

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 07:45 FIFA洲際國家盃．世青盃2013早晨戰報		06:00 王者之戰 巴西 對 西班牙[直播][續]		06:00 K-Pop [韓] 07:15 流行速遞 07:45 流行別注	06:00 王者之戰 巴西 對 西班牙[直播][續]
08:00 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 我們這一家VI 09:30 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之開心日記	08:30 NBC 世界新聞 09:00 CCTV News直播			08:15 RUNNING MAN	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 眼見未為真
10:30 我愛HK開心萬歲	10:00 伊甸 11:00 基因創奇跡 11:55 章魚大搜查			10:15 螺絲小姐要出嫁	10:00 蜂鳥空中轉 11:00 香港亞洲流行音樂節2013
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 FIFA洲際國家盃．世青盃2013午間匯報 01:40 都市閒情	12:50 音樂熱點 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 人在絕境 01:55 魔法奇緣			12:00 VS嵐 01:00 姊妹淘	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 夏日的麼麼茶
02:20 今日VIP 02:45 兩妻時代 03:50 事必關已話你知	03:45 Uki小天地			02:00 原來是美男 03:00 藝宅門 03:15 安樂蝸 03:50 世界那麼大	03:20 烏賊日記
04:00 香港巨蛋音樂節 及 新聞檔案	04:00 芝麻街 05:00 反斗樂一通 05:25 少年達文西			04:45 Music Caf 05:45 藝宅門 05:55 櫻桃小丸子	04:30 設計基因 04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:55 型男設計
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 06:35 世界足球之旅			06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 鏗鏘集 [港台] 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞 07:30 東張西望	07:00 明珠檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球			07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 FIFA洲際國家盃2013森巴快遞 07:30 東張西望
08:00 愛．回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪	08:00 FIFA洲際國家盃2013 賽事焦點 08:30 天煞 09:30 奇異大自然			08:30 冒險王 09:30 上食堂	08:00 愛．回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪
10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 電視廣告咁字派 11:50 娛樂頭條	10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞			10:00 龍珠改 10:30 鄰家花美男 11:30 Big Boys Club	10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:05 FIFA洲際國家盃．世青盃2013群雄論戰 01:05 宣傳易 01:20 導火綫	12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂一周 01:00 雷霆戰海			12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 原來是美男	12:45 愛．回家 01:15 電視廣告咁字派 01:20 東張西望 01:45 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務
03:10 猩猩女飛馬斬魔龍	02:10 音樂熱點 02:30 Bloomberg Television			02:15 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 上食堂	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 型男設計 03:10 傾世皇妃
	05:00 台衛新聞 05:30 CCTV NEWS CCTV News			04:00 鄰家花美男 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:30 電視廣告咁字派 04:35 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 05:00 今日VIP 05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 愛似百匯	06:00 蟲草解密 07:00 世界文化遺產 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 KERORO軍曹 VI	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵝俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 冒險王	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 鄰家花美男	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 電視廣告叻字派 及 交易現場 02:45 兩妻時代 03:50 我家3姊妹II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 原來是美男 03:00 藝宅門 03:15 流行速遞 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之開心日記 05:20 光之美少女：甜蜜天使 05:50 財經新聞 05:55 和味濃情 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 反斗樂一通 05:25 至爆理論		04:45 音樂工房 05:15 上食堂 05:45 藝宅門 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:50 電視廣告叻字派 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 一念之間2 [港台] 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望		07:00 藝坊[港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望
08:00 愛，回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 唐頓莊園 09:30 熊之地帶		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛，回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪
10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 電視廣告叻字派 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 門屠 11:35 PS港生活，港享受 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 翠星上的加爾岡緹亞 10:30 鄰家花美男 11:30 Big Boys Club	10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:05 FIFA世青盃2013格鬥連場 01:05 宣傳易 01:20 殺破狼		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 絕地反擊 01:30 明珠檔案		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 原來是美男	12:45 愛，回家 01:15 電視廣告叻字派 01:20 東張西望 01:45 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務
03:20 猩猩女飛馬斬魔龍下集		02:00 Bloomberg Television		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 世界文化遺產 03:10 傾世皇妃
05:00 天賜良源 05:30 最緊要健康		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 鄰家花美男 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 翠星上的加爾岡緹亞	04:05 東張西望 04:30 電視廣告叻字派 04:35 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 05:00 今日VIP 05:35 愛，回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 07:45 FIFA世青盃2013早晨戰報		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 愛似百匯	06:00 "鯉"游四海 07:00 明珠生活 07:30 水滸傳
08:00 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 KERORO軍曹 VI	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵰俠侶 10:30 華麗明星賽 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 鄰家花美男	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 電視廣告叻字派 及 交易現場 02:45 兩妻時代 03:50 我家3姊妹II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 原來是美男 03:00 藝宅門 03:15 型格瘋 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之開心日記 05:20 寶石寵物IV 05:50 財經新聞 05:55 和味濃情 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 反斗樂一通 05:30 發明Teen地		04:45 音樂工房 05:15 食勻全世界 05:45 藝宅門 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:50 電視廣告叻字派 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 荷里活娛樂一周		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 壓力不倒翁 [港台] 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 賣神探 09:30 萬物生機		08:30 驚奇大冒險 09:30 阿蘇出籠	08:00 愛,回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪
10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 電視廣告叻字派 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 超級龍捲風 11:35 PS港生活, 港享受 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 銀魂 10:30 鄰家花美男 11:30 Big Boys Club	10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:05 FIFA世青盃2013格鬥連場 01:05 宣傳易 01:20 狼牙		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 「法」妻 01:25 世界足球之旅 01:50 音樂熱點		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 原來是美男	12:45 愛,回家 01:15 電視廣告叻字派 01:20 東張西望 01:45 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務
03:10 戰地奇女子		02:00 Bloomberg Television		02:00 型格瘋 02:35 驚奇大冒險 03:30 阿蘇出籠	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 明珠生活 03:10 傾世皇妃
05:05 天賜良源 05:35 食盡東西		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 鄰家花美男 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 銀魂	04:05 東張西望 04:30 電視廣告叻字派 04:35 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 07:45 FIFA世青盃2013早晨戰報		06:00 Bloomberg Capitol Gains 06:30 Bloomberg Conversations with Judy Woodruff 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 愛似百匯	06:00 A+酒店 07:00 飲食男女 07:30 水滸傳
08:00 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 KERORO軍曹 VI	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵰俠侶 10:30 華麗明星賽 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 樓住有情人		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 驚奇大冒險	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 鄰家花美男	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 電視廣告叻字派 及 交易現場 02:45 兩妻時代 03:50 我家3姊妹II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 智勝鮮師 03:00 藝宅門 03:15 流行別注 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之開心日記 05:20 數碼暴龍合體大作戰 05:50 財經新聞 05:55 和味濃情 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 反斗樂一通 05:30 少年勇將之終極異形		04:45 音樂工房 05:15 阿蘇出黨 05:45 藝宅門 05:55 櫻桃小丸子	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:50 電視廣告叻字派 05:55 飲食男女
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 議事論事 [港台] 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望		07:00 沒有牆的世界 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 現代古文明 09:05 變臉擂台		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛,回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪
10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 電視廣告叻字派 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 六十分鐘時事雜誌 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 荷里活娛樂速遞		10:00 聖鬥士星矢 10:30 鄰家花美男 11:30 Big Boys Club	10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:05 FIFA世青盃2013格鬥連場 01:05 宣傳易 01:20 黑俠		12:25 F檔案 01:20 狙魔人		12:00 音樂工房 12:30 火影忍者疾風傳 01:00 智勝鮮師	12:45 愛,回家 01:15 電視廣告叻字派 01:20 東張西望 01:45 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務
03:30 篤篤譜		02:10 音樂熱點 02:30 Bloomberg Television		02:00 流行別注 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 飲食男女 03:10 傾世皇妃
05:20 食盡東西		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 鄰家花美男 05:00 火影忍者疾風傳 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:30 電視廣告叻字派 04:35 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Asia's Business 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 愛似百匯	06:00 在水一方 07:00 劃時代理想居 07:30 水滸傳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 櫻桃小丸子 08:30 機動戰士AGE 09:00 KERORO軍曹 VI	08:30 誰家灶頭無煙火 09:00 創富坊
10:00 神鵰俠侶 10:30 華麗明星賽 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 花花世界花家姐		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 荷里活娛樂速遞 01:30 金融行情		12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 01:00 鄰家花美男	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 電視廣告叻字派 及 交易現場 02:45 兩妻時代 03:50 我家3姊妹II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 智勝鮮師 03:00 藝宅門 03:15 茜嘉團遊 印度的十日十夜 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之開心日記 05:20 數碼暴龍合體大作戰 05:50 財經新聞 05:55 和味濃情 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 反斗樂一通 05:30 新綠燈俠		04:45 音樂工房 05:15 覓食天下 05:45 藝宅門 05:55 麵包超人	04:40 瞬間看地球 04:45 水滸傳 05:45 金曲挑戰站 05:50 電視廣告叻字派 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 機動戰士AGE	06:30 誰家灶頭無煙火
07:00 頭條新聞 [港台] 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望		07:00 趣爆智多 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 真心請按兩次鈴	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 都市馴狗師 09:30 玩具掌門人		08:30 滋味行 09:25 讀上癮 09:30 無法戀愛的理由	08:00 愛, 回家 08:30 熟男有惑 09:30 好心作怪
10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 電視廣告叻字派 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 玩具掌門人[續] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:30 鄰家花美男 11:30 Big Boys Club	10:30 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 傾世皇妃
12:00 今日財經 12:05 FIFA世青盃2013格鬥連場 01:05 宣傳易 01:20 打擂台		12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 港生活, 港享受 01:00 女皇鑽禧		12:00 Music Caf 01:00 智勝鮮師	12:45 愛, 回家 01:15 電視廣告叻字派 01:20 東張西望 01:45 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務
03:25 龍飛鳳舞		02:00 Bloomberg Television		02:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 02:35 滋味行 03:30 後現代設計	02:15 誰家灶頭無煙火 02:45 劃時代理想居 03:10 傾世皇妃
05:20 食盡東西		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 鄰家花美男 05:00 Music Station [日]	04:05 東張西望 04:30 電視廣告叻字派 04:35 反斗紅星放暑假 長隆旅遊度假區非常任務 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 網絡小精靈 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg CGI 07:30 NBC 世界新聞		06:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 06:30 Big Boys Club 07:00 愛似百匯	06:00 頂尖品味屋 06:25 善德女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 米奇妙妙屋		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 問答看多 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 麵包超人 08:30 機動戰士AGE 09:00 百變小櫻MAGIC咭	08:05 扁鵲會 08:35 世界文化遺產 09:05 全球為食
10:15 爆戰彈珠人 eS 10:45 激優一族 11:15 幪面超人W 11:50 宣傳易		10:40 狼人新傳 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 真心請按兩次鈴 11:00 滋味行	10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 LONELY PLANET 新遊蹤
12:00 千奇百趣高8班 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛上師奶經理人		12:00 寰宇體壇 01:00 2013世界房車錦標賽 01:30 六十分鐘時事雜誌		12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 鄰家花美男	12:00 傾世皇妃 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 神勇雙妹嘍
02:35 體育世界 03:55 勁歌推介		02:20 音樂熱點 02:35 做個小廚神 03:30 創意之家 03:55 象王與乖孫		02:00 無法戀愛的理由 03:00 型格瘋 03:35 360	03:15 文化遺產美食道 03:30 世界文化遺產
04:00 GA 藝術科 04:30 問問Master Joe 05:00 星光少女美夢成真 05:30 閃電十一人GO 05:55 和味濃情		04:20 小小樹精靈 04:35 閱讀越開心 05:00 理財小先鋒 05:30 大開眼界		04:30 創意無疆界 05:00 與星同行 05:55 瑪麗外宿中	04:00 博物館之謎 05:00 勁歌金曲 05:40 設計基因
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 鐵騎英倫風味			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 學是學非 07:30 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:35 新聞透視		07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 李純恩大食遊
08:00 2013勁歌金曲優秀選第一回 [直播]		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 天橋驕子 09:30 魔法師的門徒		08:00 茜嘉團遊 印度的十日十夜 08:30 姊妹淘 09:30 GTO麻辣教師	08:00 2013勁歌金曲優秀選第一回 [直播]
10:00 神探伽俐略2 11:45 晚間新聞		11:50 晚間新聞		10:30 微電影：愛神搭錯線 White Man 10:45 90210 V 11:35 爆漫!!!	10:00 神探伽俐略2 11:45 血色草莓夜
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 御藥堂Cs-4臨床實證 廣告雜誌 12:20 勁歌金曲 01:25 縱橫四海 03:50 360		12:05 瞬間看地球 12:10 荷里活娛樂速遞 12:35 摩登家庭 01:00 嚟多件衰鬼上帝		12:05 刀劍神域 12:35 鄧智偉：平行回憶演唱會	12:45 特務狂花 01:40 神勇雙妹嘍
04:45 千秋巨獻音樂旅程由世界中心開始		02:50 音樂熱點 03:00 Bloomberg Television		02:00 微電影：愛神搭錯線 White Man 02:15 瑪麗外宿中 03:15 90210 V	03:45 世界文化遺產
				04:05 創意無疆界 04:30 茜嘉團遊 印度的十日十夜 05:00 爆漫!!! 05:30 刀劍神域	04:15 音樂萬萬歲 [普] 05:10 明珠生活 05:35 型男設計

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 光影流情 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 FIFA世青盃2013早晨戰報		06:00 Bloomberg Eye to Eye 06:30 Bloomberg Asia Stars 07:00 Bloomberg Game Changers 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 型格瘋 07:35 創意無疆界	06:00 流行速遞 06:25 善德女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大：隋唐文學 Open for Learning ： 09:30 公大：工作[普] Open for Learning ：		08:05 與星同行 09:00 百變小櫻MAGIC咭 09:30 後現代設計	08:05 星球大戰：複製戰紀 09:00 跳舞醫生
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 II 11:00 追稅女王 11:55 宣傳易		10:00 公大：影響香港房地產的重要宏觀經濟和限制因素[粵] Open for Learning ： 10:45 公大：2012 企業管治研討會[第三節] Open for Learning：Corporate Governance Conference 2012 ： 11:30 公大：公大新里程 - 前途全力創[粵] Open for Learning ： 11:35 公大：網絡科學的冒起 Open for Learning ：		10:00 安樂蝸 10:30 微電影：愛神搭錯線 White Man 10:45 鄧智偉：平行回憶演唱會	11:00 A+酒店
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 最佳損友團情團		12:25 公大：香港生態環境：隱藏的寶藏 Open for Learning ： 01:00 恐龍在野 01:55 人在野		12:15 GTO麻辣教師 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團III	12:00 熊覆薄冰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音澳門演唱會[普]
03:25 卓越教室 [港台] 03:35 中華福地		02:40 蛋糕藝術 03:05 星期日體育精華 03:30 Uki小天地 03:55 湖上小天地		02:35 RUNNING MAN	02:45 蒲．酒店 03:45 最美中國
04:00 GA 藝術科 04:30 智激校園 05:00 星光少女美夢成真 05:30 閃電十一人GO		04:20 阿拉丁 04:45 斑點狗歷險記 05:10 動物急先鋒 05:35 吾家查利		04:35 微電影：愛神搭錯線 White Man 04:50 K-Pop [韓]	04:00 劃時代理想居 04:30 在水一方 05:30 快樂的味道
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 美食天下		06:00 瑪麗外宿中	06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 畫時代 07:30 FIFA世青盃2013精彩一刻 07:35 星期日檔案		07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 大魚奇譚
08:00 May姐有請 09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:00 FIFA世青盃2013每日戰報 08:30 全美超級模特兒新秀大賽 09:30 創戰紀		08:00 安樂蝸 08:30 螺絲小姐要出嫁 09:30 鐵拳浪子	08:00 May姐有請 09:00 超級無敵獎門人 終極篇
10:00 星夢傳奇(大班冰皮月餅呈獻：) 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 Amazing Summer 潮車連環賞		12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 財經雜誌 01:00 Victoria's Secret 迷裳風姿 01:50 魔法明星賽		12:15 吉列合唱團III 01:05 K-Pop [韓]	10:00 星夢傳奇 11:30 吸血鬼檢察官2
12:00 康業信貸：康業教室廣告雜誌 12:15 FIFA世青盃2013格鬥連場 12:45 宣傳易 12:55 仁醫2		02:45 音樂熱點 03:00 Bloomberg Television		02:30 瑪麗外宿中 03:30 型宅族 03:45 流行別注	02:50 大魚奇譚
03:10 煙水寒				04:15 特務阿七IV	02:50 星球大戰：複製戰紀 03:50 最美中國
05:00 食盡東西 05:30 最緊要健康		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:05 頂尖品味屋 04:30 世界文化遺產