

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 K-POP [韓]	06:00 愛在林森處
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 天下奇居
06:30 香港早晨 及 財經檔案			07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 安樂蝸	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 情濃大地			10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:35 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 懷抱太陽的月亮	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:35 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:50 冒險王	
03:50 爆丸III 及 交易現場			
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Cafe	04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案			05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 驚奇大冒險	08:00 愛·回家
08:30 愛我請留言		09:30 搵食飯團	08:30 愛我請留言
09:30 叛逃			09:30 叛逃
10:30 食平DD		10:00 姊妹淘	10:30 食平DD
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 懷抱太陽的月亮	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 食平DD
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:35 驚奇大冒險	02:20 結·分@謊情式
03:25 黃飛鴻大鬧花燈		03:30 搵食飯團	02:50 天下奇居
			03:15 一代紅顏張玉貞
		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 食平DD
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 極速生命力 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 閃亮侶行	08:30 結·分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 情濃大地		10:00 幸福選擇題 11:00 驚奇大冒險	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:35 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:35 潮生活 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田醜事 及 新聞檔案		04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 德國盃2013/2014 - 多蒙 特對 禾夫斯堡[直播]		02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結·分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 一代紅顏張玉貞
04:30 玄來如此 05:00 留種		04:00 電視劇之王 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 海洋王國 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 滋味行	08:30 結·分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 情濃大地		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:35 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:35 潮生活 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田醜事 及 新聞檔案		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
07:00 活得好Easy 07:30 東張西望		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃		08:30 最佳拍檔澳洲行 09:30 本土味	08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 絞剪狗 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 德國盃2013/2014 - 拜仁慕 尼黑 對 凱沙羅頓[直播]		02:35 最佳拍檔澳洲行 03:30 本土味	02:20 結·分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 一代紅顏張玉貞
04:30 求其一個夢 05:00 少婦情懷總是痴		04:00 電視劇之王 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 絞剪狗	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 型格瘋	06:00 宇宙解碼
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 Music Caf	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫II	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 情濃大地		11:00 最佳拍檔澳洲行	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 和味蘇			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 電視劇之王	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 懷抱太陽的月亮	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:35 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:50 冒險王	
03:50 爆丸III 及 交易現場			
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 本土味	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家
08:30 愛我請留言		09:30 覓食四方	08:30 愛我請留言
09:30 叛逃			09:30 叛逃
10:30 食平DD		10:00 姊妹淘	10:30 食平DD
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 懷抱太陽的月亮	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 食平DD
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:35 世界第一等	02:20 結·分@謊情式
03:25 賊王子		03:30 覓食四方	02:50 靚人靚湯
			03:15 一代紅顏張玉貞
05:15 好客香港擺滿FUN		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 食平DD
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 美利堅精華遊 07:00 倫敦睇樓團 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 大食懶加菲貓 09:30 一級美味		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 VS嵐	08:30 結·分@謊情式 09:00 奇峰萬象
10:30 借東西的小矮人亞莉亞蒂		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等	10:00 野性日本物語
12:30 爸B也Upgrade 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 街角洋菓子店
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III		02:00 柯南之片場謀殺案 03:50 冒險王	03:40 小蜻蜓·大世界
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 向銀河開球 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:45 覓食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃		08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行	08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 叛逃
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:20 讀上癮 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 東之伊甸劇場版： 伊甸之王 01:45 潮生活	12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 賊王子續集		02:00 讀上癮 02:05 漫遊南美 02:35 自由發揮旅行團 03:30 創意功臣	02:20 結·分@謊情式 02:50 倫敦睇樓團 03:15 笑傲江湖
05:05 麗		04:00 聽見你的聲音 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 這裡發現愛
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 白兔糖	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 博物館之謎
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 幸福選擇題 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 蜂之后
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 6嚙腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 意外
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:15 最美中國 03:30 音樂之都
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 不一樣的新加坡	04:00 拆解型城 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014財迷		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014財迷
11:00 食力派 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球		10:05 Priceless無價人生 11:15 銀魂' 11:45 進擊的巨人	11:00 女醫神Doctor X
12:00 勁歌金曲 01:00 宣傳易 01:05 証人		12:15 東之伊甸劇場版： 迷失天堂	12:00 F檔案V 12:55 意外
03:30 德國盃精采戰報		02:15 終極一班3 03:10 叢林的法則	03:00 最美中國 03:15 蜂之后
04:15 書劍幽魂		04:30 漫遊南美 05:00 銀魂' 05:30 進擊的巨人	04:10 拆解型城 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹 II		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 這裡發現愛
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊		08:30 廉遊達人 09:00 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房	08:00 A+酒店 09:00 理想的兒子
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易		10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 與星同行	11:00 宇宙解碼
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 功夫		12:00 Priceless無價人生 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV	12:00 大遷世界 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:30 卓越教室 [港台] 03:35 香港築跡		02:35 RUNNING MAN	03:15 文化遺產美食行 03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士		04:35 K-POP [韓]	04:00 森巴大宅門 04:30 美利堅精華遊 05:30 甌窿甌罈遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 海洋王國
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 上鎖的房間	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球		11:00 6嚙腹肌拯救隊	10:00 燭光晚餐 11:00 野王
12:00 財經透視 12:30 宣傳易 12:35 義勇神偷 Take Five		12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	01:50 海洋王國
02:35 七彩濟公傳之一：濟公捉妖		02:15 終極一班3 03:10 6嚙腹肌拯救隊	02:50 美利堅精華遊 03:50 文化遺產美食行
04:05 七彩濟公傳之二：濟公捉鬼		04:00 裙拉褲甩趕 開ShowSonia Rykiel	04:05 宇宙解碼