

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞 | 06:00 大遷世界 07:00 天下奇居 07:30 三國 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 流行別注 08:30 安樂蝸 09:00 RUNNING MAN | 08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊 |
| 10:00 雪山飛狐 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽... | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | | 11:00 志村動物園 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 上鎖的房間 智破鏡迷宮 | 12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | | 02:30 懷抱太陽的月亮 03:50 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案 | | 04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 健康新人類 | | 04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 IQ博士 | 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 天下奇居 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 世界足球狂熱 | | 06:25 爆漫II | 06:30 結,分@謊情式 |
| 07:00 別有動天 07:30 東張西望 | | 07:00 笑笑小電影 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 | | 08:00 明珠檔案 08:30 Rick Stein 印度風味遊 Rick Stein's India & 32 強完全檔案 09:35 潛行深海 | | 08:30 驚奇大冒險 09:30 搵食飯團 | 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 |
| 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | | 10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club | 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖 |
| 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | | 12:00 行屍 12:55 魔宅 01:45 音樂熱點 | | 12:00 萌萌侵略者 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD |
| 02:25 無間音樂 03:25 高君保夜探營房 | | 02:00 潛行深海 02:50 Rick Stein 印度風味遊 03:50 世界足球狂熱 | | 02:20 潮生活 02:35 驚奇大冒險 03:30 搵食飯團 | 02:20 結,分@謊情式 02:50 天下奇居 03:15 笑傲江湖 |
| | | 04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 萌萌侵略者 | 04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|--|---|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 秘藏大英博物館 07:00 世界文化遺產 07:30 三國 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 閃亮侶行 | 08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊 |
| 10:00 雪山飛狐 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽... | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | | 10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音 | 12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | | 02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 流行速遞 03:50 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案 | | 04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 環保新世代 | | 04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士 | 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 亞洲足球新天地 | | 06:25 爆漫II | 06:30 結,分@謊情式 |
| 07:00 星期二檔案 07:30 東張西望 | | 07:00 藝坊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 | | 08:00 野性地球 08:35 寵物小寶貝(II) Too Cute (II) & 32 強完全檔案 09:30 極地珊瑚 | | 08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界 | 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 |
| 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | | 10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club | 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖 |
| 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | | 12:00 行屍 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:50 音樂熱點 | | 12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD |
| 02:25 無間音樂 03:25 萍嫂 | | 02:00 極地珊瑚 02:55 寵物小寶貝 03:45 野性地球 | | 02:20 潮生活 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界 | 02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 笑傲江湖 |
| 05:05 荊釵記 [上] | | 04:15 亞洲足球新天地 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人 | 04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 壯麗大堡礁 07:00 明珠生活 07:30 三國 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 滋味行 | 08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊 |
| 10:00 雪山飛狐 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽... | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | | 10:00 有愛一家人 11:00 世界那麼大 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音 | 12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | | 02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 型格瘋 03:50 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田糞事 及 新聞檔案 | | 04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 我的志願 | | 04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士 | 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 鐵騎英倫風味 | | 06:25 爆漫II | 06:30 結,分@謊情式 |
| 07:00 活得好Easy 07:30 東張西望 | | 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 | | 08:00 大城小廚快煮半粒鐘 08:30 型格食住指南 Unique Hotels and Restaurants & 32 強完全檔案 09:30 騙案之都 | | 08:30 最佳拍檔澳洲行 09:30 本土味 | 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 |
| 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | | 10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club | 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖 |
| 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | | 12:00 行屍 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點 | | 12:00 鉸剪狗 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD |
| 02:25 無間音樂 03:25 萍嫂下集大結局 | | 02:00 騙案之都 02:55 型格食住指南 03:40 大城小廚快煮半粒鐘 | | 02:20 潮生活 02:35 最佳拍檔澳洲行 03:30 本土味 | 02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 笑傲江湖 |
| 05:05 荊釵記 [下] | | 04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 鉸剪狗 | 04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 宇宙解碼 07:00 型廚走天涯 07:30 三國 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 運動通識站 09:30 和味蘇 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 志村動物園 | 08:30 結,分@謊情式 09:00 菜蟲戰記 |
| 10:30 鬼馬狂想曲 | | 10:00 童話小王國 10:15 尿片新出路 11:15 爪哇小靈精 | | 10:00 有愛一家人 11:00 最佳拍檔澳洲行 | 11:00 與鱷同游 及 瞬間看地球 |
| 12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | | 12:10 有"營"偵探 01:05 人在野 01:55 音樂熱點 | | 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音 | 12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 出水芙蓉 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III | | 02:05 滾滾青春 | | 02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 流行別注 03:50 冒險王 | 03:15 倫敦橋頭賣 |
| 04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案 | | 04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 反斗樂一通 | | 04:45 本土味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士 | 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 型廚走天涯 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:35 世界足球天地線 | | 06:25 爆漫II | 06:30 結,分@謊情式 |
| 07:00 新聞透視 07:30 東張西望 | | 07:00 海底交易[港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 | | 08:00 帆船精髓系列之對手 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 阿當奇趣天地 | | 08:30 世界第一等 09:30 覓食四方 | 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 |
| 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 | | 10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 賈神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 | | 10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club | 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖 |
| 12:00 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | | 12:00 行屍 01:40 音樂熱點 | | 12:00 聖鬥士星矢 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD |
| 02:25 無間音樂 03:25 烈女報夫仇 | | 02:00 阿當奇趣天地 02:25 港生活,港享受 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 音樂之都 | | 02:20 潮生活 02:35 世界第一等 03:30 覓食四方 | 02:20 結,分@謊情式 02:50 型廚走天涯 03:15 笑傲江湖 |
| 05:20 開心番埋嚟 | | 04:15 世界足球天地線 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 聖鬥士星矢 | 04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|-------|---|---|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 美利堅精華遊 07:00 森巴大宅門 07:30 三國 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 VS嵐 | 08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊 |
| 10:00 雪山飛狐 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽... | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 | | 10:00 有愛一家人 11:00 世界第一等 | 10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音 | 12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場 | | 02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 漫遊南美 03:50 冒險王 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案 | | 04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 鋼鐵俠 | | 04:45 真食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士 | 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 森巴大宅門 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 高爾夫球雜誌 | | 06:25 爆漫II | 06:30 結,分@謊情式 |
| 07:00 學是學非 07:30 東張西望 | | 07:00 極品酒店嘆世界 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人 | 07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 | | 08:00 名畫共賞 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 寫出友共鳴 | | 08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行 | 08:00 愛,回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 |
| 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條 | | 10:30 環球金融速遞 10:35 寫出友共鳴[續] | | 10:20 讀上癮 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club | 10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖 |
| 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | | 12:40 財經速遞 12:45 晚間新聞 01:00 瞬間看地球 01:05 港生活,港享受 01:30 解開魔法陣終極篇 | | 12:00 Music Caf 01:00 懷抱太陽的月亮 | 12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD |
| 02:25 無間音樂 03:25 荒唐鏡五門陳夢吉 | | 02:20 求變先鋒 02:45 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 名畫共賞 | | 02:20 讀上癮 02:25 潮生活 02:35 自由發揮旅行團 03:30 創意功臣 | 02:20 結,分@謊情式 02:50 森巴大宅門 03:15 笑傲江湖 |
| 04:55 碧玉簪 | | 04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 聽見你的聲音 05:00 滋味行 | 04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|--|---|
| 06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂 | 06:00 這裡發現愛 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 阿積保你大 09:25 鬼馬雙星 09:50 TVB8金曲榜 [普] | | 08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 白兔糖 | 08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 生命啟航 |
| 10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易 | | 10:40 狼人新傳 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案 | | 10:00 有愛一家人 11:00 自由發揮旅行團 | 10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 巨輪毒噬 |
| 12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園 | | 12:00 寰宇體壇 01:00 騎呢動物之最 | | 12:00 6嚙腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音 | 12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 柴犬奇蹟物語 |
| 02:45 體育世界 03:55 勁歌推介 | | 02:00 種出個地球 03:00 玩命全接觸 03:50 音樂熱點 | | 02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360 | 03:50 最美中國 |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事 | | 04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 至叻工程闊世界 05:30 少年拯救隊 | | 04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 不一樣的新加坡 | 04:00 秘藏大英博物館 05:00 勁歌金曲 |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 六十分鐘時事雜誌 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 警訊 [港台] 07:35 氣象萬千4 [港台] | | 07:20 警訊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 潛行水世界 07:30 好男人.好料理 |
| 08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014戰友 | | 08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞職場大激鬥 (V) Boss and Employee Wipeout (V) & 32 強完全檔案 09:30 巨猩傳說 | | 08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則 | 08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014戰友 |
| 11:00 看得見的改變 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 | | 11:55 晚間新聞 | | 10:05 Priceless無價人生 11:05 銀魂! 11:35 進擊的巨人 | 11:00 女醫神Doctor X |
| 12:00 勁歌金曲 01:00 宣傳易 01:05 大隻佬 | | 12:10 瞬間看地球 12:15 奇幻逆緣 | | 12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋 | 12:00 F檔案V 12:55 柴犬奇蹟物語 |
| 03:10 360 | | 03:20 橫「沖」直撞職場大激鬥 | | 02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則 | 03:30 最美中國 03:40 音樂之都 |
| 04:10 我永遠記著你 | | 04:10 笑笑小電影 04:35 歐陸名畫樂悠揚 | | 04:30 漫遊南美 05:00 銀魂! 05:30 進擊的巨人 | 04:10 秘藏大英博物館 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹II | | 06:00 金融概要 | | 06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台 | 06:00 這裡發現愛 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊 | | 08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:中國文化專題講座:中國山水詩的審美觀照[普] 09:55 公大:創傷後壓力失調[粵] | | 08:00 型格癲 08:30 廉遊達人 09:00 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房 | 08:00 字遊行 08:30 飛向波利尼西亞 08:45 變幸福吧 |
| 10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易 | | 10:25 公大:學懂快樂 海闊天空[粵] 11:20 公大:「從工程角度探討檢測和認證業」研討會-第二部分[粵] Open for Learning:Seminar on Testing and Certification:From an Engineering Perspective- | | 10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日] | 11:00 宇宙解碼 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 濟公 | | 12:05 公大:教育上的科技實踐和變化 12:50 公大:"開放教育資源"的緣起 01:25 公大:公大新里程 Open for Learning:Open University 01:35 公大:香港公開大學圖書館 - 再闢新里程 | | 12:00 Priceless無價人生 01:00 華貴工匠 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV | 12:00 大邁世界 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普] |
| 03:20 卓越教室 [港台] 03:30 香港築跡 03:55 重量Plug | | 02:00 唐頓莊園 02:50 音樂熱點 03:00 星期日體育精華 03:30 花都美女廚房 03:55 科學小知識 | | 02:35 RUNNING MAN | 03:15 文化遺產美食行 03:30 流行大裁 |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 | | 04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查利 | | 04:35 Music Bank伊斯坦布爾韓流瘋 [韓] 05:50 華貴工匠 | 04:00 森巴大宅門 04:30 美利堅精華遊 05:30 甌囉甌囉遊東京 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 風雲備戰巴西世界盃 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台] | | 07:00 財經雜誌 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 壯麗大堡礁 |
| 08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟 | | 08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 變臉擂台 (II) Face Off (II) & 32 強完全檔案 09:30 神探福爾摩斯詭影遊戲 | | 08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所 | 08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟 |
| 10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 | | | | 10:45 VS嵐 11:45 仔T愛漫遊 | 10:00 燭光晚餐 11:00 野王 |
| 12:00 財經透視 12:30 宣傳易 12:35 義勇神偷 Take Five | | 12:15 晚間新聞 12:30 瞬間看地球 12:35 財經雜誌 01:05 全美一叮 01:55 我要做廚神 | | 12:15 吉列合唱團IV 01:05 Music Bank伊斯坦布爾韓流瘋 [韓] | 01:50 壯麗大堡礁 |
| 02:35 哪吒鬧東海 | | 02:45 變臉擂台 03:35 主播一家親 | | 02:20 華貴工匠 02:30 終極一班3 03:30 仔T愛漫遊 | 02:50 美利堅精華遊 03:50 文化遺產美食行 |
| 04:05 未出嫁的媽媽 | | 04:00 星期日體育精華 04:25 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞 | | 04:00 Music Caf | 04:05 宇宙解碼 |