

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Asia's Business 06:30 Bloomberg Political Capital 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-Pop [韓] 07:20 型宅族 07:30 流行速遞	06:00 天下為家 07:00 明日居 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 宅急變 08:15 RUNNING MAN	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵝俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:15 螺絲小姐要出嫁	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News 直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 VS嵐 01:00 姊妹淘	12:00 名廚踩場 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 霎時感動 及 交易現場 02:45 千謊百計 03:50 寶石寵物 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 讀心神棍 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/童話公主 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 童話小王國 05:00 虎威戰士 05:25 少年達文西		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 明日居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球之旅		06:25 宇宙兄弟	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真愛趁現在	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛,回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪		08:00 明珠檔案 08:30 天籟 09:30 森巴之旅		08:30 冒險王 09:30 上食堂	08:00 愛,回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪
10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 龍珠改 10:30 懷抱太陽的月亮 11:30 Big Boys Club	10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂一周 01:00 雷霆戰海		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 讀心神棍	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂 03:25 濟公三戲華雲龍		02:00 Bloomberg Television		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 上食堂	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 明日居 03:10 傾世皇妃
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 懷抱太陽的月亮 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 求愛大作戰 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 蠟皇朝 07:00 世界文化遺產 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 櫻桃小丸子 08:30 宇宙兄弟 09:00 設計高人 09:30 東京女郎	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵰俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真愛趁現在 11:00 冒險王	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 懷抱太陽的月亮	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 霎時感動 及 交易現場 02:45 千謊百計 03:50 寶石寵物 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 讀心神棍 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/童話公主 05:20 我們這一家VI 05:35 神舟十號升空 [直播] 05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 童話小王國 05:00 虎威戰士 05:25 至爆理論		04:45 音樂工房 05:15 上食堂 05:45 潮生活 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 宇宙兄弟	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 一念之間2 [港台] 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 Weather Report & 瞬間看地球 07:55 國際足球友誼賽 - 中國 對 荷蘭 [直播] International Soccer Friendly -		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪				08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪
10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 娛樂頭條		10:00 千奇百怪大解構 10:35 環球金融速遞 10:40 門屠 11:35 PS港生活, 港享受 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 翠星上的加爾岡緹亞 10:30 懷抱太陽的月亮 11:30 Big Boys Club	10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 心計 01:25 明珠檔案 01:55 音樂熱點		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 讀心神棍	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂 03:25 孽海遺恨		02:00 Bloomberg Television		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 世界文化遺產 03:10 傾世皇妃
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 懷抱太陽的月亮 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 翠星上的加爾岡緹亞	04:05 東張西望 04:35 求愛大作戰 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 鯨魚求生記 07:00 明珠生活 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 每日媽媽 09:30 我們這一家電影版超能力花師奶		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 櫻桃小丸子 08:30 宇宙兄弟 09:00 設計高人 09:30 東京女郎	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 在森林和原野 09:30 G.E.M. Get Everybody Moving演唱會
10:30 癸巳年沙田龍舟競渡 [直播]		10:00 米芝蓮廚神秘笈 10:35 "糕"癲 11:00 傳奇藍鑽「希望之星」 11:55 阿富汗：神秘國度		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 世界那麼大	11:00 2013 WDSF 世界體育舞蹈大獎賽 - 西班牙 及 瞬間看地球
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:50 音樂熱點 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 趣爆智多 01:55 27宜嫁		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 懷抱太陽的月亮	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 刺陵
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 霎時感動 02:45 千謊百計 03:50 寶石寵物		03:50 車仔樂園		02:00 讀心神棍 03:00 潮生活 03:15 型格癲 03:50 世界正美麗	03:30 紅樹林濕樂園
04:20 放學ICU/童話公主 05:20 光之美少女：甜蜜天使 05:50 財經新聞 05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 童話小王國 05:00 虎威戰士 05:30 街頭英語		04:45 音樂工房 05:15 食勻全世界 05:45 潮生活 05:55 櫻桃小丸子	04:30 設計基因 04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 06:35 荷里活娛樂一周		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 壓力不倒翁 [港台] 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛，回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪		08:00 大城小廚快煮半粒鐘 08:30 貫神探 09:30 宇宙解碼		08:30 驚奇大冒險 09:30 阿蘇出籠	08:00 愛，回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪
10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 F檔案 11:35 PS港生活，港享受 Dolce Vita p.s. & 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 銀魂 10:30 懷抱太陽的月亮 11:30 Big Boys Club	10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 荷里活娛樂速遞 12:30 「法」妻 01:25 世界足球之旅 01:50 音樂熱點		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 讀心神棍	12:45 愛，回家 01:15 東張西望 01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂 03:25 正德皇海角尋香		02:00 Bloomberg Television		02:00 型格癲 02:35 驚奇大冒險 03:30 阿蘇出籠	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 明珠生活 03:10 傾世皇妃
05:10 好客香港擺滿FUN		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 懷抱太陽的月亮 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 銀魂	04:05 東張西望 04:35 求愛大作戰 05:00 今日VIP 05:35 愛，回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 A+酒店 07:00 無國界大廚 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 設計高人 09:30 東京女郎	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵰俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 驚奇大冒險	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 懷抱太陽的月亮	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 霎時感動 及 交易現場 02:45 十誑百計 03:50 寶石寵物 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 讀心神棍 03:00 潮生活 03:15 流行盛典 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/童話公主 05:20 數碼暴龍合體大作戰 05:50 財經新聞 05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 童話小王國 05:00 虎威戰士 05:30 少年勇將外星力量		04:45 音樂工房 05:15 阿蘇出籠 05:45 潮生活 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 無國界大廚
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 議事論事 [港台] 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:00 文化長河山川行[港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪		08:00 舌尖上的中國 09:05 變臉擂台		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪
10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 六十分鐘時事雜誌 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 荷里活娛樂速遞		10:00 聖鬥士星矢 10:30 懷抱太陽的月亮 11:30 Big Boys Club	10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:25 F檔案 01:20 狙魔人		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 讀心神棍	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂 03:25 鳳笛雲歌 [上]		02:10 音樂熱點 02:30 Bloomberg Television		02:00 流行盛典 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 無國界大廚 03:10 傾世皇妃
05:20 玄來如此		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 懷抱太陽的月亮 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 求愛大作戰 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行盛典 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 在水一方 07:00 劃時代理想居 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 設計高人 09:30 東京女郎	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵝俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 懷抱太陽的月亮	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 霎時感動 及 交易現場 02:45 兩妻時代 03:50 寶石寵物 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 讀心神棍 03:00 潮生活 03:15 茜嘉團遊 印度的十日十夜 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/童話公主 05:20 數碼暴龍合體大作戰 05:50 財經新聞 05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 童話小王國 05:00 虎威戰士 05:30 LOSE (II) League of Super Evil (II)		04:45 音樂工房 05:15 覓食天下 05:45 潮生活 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:00 趣爆智多 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪		08:00 現代古文明 08:30 狗狗密語 09:30 醉爆伴郎團		08:30 滋味行 09:25 讀上癮 09:30 無法戀愛的理由	08:00 愛, 回家 08:30 情越海岸線 09:30 好心作怪
10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 霎時感動 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 醉爆伴郎團[續] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:45 懷抱太陽的月亮 11:45 Big Boys Club	10:30 求愛大作戰 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 高球精髓: 美國公開賽之收視因由 Spirit of the U.S. Open - 01:00 港生活, 港享受 01:30 Top Gear (XVI) Top Gear (XVI)		12:15 Music Caf 01:15 讀心神棍	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂 03:25 鳳笛雲歌 [下]		02:30 Bloomberg Television		02:15 茜嘉團遊 印度的十日十夜 02:40 滋味行 03:30 後現代設計	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 劃時代理想居 03:10 傾世皇妃
05:25 戀愛婚FUN紛		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 懷抱太陽的月亮 05:00 Music Station [日]	04:05 東張西望 04:35 求愛大作戰 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg Bottom Line 07:30 NBC 世界新聞		06:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 流行天裁 06:25 善德女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 米奇妙妙屋		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 未來世界 09:25 鬼馬雙星 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 百變小櫻MAGIC咭	08:05 扁鵲會 08:35 歷史蹤跡 09:05 地球全動力
10:15 爆戰彈珠人 eS 10:45 激優一族 11:15 幟面超人W 11:50 宣傳易		10:40 狼人新傳 11:10 港生活·港享受 11:35 明珠檔案		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 滋味行	10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 中東風味Guide
12:00 千奇百趣高B班 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛上師奶經理人		12:00 寰宇體壇 01:00 2013世界房車錦標賽 01:30 六十分鐘時事雜誌		12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 懷抱太陽的月亮	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 父子
02:35 體育世界 03:55 勁歌推介		02:20 音樂熱點 02:30 做個小廚神 03:25 創意之家 03:50 問答智多		02:00 無法戀愛的理由 03:15 型格瘋 03:35 360	03:45 設計基因
04:00 GA 藝術科 04:30 問問Master Joe 05:00 星光少女美夢成真 05:30 寵物小精靈：超級願望II 05:55 老友狗狗		04:00 象王與乖孫 04:25 小小樹精靈 04:40 粉紅豬一家親 05:00 理財小先鋒 05:30 大開眼界		04:30 創意無疆界 05:00 與星同行 05:55 瑪麗外宿中	04:00 英倫蝴蝶瘋 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 鐵騎英倫風味			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 學是學非 07:30 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞 07:35 新聞透視		07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 名廚踩場
08:00 最瀛自由行 09:00 神奇俠侶		08:00 笑笑小電影 08:30 全美一叮 09:25 童心·童真 09:30 魔間傳奇		08:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 08:30 姊妹淘 09:30 GTO麻辣教師	08:00 最瀛自由行 09:00 神奇俠侶
11:15 照亮孩子 讓我閃耀 11:45 晚間新聞		11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 荷里活娛樂速遞		10:30 微電影·藍色奇蹟 Blue 10:35 90210 V 11:30 爆漫!!!	11:15 血色草莓夜
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 勁歌金曲 01:15 FIFA洲際國家盃2013開幕森巴嘉年華 [直播]		12:25 患難姊妹花 12:50 異獸戰		12:00 刀劍神域 12:30 Music Station [日] 01:30 型格瘋	12:15 特務狂花 01:15 FIFA洲際國家盃2013開幕森巴嘉年華 [直播]
02:30 FIFA洲際國家盃2013-揭幕戰 巴西對 日本 [直播]		02:30 揭幕戰 巴西 對 日本 [直播]		02:05 微電影·藍色奇蹟 Blue 02:10 瑪麗外宿中 03:10 90210 V	02:30 FIFA洲際國家盃2013-揭幕戰 巴西對 日本 [直播]
05:00 天賜良源 05:30 最緊要健康		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 創意無疆界 04:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:00 爆漫!!! 05:30 刀劍神域	05:00 設計基因 05:10 明珠生活 05:35 明日居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我們這一家VI 07:45 FIFA洲際國家盃2013早晨戰報		06:00 Bloomberg Eye to Eye 06:30 Bloomberg Asia Stars 07:00 Bloomberg Game Changers		06:00 Music Caf 07:00 型格瘋 07:35 創意無疆界	06:00 流行速遞 06:25 善德女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大：金陵第一名秀山—南京棲霞山與棲霞寺 [普] Open for Learning: China Panorama: 09:35 公大：科學探索：納米技術在香港的發展 Open for Learning: Exploring Science:		08:05 與星同行 09:00 百變小櫻MAGIC咭 09:55 後現代設計	08:05 星球大戰：複製戰紀 09:00 跳舞醫生
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 II 11:00 追稅女王 11:55 宣傳易		10:00 公大：開拓通訊與資訊科技應用及提升教學質量 Open for Learning: 10:55 公大：粵劇傳承新世代 [粵] Open for Learning: 11:20 公大：數論空間 Open for Learning:		10:30 安樂蝸 11:00 微電影：藍色奇蹟 Blue 11:05 Music Station [日]	11:00 A+酒店
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 FIFA洲際國家盃2013午間匯報 01:30 蜀山傳		12:20 公大：應用戲劇 [粵] Open for Learning: 01:00 海洋王者 01:55 人在野		12:00 GTO麻辣教師 01:00 型宅族 01:15 流行盛典 01:45 吉列合唱團III	12:00 馬達加斯加奇觀 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 [普]
03:50 手語隨想曲II [港台] 03:55 重量Plug		02:40 蛋糕藝術 03:05 星期日體育精華 03:30 正義少俠 03:55 湖上小天地		02:35 RUNNING MAN	02:45 御和園 03:15 最美中國 03:30 流行天裁
04:00 GA 藝術科 04:30 智激校園 05:00 星光少女美夢成真 05:30 閃電十一人GO		04:20 阿拉丁 04:45 斑點狗歷險記 05:10 星球大戰：複製戰紀 05:35 吾家查利		04:30 微電影：藍色奇蹟 Blue 04:35 K-Pop [韓] 05:55 瑪麗外宿中	04:00 劃時代理想居 04:30 在水一方 05:30 快樂的味道
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 世界七人欖球巡迴賽			06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 畫時代 07:30 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞 07:35 星期日檔案		07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 小海豹歷險記
08:00 May姐有請 09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:00 FIFA洲際國家盃2013賽事焦點 08:30 全美超級模特兒新秀大賽 09:30 七都得先生		08:00 安樂蝸 08:30 螺絲小姐要出嫁	08:00 May姐有請 09:00 超級無敵獎門人 終極篇
10:00 順峰順水 11:00 夜宵磨 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸：借借你的愛2廣告雜誌		11:45 晚間新聞		10:20 微電影：藍色奇蹟 Blue 10:45 Cool Guide 11:15 VS風	10:00 順峰順水 11:00 吸血鬼檢察官2
12:05 FIFA洲際國家盃2013群雄論戰 01:05 宣傳易 01:15 神探伽俐略		12:00 瞬間看地球 12:05 財經雜誌 12:35 天橋驕子 01:25 魔法明星賽		12:15 吉列合唱團III 01:05 K-Pop [韓]	01:05 在森林和原野 01:30 星球大戰：複製戰紀
02:30 列強爭霸 墨西哥 對 意大利 [直播]		02:20 音樂熱點 02:30 列強爭霸 墨西哥 對 意大利 [直播]		02:30 瑪麗外宿中 03:30 Cool Guide	02:30 列強爭霸 墨西哥 對 意大利 [直播]
05:00 天賜良源 05:30 最緊要健康		05:00 台衛新聞 05:30 音樂熱點 05:45 列強爭霸 西班牙 對 烏拉圭 [直播]		04:00 驚慄都市	05:00 頂尖品味屋 05:30 最美中國 05:45 列強爭霸 西班牙 對 烏拉圭 [直播]