

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------------|-------|---------------------|--------------------------------------|
| 06:00 星光少女 | | 06:00 流行別注 | 06:00 美利堅精華遊 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 森巴大宅門 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 IQ博士 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 爆漫III | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 VS嵐 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 碧血劍 | | 10:00 有愛一家人 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 包青天之開封奇案 | | 11:00 世界第一等 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | 11:55 Go! Yama Girl | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天涯俠醫 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 笑傲江湖 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 清潭洞愛麗絲 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 吉列合唱團III | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 女王辦公室 | | 03:10 漫遊南美 | |
| 03:50 爆丸IV 及 交易現場 | | 03:45 80後環遊世界 | |
| 04:20 放學ICU/超速變形 | | 04:45 覓食四方 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 向銀河開球 | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 肥田醜事 及 新聞檔案 | | 05:55 IQ博士 | 05:55 森巴大宅門 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫III | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 好在一個人 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 有愛一家人 | 07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲 | | 08:30 自由發揮旅行團 | 08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲 |
| 08:30 西遊記 | | 09:30 滋味行 | 08:30 西遊記 |
| 09:30 女人俱樂部 及 電視廣告好趣智 | | | 09:30 女人俱樂部 及 電視廣告好趣智 |
| 10:30 走過足球聖地 | | 10:20 讀上癮 | 10:30 走過足球聖地 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 清潭洞愛麗絲 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 笑傲江湖 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 Music Caf | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 01:00 吉列合唱團III | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心II | | 01:50 潮生活 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 走過足球聖地 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 讀上癮 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 真假千金 | | 02:05 漫遊南美 | 02:50 森巴大宅門 |
| | | 02:35 自由發揮旅行團 | 03:15 笑傲江湖 |
| | | 03:30 韓藝色 | |
| 05:30 求其一個夢 | | 04:00 清潭洞愛麗絲 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 滋味行 | 04:35 走過足球聖地 |
| | | | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|-------------------------|--|
| 06:00 星光少女 | | 06:00 漫遊南美 | 06:00 痞子英雄 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 IQ博士 | 08:00 扁鵲會 |
| 09:00 快樂長門人 | | 08:30 爆漫III | 08:30 音樂之都 |
| 09:10 文化新領域 | | 09:00 TIGER & BUNNY | 09:00 生命啟航 |
| 09:45 我們這一家 | | | |
| 10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G | | 10:00 有愛一家人 | 10:00 明珠生活 |
| 10:45 激優一族 | | 11:00 自由發揮旅行團 | 10:30 流行速遞 |
| 11:15 幪面超人000 | | | 11:00 地球冰失極地一年 |
| 11:50 宣傳易 | | | |
| 12:00 千奇百趣東南亞 | | 12:00 孖T愛漫遊 | 12:00 笑傲江湖 |
| 01:00 午間新聞 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | | 01:00 清潭洞愛麗絲 | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 情迷高跟鞋 | | | 01:15 中國好聲音 II [普] |
| 02:45 體育世界 | | 02:00 滋味行 | 03:15 最美中國 |
| 03:55 勁歌推介 | | 02:55 讀上癮 | 03:30 音樂之都 |
| | | 03:00 型格瘋 | |
| | | 03:35 Music Caf | |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 | | 04:30 音樂工房 | 04:00 大地之源 |
| 04:30 智激校園 | | 05:00 崔智友韓食遊 | 05:00 勁歌金曲 |
| 05:00 奇幻魔法Melody IV | | | |
| 05:30 足球騎士 | | | |
| 05:55 肥田囍事 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 明珠生活 |
| 06:55 天氣 | | | 06:30 六點半新聞報道 |
| | | | 06:55 天氣 |
| 07:00 警訊 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 潛行水世界 |
| 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 | | | 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 |
| 07:35 我的家庭醫生[港台] | | | 07:35 好男人.好料理 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西 |
| 08:00 同里有親[港台] 及 2014 FIFA巴西世界盃 - 進軍巴西 | | 08:00 漫遊南美 | 08:30 狄仁傑之通天帝國 |
| 08:30 狄仁傑之通天帝國 | | 08:30 讀上癮 | |
| | | 08:35 叢林的法則 | |
| 11:15 助養孩子 照亮你 照亮我 | | 10:05 深夜烘焙坊 | 11:15 遺留搜查3 |
| 11:45 晚間新聞 | | 11:05 銀魂' | |
| | | 11:35 辯魔師 | |
| 12:00 天氣 及 瞬間看地球 | | 12:05 MUSIC STATION [日] | 12:15 特務狂花II |
| 12:05 康湖頤養山莊退休安老廣告雜誌 | | 01:05 音樂工房 | 01:10 樂園 |
| 12:20 勁歌金曲 | | 01:35 型格瘋 | |
| 01:25 宣傳易 | | | |
| 01:30 旺角卡門 | | | |
| 03:35 360 | | 02:10 終極一班3 | 03:30 最美中國 |
| | | 03:05 叢林的法則 | 03:40 音樂之都 |
| 04:30 盲拳怪招 | | 04:30 漫遊南美 | 04:10 地球冰失極地一年 |
| | | 05:00 銀魂' | 05:10 明珠生活 |
| | | 05:30 辯魔師 | 05:35 劃時代理想居 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|--|
| 06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 我家3姊妹II | | 06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王 | 06:00 痞子英雄 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊 | | 08:55 KAWAII TV 09:30 音樂工房 | 08:00 食在好源頭 09:00 變幸福吧 |
| 10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易 | | 10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日] | 11:00 宇宙解碼 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 東方三俠 | | 12:00 深夜烘焙坊 01:00 流行別注 01:30 眼釘．贏薑樓 | 12:00 野性亞馬遜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普] |
| 03:20 功夫普通話[港台] 03:30 愛．團圓 03:55 重量Plug | | 02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN | 03:15 文化遺產美食行 03:30 運動狂熱在巴西 |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 | | 04:35 K-POP [韓] | 04:00 大地之源 05:00 森巴大宅門 05:30 甌窿甌罇遊東京 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 2014 FIFA 巴西世界盃－備戰全接觸 07:05 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 2014 FIFA 巴西世界盃－備戰全接觸 07:05 初生之犢 |
| 08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃－進軍巴西 09:00 女人俱樂部HAPPY TOGETHER[直播] 09:05 女人俱樂部[大結局] 及 女人俱樂部HAPPY TOGETHER[直播] | | 08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所 | 08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃－進軍巴西 09:00 女人俱樂部HAPPY TOGETHER[直播] 09:05 女人俱樂部[大結局] 及 女人俱樂部HAPPY TOGETHER[直播] |
| 11:00 32強事先張揚 11:45 晚間新聞 | | 10:45 VS嵐 11:45 孖T愛漫遊 | 11:00 錢的化身 |
| 12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 血色草莓夜 | | 12:15 眼釘．贏薑樓 01:10 K-POP [韓] | 01:50 初生之犢 |
| 02:45 妳我她 | | 02:15 終極一班3 03:10 孖T愛漫遊 03:35 無限挑戰 (韓) | 02:50 鱷形鱷相 03:50 文化遺產美食行 |
| 04:40 女秀才 | | | 04:05 宇宙解碼 |