌 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | 11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會 | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 隨時候命 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 愛. 潮流 | 12:00 G.E.M. Get Everybody Moving 演唱會 | 12:00 名廚踩場 |
| 12:45 交易現場 | 12:25 當年今日 | | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | 01:30 Cool Guide | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 學習之神 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP | 02:30 把酒當歌 | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:40 鉛窗安全緊要知 及 交易現場 | 03:00 左右紅藍綠 (港台) | 03:15 安樂蝸 | |
| 02:45 鳳舞香羅 | 03:05 愛. 潮流 | 03:45 擺家樂 [普] | |
| 03:50 爆丸II 及 交易現場 | 03:20 ATV每日一歌 | | |
| | 03:30 亞洲政策組-人人身體好 | | |
| 04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者 | 04:00 通識小學堂 | 04:45 Music Caf | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 多啦A夢 | 04:30 X 戰警 | 05:45 潮生活 | 04:45 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 海綿寶寶 | 05:55 每日媽媽 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | | 05:55 明日居 |
| | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 會長是女僕大人! | 06:20 故宮100 |
| 06:55 天氣 | 06:35 ATV焦點 | | 06:30 誰家灶頭無煙火 |
| | 06:45 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 鏗鏘集 [港台] | 07:00 亞洲政策組-人人身體好 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 真愛趁現在 | 07:20 財經新聞 |
| | 07:30 星動亞洲 | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛. 回家 | 08:30 微播天下 | 08:30 冒險王 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 女警愛作戰 | 09:00 新萍踪俠影 (粵國) | 09:30 越夜越美味 | 08:30 女警愛作戰 |
| 09:30 仁心解碼II | | | 09:30 仁心解碼II |
| 10:30 演嘢 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 龍珠改 | 10:30 演嘢 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:25 當年今日 | 10:30 閣樓王世子 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 10:30 夜間新聞 (直) | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 及 瞬間看地球 | 10:55 ATV焦點 | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 10:58 馬上全接觸 | | 11:45 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 11:00 把酒當歌 | | |
| | 11:35 愛. 潮流 | | |
| | 11:50 早着先機 | | |
| 12:00 今日財經 | 01:05 ATV每日一歌 | 12:00 音樂工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:10 宣傳易 | 01:15 愛. 潮流 | 12:30 火影忍者疾風傳 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 鐵馬尋橋 | 01:30 星動亞洲 | 01:00 學習之神 | 01:45 演嘢 |
| 01:20 宣傳易 | | | |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:30 國際財經視野 | 02:00 安樂蝸 | 02:15 誰家灶頭無煙火 |
| 03:25 香車美人 | 03:00 亞洲政策組-人人身體好 | 02:35 冒險王 | 02:45 明日居 |
| | 03:25 微播天下 | 03:30 越夜越美味 | 03:10 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 03:55 把酒當歌 | | |
| | 04:25 愛. 潮流 | 04:00 閣樓王世子 | 04:05 東張西望 |
| | 04:40 新萍踪俠影 (粵國) | 04:55 小涼宮 | 04:35 演嘢 |
| | 05:30 微播天下 | 05:00 火影忍者疾風傳 | 05:00 今日VIP |
| | | 05:30 龍珠改 | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 安樂蝸 | 06:00 動物超智能 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 07:00 世界文化遺產 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:40 ATV焦點 | 08:00 每日媽媽 | 08:30 誰家灶頭無煙火 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 國際財經視野 | 08:30 會長是女僕大人! | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 09:00 我要「玩」屋 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 神鵬俠侶 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 真愛趁現在 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 包青天七俠五義 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 冒險王 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 ATV每日一歌 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | 11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會 | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 隨時候命 | 11:55 亞姐睇樓 | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | 12:05 愛. 潮流 | 12:00 音樂工房 | 12:00 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 12:45 交易現場 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:25 當年今日 | 01:00 閣樓王世子 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 學習之神 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP | 02:30 把酒當歌 | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:40 鉛窗安全好到家 及 交易現場 | 03:00 左右紅藍綠 (港台) | 03:15 流行速遞 | |
| 02:45 鳳舞香羅 | 03:05 愛. 潮流 | 03:45 擺家樂 [普] | |
| 03:50 爆丸II 及 交易現場 | 03:20 ATV每日一歌 | | |
| | 03:30 亞洲政策組-人人身體好 | | |
| 04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者 | 04:00 通識小學堂 | 04:45 音樂工房 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 光之美少女: 甜蜜天使 | 04:30 X 戰警 | 05:15 越夜越美味 | 04:45 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 海綿寶寶 | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 每日媽媽 | 05:55 世界文化遺產 |
| | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 會長是女僕大人! | 06:20 故宮100 |
| 06:55 天氣 | 06:35 ATV焦點 | | 06:30 誰家灶頭無煙火 |
| | 06:45 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 非常平等任務 [港台] | 07:00 亞洲政策組-人人身體好 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 真愛趁現在 | 07:20 財經新聞 |
| | 07:30 星動亞洲 | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛. 回家 | 08:30 微播天下 | 08:30 世界那麼大 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 女警愛作戰 | 09:00 新萍踪俠影 (粵國) | 09:30 麵對麵 | 08:30 女警愛作戰 |
| 09:30 仁心解碼II | 09:30 六合彩復活節金多寶 (直) | | 09:30 仁心解碼II |
| | 09:35 新萍踪俠影 (粵國) | | |
| 10:30 演嘢 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 幻影籃球王 | 10:30 演嘢 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:25 當年今日 | 10:30 閣樓王世子 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 10:30 夜間新聞 (直) | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 及 瞬間看地球 | 10:55 ATV焦點 | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 10:58 馬上全接觸 | | 11:45 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 11:00 把酒當歌 | | |
| | 11:35 愛. 潮流 | | |
| | 11:50 胆識過人 | | |
| 12:00 今日財經 | 01:10 ATV每日一歌 | 12:00 音樂工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:10 宣傳易 | 01:20 愛. 潮流 | 12:30 火影忍者疾風傳 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 鐵馬尋橋 | 01:30 星動亞洲 | 01:00 學習之神 | 01:45 演嘢 |
| 01:20 宣傳易 | | | |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:30 國際財經視野 | 02:00 流行速遞 | 02:15 誰家灶頭無煙火 |
| 03:15 2014世界盃歐洲區外圍賽-荷蘭 對 羅馬尼亞 [直播] | 03:00 亞洲政策組-人人身體好 | 02:35 世界那麼大 | 02:45 世界文化遺產 |
| | 03:25 微播天下 | 03:30 麵對麵 | 03:10 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 03:55 把酒當歌 | | |
| 05:30 求其一個夢 | 04:25 愛. 潮流 | 04:00 閣樓王世子 | 04:05 東張西望 |
| | 04:40 新萍踪俠影 (粵國) | 04:55 小涼宮 | 04:35 演嘢 |
| | 05:30 微播天下 | 05:00 火影忍者疾風傳 | 05:00 今日VIP |
| | | 05:30 幻影籃球王 | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------|--------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 流行速遞 | 06:00 活火生機 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 07:00 明珠生活 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:40 ATV焦點 | 08:00 每日媽媽 | 08:30 誰家灶頭無煙火 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 國際財經視野 | 08:30 會長是女僕大人! | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 09:00 我要「玩」屋 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 神鵰俠侶 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 真愛趁現在 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 包青天七俠五義 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 世界那麼大 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 ATV每日一歌 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | 11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會 | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 隨時候命 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 愛. 潮流 | 12:00 音樂工房 | 12:00 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 12:45 交易現場 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:25 當年今日 | 01:00 閣樓王世子 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 學習之神 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP | 02:30 把酒當歌 | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:40 鋁窗安全好到家 及 交易現場 | 03:00 左右紅藍綠 (港台) | 03:15 Kawaii TV | |
| 02:45 鳳舞香羅 | 03:05 愛. 潮流 | 03:45 擺家樂 [普] | |
| 03:50 爆丸II 及 交易現場 | 03:20 ATV每日一歌 | | |
| | 03:30 亞洲政策組-人人身體好 | | |
| 04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者 | 04:00 通識小學堂 | 04:45 音樂工房 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 光之美少女: 甜蜜天使 | 04:30 X 戰警 | 05:15 麵對麵 | 04:45 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 海綿寶寶 | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 每日媽媽 | 05:55 明珠生活 |
| | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 會長是女僕大人! | 06:20 故宮100 |
| 06:55 天氣 | 06:35 ATV焦點 | | 06:30 誰家灶頭無煙火 |
| | 06:45 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 癮變解碼 [港台] | 07:00 亞洲政策組-人人身體好 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 真愛趁現在 | 07:20 財經新聞 |
| | 07:30 星動亞洲 | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛. 回家 | 08:30 微播天下 | 08:30 食尚玩家 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 女警愛作戰 | 09:00 新萍踪俠影 (粵國) | 09:30 阿蘇出駕 | 08:30 女警愛作戰 |
| 09:30 仁心解碼II | | | 09:30 仁心解碼II |
| 10:30 演嘢 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 銀魂' | 10:30 演嘢 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:25 當年今日 | 10:30 閣樓王世子 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 10:30 夜間新聞 (直) | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 及 瞬間看地球 | 10:55 ATV焦點 | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:00 把酒當歌 | | 11:45 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 11:35 愛. 潮流 | | |
| | 11:50 賽後你點睇 (直) | | |
| 12:00 今日財經 | 01:00 ATV每日一歌 | 12:00 音樂工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:10 宣傳易 | 01:10 愛. 潮流 | 12:30 火影忍者疾風傳 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 鐵馬尋橋 | 01:30 星動亞洲 | 01:00 學習之神 | 01:45 演嘢 |
| 01:20 宣傳易 | | | |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:30 國際財經視野 | 02:00 Kawaii TV | 02:15 誰家灶頭無煙火 |
| 03:25 冷桃源 | 03:00 愛. 潮流2.0 | 02:35 食尚玩家 | 02:45 明珠生活 |
| | 03:55 把酒當歌 | 03:30 阿蘇出駕 | 03:10 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 05:15 開心番埋嚟 | 04:25 愛. 潮流 | 04:00 閣樓王世子 | 04:05 東張西望 |
| | 04:40 新萍踪俠影 (粵國) | 04:55 小涼宮 | 04:35 演嘢 |
| | 05:30 微播天下 | 05:00 火影忍者疾風傳 | 05:00 今日VIP |
| | | 05:30 銀魂' | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 Kawaii TV | 06:00 A+酒店 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 07:00 無國界大廚 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:40 ATV焦點 | 08:00 每日媽媽 | 08:30 誰家灶頭無煙火 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 國際財經視野 | 08:30 會長是女僕大人! | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | 09:15 理財博客之即市錦囊 (直) | 09:00 我要「玩」屋 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 神鵰俠侶 | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 真愛趁現在 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 包青天七俠五義 | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 食尚玩家 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 10:50 ATV每日一歌 | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | 11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會 | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 隨時候命 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | 12:00 愛. 潮流 | 12:00 音樂工房 | 12:00 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 12:45 交易現場 | 12:25 當年今日 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) | 01:00 閣樓王世子 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 01:00 理財博客之投資多面睇 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 學習之神 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP | 02:30 把酒當歌 | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:40 鋁窗安全好到家 及 交易現場 | 03:00 左右紅藍綠 (港台) | 03:15 流行盛典 | |
| 02:45 鳳舞香羅 | 03:05 愛. 潮流 | 03:45 擺家樂 [普] | |
| 03:50 爆丸II 及 交易現場 | 03:20 ATV每日一歌 | | |
| | 03:30 亞洲政策組-人人身體好 | | |
| 04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者 | 04:00 通識小學堂 | 04:45 音樂工房 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 數碼暴龍合體大作戰 | 04:30 X 戰警 | 05:15 阿蘇出駕 | 04:45 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 05:50 財經新聞 | 05:00 海綿寶寶 | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案 | 05:30 微播天下 | 05:55 每日媽媽 | 05:55 無國界大廚 |
| | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 會長是女僕大人! | 06:20 故宮100 |
| 06:55 天氣 | 06:35 ATV焦點 | | 06:30 誰家灶頭無煙火 |
| | 06:45 經濟 (直) | | |
| | 06:50 體育 (直) | | |
| | 06:55 天氣 (直) | | |
| 07:00 議事論事 [港台] | 07:00 亞洲政策組-人人身體好 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 真愛趁現在 | 07:20 財經新聞 |
| | 07:30 星動亞洲 | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛. 回家 | 08:30 微播天下 | 08:30 世界第一等 | 08:00 愛. 回家 |
| 08:30 女警愛作戰 | 09:00 新萍踪俠影 (粵國) | 09:30 覓食天下 | 08:30 女警愛作戰 |
| 09:30 仁心解碼II | 09:30 六合彩 (直) | | 09:30 仁心解碼II |
| | 09:35 新萍踪俠影 (粵國) | | |
| 10:30 演嘢 | 10:00 國際財經視野 (直) | 10:00 魔奇少年 | 10:30 演嘢 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:25 當年今日 | 10:30 閣樓王世子 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 10:30 夜間新聞 (直) | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 及 瞬間看地球 | 10:55 ATV焦點 | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 10:58 馬上全接觸 | | 11:45 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 11:00 把酒當歌 | | |
| | 11:35 愛. 潮流 | | |
| | 11:50 Sam哥踢館3 | | |
| 12:00 今日財經 | 12:20 ATV復活節獻禮: 亞洲星光大道 星級舞鬥 | 12:00 音樂工房 | 12:45 愛. 回家 |
| 12:10 宣傳易 | 01:30 ATV每日一歌 | 12:30 火影忍者疾風傳 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 鐵馬尋橋 | 01:40 星動亞洲 | 01:00 學習之神 | 01:45 演嘢 |
| 01:20 宣傳易 | | | |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:35 國際財經視野 | 02:00 流行盛典 | 02:15 誰家灶頭無煙火 |
| 03:25 烽火戲諸侯 | 03:00 亞姐睇樓 | 02:35 世界第一等 | 02:45 無國界大廚 |
| | 03:10 亞洲政策組-人人身體好 | 03:30 覓食天下 | 03:10 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 03:40 微播天下 | | |
| 05:25 玄來如此 | 04:10 把酒當歌 | 04:00 閣樓王世子 | 04:05 東張西望 |
| | 04:40 新萍踪俠影 (粵國) | 04:55 小涼宮 | 04:35 演嘢 |
| | 05:30 微播天下 | 05:00 火影忍者疾風傳 | 05:00 今日VIP |
| | | 05:30 魔奇少年 | 05:35 愛. 回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 流行盛典 | 06:00 發現大絲路 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 07:00 劃時代理想居 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:40 ATV焦點 | 08:00 每日媽媽 | 08:30 誰家灶頭無煙火 |
| 09:00 金曲挑戰站 | 08:45 國際財經視野 | 08:30 會長是女僕大人! | 09:00 河狸築堤 |
| 09:05 快樂長門人 | 09:15 ATV復活節獻禮: 泰國好味道 | 09:00 速遊達人 | |
| 09:15 寵物小精靈阿爾宙斯超克的時空 | | | |
| 11:15 譚詠麟·杜麗莎Party 2gather | 10:15 通識小學堂 (重溫) | 10:00 真愛趁現在 | 10:00 龍咁威2003 及 瞬間看地球 |
| | 10:45 浩沙特約: iFit@tv | 11:00 世界第一等 | |
| | 10:50 ATV每日一歌 | | |
| | 11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會 | | |
| 12:45 宣傳易 | 12:00 愛·潮流 | 12:00 音樂工房 | 12:00 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 01:00 午間新聞 | 12:20 馬上全接觸 | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:15 瞬間看地球 | 12:25 當年今日 | 01:00 閣樓王世子 | 01:15 我的故事·我的歌 王菀之 |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | 12:30 十二點半新聞/天氣 (直) | | |
| 01:25 都市閒情 | 01:00 ATV 2012亞洲小姐競選總決賽 | | |
| 02:10 宣傳易 | 03:25 浩沙特約: iFit@tv | 02:00 火影忍者大電影: 幻之地底遺跡 | 02:15 設計革命·瑞典 |
| 02:15 今日VIP | 03:30 亞洲政策組-人人身體好 | 03:55 擺家樂 [普] | 03:15 西伯利亞好男兒 |
| 02:45 鳳舞香羅 | | | |
| 03:50 爆丸II | | | |
| 04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者 | 04:00 通識小學堂 | 04:55 音樂工房 | 04:15 在森林和原野 |
| 05:20 數碼暴龍合體大作戰 | 04:30 X戰警 | 05:25 覓食天下 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案 | 05:00 海綿寶寶 | 05:55 每日媽媽 | 04:45 刁蠻嬌妻蘇小妹 |
| | 05:30 微播天下 | | 05:45 金曲挑戰站 |
| | 05:55 當年今日 | | 05:55 劃時代理想居 |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 (直) | 06:25 會長是女僕大人! | 06:20 故宮100 |
| 06:55 天氣 | 06:45 體育 (直) | | 06:30 誰家灶頭無煙火 |
| | 06:50 天氣 (直) | | |
| | 06:55 左右紅藍綠 (港台) | | |
| 07:00 頭條新聞 [港台] | 07:00 亞洲政策組-人人身體好 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | 07:28 浩沙特約: iFit@tv | 07:30 真愛趁現在 | 07:30 東張西望 |
| | 07:30 星動亞洲 | | |
| 08:00 愛·回家 | 08:30 微播天下 | 08:30 自由發揮旅行團 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 女警愛作戰 | 09:00 新萍踪俠影 (粵國) | 09:25 讀上癮 | 08:30 女警愛作戰 |
| 09:30 仁心解碼II | | 09:30 變幸福吧 | 09:30 仁心解碼II |
| 10:30 演嘢 | 10:25 當年今日 | 10:45 生死快遞 | 10:30 演嘢 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:30 夜間新聞 (直) | | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 10:55 ATV焦點 | | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 及 瞬間看地球 | 10:58 馬上全接觸 | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 娛樂頭條 | 11:00 把酒當歌 | | 11:45 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 11:35 愛·潮流 | | |
| | 11:50 ATV復活節獻禮: 亞洲星光大道冠軍爭霸戰 | | |
| 12:00 宣傳易 | 01:50 星動亞洲 | 01:10 涼宮春日的消失 | 12:45 愛·回家 |
| 12:15 鐵馬尋橋 | | | 01:15 東張西望 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:45 演嘢 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:50 ATV每日一歌 | | 02:15 誰家灶頭無煙火 |
| 03:25 孫悟空大鬧雷音寺 | 03:00 亞洲政策組-人人身體好 | | 02:45 劃時代理想居 |
| | 03:25 微播天下 | | 03:10 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| | 03:55 把酒當歌 | | |
| 05:05 妙賊我來也 | 04:25 愛·潮流 | 04:30 小涼宮 | 04:05 東張西望 |
| | 04:40 新萍踪俠影 (粵國) | 04:50 宅急變 | 04:35 演嘢 |
| | | 05:00 Music Station [日] | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|
| 06:00 恐龍王 | 06:00 把酒當歌 | 06:00 非常杜拜 | 06:00 流行天裁 |
| 06:25 瞬間看地球 | 06:30 亞洲早晨 (直) | 06:30 Big Boys Club | 06:25 善德女王 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:30 科學耆績 | 08:00 每日媽媽 | 08:05 扁鵲會 |
| 09:00 快樂長門人 | 09:00 藏.寶II | 08:30 會長是女僕大人! | 08:35 音樂之都 |
| 09:10 文化新領域 | 09:30 青協數碼青年: 創業有出頭 | 09:00 百變小櫻MAGIC咭 | 09:05 動物超智能 |
| 09:45 米奇妙妙屋 | (第十集) | | |
| 10:15 爆戰彈珠人 | 10:00 上網問功課 (港台) | 10:00 真愛趁現在 | 10:05 明珠生活 |
| 10:45 激優一族 | 10:58 iFit@tv | 11:00 Cool Guide | 10:30 流行速遞 |
| 11:15 幪面超人W | 11:00 總有出頭天 (港台) | 11:30 生死快遞 | 11:00 字遊行 |
| 11:50 宣傳易 | 11:30 恩雨之聲 (粵國) | | 11:30 甜姐兒 |
| 12:00 千奇百趣省港澳 | 12:00 投資中國第三輯 | | 12:00 還珠格格之風兒陣陣吹 |
| 01:00 午間新聞 | 12:20 馬上全接觸 | | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | 12:25 當年今日 | | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 不能結婚kimchi男 | 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) | | 01:15 十分愛 |
| | 12:50 ATV焦點 | | |
| | 01:20 把酒當歌 | | |
| 02:45 體育世界 | 03:45 愛.潮流 | 02:00 變幸福吧 | 03:20 設計基因 |
| 03:55 勁歌推介 | 03:55 iFit@tv | 03:15 天才衝衝衝[普] | 03:30 爾巒品味意國 及 爾巒細味意國 |
| 04:00 我家3姊妹 | 04:00 通識小學堂 (周六版) | 05:15 大師第 | 04:00 動物超智能 |
| 04:30 問問Master Joe | 04:30 水果寶貝 | 05:35 我的公主 | 05:00 小狐獴荒漠求生 |
| 05:00 星光少女美夢成真 | 05:00 勁爆倉鼠樂隊 | | |
| 05:30 寵物小精靈: 超級願望II | 05:30 亞洲大學堂 | | |
| 05:55 向世界出發 | 05:55 當年今日 | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 / 天氣 (直) | | 06:00 明珠生活 |
| 06:55 天氣 | 06:45 香港百人 | | 06:30 六點半新聞報道 |
| | 06:58 iFit@tv | | 06:55 天氣 |
| 07:00 勁歌金曲 | 07:00 警訊 (港台) | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 名廚踩場 |
| 07:35 新聞透視 | 07:30 愛沒有缺陷 (港台) | | |
| 08:00 一級美味 | 08:25 新華保險關愛人生每一天廣告雜誌 | 08:00 非常杜拜 | 08:00 一級美味 |
| 09:00 香港亞洲流行音樂節2013 | 08:30 廣東省旅遊局特約: 廣東黃金海岸遊 | 08:30 姊妹淘 | 09:00 香港亞洲流行音樂節2013 |
| | 09:00 Hot Topic/時事追擊 | 09:35 三色貓探案 | |
| | 09:30 六合彩 (直) | | |
| | 09:35 高志森微博 | | |
| 11:00 食力派 | 10:30 亞洲大學堂 | 10:35 花邊教主VI | 11:00 遺留搜查2 |
| 11:30 晚間新聞 | 11:00 香港百人 | 11:30 爆漫II | |
| 11:45 天氣 | 11:13 當年今日 | | |
| 11:50 瞬間看地球 | 11:15 夜間新聞 (直) | | |
| 11:55 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌 | 11:50 早着先機 | | |
| 12:05 宣傳易 | 01:20 高志森微博 | 12:00 刀劍神域 | 12:00 特務狂花 |
| 12:15 異度空間 | | 12:30 龍珠劇場版: 地球爭霸戰 | 12:55 十分愛 |
| | | 01:45 Kawaii TV | |
| 02:30 360 | 02:15 恩雨之聲 (粵國) | 02:20 我的公主 | 02:55 音樂之都 |
| 03:30 鬼谷神珠 | 02:40 與星光同行 | 03:40 花邊教主VI | 03:20 小狐獴荒漠求生 |
| | 03:10 與星光同行之黃飛鴻西關搶新娘 | | |
| 05:15 開心番埋嚟 | 04:50 亞洲大學堂 | 04:35 非常杜拜 | 04:15 動物超智能 |
| | 05:20 廣東省旅遊局特約: 廣東黃金海岸遊 | 05:00 爆漫II | 05:10 明珠生活 |
| | 05:50 ATV每日一歌 | 05:30 刀劍神域 | 05:35 明日居 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|---|
| 06:00 細說名城 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 寵物反斗星 | 06:00 高志森微博 07:00 愛·潮流 2.0 | 06:00 Music Caf 07:00 天才衝衝衝[普] | 06:00 流行速遞 06:25 善德女王 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊 | 08:00 科學考績 08:30 Hot Topic / 時事追擊 09:00 ATV復活節獻禮: 我要上ATV 春晚 冠軍爭霸戰 | 09:00 百變小櫻MAGIC咭 09:30 觸動設計 | 08:05 奇蹟少女KOBATO 09:00 月之戀人 |
| 10:00 聖鬥士星矢The Lost Canvas冥王神話 10:30 我與明星的99日 11:55 宣傳易 | 10:58 iFit@tv 11:00 社企有道 (港台) 11:05 亞洲大學堂 11:35 高志森微博 | 10:00 安樂蝸 10:30 王梓軒RISING 2012 演唱會 | 11:00 A+酒店 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 賭俠1999 | 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 ATV每日一歌 01:00 ATV2012亞洲先生競選 | 12:00 三色貓探案 01:00 矛盾對決 01:30 流行盛典 | 12:00 深山之"猩" 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 [普] |
| 03:45 社企有道 [港台] 03:55 重量Plug | 03:30 與星光同行 03:55 iFit@tv | 02:00 RUNNING MAN 03:45 K-Pop [韓] | 03:00 御和園 03:30 流行天裁 |
| 04:00 我家3姊妹 04:30 智激校園 05:00 星光少女美夢成真 05:30 寵物小精靈: 超級願望II | 04:00 通識小學堂 (周日版) 04:30 水果寶貝 05:00 湯馬仕小火車: 偉大的發現 05:55 當年今日 | 05:35 我的公主 | 04:00 劃時代理想居 04:30 發現大絲路 05:30 字遊行 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 六點鐘新聞 / 體育 (直) 06:50 新聞故事 / 天氣 (直) 06:58 iFit@tv | | 06:00 甜姐兒 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 哥·聲·魅·影 張國榮 07:35 星期日檔案 | 07:00 香港故事 (港台) 07:30 導亦有道 - 獨立製作 (港台) | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 活火生機 |
| 08:00 街坊廚神食四方 09:00 決戰一分鐘 | 08:00 金錢世界 08:30 滅癌獻愛心 全民愛心大行動啟動禮 09:30 與星光同行 | 08:00 安樂蝸 08:30 螺絲小姐要出嫁 | 08:00 街坊廚神食四方 09:00 決戰一分鐘 |
| 10:00 繼續寵愛·十年·音樂會 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 繼續寵愛·十年·音樂會 | 10:00 星動亞洲 - 周日版 10:30 十年情·張國榮 星空下的傾情 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 賽後你點睇 | 10:30 Cool Guide 11:00 VS嵐 | 10:00 繼續寵愛·十年·音樂會 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 繼續寵愛·十年·音樂會 |
| | 01:30 十年情·張國榮 今夜不設防 | 12:00 龍珠劇場版: 超級撒亞人 01:05 K-Pop [韓] | |
| 02:00 宣傳易 02:10 妒火線 | 02:30 金錢世界 03:00 與星光同行 03:30 與星光同行之青春戀歌 | 02:45 我的公主 | 02:00 活火生機 03:00 奇蹟少女KOBATO |
| 04:05 神鷹飛天俠 | 05:30 星動亞洲 - 周日版 | 04:05 Cool Guide 04:35 矛盾對決 | 04:05 A+酒店 |