

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要		06:00 Music Bank 07:00 設計主義 07:30 流行速遞	06:00 大遷世界 07:00 天下奇居 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 流行天裁 08:30 創意功臣 09:00 RUNNING MAN	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽...		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 志村動物園	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 高海拔診療所 01:00 VS嵐	12:00 好男人,好料理 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 愛心家園 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 搖滾大廚 03:15 安樂蝸 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 健康新人類		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 愛心家園 05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 世界足球狂熱		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 別有動天 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機		08:00 明珠檔案 08:30 Rick Stein 印度風味遊 Rick Stein's India & 32 強完全檔案 09:35 Top Gear (XX) Top Gear (XX)		08:30 驚奇大冒險 09:25 Gol Yama Girl 09:30 搵食飯團	08:00 愛,回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 公益金, 香港心 11:50 娛樂頭條		10:45 環球金融速遞 10:50 醫神 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球 12:10 狙魔人 01:05 魔宅 01:55 音樂熱點		12:00 萌萌侵略者 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 搖滾大廚	12:45 愛,回家 01:15 公益金, 香港心 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 千里送京娘		02:00 Top Gear (XX) Top Gear (XX) 03:00 Rick Stein 印度風味遊 03:55 世界足球狂熱		02:15 大師第 02:35 驚奇大冒險 03:30 搵食飯團	02:20 結,分@謊情式 02:50 天下奇居 03:15 笑傲江湖
		04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 萌萌侵略者	04:05 東張西望 04:30 公益金, 香港心 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 秘藏大英博物館 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 閃亮偕行 09:55 讀上癮	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽...		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 公益金, 香港心 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 搖滾大廚 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 智閩火車頭		04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 公益金, 香港心 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 亞洲足球新天地		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機		08:00 野性地球 08:35 寵物小寶貝(II) Too Cute (II) & 32 強完全檔案 09:30 野性阿拉伯		08:30 世界那麼大 09:25 Go! Yama Girl 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 公益金, 香港心 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 狙魔人 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:50 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 搖滾大廚	12:45 愛, 回家 01:15 公益金, 香港心 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 冷秋薇		02:00 野性阿拉伯 02:55 寵物小寶貝 03:45 野性地球		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 笑傲江湖
05:05 畫皮 [上]		04:15 亞洲足球新天地 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:30 公益金, 香港心 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 壯麗大堡礁 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 滋味行	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽...		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界那麼大 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 公益金, 香港心 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 搖滾大廚 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢樂園 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 智闖火車頭		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 公益金, 香港心 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 博物館之謎		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 活得好Easy 07:30 東張西望		07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機		08:00 大城小廚快煮半粒鐘 08:30 型格食住指南 Unique Hotels and Restaurants & 32 強完全檔案 09:30 騙案之都		08:30 敢玩巴西! 09:25 Go! Yama Girl 09:30 食得韓國D	08:00 愛, 回家 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 公益金, 香港心 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 狙魔人 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 鉸剪狗 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 搖滾大廚	12:45 愛, 回家 01:15 公益金, 香港心 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 冷秋薇大結局		02:00 騙案之都 02:55 型格食住指南 03:40 大城小廚快煮半粒鐘		02:00 型格瘋 02:35 敢玩巴西! 03:30 食得韓國D	02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 笑傲江湖
05:00 畫皮 [下]		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 鉸剪狗	04:05 東張西望 04:30 公益金, 香港心 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 宇宙解碼 07:00 型廚走天涯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 志村動物園	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽...		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 敢玩巴西! 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 公益金, 香港心 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 搖滾大廚 03:00 潮生活 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 反斗樂一通		04:45 食得韓國D 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 公益金, 香港心 05:55 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 世界足球天地線		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謊情式
07:00 新聞透視 07:30 東張西望		07:00 對談「港台」 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機		08:00 環球食通街 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 阿當奇趣天地		08:30 世界第一等 09:25 Go! Yama Girl 09:30 覓食四方	08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 公益金, 香港心 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 賣神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 狙魔人 12:55 新紮伊人 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 搖滾大廚	12:45 愛, 回家 01:15 公益金, 香港心 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 兩個東宮爭太子		02:00 阿當奇趣天地 02:25 港生活, 港享受 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 環球食通街		02:00 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食四方	02:20 結,分@謊情式 02:50 型廚走天涯 03:15 笑傲江湖
05:20 玄來如此		04:20 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:30 公益金, 香港心 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 美利堅精華遊 07:00 森巴大宅門 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得媽媽...		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界第一等 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 公益金, 香港心 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 搖滾大廚 03:00 潮生活 03:15 漫遊南美 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 鋼鐵俠		04:45 真食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:50 公益金, 香港心 05:55 森巴大宅門
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謊情式
07:00 全方位綠色行動 07:30 東張西望		07:00 極品酒店嘆世界 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機		08:00 名畫共賞 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 心跳		08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行	08:00 愛, 回家 及 西遊記, 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 樓按周轉有生機
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 公益金, 香港心 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 心跳 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:20 讀上癮 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 及 與星夢, 巨聲同行 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 港生活, 港享受 12:35 解開魔法陣終極篇 01:25 森巴之旅		12:00 與星夢, 巨聲同行 12:05 Music Caf 01:00 搖滾大廚	12:45 愛, 回家 01:15 公益金, 香港心 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 水滸傳		02:25 求變先鋒 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 名畫共賞		02:00 讀上癮 02:05 漫遊南美 02:35 自由發揮旅行團 03:30 創意功臣	02:20 結,分@謊情式 02:50 森巴大宅門 03:15 笑傲江湖
05:20 玄來如此		04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:30 公益金, 香港心 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 痞子英雄
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 阿積保你大 09:25 湖上小天地 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 IQ博士 08:30 爆漫!!! 09:00 TIGER & BUNNY	08:00 IQ博士 08:30 音樂之都 09:00 生命啟航	
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易	10:40 新變種特攻 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 有愛一家人 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 印度虎王	
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 動物真細小 01:50 音樂熱點		12:00 孖T愛漫遊 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我的機械人女友	
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 超級龍捲風 03:00 玩命全接觸 03:50 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:50 最美中國	
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:30 少年拯救隊		04:30 音樂工房 05:00 崔智友韓食遊	04:00 古文明揭秘 05:00 勁歌金曲	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	
07:00 警訊 [港台] 07:35 氣象萬千4 [港台]	07:20 警訊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 好男人.好料理	
08:30 新少林寺	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞回到校園 (V) Back to School Wipeout (V) & 32 強完全檔案 09:30 魔法師的門徒		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 新少林寺	
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭肝美健、心健美廣告雜誌	11:50 晚間新聞		10:05 深夜烘焙坊 11:05 銀魂 11:35 進擊的巨人	11:30 遺留搜查3	
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 夜宵磨 01:45 德國盃2013/2014 - 多蒙特 對 拜仁慕尼黑 [直播]	12:05 瞬間看地球 12:10 愛在你左右		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:30 特務狂花II 01:25 我的機械人女友	
	02:35 橫「沖」直撞回到校園 03:25 笑笑小電影 03:50 寰宇體壇		02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:55 最美中國	
04:00 戀愛婚FUN紛 04:30 求其一個夢 05:00 好客香港擺滿FUN	04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:30 漫遊南美 05:00 銀魂 05:30 進擊的巨人	04:10 古文明揭秘 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 我家3姊妹II	08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:中國文化專題講座:紅樓夢與中華文化[上][普] 09:55 公大:名人談心得[粵]	06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王	06:00 痞子英雄
10:00 鑄之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易	12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 保持通話	10:25 公大:校友分享系列講座:[一]癌症[二]兒童健康[粵] 11:10 公大:法律語言 11:50 公大:上網一族	10:00 與星夢．巨聲同行 10:05 韓藝色 10:35 安樂蝸 11:05 MUSIC STATION [日]	12:00 深夜烘焙坊 01:00 流行別注 01:30 眼釘．贏薈樓	11:00 宇宙解碼 12:00 大邁世界製作特輯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:45 功夫普通話[港台] 03:55 重量Plug	04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士	02:40 至豪嘆世界 03:05 星期日體育精華 03:30 世界七人欖球巡迴賽 03:55 科學小知識	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查莉	02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN	04:30 千秋樂在土耳其 04:30 美利堅精華遊 05:30 鼯鼯鼯遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]	06:00 普通話新聞 06:10 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 風雲備戰巴西世界盃	06:00 終極一班3	06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟	08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟	07:00 財經雜誌 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 娛樂新聞報道	07:00 娛樂新聞報道	07:00 初生之犢
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:45 晚間新聞	08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟	08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 變臉擂台 (II) Face Off (II) & 32 強完全檔案 09:30 異形侵略戰	08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所	08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所	08:00 吾淑吾食 09:00 快樂聯盟
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 廣告雜誌 12:20 財經透視 12:50 宣傳易 12:55 血色草莓夜．死亡序章	03:15 桃花淚	12:05 晚間新聞 12:20 瞬間看地球 12:25 財經雜誌 12:55 全美一叮 01:45 我要做廚神	10:30 VS嵐 11:30 仔T愛漫遊	10:30 VS嵐 11:30 仔T愛漫遊	10:00 燭光晚餐 11:00 錢的化身
05:15 戀愛婚FUN紛	03:15 桃花淚	02:35 變臉擂台 03:25 主播一家親 03:50 星期日體育精華	02:15 終極一班3 03:10 仔T愛漫遊 03:35 無限挑戰 [韓]	02:15 終極一班3 03:10 仔T愛漫遊 03:35 無限挑戰 [韓]	01:50 初生之犢 02:50 美利堅精華遊 03:50 文化遺產美食行
		04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:05 宇宙解碼