

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 Music Bank伊斯坦	06:00 大遷世界
06:25 瞬間看地球		布爾韓流瘋 [韓]	07:00 天下奇居
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 設計主義	07:30 三國
07:55 香港早晨		07:30 流行速遞	
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 安樂蝸	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍	11:00 志村動物園		10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 巴不得媽媽...			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 高海拔診療所		12:00 好男人·好料理
12:45 交易現場	01:15 VS嵐		01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 懷抱太陽的月亮		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:35 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:50 冒險王		
03:50 爆丸IV 及 交易現場			
04:20 放學ICU/超速變形	04:45 Music Caf		04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者	05:45 潮生活		04:45 三國
05:50 財經新聞	05:55 IQ博士		05:45 金曲挑戰站
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案			05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道	06:25 爆漫II		06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 有愛一家人		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲	08:30 驚奇大冒險		08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記	09:30 搵食飯團		08:30 西遊記
09:30 女人俱樂部			09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD	10:00 姊妹淘		10:30 食平DD
11:00 晚間新聞	10:30 聽見你的聲音		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 愛心家園			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 萌萌侵略者		12:45 愛·回家
12:10 宣傳易	12:30 火影忍者疾風傳IV		01:15 愛心家園
12:15 烈火雄心II	01:00 懷抱太陽的月亮		01:20 東張西望
01:20 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:25 今日VIP			01:50 食平DD
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:20 潮生活		02:20 結·分@謊情式
03:25 慾海遺恨	02:35 驚奇大冒險		02:50 天下奇居
	03:30 搵食飯團		03:15 笑傲江湖
	04:00 聽見你的聲音		04:05 東張西望
	05:00 火影忍者疾風傳IV		04:30 愛心家園
	05:30 萌萌侵略者		04:35 食平DD
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 秘藏大英博物館 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 和味蘇		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 閃亮侶行 09:55 讀上癮	08:30 結·分@謊情式 09:00 生命川流
10:15 我知女人心		10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險	10:00 潮城 11:00 狐猴保衛戰 及 瞬間看地球
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 男歌女唱
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 愛心家園 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV		02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 流行速遞 03:50 冒險王	03:15 長河絕色
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:25 最美中國 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 愛心家園 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 西遊記·講 呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛·回家 及 西遊記·講 呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 長洲搶包山[直播]		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:10 愛心家園 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛·回家 01:15 愛心家園 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 癡兒女		02:20 潮生活 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結·分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 笑傲江湖
05:25 玄來如此		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:30 愛心家園 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 流行速遞	06:00 壯麗大堡礁
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫II	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 巴不得媽媽...			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 聽見你的聲音	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 懷抱太陽的月亮	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP		03:20 讀上癮	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:40 愛心家園 及 交易現場		03:25 型格瘋	
02:45 高朋滿座		03:50 冒險王	
03:50 爆丸IV 及 交易現場			
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		05:55 IQ博士	05:50 愛心家園
			05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 活得好Easy		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲		08:30 敢玩巴西!	08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記		09:30 本土味	08:30 西遊記
09:30 女人俱樂部			09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD		10:00 姊妹淘	10:30 食平DD
11:00 晚間新聞		10:30 聽見你的聲音	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 愛心家園			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 絞剪狗	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 愛心家園
12:15 烈火雄心II		01:00 懷抱太陽的月亮	01:20 東張西望
01:20 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:25 今日VIP			01:50 食平DD
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:20 潮生活	02:20 結·分@謊情式
03:25 玉郎戲鳳賀春宵		02:35 敢玩巴西!	02:50 明珠生活
		03:30 本土味	03:15 笑傲江湖
05:20 開心番埋嚟		04:00 聽見你的聲音	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:30 愛心家園
		05:30 絞剪狗	04:35 食平DD
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 型格瘋	06:00 宇宙解碼
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 型廚走天涯
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫II	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 志村動物園	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 敢玩巴西!	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 巴不得媽媽...			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 聽見你的聲音	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 懷抱太陽的月亮	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP		03:20 流行別注	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:40 愛心家園 及 交易現場		03:50 冒險王	
02:45 高朋滿座			
03:50 爆丸IV 及 交易現場			
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 本土味	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		05:55 IQ博士	05:50 愛心家園
			05:55 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記		09:30 覓食四方	08:30 西遊記
09:30 女人俱樂部			09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD		10:00 姊妹淘	10:30 食平DD
11:00 晚間新聞		10:30 聽見你的聲音	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 愛心家園			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 愛心家園
12:15 烈火雄心II		01:00 懷抱太陽的月亮	01:20 東張西望
01:20 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:25 今日VIP			01:50 食平DD
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:20 潮生活	02:20 結·分@謊情式
03:25 木屋沙甸魚		02:35 世界第一等	02:50 型廚走天涯
		03:30 覓食四方	03:15 笑傲江湖
05:05 三司會審玉堂春		04:00 聽見你的聲音	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:30 愛心家園
		05:30 聖鬥士星矢	04:35 食平DD
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 流行別注	06:00 美利堅精華遊
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 森巴大宅門
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫II	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 巴不得媽媽...			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 聽見你的聲音	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 懷抱太陽的月亮		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP	03:20 漫遊南美		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:40 愛心家園 及 交易現場	03:50 冒險王		
02:45 高朋滿座			
03:50 爆丸IV 及 交易現場			
04:20 放學ICU/超速變形	04:45 覓食四方	04:40 瞬間看地球	
05:20 向銀河開球	05:15 姊妹淘	04:45 三國	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 肥田囍事 及 新聞檔案	05:55 IQ博士	05:50 愛心家園	
		05:55 森巴大宅門	
06:30 六點半新聞報道	06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式	
06:55 天氣			
07:00 學是學非	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望	
08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲	08:30 自由發揮旅行團	08:00 愛·回家 及 西遊記·講呢啲	
08:30 西遊記	09:30 滋味行	08:30 西遊記	
09:30 女人俱樂部		09:30 女人俱樂部	
10:30 食平DD	10:20 讀上癮	10:30 食平DD	
11:00 晚間新聞	10:30 聽見你的聲音	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣 及 瞬間看地球		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 愛心家園		11:45 笑傲江湖	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 與星夢·巨聲同行	12:45 愛·回家	
12:10 宣傳易	12:05 Music Caf	01:15 愛心家園	
12:15 烈火雄心II	01:00 懷抱太陽的月亮	01:20 東張西望	
01:20 宣傳易		01:45 金曲挑戰站	
01:25 今日VIP 及 與星夢·巨聲同行		01:50 食平DD	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:20 讀上癮	02:20 結·分@謊情式	
03:25 兒心碎母心	02:25 潮生活	02:50 森巴大宅門	
	02:35 自由發揮旅行團	03:15 笑傲江湖	
	03:30 創意功臣		
05:10 好客香港擺滿FUN	04:00 聽見你的聲音	04:05 東張西望	
	05:00 滋味行	04:30 愛心家園	
		04:35 食平DD	
		05:00 今日VIP	
		05:35 愛·回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 這裡發現愛
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 白兔糖 09:30 設計主義	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 生命啟航
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 有愛一家人 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 深谷小魔星
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 孖T愛漫遊 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 熊貓媽咪日記
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:20 最美中國 03:35 音樂之都
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事		04:30 音樂工房 05:00 不一樣的新加坡	04:00 秘藏大英博物館 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 警訊 [港台] 07:35 氣象萬千4 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 好男人.好料理
08:30 瀛真扮嘢王 09:30 龍咁威2之皇母娘娘呢?		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 瀛真扮嘢王 09:30 龍咁威2之皇母娘娘呢?
11:45 晚間新聞		10:05 Priceless無價人生 11:35 進擊的巨人	11:45 女醫神Doctor X
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 導火綫		12:05 MUSIC STATION [日] 12:35 音樂工房 01:05 型格瘋 01:40 阿Sa真人Show	01:00 F檔案V 01:55 熊貓媽咪日記
03:15 360		02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:55 最美中國
04:15 金骷髏		04:30 漫遊南美 05:00 設計主義 05:30 進擊的巨人	04:10 秘藏大英博物館 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹 II		06:00 Music Caf 07:00 農夫小儀Hey嘢嬉 07:55 型格瘋	06:00 痞子英雄
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊		08:30 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房	08:05 A+酒店 09:00 變幸福吧
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易		10:00 與星夢．巨聲同行 10:05 創意功臣 10:35 安樂蝸 11:05 MUSIC STATION [日] 11:40 阿Sa真人Show	11:00 宇宙解碼
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 橫紋刀劈扭紋柴		12:05 Priceless無價人生 01:35 華貴工匠 01:45 吉列合唱團IV	12:00 大遷世界 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:20 卓越教室 [港台] 03:30 香港築跡 03:55 重量Plug		02:35 RUNNING MAN	03:15 文化遺產美食行 03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士		04:35 Music Bank伊斯坦 布爾韓流瘋 [韓] 05:30 創意功臣	04:00 森巴大宅門 04:30 美利堅精華遊 05:30 甌窿甌罇遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 壯麗大堡礁
08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所	08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸 微電影-房子 廣告雜誌		10:30 VS嵐 11:30 孖T愛漫遊	10:00 燭光晚餐 11:00 錢的化身
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 義勇神偷 Take Five		12:00 吉列合唱團IV 12:50 Music Bank伊斯坦 布爾韓流瘋 [韓] 01:40 設計主義	01:50 壯麗大堡礁
02:45 從心所欲		02:10 終極一班3 03:05 孖T愛漫遊 03:35 無限挑戰 [韓]	02:50 美利堅精華遊 03:50 文化遺產美食行
04:20 古靈精怪女煞星			04:05 宇宙解碼