

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 K-Pop [韓]	06:00 列強爭霸 西班牙 對 烏拉圭[直播][續]
06:25 瞬間看地球		07:15 流行速遞	
06:30 香港早晨		07:45 流行盛典	
07:45 FIFA洲際國家盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨	08:15 RUNNING MAN		08:00 水滸傳
08:55 瞬間看地球			09:00 創富坊
09:00 交易現場			
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:15 螺絲小姐要出嫁		10:00 交易現場
10:30 包青天之碧血丹心			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 樓住有情人			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 VS嵐		12:00 名廚踩場
12:45 交易現場	01:00 姊妹淘		01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 FIFA洲際國家盃2013午間匯報			
01:40 都市閒情			
02:20 今日VIP 及 交易現場	02:00 讀心神棍		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:45 兩妻時代	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
03:50 寶石寵物 及 交易現場	03:15 安樂蝸		
	03:50 世界正美麗		
04:20 放學ICU/童話公主	04:45 Music Caf		04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢	05:45 藝宅門		04:45 水滸傳
05:50 財經新聞	05:55 櫻桃小丸子		05:45 金曲挑戰站
05:55 老友狗狗 及 新聞檔案			05:55 明日居
06:30 六點半新聞報道	06:25 機動戰士AGE		06:30 誰家灶頭無煙火
06:55 天氣			
07:00 鏗鏘集 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技	07:30 真心請按兩次鈴		07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞
			07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家	08:30 冒險王		08:00 愛, 回家
08:30 熟男有惑	09:30 上食堂		08:30 熟男有惑
09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光			09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光
10:30 求愛大作戰	10:00 龍珠改		10:30 求愛大作戰
11:00 晚間新聞	10:30 懷抱太陽的月亮		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 傾世皇妃
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 音樂工房		12:45 愛, 回家
12:05 FIFA洲際國家盃2013群雄論戰	12:30 火影忍者疾風傳		01:15 東張西望
01:20 宣傳易	01:00 讀心神棍		01:45 求愛大作戰
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:30 列強爭霸 大溪地 對 尼日利亞[直播]	02:00 安樂蝸		02:15 設計基因
	02:35 冒險王		02:30 列強爭霸 大溪地 對 尼日利亞[直播]
	03:30 上食堂		
	04:00 懷抱太陽的月亮		05:00 今日VIP
	05:00 火影忍者疾風傳		05:35 愛, 回家
	05:30 龍珠改		

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 安樂蝸	06:00 英倫蝴蝶瘋
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 水滸傳
07:45 FIFA洲際國家盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨		08:00 櫻桃小丸子	08:30 誰家灶頭無煙火
08:55 瞬間看地球		08:30 機動戰士AGE	09:00 創富坊
09:00 交易現場		09:00 設計高人	
09:45 金曲挑戰站		09:30 東京女郎	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶		10:00 真心請按兩次鈴	10:00 交易現場
10:30 包青天之碧血丹心		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 樓住有情人			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 音樂工房	12:00 傾世皇妃
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 懷抱太陽的月亮	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 FIFA洲際國家盃2013午間匯報			
01:40 都市閒情			
02:20 今日VIP 及 交易現場		02:00 讀心神棍	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:45 兩妻時代		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
03:50 寶石寵物 及 交易現場		03:15 流行速遞	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/童話公主		04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 光之美少女: 甜蜜天使		05:15 上食堂	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		05:55 櫻桃小丸子	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
06:55 天氣			
07:00 一念之間2 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:30 真心請按兩次鈴	07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞
			07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛, 回家
08:30 熟男有惑		09:30 食勻全世界	08:30 熟男有惑
09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光			09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光
10:30 求愛大作戰		10:00 翠星上的加爾岡緹亞	10:30 求愛大作戰
11:00 晚間新聞		10:30 懷抱太陽的月亮	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 傾世皇妃
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 音樂工房	12:45 愛, 回家
12:05 FIFA洲際國家盃2013群雄論戰		12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
01:20 宣傳易		01:00 讀心神棍	01:45 求愛大作戰
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行速遞	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 紅花俠盜		02:35 世界那麼大	02:45 世界文化遺產
		03:30 食勻全世界	03:10 傾世皇妃
05:00 天賜良源		04:00 懷抱太陽的月亮	04:05 東張西望
05:30 最緊要健康		05:00 火影忍者疾風傳	04:35 求愛大作戰
		05:30 翠星上的加爾岡緹亞	05:00 今日VIP
			05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 流行速遞	06:00 小海豹歷險記
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 水滸傳
07:45 FIFA洲際國家盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨	08:00 櫻桃小丸子		08:30 誰家灶頭無煙火
08:55 瞬間看地球	08:30 機動戰士AGE		09:00 創富坊
09:00 交易現場	09:00 設計高人		
09:45 金曲挑戰站	09:30 東京女郎		
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶	10:00 真心請按兩次鈴	10:00 交易現場	
10:30 包青天之碧血丹心	11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要	
11:30 宣傳易 及 新聞提要		10:15 創富坊 及 新聞提要	
11:35 交易現場		11:35 創富坊	
11:45 樓住有情人		11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易	12:00 音樂工房	12:00 傾世皇妃	
12:45 交易現場	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球	
01:00 午間新聞	01:00 懷抱太陽的月亮	01:15 創富坊	
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 FIFA洲際國家盃2013午間匯報			
01:40 都市閒情			
02:20 今日VIP 及 交易現場	02:00 原來是美男	03:05 交易現場 及 新聞提要	
02:45 兩妻時代		03:15 創富坊 及 新聞提要	
03:50 寶石寵物 及 交易現場			
04:20 放學ICU/童話公主	04:15 型格瘋	04:40 瞬間看地球	
05:20 光之美少女: 甜蜜天使	04:45 音樂工房	04:45 水滸傳	
05:50 財經新聞	05:15 食勻全世界	05:45 金曲挑戰站	
05:55 老友狗狗 及 新聞檔案	05:45 藝宅門	05:55 明珠生活	
	05:55 櫻桃小丸子		
06:30 六點半新聞報道	06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火	
06:55 天氣			
07:00 壓力不倒翁 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技	07:30 真心請按兩次鈴	07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞	
		07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技	
08:00 愛, 回家	08:30 驚奇大冒險	08:00 愛, 回家	
08:30 熟男有惑	09:30 阿蘇出駕	08:30 熟男有惑	
09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光		09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光	
10:30 求愛大作戰	10:00 銀魂'	10:30 求愛大作戰	
11:00 晚間新聞	10:30 懷抱太陽的月亮	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 傾世皇妃	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 音樂工房	12:45 愛, 回家	
12:05 FIFA洲際國家盃2013群雄論戰	12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望	
01:20 宣傳易	01:00 原來是美男	01:45 求愛大作戰	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:30 列強爭霸 巴西 對 墨西哥[直播]	03:15 藝宅門	02:15 設計基因	
	03:30 阿蘇出駕	02:30 列強爭霸 巴西 對 墨西哥[直播]	
05:00 天賜良源	04:00 懷抱太陽的月亮	05:00 今日VIP	
05:30 最緊要健康	05:00 火影忍者疾風傳	05:35 文化遺產美食行	
	05:30 銀魂'	05:45 列強爭霸 意大利 對 日本[直播]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 型格瘋	06:00 列強爭霸 意大利 對 日本[直播][續]
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	
07:45 FIFA洲際國家盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨		08:00 櫻桃小丸子	08:00 水滸傳
08:55 瞬間看地球		08:30 機動戰士AGE	09:00 創富坊
09:00 交易現場		09:00 設計高人	
09:45 金曲挑戰站		09:30 東京女郎	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶		10:00 真心請按兩次鈴	10:00 交易現場
10:30 包青天之碧血丹心		11:00 驚奇大冒險	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 樓住有情人			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 音樂工房	12:00 傾世皇妃
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 懷抱太陽的月亮	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 FIFA洲際國家盃2013午間匯報			
01:40 都市閒情			
02:20 今日VIP 及 交易現場		02:00 原來是美男	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:45 兩妻時代		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
03:50 寶石寵物 及 交易現場		03:15 流行盛典	
		03:50 世界那麼大	
04:20 放學ICU/童話公主		04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 數碼暴龍合體大作戰		05:15 阿蘇出駕	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		05:55 櫻桃小丸子	05:55 飲食男女
06:30 六點半新聞報道		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
06:55 天氣			
07:00 議事論事 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:30 真心請按兩次鈴	07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞
			07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛, 回家		08:30 世界第一等	08:00 愛, 回家
08:30 熟男有惑		09:30 覓食天下	08:30 熟男有惑
09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光			09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光
10:30 求愛大作戰		10:00 聖鬥士星矢	10:30 求愛大作戰
11:00 晚間新聞		10:30 懷抱太陽的月亮	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 傾世皇妃
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 音樂工房	12:45 愛, 回家
12:05 FIFA洲際國家盃2013群雄論戰		12:30 火影忍者疾風傳	01:15 東張西望
01:20 宣傳易		01:00 原來是美男	01:45 求愛大作戰
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:30 列強爭霸 西班牙 對 大溪地[直播]		02:00 流行盛典	02:15 設計基因
		02:35 世界第一等	02:30 列強爭霸 西班牙 對 大溪地[直播]
		03:30 覓食天下	
05:00 天賜良源		04:00 懷抱太陽的月亮	05:00 今日VIP
05:30 最緊要健康		05:00 火影忍者疾風傳	05:35 文化遺產美食行
		05:30 聖鬥士星矢	05:45 列強爭霸 尼日利亞 對 烏拉圭[直播]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 流行盛典	06:00 列強爭霸 尼日利亞 對 烏拉圭[直播][續]
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	
07:45 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨		08:00 櫻桃小丸子	08:00 水滸傳
08:55 瞬間看地球		08:30 機動戰士AGE	09:00 創富坊
09:00 交易現場		09:00 設計高人	
09:45 金曲挑戰站		09:30 東京女郎	
09:50 快樂長門人			
10:00 神鵬俠侶		10:00 真心請按兩次鈴	10:00 交易現場
10:30 包青天之碧血丹心		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 樓住有情人			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 音樂工房	12:00 傾世皇妃
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 懷抱太陽的月亮	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013午間匯報			
01:40 都市閒情			
02:20 今日VIP 及 交易現場		02:00 原來是美男	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:45 兩妻時代		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
03:50 寶石寵物 及 交易現場		03:15 茜嘉團遊 印度的十日十夜	
		03:50 世界那麼大	
04:20 放學ICU/童話公主		04:45 音樂工房	04:40 瞬間看地球
05:20 數碼暴龍合體大作戰		05:15 覓食天下	04:45 水滸傳
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 老友狗狗 及 新聞檔案		05:55 櫻桃小丸子	05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
06:55 天氣			
07:00 頭條新聞 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技		07:30 真心請按兩次鈴	07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞
			07:30 東張西望 及 電視廣告顯奇技
08:00 愛 . 回家		08:30 滋味行	08:00 愛 . 回家
08:30 熟男有惑		09:25 讀上癮	08:30 熟男有惑
09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光		09:30 無法戀愛的理由	09:30 好心作怪 及 樓按周轉好時光
10:30 求愛大作戰		10:30 懷抱太陽的月亮	10:30 求愛大作戰
11:00 晚間新聞		11:30 Big Boys Club	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案			11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 今日財經			11:45 今日財經
11:55 FIFA世青盃2013揭幕戰 古巴 對 韓國[直播]			11:55 FIFA世青盃2013揭幕戰 古巴 對 韓國[直播]
01:05 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013群雄論戰		12:00 Music Caf	01:05 文化遺產美食行
01:50 宣傳易		01:00 原來是美男	01:15 東張西望
01:55 東張西望			01:45 求愛大作戰
02:25 無間音樂		02:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜	02:15 誰家灶頭無煙火
03:25 沉香扇		02:35 滋味行	02:45 劃時代理想居
		03:30 後現代設計	03:10 音樂萬萬歲 [普]
05:25 最緊要健康		04:00 懷抱太陽的月亮	04:05 東張西望
		05:00 Music Station [日]	04:35 求愛大作戰
			05:00 今日VIP
			05:35 愛 . 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈		06:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜	06:00 流行天裁
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	06:25 善德女王
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
07:45 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013早晨戰報			
08:00 香港早晨		08:00 櫻桃小丸子	08:05 扁鵲會
08:55 瞬間看地球		08:30 機動戰士AGE	08:35 歷史蹤跡
09:00 快樂長門人		09:00 百變小櫻MAGIC咭	09:05 地球全動力
09:10 文化新領域			
09:45 米奇妙妙屋			
10:15 爆戰彈珠人 eS		10:00 真心請按兩次鈴	10:05 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 滋味行	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人W			11:00 LONELY PLANET 新遊蹤
11:50 宣傳易			
12:00 千奇百趣高B班		12:00 Cool Guide	12:00 味覺革命
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 懷抱太陽的月亮	01:10 瞬間看地球
01:15 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013午間匯報			01:15 風聲
01:30 愛上師奶經理人			
02:45 體育世界		02:00 無法戀愛的理由	03:45 設計基因
03:55 勁歌推介		03:00 型格瘋	
		03:35 Music Caf	
04:00 GA 藝術科		04:35 創意無疆界	04:00 喜馬拉雅山
04:30 問問Master Joe		05:05 與星同行	05:00 勁歌金曲
05:00 星光少女美夢成真		05:55 瑪麗外宿中	
05:30 閃電十一人GO			
05:55 和味濃情			
06:30 六點半新聞報道			06:00 明珠生活
06:55 天氣			06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 學是學非 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞		07:00 娛樂新聞報道	07:00 名廚踩場
07:30 建行(亞洲)香港國際龍舟邀請賽			
07:35 新聞透視			
08:00 最瀛自由行		08:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜	08:00 最瀛自由行
09:00 2013 TVB最受歡迎廣告頒獎典禮		08:30 姊妹淘	09:00 2013 TVB最受歡迎廣告頒獎典禮
		09:30 GTO麻辣教師	
10:30 蒲 . 酒店		10:35 90210 V	10:30 渾然天成
11:30 晚間新聞		11:30 爆漫III	11:00 血色草莓夜
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 鍾楚紅加盟卡士蘭廣告雜誌			
12:05 勁歌金曲		12:00 刀劍神域	12:00 特務狂花
12:50 FIFA洲際國家盃 . 世青盃2013群雄論戰		12:30 Music Station [日]	12:55 喜馬拉雅山
01:50 午夜出動		01:30 型格瘋	01:55 歷史蹤跡
02:30 列強爭霸 意大利 對 巴西[直播]		02:05 瑪麗外宿中	02:30 列強爭霸 意大利 對 巴西[直播]
05:00 天賜良源		03:05 90210 V	
05:30 最緊要健康		04:00 創意無疆界	05:00 設計基因
		04:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜	05:10 明珠生活
		05:00 爆漫III	05:35 明日居
		05:30 刀劍神域	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城		06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 型格瘋	06:25 善德女王
07:30 FIFA洲際國家盃．世青盃2013早晨戰報		07:35 創意無疆界	
08:00 藝坊星期天 [港台]		08:05 與星同行	08:05 星球大戰：複製戰紀
08:30 開心老友記		09:00 百變小櫻MAGIC咭	09:00 跳舞醫生
09:00 文化廣場		09:55 後現代設計	
09:30 海賊戰隊			
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 II		10:30 安樂蝸	11:00 A+酒店
11:00 追稅女王		11:00 Music Station [日]	
11:55 宣傳易			
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 GTO麻辣教師	12:00 馬達加斯加奇觀
01:00 午間新聞		01:00 型宅族	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:15 流行別注	01:10 瞬間看地球
01:15 FIFA洲際國家盃．世青盃2013午間匯報		01:45 吉列合唱團III	01:15 中國好聲音 [普]
01:30 建行(亞洲)香港國際龍舟邀請賽[直播]			
		02:35 RUNNING MAN	03:35 流行天裁
04:30 智激校園		04:30 K-Pop [韓]	04:00 劃時代理想居
05:00 星光少女美夢成真		05:55 瑪麗外宿中	04:30 在水一方
05:30 閃電十一人GO			05:30 快樂的味道
06:00 財經透視			06:30 六點半新聞報道
06:30 六點半新聞報道			06:55 天氣
06:55 天氣			
07:00 畫時代及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞		07:00 娛樂新聞報道	07:00 海魔追蹤
07:30 建行(亞洲)香港國際龍舟邀請賽			
07:35 星期日檔案			
08:00 May姐有請		08:00 安樂蝸	08:00 May姐有請
09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:30 螺絲小姐要出嫁	09:00 超級無敵獎門人 終極篇
10:00 順峰順水		10:30 Cool Guide	10:00 順峰順水
11:00 夜宵磨		11:00 VS嵐	11:00 吸血鬼檢察官2
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 康業信貸：樓按傳承廣告雜誌			
12:05 FIFA洲際國家盃．世青盃2013群雄論戰		12:00 吉列合唱團III	01:30 星球大戰：複製戰紀
01:05 神探伽俐略		12:50 K-Pop [韓]	
02:30 列強爭霸 尼日利亞 對 西班牙[直播]		02:20 瑪麗外宿中	02:30 列強爭霸 尼日利亞 對 西班牙[直播]
		03:20 Cool Guide	
		03:45 流行別注	
05:00 天賜良源		04:15 特務阿七IV	
05:30 最緊要健康			