

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 K-POP[韓] 07:30 流行速遞	06:00 探索非洲 07:00 劃時代理想居 07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 悠遊亞洲 Yours Truly Asia 08:30 環宇之窗 A Window On... 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 流行別注 08:30 赤足舞蹈行 09:00 RUNNING MAN	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 俠客行 10:30 深宮謀影 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 海瑞鬥嚴嵩	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	11:00 爸爸去哪兒 II	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 Music 120	01:15 霓裳風暴	12:00 食在好源頭 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 SD高達三國傳 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 時事追擊	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 90210 V 03:00 潮生活 03:10 安樂蝸 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學ICU 05:20 大食懶加菲貓 05:50 財經新聞 05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 獸旋戰鬥 05:30 Sports@tv 05:55 當年今日	04:00 芝麻街 05:00 奇趣英語 05:05 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 英倫小廚神	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 開心寶實遊樂園 In the Night Garden 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:45 Music Caf 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 金大花的華麗冒險 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱	06:25 中心舞台 Center Stage 06:55 環宇之窗 A Window On...	06:25 靚速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:00 計中計狀元財 07:30 新再見艷陽天 結局篇 (粵國)	07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report	07:00 娛樂新聞報道 07:30 原來是美男	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錶之財 "息" 兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 明珠檔案 08:30 寰宇遨遊 09:30 人體行星	08:00 汽車情報 Drive It! 08:30 星級名廚 Celebrity Masterchef 09:00 心理追兇 Criminal Minds	08:30 冒險JAPAN 09:25 GO! Yama Girl 09:30 搵食飯團	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰
10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 早着先機	10:35 環球金融速遞 10:40 神盾局特工 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 七大洋之謎 Science on the Seven Seas 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 星級名廚 Celebrity Masterchef 11:50 汽車情報 Drive It!	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:05 政改點樣改? 01:35 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:05 末日重生 01:55 音樂熱點	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 七大洋之謎 Science on the Seven Seas 01:50 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 魔奇少年II 12:35 銀魂IV 01:05 90210 V 01:55 尚潮居	12:45 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 尋謎博物館
02:25 無間音樂 03:25 同事三分親	02:05 國際財經視野 02:35 把酒當歌 03:05 新再見艷陽天 結局篇 (粵國)	02:00 人體行星 02:55 寰宇遨遊 03:50 世界足球狂熱	02:50 Music 120 Music 120	02:05 安樂蝸 02:35 冒險JAPAN 03:30 搵食飯團	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 劃時代理想居 03:15 蘭陵王
04:20 江山如此多FUN	04:30 槍神 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 音樂之都 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 銀魂IV 05:30 魔奇少年II	04:10 東張西望 04:40 尋謎博物館 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 巴黎地鐵有段故 07:00 世界文化遺產 07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 理想的饗宴 Chefs: Put Your Menu Where Your Mouth Is S.2 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 與星同行 09:55 讀上癮	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 俠客行 10:30 深宮謀影 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢: 少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	10:00 原來是美男 11:00 冒險JAPAN 11:55 GO! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊及新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場及瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:15 非線勿擾: 男女大不同 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 經濟/天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 Music 120	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞及瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場及滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 SD高達三國傳及交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:15 星動亞洲	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 90210 V 03:00 潮生活 03:10 流行速遞 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室及新聞提要 03:15 創富坊及新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學1CU 05:20 光之美少女:美樂天使 05:50 財經新聞 05:55 足秤老婆八兩夫及新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 獸旋戰鬥 05:30 藝術星空 (國語廣播) 05:45 ATV 每日一歌 05:55 非線勿擾: 男女大不同 05:58 當年今日	04:00 芝麻街 05:00 奇趣英語 05:05 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 至臻理論	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 開心寶實遊樂園 In the Night Garden 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 金大花的華麗冒險 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地	06:25 海客談 Cross Over 06:55 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Origins around Guangdong (ENG/CHI)	06:25 飄速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 消費新潮 [港台] 07:30 東張西望及愛的守護者	07:00 計中計狀元財 07:30 新再見艷陽天 結局篇 (粵國)	07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 原來是美男	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望及愛的守護者
08:00 愛,回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰	09:00 星動亞洲 09:30 六合彩 (直) 09:35 政改點樣改?	08:00 美女廚神大都會 08:30 遊走牧場 09:30 末路北極熊	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 悠遊亞洲 Yours Truly Asia 09:00 靈感應 Ghost Whisperer	08:30 台灣第一等 09:25 GO! Yama Girl 09:30 邊走邊吃	08:00 愛,回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰
10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 胆識過人	10:35 環球金融速遞 10:40 黑名單 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 天使的擔子 Super Nurses 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 悠遊亞洲 Yours Truly Asia 11:50 賽馬預測 Racing to Win	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣及瞬間看地球 11:45 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:10 政改點樣改? 01:35 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:05 明珠檔案 01:35 世界足球狂熱	01:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 01:50 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 全職獵人 12:35 銀魂IV 01:05 90210 V 01:55 尚潮居	12:45 愛,回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 尋謎博物館
02:25 無間音樂 03:25 同事三分親	02:05 國際財經視野 02:35 把酒當歌 03:05 新再見艷陽天 結局篇 (粵國)	02:00 末路北極熊 02:55 遊走牧場 03:50 美女廚神大都會	02:50 Music 120 Music 120	02:05 流行速遞 02:50 台灣第一等 03:30 邊走邊吃	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 世界文化遺產 03:15 蘭陵王
04:20 黑龍江 04:50 欖頭鳳	04:30 槍神 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 亞洲足球新天地 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 銀魂IV 05:30 全職獵人	04:10 東張西望 04:40 尋謎博物館 05:05 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 親親北極熊 07:00 明珠生活 07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 天使的擔子 Super Nurses 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 滋味行	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 俠客行 10:30 深宮謀影 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢: 少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	10:00 原來是美男 11:00 台灣第一等 11:55 GO! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:15 非線勿擾: 男女大不同 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China New Report 12:50 Music 120 Music 120	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 SD高達三國傳 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 星動亞洲	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 90210 V 03:00 潮生活 03:10 型格瘋 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學ICU 05:20 光之美少女:美樂天使 05:50 財經新聞 05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 歡旋戰鬥 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 非線勿擾: 男女大不同 05:58 當年今日	04:00 芝麻街 05:00 奇趣英語 05:05 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 改變命運的一天	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 開心寶寶遊樂園 In the Night Garden 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 邊走邊吃 05:15 姊妹淘 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 金大花的華麗冒險 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 情迷西西里	06:25 新財富 New Money 06:55 體育的風采 - 運動場 成長路 (香港電台) Glamour of Sport - The Sport Arena the Road to Grow (RTHK)	06:25 靚速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 生存之道 [港台] 07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:00 計中計狀元財 07:30 新再見艷陽天 大結局 (粵國)	07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report	07:00 2014 Mnet Asian Music Awards [直播]	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錶之財 "息" 兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 地獄廚神住家菜 08:30 型格食住指南 09:30 海洋警號	08:00 賽馬直擊 (現場直播) (粵) Trackside (LIVE) (ENG/CANT)	11:00 GO! Yama Girl 11:05 好醫生	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰
10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 賽後你點睇 (直)	10:35 環球金融速遞 10:40 心計 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	11:05 夜間新聞 Late News 11:25 時事縱橫 Newsline 11:50 嶺南尋根之旅 (粵) Tracing Origins around Guangdong (ENG/CANT)	11:00 GO! Yama Girl 11:05 好醫生	10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:00 恩雨之聲 (粵國) 01:25 盃:標準流浪 對 和富大埔	12:00 唐頓莊園 01:05 FINA世界短池游泳錦標賽	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 香港人在故鄉 II (普) Hong Kongers in Mainland II (MAND) 01:50 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND)	12:05 Big Boys Club 12:35 幻影籃球王II 01:05 90210 V 01:55 尚潮居	12:45 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 尋謎博物館
02:25 無間音樂 03:25 同事三分親	03:15 國際財經視野 03:40 計中計狀元財	02:05 六十分鐘時事雜誌 02:50 海洋警號 03:45 型格食住指南	02:50 Music 120 Music 120	02:05 型格瘋 02:35 自由發揮旅行團 03:30 上食堂	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 明珠生活 03:15 蘭陵王
04:20 點解咁好笑 04:50 內有愛犬 05:10 趣眼看人生 05:35 中華福地	04:10 新再見艷陽天 大結局 05:30 林家聲戲寶傳承系列	04:35 地獄廚神住家菜 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 我要「玩」屋 05:30 幻影籃球王II	04:10 東張西望 04:40 尋謎博物館 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 超市特工隊 07:00 飲食男女 07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 時事縱橫 Newslines 08:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 志村動物園	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 俠客行 10:30 深宮謀影 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢: 少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 文化報道 Culture Express	10:00 極速緝聞	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:15 非緣勿擾: 男女大不同 12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 Music 120	12:25 GO! Yama Girl 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 SD高達三國傳 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 星動亞洲	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 90210 V 03:00 潮生活 03:10 流行別注 03:40 讀上癮 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學1CU 05:20 紙箱戰機Wars 05:50 財經新聞 05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 獸旋戰鬥 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日 05:55 非緣勿擾: 男女大不同	04:00 芝麻街 05:00 奇趣英語 05:05 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 代課魔法王	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 開心寶寶遊樂園 In the Night Garden 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 上食堂 05:15 我要「玩」屋 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 金大花的華麗冒險 05:45 金曲挑戰站 05:55 飲食男女
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:25 靚速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 議事論事 [港台] 07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 鏢鏢集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰	09:00 星動亞洲 09:30 六合彩 (直) 09:35 政改點樣改?	08:00 至潮小玩意 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 09:30 酒遍全世界	08:00 超凡人間天堂 Heavenly Haven 08:30 星級名廚 Celebrity Masterchef 09:00 靈感應 Ghost Whisperer	08:30 世界正美麗 09:25 GO! Yama Girl 09:30 鬼馬教煮	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰
10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 sam哥踢館 5	10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 「法」妻 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 Warner Music Power Station Warner Music Power Station 10:05 亞洲新興都市 Boomtown Asia 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 星級名廚 Celebrity Masterchef 11:50 超凡人間天堂 Heavenly Haven	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:20 高志森微博 01:15 政改點樣改? 01:40 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:25 FINA世界短池游泳錦標賽	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 亞洲新興都市 Boomtown Asia 01:50 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 聖鬥士星矢 12:35 銀魂IV 01:05 90210 V 01:55 尚潮居	12:45 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 尋謎博物館
02:25 無間音樂 03:25 同事三分親	02:10 國際財經視野 02:40 把酒當歌 03:10 非緣勿擾 (粵國)	02:25 酒遍全世界 02:50 港生活, 港享受 03:15 我要做廚神	02:50 Music 120 Music 120	02:05 流行別注 02:35 世界正美麗 03:30 鬼馬教煮	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 飲食男女 03:15 蘭陵王
04:20 名曲滿天星 05:00 望江亭	04:30 槍神 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:00 至潮小玩意 04:25 世界足球天地線 04:50 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 銀魂IV 05:30 聖鬥士星矢	04:10 東張西望 04:40 尋謎博物館 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 美利堅精華遊 07:00 蔚藍居 07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 亞洲新興都市 Boomtown Asia 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 VS嵐	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 俠客行 10:30 深宮謀影 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 公主嫁到	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢: 少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 文化報道 Culture Express	10:00 幸福的麵條 11:00 世界正美麗 11:55 GO! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 Music 120	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 SD高達三國傳 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 星動亞洲	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 90210 V 03:00 潮生活 03:10 3日2夜 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學1CU 05:20 紙箱戰機Wars 05:50 財經新聞 05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 獸旋戰鬥 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日	04:00 芝麻街 05:00 奇趣英語 05:05 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 糕點小廚神	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 開心寶實遊樂園 In the Night Garden 05:00 小寶哥 Poko 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 鬼馬教煮 05:15 姊妹淘 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 金大花的華麗冒險 05:45 金曲挑戰站 05:55 蔚藍居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌	06:25 東方 Story Board 06:55 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK)	06:25 飄速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 星期五主場 [港台] 07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 後現代設計 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錶之財"息" 兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 阿Sir之奇妙大自然 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 09:30 邊個波士唔抵死	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 日之達人II Begin Japanology II 09:00 異形入侵 Heatstroke	08:30 孖兄弟, 去旅行 09:00 山系女行Yama Girl 09:30 滋味行	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 名門暗戰
10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 早着先機	10:30 環球金融速遞 10:35 邊個波士唔抵死?[續] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞	11:00 夜間新聞 Late News 11:20 日之達人II Begin Japanology II 11:50 悠遊亞洲 Yours Truly, Asia	10:20 讀上癮 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 尋謎博物館 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:25 政改點樣改? 01:55 計中計狀元財	12:00 瞬間看地球 12:05 港生活: 港享受 12:35 FINA世界短池游泳錦標賽 01:35 全美超級模特新秀大賽	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 根踪香港 (普) Cultural Roots of Hong Kong (MAND) 01:50 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND)	12:00 Music Caf 01:00 讀上癮 01:05 90210 V 01:55 尚潮居	12:45 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 尋謎博物館
02:25 無間音樂 03:25 同事三分親	02:20 國際財經視野 02:40 把酒當歌 03:10 非緣勿擾 (粵國)	02:25 荒野廚神 03:15 我要做廚神	02:50 Music 120 Music 120	02:05 3日2夜 02:35 孖兄弟, 去旅行 03:00 山系女行Yama Girl 03:30 赤足舞蹈行	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 蔚藍居 03:15 蘭陵王

翡翠台

亞視本港台

明珠台

亞視國際台

J2

高清翡翠台

04:20 黃飛鴻大戰雙門底

04:30 槍神
05:30 林家聲戲寶承傳系列

04:00 阿Sir之奇妙大自然
04:25 高爾夫球雜誌
04:50 音樂熱點
05:00 台衛新聞
05:30 中國新聞

04:00 好醫生
05:00 滋味行

04:10 東張西望
04:40 尋謎博物館
05:05 今日VIP
05:35 愛.回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 根踪香港 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 3日2夜 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 包青天之七俠五義
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 西部警長凱莉	08:30 生活在耆中 09:00 香港味道 09:30 青協數碼青年: 全職旅人打工換宿- 台中篇(下)	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 小毛毛 09:25 歷史小獵人 09:50 TVB8金曲榜 [普]	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 未來世界 Tomorrow's World 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 翠星上的加爾岡緹亞	08:00 扁鵲會 08:30 世界文化遺產 09:00 巴黎地鐵有段故
10:15 忍者龜 10:45 激優一族 11:15 幪面超人Fourze 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 (港台) 11:00 我家在香港 (港台) 11:30 恩雨之聲 (粵國)	10:40 終極蜘蛛俠 11:10 港生活·港享受 11:35 明珠檔案	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 我係阿發仔 Arthur 11:30 松鼠特工 Nalong, Longman	10:00 幸福的麵條 11:00 孖兄弟·去旅行 11:30 山系女行Yama Girl	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 大自然解碼
12:00 玩嘢王 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 拜托機長	12:00 ATV 每日一歌 12:10 魅動亞洲 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 ATV 2014感動香港年度人物頒獎禮 (直) (HD)	12:00 寰宇體壇 01:00 做個小廚神 01:50 音樂熱點	12:00 Music 120 Music 120	12:00 大隻B自由行 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 家有刁妻
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:50 韓風習習 韓流滾滾 03:20 ATV 每日一歌 03:30 追憶黃霑當年情	02:00 阿Sir在野六十載 03:00 我要做超模 03:50 阿積保你大	02:00 理想的饗宴 Chefs: Put Your Menu Where Your Mouth Is S.2 03:00 建築師阿博 Bob the Builder 03:30 Pingu Pingu	02:00 真的漢子 03:55 讀上癮	03:55 藝食坊
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 智激校園 05:00 智趣動物科 05:30 星光少女彩虹舞台 05:55 足秤老婆八両夫	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 極上生徒會 05:00 翼飛衝天 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 睡衣寶寶 04:25 奇趣英語 04:30 冒險Teen王 05:00 見習小獸醫 05:30 我的志願	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 爆笑王子逃亡記 Legend of the Prince Van 05:00 漫遊嶺南綠道 Ramble Round the southern Guangdong Green Way	04:00 新加坡金曲獎2014[普]	04:00 珠光寶氣 05:00 高清眼睛想旅行倫敦
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 新聞故事 / 天氣 (直) 06:50 七百萬人的聲音	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 新聞透視 07:30 萬千星輝頒獎典禮2014 拉票大行動 07:35 學是學非	07:00 警訊 (港台) 07:30 窗外有藍天 (港台)	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 渾然天成 07:30 食在好源頭
08:30 歡樂滿東華2014[直播]	08:30 闊瀟台灣行 (粵國) 09:00 Hot Topic / 時事追擊 09:30 六合彩 (直) 09:35 高志森微博	08:00 笑笑小電影 08:30 全美一叮 09:30 翻身動物園	08:00 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Origins Around Guangdong 08:30 環宇之窗 A Window On... 09:00 情迷馬戲團 8TH Circo Massimo	08:00 3日2夜 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 歡樂滿東華2014[直播]
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 歡樂滿東華2014[直播]	10:30 鄧小平誕辰110周年: 小平與香港 11:00 Sports@tv 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 胆識過人	12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 FINA世界短池游泳錦標賽 01:30 色慾都市	10:00 芭蕾夢飛揚 Breaking Pointe 11:00 夜間新聞 Late News (LIVE) 11:20 環宇之窗 A Window On... 11:50 賽馬預測 Racing to Win	10:15 律政英雄2 11:15 刀劍神域II 11:45 JoJo的奇妙冒險	11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 歡樂滿東華2014[直播]
03:15 360	01:30 足球狂熱 港超聯: 黃大仙 對 南華 03:20 Sports@tv 03:35 俠女闖天關 (粵國)		01:40 芭蕾夢飛揚 Breaking Pointe	12:15 MUSIC STATION[日] 01:15 新加坡金曲獎2014[普]	
04:15 我對青春無悔 05:10 中華福地 05:35 趣眼看人生	05:25 Hot Topic / 時事追擊	04:10 全美一叮	02:40 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND) 03:10 Music 120 Music 120	04:05 我要「玩」屋 04:30 3日2夜 05:00 刀劍神域II 05:30 JoJo的奇妙冒險	03:15 渾然天成 03:45 珠光寶氣 04:45 世界文化遺產 05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 健康奇案錄	06:00 廟街豪情 07:30 香港味道 07:55 當年今日	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 Music 120 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道(普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 生命的觸動 In Touch With Dr. Charles Stanley	06:00 Music Caf 06:55 真的漢子	06:00 包青天之七俠五義
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	08:00 生活在耆中 08:30 ATV粵曲會知音 09:00 勁爆倉鼠樂隊 09:30 我們這一班 (周日版)	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 大公:中國文化專題講座:中國雕塑的藝術特徵[普] 09:55 大公:人類的身體:肌肉與骨骼器官	08:30 環宇之窗 A Window On... 09:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:35 世界第一等 09:30 我要「玩」屋	08:00 發現大絲路 09:00 不結婚的女人
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 III 11:00 惡夢小姐 11:55 宣傳易	10:00 松鼠特攻 11:00 見面．見香港 (港台) 11:05 平約瑟牧師 - 新造視頻 11:35 高志森微博	10:50 大公:亞洲開放教育資源專題報告 11:20 大公:名人分享,勵志名言:楊紫芝教授[粵] 11:25 大公:房地產相關投資的特點與風險[粵] 11:55 大公:香港創意 產工文創意與電影工業-第一部分[粵] Open for Learning:Hong Kong Creativity:The Enterprise;the Industry;the Culture-	10:00 日語大放送 (日語) JP Time TV (Jap) 10:30 小寶哥 Poko 11:00 天路導向 Leading the Way 11:30 松鼠特工 Nalong, Longman	10:00 赤足舞蹈行 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION[日]	11:00 超市特工隊
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 黃飛鴻	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 賽馬直擊 (粵、英語廣播) (直)	12:45 大公:公開大學簡介 01:00 初生之犢 01:50 仙巴歷險記	12:00 Music 120 Music 120	12:00 律政英雄2 01:00 流行別注 01:30 眼釘．贏樓	12:00 探索非洲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 III [普]
03:55 見面．見香港[港台]		02:40 酒遍全世界 03:05 星期日體育精華 03:30 2014世界房車錦標賽 03:55 外星小戰隊	02:00 亞洲新興都市 Boomtown Asia 03:00 建築師阿博 Bob the Builder 03:30 Pingu Pingu	02:35 RUNNING MAN	03:15 華麗緣 03:30 流行盛典
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 猩猩補習班 05:00 寵物小精靈XY 05:30 星光少女彩虹舞台	05:55 當年今日	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:30 吾家查莉	04:00 動物BB學堂 Mega Minimals 04:30 爆笑王子逃亡記 Legend of the Prince Van 05:00 小樂寶 Little Robots 05:30 恐龍仔班尼 Barney & Friends	04:35 K-POP[韓]	04:00 蔚藍居 04:30 絕色名城 05:30 邊城故事
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 新聞故事 / 天氣 (直) 06:50 騰飛中國	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 野性地球	06:25 日語大放送 (日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:05 海女	06:00 出位餐廳 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 屢見奇工 07:30 萬千星輝頒獎典禮2014 拉票大行動 07:35 星期日檔案	07:00 好想藝術 (港台) 07:30 IT行者 (港台)	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Origins Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 新聞及天氣 Main News And Weather Report	07:00 娛樂新聞報道	07:00 企鵝特工隊
08:00 女王的盛宴 09:00 飛虎 II	08:00 追憶黃霑當年情 08:30 風雲大事一百年:真實的李小龍 (粵、英語廣播) 09:30 韓味道	08:00 極地冒險王 08:35 橫「沖」直撞 09:30 叛謀狂花	08:00 時事縱橫 Newsline 08:30 環宇之窗 A Window On.. 09:00 情迷馬戲團 8th Circo Massimo	08:00 安樂蝸 08:30 爸爸去哪兒 II	08:00 女王的盛宴 09:00 飛虎 II
11:00 勁歌金曲 11:45 晚間新聞	10:28 旅遊護膚小貼士 10:30 金錢世界 11:00 Sports@tv 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 賽後你點睇	11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 芭蕾夢飛揚 Breaking Pointe 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 時事縱橫 Newsline 11:50 時事內幕追擊 Inside Story	10:30 霓裳風暴 11:15 6嘔腹肌拯救隊 11:45 眼釘．贏樓	11:00 鯊魚
12:00 天氣及 瞬間看地球 12:05 康業信貸 拾夢三人行 廣告雜誌 12:20 2014年度TVB全球華人新秀歌唱大賽[普]	01:10 足球狂熱 港超聯: YFC澳滌 對 天行元朗	12:00 財經雜誌 12:30 FINA世界短池游泳錦標賽 01:30 全美一叮	12:20 芭蕾夢飛揚 Breaking Pointe 01:20 香港人在故鄉 II (普) Hong Kongers in Mainland II (MAND)	12:45 K-POP[韓]	01:50 企鵝特工隊
03:20 星星同學會	03:00 足球狂熱 港超聯: 東方 對 和富大埔	02:20 我要做廚神 03:10 橫「沖」直撞 03:55 極地冒險王	02:20 開心到鎮 (普) Merry Go Round (MAND) 02:50 Music 120 Music 120	02:15 海女 03:05 6嘔腹肌拯救隊 03:30 KAWAII TV	02:50 絕色名城 03:50 華麗緣
04:15 難民營風暴	04:50 追憶黃霑當年情 05:20 Sports@tv 05:30 金錢世界	04:25 星期日體育精華 04:50 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:05 陽光天使	04:05 超市特工隊