

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 金錢世界	06:00 K-Pop [韓]	06:00 深山之"猩"
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	07:30 流行速遞	07:00 明日居
06:30 香港早晨			07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球	08:40 ATV焦點	08:00 流行盛典	08:30 誰家灶頭無煙火
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 RUNNING MAN	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)		
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:15 螺絲小姐要出嫁	10:00 交易現場
10:30 包青天之七俠五義	10:45 浩沙特約: iFit@tv		10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會		11:35 創富坊
11:45 隔離七日情			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 鄉禮尋跡 一上水河上鄉洪	12:00 VS嵐	12:00 名廚踩場
12:45 交易現場	聖寶誕慶典	01:00 姊妹淘	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日		01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約: iFit@tv	02:00 學習之神	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 鳳舞香羅	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:15 安樂蝸	
03:50 爆丸II 及 交易現場	03:05 愛·潮流	03:45 擺家樂 [普]	
	03:20 ATV每日一歌		
	03:30 亞洲政策組-人人身體好		
04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者	04:00 通識小學堂	04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢	04:30 深谷傳說	05:45 潮生活	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:00 海綿寶寶	05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案	05:30 微播天下		05:55 明日居
	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 宇宙兄弟	06:20 故宮100
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		06:30 誰家灶頭無煙火
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 馬百良安宮牛黃丸特約: 天氣 (直)		
07:00 鏗鏘集 [港台]	07:00 亞洲政策組-人人身體好	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:28 浩沙特約: iFit@tv	07:30 真愛趁現在	07:20 財經新聞
	07:30 星動亞洲		07:30 東張西望
08:00 愛·回家	08:30 微播天下	08:30 冒險王	08:00 愛·回家
08:30 神探高倫布(碧桂園·十里銀灘特約:)	09:00 新萍踪俠影 (粵國)	09:30 越夜越美味	08:30 神探高倫布
09:30 仁心解碼II			09:30 仁心解碼II
10:30 演嘢	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 龍珠改	10:30 演嘢
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 五指咒鳴曲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條	10:58 馬上全接觸		11:45 還珠格格之風兒陣陣吹
	11:00 把酒當歌		
	11:35 愛·潮流		
	11:50 早着先機		
12:00 今日財經	01:05 ATV每日一歌	12:00 音樂工房	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易	01:15 愛·潮流	12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
12:15 鐵馬尋橋	01:30 星動亞洲	01:00 學習之神	01:45 演嘢
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:30 國際財經視野	02:00 安樂蝸	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 鬼妻	03:00 亞洲政策組-人人身體好	02:35 冒險王	02:45 明日居
	03:25 微播天下	03:30 越夜越美味	03:10 還珠格格之風兒陣陣吹
	03:55 把酒當歌		
	04:25 愛·潮流	04:00 五指咒鳴曲	04:05 東張西望
	04:40 新萍踪俠影 (粵國)	04:55 小涼宮	04:35 演嘢
	05:30 微播天下	05:00 火影忍者疾風傳	05:00 今日VIP
		05:30 龍珠改	05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 把酒當歌	06:00 安樂蝸	06:00 腦力大測試
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球	08:40 ATV焦點	08:00 每日媽媽	08:30 誰家灶頭無煙火
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 宇宙兄弟	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	09:00 速遊達人	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 真愛趁現在	10:00 交易現場
10:30 包青天七俠五義	10:45 浩沙特約: iFit@tv	11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會		11:35 創富坊
11:45 隔離七日情			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 愛·潮流	12:00 音樂工房	12:00 還珠格格之風兒陣陣吹
12:45 交易現場	12:20 馬上全接觸	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	01:00 五指咒鳴曲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約: iFit@tv	02:00 學習之神	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 鳳舞香羅	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:15 流行速遞	
03:50 爆丸II 及 交易現場	03:05 愛·潮流	03:45 擺家樂 [普]	
	03:20 ATV每日一歌		
	03:30 亞洲政策組-人人身體好		
04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者	04:00 通識小學堂	04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 光之美少女: 甜蜜天使	04:30 深谷傳說	05:15 越夜越美味	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:00 海綿寶寶	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案	05:30 微播天下	05:55 每日媽媽	05:55 世界文化遺產
	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 宇宙兄弟	06:20 故宮100
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		06:30 誰家灶頭無煙火
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 馬百良安宮牛黃丸特約: 天氣 (直)		
07:00 證義搜查線2 [港台]	07:00 亞洲政策組-人人身體好	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:28 浩沙特約: iFit@tv	07:30 真愛趁現在	07:20 財經新聞
	07:30 星動亞洲		07:30 東張西望
08:00 愛·回家	08:30 微播天下	08:30 世界那麼大	08:00 愛·回家
08:30 神探高倫布	09:00 新萍踪俠影 (粵國)	09:30 麵對麵	08:30 神探高倫布
09:30 仁心解碼II	09:30 六合彩 (直)		09:30 仁心解碼II
	09:35 新萍踪俠影 (粵國)		
10:30 演嘢	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 幻影籃球王	10:30 演嘢
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 五指咒鳴曲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條	10:58 馬上全接觸		11:45 還珠格格之風兒陣陣吹
	11:00 把酒當歌		
	11:35 愛·潮流		
	11:50 胆識過人		
12:00 今日財經	01:10 ATV每日一歌	12:00 音樂工房	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易	01:20 愛·潮流	12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
12:15 鐵馬尋橋	01:30 星動亞洲	01:00 學習之神	01:45 演嘢
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:30 國際財經視野	02:00 流行速遞	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 梨花一枝春帶雨	03:00 亞洲政策組-人人身體好	02:35 世界那麼大	02:45 世界文化遺產
	03:25 微播天下	03:30 麵對麵	03:10 還珠格格之風兒陣陣吹
	03:55 把酒當歌		
05:20 玄來如此	04:25 愛·潮流	04:00 五指咒鳴曲	04:05 東張西望
	04:40 新萍踪俠影 (粵國)	04:55 小涼宮	04:35 演嘢
	05:30 微播天下	05:00 火影忍者疾風傳	05:00 今日VIP
		05:30 幻影籃球王	05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 把酒當歌	06:00 流行速遞	06:00 活火生機
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球	08:40 ATV焦點	08:00 每日媽媽	08:30 誰家灶頭無煙火
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 宇宙兄弟	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	09:00 速遊達人	
09:50 快樂長門人		09:30 Cool Guide	
10:00 神鵬俠侶	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 真愛趁現在	10:00 交易現場
10:30 包青天七俠五義	10:45 浩沙特約: iFit@tv	11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會		11:35 創富坊
11:45 隔離七日情			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 愛. 潮流	12:00 音樂工房	12:00 還珠格格之風兒陣陣吹
12:45 交易現場	12:20 馬上全接觸	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	01:00 五指咒鳴曲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 浩沙特約: iFit@tv	02:00 吉列合唱團II	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 鳳舞香羅	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:15 Kawaii TV	
03:50 寶石寵物 及 交易現場	03:05 愛. 潮流	03:45 擺家樂 [普]	
	03:20 ATV每日一歌		
	03:30 亞洲政策組-人人身體好		
04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者	04:00 通識小學堂	04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 光之美少女: 甜蜜天使	04:30 深谷傳說	05:15 麵對麵	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:00 海綿寶寶	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案	05:30 微播天下	05:55 每日媽媽	05:55 明珠生活
	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 宇宙兄弟	06:20 故宮100
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		06:30 誰家灶頭無煙火
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 馬百良安宮牛黃丸特約: 天氣 (直)		
07:00 癌變解碼 [港台]	07:00 亞洲政策組-人人身體好	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:28 浩沙特約: iFit@tv	07:30 真愛趁現在	07:20 財經新聞
	07:30 星動亞洲		07:30 東張西望
08:00 愛. 回家	08:30 微播天下	08:30 驚奇大冒險	08:00 愛. 回家
08:30 神探高倫布	09:00 新萍踪俠影 (粵國)	09:30 阿蘇出駕	08:30 神探高倫布
09:30 仁心解碼II			09:30 仁心解碼II
10:30 演嘢	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 銀魂'	10:30 演嘢
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 五指咒鳴曲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條	11:00 把酒當歌		11:45 還珠格格之風兒陣陣吹
	11:35 愛. 潮流		
	11:50 賽後你點睇 (直)		
12:00 今日財經	01:00 ATV每日一歌	12:00 音樂工房	12:45 愛. 回家
12:10 宣傳易	01:10 愛. 潮流	12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
12:15 鐵馬尋橋	01:30 星動亞洲	01:00 吉列合唱團II	01:45 演嘢
01:20 宣傳易		01:50 潮生活	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:30 國際財經視野	02:00 Kawaii TV	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 娘子軍封王	03:00 愛. 潮流2.0	02:35 驚奇大冒險	02:45 明珠生活
	03:55 把酒當歌	03:30 阿蘇出駕	03:10 還珠格格之風兒陣陣吹
05:05 好客香港擺滿FUN	04:25 愛. 潮流	04:00 五指咒鳴曲	04:05 東張西望
	04:40 新萍踪俠影 (粵國)	04:55 小涼宮	04:35 演嘢
	05:30 微播天下	05:00 火影忍者疾風傳	05:00 今日VIP
		05:30 銀魂'	05:35 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 把酒當歌	06:00 Kawaii TV	06:00 A+酒店
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 無國界大廚
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球	08:40 ATV焦點	08:00 每日媽媽	08:30 誰家灶頭無煙火
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 宇宙兄弟	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	09:00 在中國的故事	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 真愛趁現在	10:00 交易現場
10:30 包青天之七俠五義	10:45 iFit@tv	11:00 驚奇大冒險	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會		11:35 創富坊
11:45 隔離七日情			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 愛. 潮流	12:00 音樂工房	12:00 還珠格格之風兒陣陣吹
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 五指咒鳴曲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 iFit@tv	02:00 吉列合唱團II	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 鳳舞香羅	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:15 流行盛典	
03:50 寶石寵物 及 交易現場	03:05 愛. 潮流	03:45 擺家樂 [普]	
	03:20 ATV每日一歌		
	03:30 亞洲政策組-人人身體好		
04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者	04:00 通識小學堂	04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 數碼暴龍合體大作戰	04:30 深谷傳說	05:15 阿蘇出駕	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:00 海綿寶寶	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案	05:30 微播天下	05:55 每日媽媽	05:55 無國界大廚
	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 宇宙兄弟	06:20 故宮100
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		06:30 誰家灶頭無煙火
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 馬百良安宮牛黃丸特約: 天氣 (直)		
07:00 中國新一頁 [港台]	07:00 亞洲政策組-人人身體好	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:28 iFit@tv	07:30 真愛趁現在	07:20 財經新聞
	07:30 星動亞洲		07:30 東張西望
08:00 愛. 回家	08:30 微播天下	08:30 世界第一等	08:00 愛. 回家
08:30 神探高倫布	09:00 新萍踪俠影 (粵國)	09:30 覓食天下	08:30 神探高倫布
09:30 仁心解碼II	09:30 六合彩 (直)		09:30 仁心解碼II
	09:35 新萍踪俠影 (粵國)		
10:30 演嘢	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 魔奇少年	10:30 演嘢
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 五指咒鳴曲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條	10:58 馬上全接觸		11:45 還珠格格之風兒陣陣吹
	11:00 把酒當歌		
	11:35 愛. 潮流		
	11:50 Sam哥踢館3		
12:00 今日財經	12:20 高志森微博	12:00 音樂工房	12:45 愛. 回家
12:10 宣傳易	01:20 ATV每日一歌	12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
12:15 鐵馬尋橋	01:30 星動亞洲	01:00 吉列合唱團II	01:45 演嘢
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:30 國際財經視野	02:00 流行盛典	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 枕邊驚魂	03:00 亞洲政策組-人人身體好	02:35 世界第一等	02:45 無國界大廚
	03:25 微播天下	03:30 覓食天下	03:10 還珠格格之風兒陣陣吹
	03:55 把酒當歌		
05:05 好客香港擺滿FUN	04:25 愛. 潮流	04:00 五指咒鳴曲	04:05 東張西望
	04:40 新萍踪俠影 (粵國)	04:55 小涼宮	04:35 演嘢
	05:30 微播天下	05:00 火影忍者疾風傳	05:00 今日VIP
		05:30 魔奇少年	05:35 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 把酒當歌	06:00 流行盛典	06:00 發現大絲路
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球	08:40 ATV焦點	08:00 每日媽媽	08:30 誰家灶頭無煙火
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 宇宙兄弟	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站	09:15 理財博客之即市錦囊 (直)	09:00 在中國的故事	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:15 通識小學堂 (重溫)	10:00 真愛趁現在	10:00 交易現場
10:30 包青天七俠五義	10:45 iFit@tv	11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 亞視經典回味: 我和春天有個約會		11:35 創富坊
11:45 隔離七日情			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 愛. 潮流	12:00 音樂工房	12:00 還珠格格之風兒陣陣吹
12:45 交易現場	12:20 馬上全接觸	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	01:00 五指咒鳴曲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 理財博客之投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:25 iFit@tv	02:00 吉列合唱團II	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	02:30 把酒當歌	03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 鳳舞香羅	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:15 非常杜拜	
03:50 寶石寵物 及 交易現場	03:05 愛. 潮流	03:45 擺家樂 [普]	
	03:20 ATV每日一歌		
	03:30 亞洲政策組-人人身體好		
04:20 放學ICU/Battle Spirits 少年勇者	04:00 通識小學堂	04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 數碼暴龍合體大作戰	04:30 深谷傳說	05:15 覓食天下	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:00 海綿寶寶	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 情迷黑森林 及 新聞檔案	05:30 微播天下	05:55 每日媽媽	05:55 劃時代理想居
	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 宇宙兄弟	06:20 故宮100
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		06:30 誰家灶頭無煙火
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 頭條新聞 [港台]	07:00 亞洲政策組-人人身體好	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:28 iFit@tv	07:30 真愛趁現在	07:20 財經新聞
	07:30 星動亞洲		07:30 東張西望
08:00 愛. 回家	08:30 微播天下	08:30 自由發揮旅行團	08:00 愛. 回家
08:30 神探高倫布	09:00 新萍踪俠影 (粵國)	09:25 讀上癮	08:30 神探高倫布
09:30 仁心解碼II		09:30 變幸福吧	09:30 仁心解碼II
10:30 演嘢	10:00 國際財經視野 (直)	10:30 五指咒鳴曲	10:30 演嘢
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	11:30 Big Boys Club	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)		11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條	10:58 馬上全接觸		11:45 還珠格格之風兒陣陣吹
	11:00 把酒當歌		
	11:35 愛. 潮流		
	11:50 早着先機		
12:00 今日財經	01:20 ATV每日一歌	12:00 Music Caf	12:45 愛. 回家
12:10 宣傳易	01:30 星動亞洲	01:00 吉列合唱團II	01:15 東張西望
12:15 鐵馬尋橋		01:50 潮生活	01:45 演嘢
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:30 國際財經視野	02:00 非常杜拜	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 武潘安	03:00 亞洲政策組-人人身體好	02:35 自由發揮旅行團	02:45 劃時代理想居
	03:25 微播天下	03:30 矛盾對決	03:10 還珠格格之風兒陣陣吹
	03:55 把酒當歌		
05:20 玄來如此	04:25 愛. 潮流	04:00 五指咒鳴曲	04:05 東張西望
	04:40 新萍踪俠影 (粵國)	05:00 Music Caf	04:35 演嘢
	05:30 微播天下		05:00 今日VIP
			05:35 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 恐龍王	06:00 把酒當歌	06:00 非常杜拜	06:00 流行天裁
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	06:25 善德女王
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球	08:30 科學耆績	08:00 每日媽媽	08:05 扁鵲會
09:00 快樂長門人	09:00 藏·寶II	08:30 宇宙兄弟	08:35 音樂之都
09:10 文化新領域	09:30 夢想成真	09:00 百變小櫻MAGIC咭	09:05 腦力大測試
09:45 米奇妙妙屋			
10:15 爆戰彈珠人	10:00 上網問功課 (港台)	10:00 真愛趁現在	10:05 明珠生活
10:45 激優一族	10:58 iFit@tv	11:00 自由發揮旅行團	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人W	11:00 總有出頭天 (港台)		11:00 字遊行
11:50 宣傳易	11:30 恩雨之聲 (粵國)		11:30 甜姐兒
12:00 千奇百趣高B班	12:00 投資中國第三輯	12:00 Cool Guide	12:00 還珠格格之風兒陣陣吹
01:00 午間新聞	12:20 馬上全接觸	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:25 當年今日	01:00 五指咒鳴曲	01:10 瞬間看地球
01:15 第26屆亞洲盃乒乓球賽 [直播]	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)		01:15 女信長 後編
	12:50 ATV焦點		
	01:30 把酒當歌		
	03:55 iFit@tv	02:00 變幸福吧	03:50 文化遺產美食行
		03:00 天才衝衝衝[普]	
04:00 我家3姊妹	04:00 通識小學堂 (週六版)	05:00 藝文化	04:00 腦力大測試
04:30 問問Master Joe	04:30 水果寶貝	05:30 第三十二屆香港電影金像獎頒獎典禮紅地毯盛況[直播]	05:00 鱷形鱷相
05:00 星光少女美夢成真	05:00 勁爆倉鼠樂隊		
05:30 寵物小精靈：超級願望II	05:30 藝術星空		
05:55 情迷黑森林	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 / 體育 / 天氣 (直)		06:00 明珠生活
06:55 天氣	06:45 香港百人		06:30 六點半新聞報道
	06:58 iFit@tv		06:55 天氣
07:00 新聞透視	07:00 警訊 (港台)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 在森林和原野
07:30 第三十二屆香港電影金像獎頒獎典禮[直播]	07:30 愛沒有缺陷 (港台)		07:30 第三十二屆香港電影金像獎頒獎典禮[直播]
	08:25 新華保險關愛人生每一天廣告雜誌	08:00 非常杜拜	
	08:30 品味珠三角	08:30 姊妹淘	
	09:00 Hot Topic/時事追擊	09:35 三色貓探案	
	09:30 六合彩 (直)		
	09:35 高志森微博		
11:00 食力派	10:30 亞洲大學堂	10:35 花邊教主VI	11:00 遺留搜查2
11:30 晚間新聞	11:00 香港百人	11:30 爆漫II	
11:45 天氣	11:13 當年今日		
11:50 瞬間看地球	11:15 夜間新聞 (直)		
11:55 宣傳易	11:50 胆識過人		
12:00 志明與春嬌	01:30 高志森微博	12:00 刀劍神域	12:00 特務狂花
		12:30 Music Station [日]	12:55 女信長 後編
02:20 360	02:25 恩雨之聲 (粵國)	02:00 Kawaii TV	03:35 音樂之都
03:20 蠱惑佬尋春	02:50 與星光同行	02:35 姊妹淘	
	03:20 與星光同行之倚天屠龍記	03:35 花邊教主VI	
04:50 開心番埋嚟		04:30 非常杜拜	04:05 文化遺產美食行
05:35 求其一個夢		05:00 爆漫II	04:15 腦力大測試
		05:30 刀劍神域	05:10 明珠生活
			05:35 明日居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 寵物反斗星	07:00 愛·潮流 2.0	06:00 Music Caf 07:00 天才衝衝衝[普]	06:00 流行速遞 06:25 善德女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 智激校園	08:00 科學耆績 08:30 Hot Topic/時事追擊 09:00 Bob The Builder建築師阿博 09:30 通識小學堂 (週日版)	09:00 百變小櫻MAGIC咭 09:30 後現代設計	08:05 CANAAN迦南 09:00 月之戀人
10:00 聖鬥士星矢The Lost Canvas冥王神話 11:00 我與明星的99日 11:55 宣傳易	10:00 海綿寶寶 10:58 iFit@tv 11:00 手語隨想曲II (港台) 11:05 亞洲大學堂 11:35 高志森微博	10:00 安樂蝸 10:30 Music Station [日]	11:00 A+酒店
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 手語隨想曲II [港台] 01:25 第26屆亞洲盃乒乓球賽 [直播]	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/天氣 (直) 12:50 賽馬直擊 (直) (粵、英語廣播)	12:00 三色貓探案 01:00 矛盾對決 01:30 流行盛典	12:00 深山之"猩" 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 [普]
05:00 星光少女美夢成真 05:30 寵物小精靈：超級願望II	05:55 當年今日	02:00 RUNNING MAN 03:50 K-Pop [韓] 05:35 我的公主	03:00 御和園 03:30 流行天裁 04:00 劃時代理想居 04:30 在水一方 05:30 字遊行
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 哥·聲·魅·影 張國榮 07:30 勁歌金曲 07:35 星期日檔案	06:00 六點鐘新聞/體育(直) 06:50 新聞故事/天氣(直) 06:58 iFit@tv 07:00 香港故事 (港台) 07:30 導亦有道 - 獨立製作 (港台)	07:00 娛樂新聞報道	06:00 甜姐兒 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 極速生命力
08:00 街坊廚神食四方 09:00 志在高興 志偉大派對	08:00 金錢世界 08:30 ATV星級演唱會：金曲滿天星 I 09:30 與星光同行	08:00 安樂蝸 08:30 螺絲小姐要出嫁	08:00 街坊廚神食四方 09:00 志在高興 志偉大派對
11:00 夜宵磨 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸：按出新機廣告雜誌	10:00 滅癌獻愛心 緣起 10:15 星動亞洲 - 週日版 10:30 ATV 2013感動香港年度人物評選啟動禮 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 賽後你點睇	10:30 Cool Guide 11:00 VS嵐	11:00 拜托機長
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 魔女的契約	01:15 ATV 2013感動香港年度人物評選啟動禮	12:00 魔環 12:50 K-Pop [韓]	01:50 極速生命力
02:45 老友鬼鬼	02:00 金錢世界 02:25 星動亞洲 - 週日版 02:40 與星光同行 03:10 與星光同行之香港屋簷下	02:20 我的公主 03:40 Cool Guide	02:50 CANAAN迦南 03:45 劃時代理想居
04:35 好客香港擺滿FUN 05:30 戀愛婚FUN紛	05:15 星動亞洲 - 週日版 05:30 亞洲大學堂	04:10 魔環	04:05 A+酒店