

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 美利堅精華遊 07:00 森巴大宅門 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界第一等 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 吉列合唱團III 03:00 潮生活 03:10 漫遊南美 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 象王與乖孫 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 鋼鐵俠		04:45 真食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 森巴大宅門
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謊情式
07:00 好在一個人 及 2014 FIFA 巴西世界盃一備戰全接觸 07:30 東張西望		07:00 極品酒店嘆世界 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃一備戰全接觸 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 電視廣告好趣智		08:00 名畫共賞 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 私情.狂		08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行	08:00 愛,回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 女人俱樂部 及 電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 私情.狂[續]		10:20 讀上癮 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:10 財經速遞 12:15 晚間新聞 12:30 瞬間看地球 12:35 港生活,港享受 01:05 解開魔法陣終極篇 01:55 大橋驕子		12:00 Music Caf 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 真假千金		02:45 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 名畫共賞		02:00 讀上癮 02:05 漫遊南美 02:35 自由發揮旅行團 03:30 韓藝色	02:20 結,分@謊情式 02:50 森巴大宅門 03:15 笑傲江湖
05:30 求其一個夢		04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 痞子英雄
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 阿積保你大 09:25 湖上小天地 09:50 TVB8金曲榜 [普]	10:40 新變種特攻 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 TIGER & BUNNY	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 生命啟航
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易	12:00 寰宇體壇 01:00 富貴寵物 01:50 音樂熱點		10:00 有愛一家人 11:00 自由發揮旅行團	12:00 孖T愛漫遊 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 地球冰失極地一年
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 情迷高跟鞋	02:00 奇異大自然 02:55 音樂熱點 03:00 玩命全接觸 03:50 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 Music Caf	03:15 最美中國 03:30 音樂之都	
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:30 少年拯救隊		04:30 音樂工房 05:00 崔智友韓食遊	04:00 大地之源 05:00 勁歌金曲	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:25 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	
07:00 警訊 [港台] 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 我的家庭醫生 [港台]	07:15 警訊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 好男人.好料理 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西	
08:00 同里有親 [港台] 及 2014 FIFA巴西世界盃 - 進軍巴西 08:30 狄仁傑之通天帝國	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 (V) Wipeout (V) & 32 強完全檔案 09:30 美女與野獸新世紀激情篇		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 狄仁傑之通天帝國	
11:15 助養孩子 照亮你 照亮我 11:45 晚間新聞	11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 愛情決勝分		10:05 深夜烘焙坊 11:05 銀魂 11:35 辯魔師	11:15 遺留搜查3	
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 康湖頤養山莊退休安老廣告雜誌 12:20 勁歌金曲 01:25 宣傳易 01:30 旺角卡門	02:05 橫「沖」直撞 02:55 笑笑小電影 03:20 寰宇體壇		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:15 特務狂花II 01:10 樂園	
03:35 360			02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:30 最美中國 03:40 音樂之都	
04:30 盲拳怪招	04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:30 漫遊南美 05:00 銀魂 05:30 辯魔師	04:10 地球冰失極地一年 05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王	06:00 痞子英雄
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:中國文化專題講座:中國雕塑的藝術特徵[上][普 09:55 公大:天橋霓裳 - 畢業生作品展[粵] Open for Learning:Runway Glamour -		08:55 KAWAII TV 09:30 音樂工房	08:00 食在好源頭 09:00 變幸福吧
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易		10:45 公大:企業社會責任的趨勢及在香港的發展 [粵] 11:35 公大:文明古國的數學		10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	11:00 宇宙解碼
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 東方三俠		12:40 公大:香港公開大學圖書館 - 再闢新里程 [粵] 01:00 萬里傲翔 01:50 「法」妻		12:00 深夜烘焙坊 01:00 流行別注 01:30 眼釘 . 贏臺樓	12:00 野性亞馬遜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普]
03:20 功夫普通話 [港台] 03:30 愛 . 團圓 03:55 重量Plug		02:40 至豪嘆世界 03:05 星期日體育精華 03:30 世界七人欖球巡迴賽 03:55 科學小知識		02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN	03:15 文化遺產美食行 03:30 運動狂熱在巴西
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士		04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:30 吾家查莉		04:35 K-POP [韓]	04:00 大地之源 05:00 森巴大宅門 05:30 骷髏艦遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:25 風雲備戰巴西世界盃 06:55 財經雜誌		06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:05 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:05 初生之犢
08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西 09:00 女人俱樂部HAPPY TOGETHER [直播] 09:05 女人俱樂部 [大結局] 及 女人俱樂部HAPPY TOGETHER [直播] 11:00 32強事先張揚 11:45 晚間新聞		08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 變臉擂台 (II) Face Off (II) & 32 強完全檔案 09:30 盜墓迷城		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所	08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西 09:00 女人俱樂部HAPPY TOGETHER [直播] 09:05 女人俱樂部 [大結局] 及 女人俱樂部HAPPY TOGETHER [直播]
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 血色草莓夜		12:05 瞬間看地球 12:10 財經雜誌 12:40 新福爾摩斯		10:45 VS嵐 11:45 孖T愛漫遊	11:00 錢的化身
02:45 妳我她		02:20 變臉擂台 03:05 主播一家親 03:30 星期日體育精華 03:55 歐陸名畫樂悠揚		12:15 眼釘 . 贏臺樓 01:10 K-POP [韓]	01:50 初生之犢
04:40 女秀才		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		02:15 終極一班3 03:10 孖T愛漫遊 03:35 無限挑戰 (韓)	02:50 鱷形鱷相 03:50 文化遺產美食行
					04:05 宇宙解碼