

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女		06:00 K-POP [韓]	06:00 大地之源
06:25 瞬間看地球		07:00 KAWAII TV	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:30 流行速遞	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 結·分@謊情式
09:00 金曲挑戰站		08:30 韓藝色	09:00 強蟻世界
09:05 快樂長門人		09:00 RUNNING MAN	
09:15 運動通識站			
09:30 和味蘇			
10:30 甲午年沙田龍舟競渡[直播]		11:00 志村動物園	10:00 潮城
			11:00 "鰻"游四海 及 瞬間看地球
12:50 宣傳易		12:00 高海拔診療所	12:00 好男人.好料理
01:00 午間新聞		01:15 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:15 新天生一對
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:15 吉列合唱團III	03:30 深海奇珍
02:15 今日VIP		03:10 安樂蝸	
02:45 女王辦公室		03:45 80後環遊世界	
03:50 爆丸IV			
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 IQ博士	05:45 金曲挑戰站
05:55 十兄弟 及 新聞檔案			05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫III	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 屢見奇工 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲		08:30 驚奇大冒險	08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲
08:30 西遊記		09:25 Go! Yama Girl	08:30 西遊記
09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智		09:30 搵食飯團	09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地		10:00 姊妹淘	10:30 走過足球聖地
11:00 晚間新聞		10:30 清潭洞愛麗絲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 宣傳易		12:00 萌萌侵略者	12:45 愛·回家
12:15 烈火雄心II		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望
01:20 宣傳易		01:00 吉列合唱團III	01:45 金曲挑戰站
01:25 今日VIP		01:50 潮生活	01:50 走過足球聖地
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 結·分@謊情式
03:25 女俠黃鶯公寓謀殺案		02:35 驚奇大冒險	02:50 劃時代理想居
		03:30 搵食飯團	03:15 笑傲江湖
		04:00 清潭洞愛麗絲	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 走過足球聖地
		05:30 萌萌侵略者	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女		06:00 安樂蝸	06:00 大地之源
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 美少女戰士 S	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫III	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 食尚玩家	
09:50 快樂長門人		09:55 讀上癮	
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 驚奇大冒險	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 Go! Yama Girl	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天涯俠醫			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 姊妹淘		12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場	12:30 Big Boys Club		01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	01:00 清潭洞愛麗絲		01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 吉列合唱團III		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 女王辦公室	03:10 流行速遞		
03:50 爆丸IV 及 交易現場	03:45 80後環遊世界		
04:20 放學ICU/超速變形	04:45 搵食飯團	04:40 瞬間看地球	
05:20 星夢學園	05:15 姊妹淘	04:45 三國	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 十兄弟 及 新聞檔案	05:55 IQ博士	05:55 世界文化遺產	
06:30 六點半新聞報道	06:25 爆漫III	06:30 結·分@謊情式	
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸	
		07:30 東張西望	
08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲	08:30 台灣第一等	08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記 . 講呢啲	
08:30 西遊記	09:25 Go! Yama Girl	08:30 西遊記	
09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智	09:30 食勻巴西	09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智	
10:30 走過足球聖地	10:00 姊妹淘	10:30 走過足球聖地	
11:00 晚間新聞	10:30 清潭洞愛麗絲	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 笑傲江湖	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 全職獵人	12:45 愛·回家	
12:10 宣傳易	12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望	
12:15 烈火雄心II	01:00 吉列合唱團III	01:45 金曲挑戰站	
01:20 宣傳易	01:50 潮生活	01:50 走過足球聖地	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 流行速遞	02:20 結·分@謊情式	
03:25 獅王之王	02:35 台灣第一等	02:50 世界文化遺產	
	03:30 食勻巴西	03:15 笑傲江湖	
04:55 王老虎搶親	04:00 清潭洞愛麗絲	04:05 東張西望	
	05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 走過足球聖地	
	05:30 全職獵人	05:00 今日VIP	
		05:35 愛·回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女		06:00 流行速遞	06:00 初生之犢
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 美少女戰士 S	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫III	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 台灣第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 Go! Yama Girl	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天涯俠醫			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 清潭洞愛麗絲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 吉列合唱團III	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 女王辦公室		03:10 型格瘋	
03:50 爆丸IV 及 交易現場		03:45 80後環遊世界	
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 食勻巴西	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 十兄弟 及 新聞檔案		05:55 IQ博士	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫III	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 活得好Easy 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴 西世界盃 - 備戰全接觸
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲		08:30 敢玩巴西!	08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記		09:25 Go! Yama Girl	08:30 西遊記
09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣 智		09:30 食得韓國D	09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣 智
10:30 走過足球聖地		10:00 姊妹淘	10:30 走過足球聖地
11:00 晚間新聞		10:30 清潭洞愛麗絲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 鉸剪狗	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心II		01:00 吉列合唱團III	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 潮生活	01:50 走過足球聖地
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 國際足球友誼賽 - 荷蘭 對 威爾斯[直播]		02:00 型格瘋	02:20 結·分@謊情式
		02:35 敢玩巴西!	02:50 明珠生活
		03:30 食得韓國D	03:15 笑傲江湖
04:30 玄來如此		04:00 清潭洞愛麗絲	04:05 東張西望
05:00 父親大人		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 走過足球聖地
		05:30 鉸剪狗	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女		06:00 型格瘋	06:00 宇宙解碼
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 型廚走天涯
06:30 香港早晨		07:00 美少女戰士 S	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫III	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 志村動物園	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 敢玩巴西!	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 Go! Yama Girl	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天涯俠醫			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 清潭洞愛麗絲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 吉列合唱團III	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 女王辦公室		03:10 流行別注	
03:50 爆丸IV 及 交易現場		03:40 讀上癮	
		03:45 80後環遊世界	
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 食得韓國D	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 十兄弟 及 新聞檔案		05:55 IQ博士	05:55 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫III	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記		09:25 Go! Yama Girl	08:30 西遊記
09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智		09:30 覓食四方	09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地		10:00 姊妹淘	10:30 走過足球聖地
11:00 晚間新聞		10:30 清潭洞愛麗絲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 火影忍者疾風傳IV	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心II		01:00 吉列合唱團III	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 潮生活	01:50 走過足球聖地
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行別注	02:20 結·分@謊情式
03:25 巧破箱屍案		02:35 世界第一等	02:50 型廚走天涯
		03:30 覓食四方	03:15 笑傲江湖
05:25 玄來如此		04:00 清潭洞愛麗絲	04:05 東張西望
		05:00 火影忍者疾風傳IV	04:35 走過足球聖地
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女		06:00 流行別注	06:00 鱷形鱷相
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 森巴大宅門
06:30 香港早晨		07:00 美少女戰士 S	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 IQ博士	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫III	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 碧血劍		10:00 有愛一家人	10:00 交易現場
10:30 包青天之開封奇案		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 Go! Yama Girl	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天涯俠醫			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 笑傲江湖
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 清潭洞愛麗絲	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 吉列合唱團III	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 女王辦公室		03:10 漫遊南美	
03:50 爆丸IV 及 交易現場		03:45 80後環遊世界	
04:20 放學ICU/超速變形		04:45 覓食四方	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 十兄弟 及 新聞檔案		05:55 IQ博士	05:55 森巴大宅門
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫III	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 好在一個人 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 有愛一家人	07:20 財經新聞 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲		08:30 走遍天涯打工樂	08:00 愛·回家 及 進軍巴西 及 西遊記·講呢啲
08:30 西遊記		09:00 山系女行Yama Girl	08:30 西遊記
09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智		09:30 味道	09:30 點金勝手 及 電視廣告好趣智
10:30 走過足球聖地		10:20 讀上癮	10:30 走過足球聖地
11:00 晚間新聞		10:30 清潭洞愛麗絲	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 笑傲江湖
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:00 吉列合唱團III	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心II		01:50 潮生活	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 走過足球聖地
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 國際足球友誼賽 - 德國對 亞美尼亞[直播]		02:00 讀上癮	02:20 結·分@謊情式
		02:05 漫遊南美	02:50 森巴大宅門
		02:35 走遍天涯打工樂	03:15 笑傲江湖
		03:00 山系女行Yama Girl	
		03:30 韓藝色	
04:45 求其一個夢		04:00 清潭洞愛麗絲	04:05 東張西望
05:10 開心番埋嚟		05:00 味道	04:35 走過足球聖地
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 星光少女 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 美少女戰士 S	06:00 痞子英雄
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 IQ博士 08:30 爆漫III 09:00 TIGER & BUNNY	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 紙路綿綿
10:15 忍者龜 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 有愛一家人 11:00 走遍天涯打工樂 11:30 山系女行Yama Girl	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 森之秘境
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 情迷高跟鞋		12:00 孖T愛漫遊 12:30 Big Boys Club 01:00 清潭洞愛麗絲	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普]
02:45 體育世界 03:30 2014 WDSF 世界體育舞蹈大獎賽		02:00 味道 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:05 在森林和原野 03:30 音樂之都
04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 十兄弟		04:30 音樂工房 05:00 崔智友韓食遊	04:00 大地之源 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 警訊 [港台] 及 建行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 我的家庭醫生[港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 2014 FIFA 巴西世界盃 - 備戰全接觸 07:35 好男人.好料理 及 2014 FIFA 巴西世界盃 - 進軍巴西
08:00 同里有親[港台] 及 2014 FIFA巴西世界盃 - 進軍巴西 08:30 江山美人		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 江山美人
10:45 燭光晚餐 11:45 晚間新聞		10:05 深夜烘焙坊 11:05 銀魂' 11:35 辯魔師	10:45 燭光晚餐 11:45 遺留搜查3
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 《TVB周刊》Smart Ladies' Choice廣告雜誌 12:20 勁歌金曲 01:25 宣傳易 01:30 給爸爸的信		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:45 特務狂花II 01:40 我的19歲
03:50 360		02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:45 音樂之都
04:50 四進士 [上]		04:30 漫遊南美 05:00 銀魂' 05:30 辯魔師	04:10 森之秘境 05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 我家3姊妹 II		06:00 Music Caf 07:00 至尊美食王	06:00 痞子英雄
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊		08:55 KAWAII TV 09:30 音樂工房	08:00 食在好源頭 09:00 變幸福吧
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易		10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	10:00 高清眼睛想旅行新西蘭 11:00 馬丘比丘解碼
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 建行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽[直播]		12:00 深夜烘焙坊 01:00 流行別注 01:30 眼釘．贏薑樓	12:00 野性亞馬遜 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 II [普]
		02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN	03:10 文化遺產美食行 03:30 運動狂熱在巴西
04:15 大食懶加菲貓 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士		04:35 K-POP [韓]	04:00 大地之源 05:00 森巴大宅門 05:30 甌窿甌罇遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 江南味道 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 2014 FIFA 巴西世界盃－備戰全接觸 07:05 好想藝術 [港台] 07:30 建行[亞洲]香港國際龍舟邀請賽 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 2014 FIFA 巴西世界盃－備戰全接觸 07:05 初生之犢
08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃－進軍巴西 09:00 快樂聯盟		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 高海拔診療所	08:00 吾淑吾食 及 2014 FIFA 巴西世界盃－進軍巴西 09:00 快樂聯盟
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:45 晚間新聞		10:30 VS嵐 11:30 孖T愛漫遊	10:00 燭光晚餐 11:00 錢的化身
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 康業信貸：樓按傳承廣告雜誌 12:20 財經透視 12:50 宣傳易 12:55 血色草莓夜		12:00 眼釘．贏薑樓 12:55 K-POP [韓]	01:50 初生之犢
02:55 追球追求		02:15 終極一班3 03:10 孖T愛漫遊 03:35 無限挑戰 (韓)	02:50 高清眼睛想旅行南極洲 03:50 文化遺產美食行
04:50 四進士 [下]			04:05 馬丘比丘解碼