

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:00 KAWAII TV 07:30 流行速遞	06:00 大地之源 07:00 劃時代理想居 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 運動通識站 09:30 和味蘇		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行別注 08:30 韓藝色 09:00 RUNNING MAN	08:30 結.分@謔情式 09:00 強蟻世界
10:30 甲午年沙田龍舟競渡[直播]		10:00 粉紅豬一家親 10:15 東瀛在野 11:10 樹懶歎世界		11:00 志村動物園	10:00 潮城 11:00 "饜"游四海 及 瞬間看地球
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:05 蜂之后 01:00 有營蟲食		12:00 高海拔診療所 01:15 VS嵐	12:00 好男人.好料理 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 新天生一對
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV		02:10 音樂熱點 02:20 火星搶走阿媽		02:15 吉列合唱團III 03:10 安樂蝸 03:45 80後環遊世界	03:30 深海奇珍
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 十兄弟 及 新聞檔案		04:00 象王與乖孫 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 健康新人類		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:35 世界足球狂熱		06:25 爆漫III	06:30 結.分@謔情式
07:00 屢見奇工 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:30 東張西望
08:00 愛.回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智		08:00 明珠檔案 08:30 情迷意大利 Italy Unpacked & 32 強完全檔案 09:35 Top Gear (XX) Top Gear (XX)		08:30 驚奇大冒險 09:25 Go! Yama Girl 09:30 搵食飯團	08:00 愛.回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:45 環球金融速遞 10:50 醫神 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:00 姊妹淘 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球 12:10 狙魔人 01:05 風雲備戰巴西世界盃 01:35 魔宅		12:00 萌萌侵略者 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛.回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 女俠黃鶯公寓謀殺案		02:25 音樂熱點 02:30 Top Gear (XX) Top Gear (XX) 03:25 情迷意大利		02:00 安樂蝸 02:35 驚奇大冒險 03:30 搵食飯團	02:20 結.分@謔情式 02:50 劃時代理想居 03:15 笑傲江湖
		04:20 世界足球狂熱 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 萌萌侵略者	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛.回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士S	06:00 大地之源 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫!!! 09:00 食尚玩家 09:55 讀上癮	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊及新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場及瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞及瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP及交易現場 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV及交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 吉列合唱團III 03:00 潮生活 03:10 流行速遞 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場及新聞提要 03:15 創富坊及新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 十兄弟及新聞檔案		04:00 象王與乖孫 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 智闖火車頭		04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 亞洲足球新天地		06:25 爆漫!!!	06:30 結,分@謊情式
07:00 星期二檔案及2014 FIFA 巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞及2014 FIFA 巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望
08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智		08:00 美女意式佳餚 08:35 寵物小寶貝(II) Too Cute (II) & 32 強完全檔案 09:30 狂野巴西		08:30 台灣第一等 09:25 Go! Yama Girl 09:30 食勻巴西	08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:45 環球金融速遞 10:50 異能行者 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:00 姊妹淘 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣及瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球 12:10 狙魔人 01:05 風雲備戰巴西世界盃 01:35 明珠檔案		12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 無間音樂 03:25 獅王之王		02:00 世界足球狂熱 02:25 音樂熱點 02:30 狂野巴西 03:30 寵物小寶貝		02:00 流行速遞 02:35 台灣第一等 03:30 食勻巴西	02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 笑傲江湖
04:55 王老虎搶親		04:20 美女意式佳餚 04:50 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士S	06:00 初生之禮 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 滋味行	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊	
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 台灣第一等 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊及新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場及瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞及瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP及交易現場 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV及交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 吉列合唱團III 03:00 潮生活 03:10 型格瘋 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場及新聞提要 03:15 創富坊及新聞提要	
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 十兄弟及新聞檔案	04:00 象王與乖孫 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 智闖火車頭		04:45 食勻巴西 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 博物館之謎		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謊情式	
07:00 活得好Easy及2014 FIFA巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望	07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞及2014 FIFA 巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望	
08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智	08:00 大城小廚快煮半粒鐘 08:30 型格食住指南 Unique Hotels and Restaurants & 32 強完全檔案 09:30 驚世海嘯大預測		08:30 敢玩巴西! 09:25 Go! Yama Girl 09:30 食得韓國D	08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智	
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣及瞬間看地球 11:45 笑傲江湖	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 狙魔人 12:55 風雲備戰巴西世界盃 01:25 六十分鐘時事雜誌		12:00 鉸剪狗 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地	
02:25 國際足球友誼賽 - 荷蘭對威爾斯[直播]	02:15 音樂熱點 02:30 驚世海嘯大預測 03:25 型格食住指南		02:00 型格瘋 02:35 敢玩巴西! 03:30 食得韓國D	02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 笑傲江湖	
04:30 玄來如此 05:00 父親大人	04:10 大城小廚快煮半粒鐘 04:35 亞洲足球新天地 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 鉸剪狗	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士 S	06:00 宇宙解碼 07:00 型廚走天涯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 志村動物園	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊	
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	10:00 有愛一家人 11:00 敢玩巴西! 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV 及 交易現場			02:00 吉列合唱團III 03:00 潮生活 03:10 流行別注 03:40 讀上癮 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要	
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 十兄弟 及 新聞檔案	04:00 阿積保你大 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 反斗樂一通		04:45 食得韓國D 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 型廚走天涯	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 世界足球天地線		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謊情式	
07:00 新聞透視 及 2014 FIFA 巴西世界盃一備戰全接觸 07:30 東張西望	07:00 對談 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃一備戰全接觸 07:30 東張西望	
08:00 愛,回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智	08:00 環球食通街 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 阿當奇趣天地		08:30 世界第一等 09:25 Go! Yama Girl 09:30 覓食四方	08:00 愛,回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智	
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 買神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 狙魔人 12:55 風雲備戰巴西世界盃 01:25 新紮伊人		12:00 聖鬥士星矢 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地	
02:25 無間音樂 03:25 巧破箱屍案	02:15 音樂熱點 02:30 阿當奇趣天地 02:55 港生活,港享受 03:20 我要做廚神		02:00 流行別注 02:35 世界第一等 03:30 覓食四方	02:20 結,分@謊情式 02:50 型廚走天涯 03:15 笑傲江湖	
05:25 玄來如此	04:05 環球食通街 04:35 世界足球天地線 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士S	06:00 鱷形鱷相 07:00 森巴大宅門 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊
10:00 碧血劍 10:30 包青天之開封奇案 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天涯俠醫		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界第一等 11:55 Go! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊及新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場及瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞及瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP及交易現場 02:45 女王辦公室 03:50 爆丸IV及交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 吉列合唱團III 03:00 潮生活 03:10 漫遊南美 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場及新聞提要 03:15 創富坊及新聞提要
04:20 放學ICU/超速變形 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 十兄弟及新聞檔案		04:00 阿積保你大 04:30 小鎮「動」起來! 05:00 叢林小戰士 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 森巴大宅門
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 爆漫III	06:30 結,分@謔情式
07:00 好在一個人及2014 FIFA 巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望		07:00 極品酒店嘆世界 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞及2014 FIFA 巴西世界盃-備戰全接觸 07:30 東張西望
08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智		08:00 名畫共賞 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 天使與魔鬼		08:30 走遍天涯打工樂 09:00 山系女行Yama Girl 09:30 味道	08:00 愛,回家及進軍巴西及西遊記. 講呢啲 08:30 西遊記 09:30 點金勝手及電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 天使與魔鬼[續]		10:20 讀上癮 10:30 清潭洞愛麗絲 11:30 Big Boys Club	10:30 走過足球聖地 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣及瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:25 財經速遞 12:30 晚間新聞 12:45 瞬間看地球 12:50 港生活,港享受 01:20 解開魔法陣終極篇		12:00 Music Caf 01:00 吉列合唱團III 01:50 潮生活	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 走過足球聖地
02:25 國際足球友誼賽 - 德國對亞美尼亞[直播]		02:10 天橋驕子 03:00 我要做廚神 03:50 名畫共賞		02:00 讀上癮 02:05 漫遊南美 02:35 走遍天涯打工樂 03:00 山系女行Yama Girl 03:30 韓藝色	02:20 結,分@謔情式 02:50 森巴大宅門 03:15 笑傲江湖
04:45 求其一個夢 05:10 開心番埋嚟		04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 清潭洞愛麗絲 05:00 味道	04:05 東張西望 04:35 走過足球聖地 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士S	06:00 痞子英雄
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 阿積保你大 09:25 湖上小天地 09:50 TVB8金曲榜 [普]	10:40 新變種特攻 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 TIGER & BUNNY	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 紙路綿綿
10:15 忍者龜 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易	12:00 寰宇體壇 01:00 富貴寵物 01:50 音樂熱點		10:00 有愛一家人 11:00 走遍天涯打工樂 11:30 山茶女行Yama Girl	12:00 孖I愛漫遊 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 森之秘境
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 情迷高跟鞋	02:00 奇異大自然 03:00 玩命全接觸 03:50 音樂熱點		02:00 味道 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普]	
02:45 體育世界 03:30 2014 WDSF 世界體育舞蹈大獎賽	04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 十兄弟	04:00 火車寶寶 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:30 少年拯救隊	04:30 音樂工房 05:00 崔智友韓食遊	04:00 大地之源 05:00 勁歌金曲	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:25 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	
07:00 警訊 [港台] 及 連行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 我的家庭醫生[港台]	07:15 警訊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 好男人.好料理 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西	
08:00 同里有親[港台] 及 2014 FIFA巴西世界盃 - 進軍巴西 08:30 江山美人	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 (V) Wipeout (V) & 32 強完全檔案 09:30 奪命異能		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 江山美人	
10:45 燭光晚餐 11:45 晚間新聞	11:25 晚間新聞 11:40 瞬間看地球 11:45 搶籃愛情		10:05 深夜烘焙坊 11:05 銀魂 11:35 辯魔師	10:45 燭光晚餐 11:45 遺留搜查3	
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 《TVB周刊》Smart Ladies'Choice廣告雜誌 12:20 勁歌金曲 01:25 宣傳易 01:30 給爸爸的信	01:45 橫「沖」直撞		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:45 特務狂花II 01:40 我的19歲	
03:50 360	02:35 笑笑小電影 02:55 寰宇體壇 03:55 歐陸名畫樂悠揚		02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:45 音樂之都	
04:50 四進士 [上]			04:30 漫遊南美 05:00 銀魂 05:30 辯魔師	04:10 森之秘境 05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要		06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王	06:00 痞子英雄
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 大公:中國文化專題講座:中國雕塑的藝術特徵[下][普] 09:55 大公:香港公開大學25周年校慶活動巡禮[粵]		08:55 KAWAII TV 09:30 音樂工房		08:00 食在好源頭 09:00 變幸福吧
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易	10:10 大公:「凡俗生活和草根信仰對文學的滋養」[普] 11:10 大公:數學的威力		10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]		10:00 高清眼睛想旅行新西蘭 11:00 馬丘比丘解碼
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 建行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽[直播]	12:10 大公:零售業的發展前景與人才需求[粵] 01:00 萬里傲翔 01:50 「法」妻		12:00 深夜烘焙坊 01:00 流行別注 01:30 眼釘·贏臺樓		12:00 野性亞馬遜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普]
	02:40 至豪嘆世界 03:05 星期日體育精華 03:30 世界七人欖球巡迴賽 03:55 科學小知識		02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN		03:10 文化遺產美食行 03:30 運動狂熱在巴西
04:15 大食懶加菲貓 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:30 吾家查莉		04:35 K-POP [韓]		04:00 大地之源 05:00 森巴大宅門 05:30 飆車飆騎遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:25 風雲備戰巴西世界盃 06:55 財經雜誌		06:00 終極一班3		06:00 江南味道 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:05 好想藝術 [港台] 07:30 建行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:05 初生之犢
08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西 09:00 快樂聯盟	08:00 主播一家親 08:30 超級無敵掌門狗之包殺手 09:05 超級無敵掌門狗之包殺手製作特輯 Wallace & Gromit A Matter of Loaf and Death How They Donut & 32 強完全檔案 09:35 盜墓迷城外傳:蠟子王傳奇		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所		08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西 09:00 快樂聯盟
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:45 晚間新聞	11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 財經雜誌		10:30 VS嵐 11:30 仔T愛漫遊		10:00 燭光晚餐 11:00 錢的化身
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 康業信貸:樓按傳承廣告雜誌 12:20 財經透視 12:50 宣傳易 12:55 血色草莓夜	12:25 新福爾摩斯		12:00 眼釘·贏臺樓 12:55 K-POP [韓]		01:50 初生之犢
02:55 追球追求	02:10 超級無敵掌門狗之包殺手 02:40 超級無敵掌門狗之包殺手製作特輯 03:05 主播一家親 03:30 星期日體育精華 03:55 歐陸名畫樂悠揚		02:15 終極一班3 03:10 仔T愛漫遊 03:35 無限挑戰 (韓)		02:50 高清眼睛想旅行南極洲 03:50 文化遺產美食行
04:50 四進士 [下]	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞				04:05 馬丘比丘解碼