

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 探索非洲: 未來之旅 07:00 劃時代理想居 07:30 北京愛情故事
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 理想的饗宴 Chefs - Put Your Menu Where Your Mouth is S. 2 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 流行別注 08:30 赤足舞蹈行 09:00 RUNNING MAN	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 冰鎮企鵝仔 10:15 多啦A夢大電影: 新大雄與鐵人兵團	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢: 少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	11:00 爸爸去哪兒 II	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	01:15 霓裳風暴	12:00 食在好源頭 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 童話公主 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:25 時事追擊	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 消防員阿森 Fireman Sam	02:00 90210 V 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大厨 04:50 放學ICU 05:20 大食懶加菲貓 05:50 財經新聞 05:55 絕世好爸爸 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 網球王子 05:30 Sports@TV 05:55 當年今日	04:00 勁舞猩猩 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 爆趣紀錄大全	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 快閃兔與聰明龜 Harry and Toto 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:45 Music Caf 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 北京愛情故事 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱	06:25 中心舞台 Center Stage 06:55 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Orgins Around Guangdong (ENG/CANT)	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 東張西望	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錄之財"息"兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 明珠檔案 08:30 寰宇遨遊 09:30 有時有序	08:00 汽車情報 Drive It! 08:30 星級名廚 Celebrity Masterchef 09:00 靈感應 [PG] Ghost Whisperer [PG]	08:25 跑出信念 08:30 冒險JAPAN 09:25 GO! Yama Girl 09:30 搵食飯團	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探
10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 開心詞堂	10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 海外滄桑-華人移民 Asian Diaspora-More or Less Chinese 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 星級名廚 Celebrity Masterchef 11:50 汽車情報 Drive It!	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 台北飄雪	12:40 澳門 澳門 01:10 政改點樣改? 01:40 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:05 末日重生 01:55 音樂熱點	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 海外滄桑-華人移民 Asian Diaspora-More or Less Chinese 01:50 冷知識衝動 (普) Hot Spots (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 魔奇少年II 12:35 加速世界 01:05 90210 V	12:50 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 這個聖誕不太冷
03:40 同事三分親	02:10 國際財經視野 02:35 把酒當歌 03:05 非緣勿擾 (粵國)	02:00 有時有序 02:55 寰宇遨遊 03:50 世界足球狂熱	02:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:45 安樂蝸 03:15 尚潮居 03:30 搵食飯團	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 劃時代理想居 03:15 蘭陵王
04:35 中華福地	04:30 司機大佬 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 音樂之都 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 加速世界 05:30 魔奇少年II	04:10 東張西望 04:40 這個聖誕不太冷 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 莎士比亞意大利足球 07:00 世界文化遺產 07:30 北京愛情故事
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 海外滄桑-華人移民 Asian Diaspora-More or Less Chinese 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 神級設計師 09:55 讀上癮	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 冰鎮企鵝仔 10:30 多啦A夢大電影:新大雄的宇宙開拓史	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢:少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	10:00 幸福的麵條 10:55 跑出信念 11:00 冒險JAPAN 11:55 GO! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直)	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 同事三分親 03:50 童話公主 及 交易現場	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 星動亞洲	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 消防員阿森 Fireman Sam	02:00 90210 V 03:45 80後環遊世界	03:05 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚 04:50 放學ICU 05:20 光之美少女:美樂天使 05:50 財經新聞 05:55 絕世好爸 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 網球王子 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日	04:00 妹妹與蛛蛛 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 天才仔實拯救隊	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 快閃兔與聰明雞 Harry and Toto 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 北京愛情故事 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地	06:25 海客談 Cross Over 06:55 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Origins around Guangdong (ENG/CANT)	06:25 飄速宅男	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 總有出頭天II [港台] 07:30 東張西望	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探	09:00 星動亞洲 09:30 六合彩 (直) 09:35 政改點樣改?	08:00 美女廚神大都會 08:30 瘋狂燈飾聖誕夜 09:30 地球的日與夜	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 新緬甸 The New Myanmar 09:00 靈感應 [PG] Ghost Whisperer [PG]	08:25 跑出信念 08:30 台灣第一等 09:25 GO! Yama Girl 09:30 邊走邊吃	08:00 愛,回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探
10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 開心詞堂	10:35 環球金融速遞 10:40 24: 生死存亡 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 一次大戰百年回顧 (英粵) Armistice (ENG/CANT) 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 新緬甸 The New Myanmar 11:50 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 傾城之淚	12:45 嶺南文化之旅 01:10 政改點樣改? 01:35 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:25 明珠檔案 01:55 世界足球狂熱	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 一次大戰百年回顧 (英粵) Armistice (ENG/CANT) 01:50 冷知識衝動 (普) Hot Spots (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 全職獵人 12:35 加速世界 01:05 90210 V	12:50 愛,回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 這個聖誕不太冷
04:10 同事三分親 05:05 黑龍江 05:35 中華福地	02:05 國際財經視野 02:35 把酒當歌 03:05 非緣勿擾 (粵國)	02:20 地球的日與夜 03:15 瘋狂燈飾聖誕夜	02:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:45 流行速遞 03:15 尚潮居 03:30 邊走邊吃	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 世界文化遺產 03:15 蘭陵王
	04:30 司機大佬 05:30 林家聲戲寶傳承系列	04:05 美女廚神大都會 04:30 亞洲足球新天地 04:55 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 加速世界 05:30 全職獵人	04:10 東張西望 04:40 這個聖誕不太冷 05:05 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 企鵝特工隊 07:00 明珠生活 07:30 北京愛情故事
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港直通 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 悠遊亞洲 Yours Truly, Asia 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 滋味行	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 創富坊
10:00 冰鎮企鵝仔 10:30 多啦A夢大電影:大雄的人魚大海戰	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 ATV 每日一歌 11:00 武林世界之英雄有夢:少年黃飛鴻	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 旅遊指南 Travelogue	10:00 幸福的麵條 10:55 跑出信念 11:00 台灣第一等 11:55 GO! Yama Girl	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 新聞提要 10:20 創富坊及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 經濟 / 天氣 (直) 01:00 普天同慶過聖誕: 蔡瀾亞洲一樂也	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China New 12:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 開心直航
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 同事三分親 03:50 童話公主	02:30 我愛下午茶 03:00 左右紅藍綠 (港台) 03:05 把酒當歌 03:35 星動亞洲	04:00 妹妹與蛛蛛 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 改變命運的一天	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 消防員阿森 Fireman Sam	02:00 「Teen材」大獎2014[英] 03:45 80後環遊世界	03:35 藝食坊 03:45 2014 WDSF世界體育舞蹈大賽賽
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚 04:50 放學ICU 05:20 光之美少女:美樂天使 05:50 財經新聞 05:55 絕世好爸 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 網球王子 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日	04:00 妹妹與蛛蛛 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 改變命運的一天	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 快閃兔與聰明雞 Harry and Toto 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:48 經濟 (普) Putonghua Economic Bulletin (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:40 金曲挑戰站 04:45 邊走邊吃 05:15 姊妹淘 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 北京愛情故事 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:35 ATV焦點 06:45 經濟 (直) 06:50 體育 (直) 06:55 天氣 (直)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎密西西比大冒險	06:25 新財富 New Money 06:55 體育的風采 - 運動場 成長路 (香港電台) Glamour of Sport - The Sport Arena the Road to Grow (RTHK)	06:25 明星學生妹	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 生存之道 [港台] 07:30 東張西望	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:25 財經匯報 Financial Report 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錄之財"息"兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 地獄廚神住家菜 08:30 米芝蓮廚神聖誕夜 09:35 極冰行動	08:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 08:30 星級名廚 Celebrity Masterchef 09:00 聖誕情迷馬戲團 8th Circo Massimo	08:25 跑出信念 08:30 自由發揮旅行團 09:25 GO! Yama Girl 09:30 XFUN吃貨俱樂部	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探
10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:55 ATV焦點 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 普天同慶過聖誕: 開心詞堂	10:35 環球金融速遞 10:40 心計 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	11:00 夜間新聞 Late News 11:20 時事縱橫 Newsline 11:50 燭光妙韻賀聖誕2014 (英粵) Christmas Candlelight Celebration (ENG/CANT)	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蘭陵王
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 女孩壞壞	01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:50 音樂熱點 01:55 極冰行動	12:50 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 01:20 香港人在故鄉 II (普) Hong Kongers in Mainland II (MAND) 01:50 冷知識衝動 (普) Hot Spots (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 機動戰士高達UC: 獨角獸之日 01:20 Music Bank伊斯坦布爾韓流瘋[韓]	12:50 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 這個聖誕不太冷
03:30 同事三分親	02:05 國際財經視野 02:35 把酒當歌 03:05 非緣勿擾 (粵國)	02:45 米芝蓮廚神聖誕夜 03:40 地獄廚神住家菜	02:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	03:20 尚潮居 03:30 XFUN吃貨俱樂部	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 明珠生活 03:15 蘭陵王
04:25 點解咁好笑 04:50 殺狗記 [上]	04:30 司機大佬 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 好醫生 05:00 自由發揮旅行團	04:10 東張西望 04:40 這個聖誕不太冷 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 霍金新紀元 07:00 飲食男女 07:30 北京愛情故事
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 魔法精靈聖誕任務 09:50 愛神搭錯線 White Man	08:35 ATV焦點 08:45 國際財經視野 09:15 我們這一班 (重溫) 09:45 聖誕新年金曲夜	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 時事縱橫 Newsline 08:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 多啦A夢 08:30 明星學生妹 09:00 志村動物園	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 狂野白色聖誕
10:45 最愛女人購物狂	11:15 普天同慶過聖誕: 韓風習習 韓流滾滾	10:00 冰河世紀玩大聖誕節 10:25 下廚易聖誕12味 11:35 龍太意式聖誕	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 文化報道 Culture Express	10:00 幸福的麵條 10:55 跑出信念 11:00 自由發揮旅行團 11:55 GO! Yama Girl	10:00 冒險樂懸 及 瞬間看地球
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 01:00 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽	12:45 鴨之物語 01:35 Heston之奇妙聖誕	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 螢之光: 羅馬嫁期
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 同事三分親 03:50 童話公主	03:30 我愛下午茶	02:25 勁歌聖誕叮嚀叮	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 消防員阿森 Fireman Sam	02:00 忍者亂太郎	03:45 2014 WDSF世界體育舞蹈大獎賽
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚 04:50 放學ICU 05:20 紙箱戰機Wars 05:55 絕世好爸 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 網球王子 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日	04:00 妹妹與蜘蛛 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 代課魔法王	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 大象一家親 The Large Family 05:00 科學好EASY Backyard Science 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:05 全美音樂大獎2014[英]	04:40 瞬間看地球 04:45 北京愛情故事 05:45 金曲挑戰站 05:55 飲食男女
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 體育 (直) 06:45 天氣 (直) 06:50 左右紅藍綠 (港台)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:20 音樂熱點 06:35 世界足球天地線	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:45 尚潮居	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 2014香港政情大事回顧[港台] 07:30 東張西望	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 鏗鏘集[港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探	09:00 星動亞洲 09:30 六合彩 (直) 09:35 政改點樣改?	08:00 至潮小玩意 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 09:30 酒過全世界	08:00 超凡人間天堂 Heavenly Haven 08:30 星級名廚 Celebrity Masterchef 09:00 Warner Music Power Station Warner Music Power Station 09:05 山花醉 Intoxicating Nature	08:25 跑出信念 08:30 世界第一等 09:25 GO! Yama Girl 09:30 鬼馬教煮	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探
10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 亞洲新興都市 (粵、英語廣播) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 Sam哥踢館 5	10:00 港生活, 港享受 10:30 環球趣事 10:35 「法」妻 11:30 環球趣事 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:30 狂野極速 Chasing The Rush 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 星級名廚 Celebrity Masterchef 11:50 超凡人間天堂 Heavenly Haven	10:00 姊妹淘 10:30 好醫生 11:30 Big Boys Club	10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蘭陵王
12:00 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 非誠勿擾	12:20 普天同慶過聖誕: 開心詞堂 01:35 計中計狀元財	12:00 唐頓莊園 01:05 福爾摩斯新傳 01:55 音樂熱點	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 狂野極速 Chasing The Rush 01:20 香港人在故鄉 II (普) Hong Kongers in Mainland II (MAND) 01:50 冷知識衝動 (普) Hot Spots (MAND)	12:00 金曲挑戰站 12:05 機動戰士高達UC: 紅色彗星 01:20 全美音樂大獎2014[英]	12:50 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 這個聖誕不太冷
	02:05 亞洲新興都市 (粵、英語廣播) 02:35 把酒當歌 03:05 非緣勿擾 (粵國)	02:00 酒過全世界 02:25 港生活, 港享受 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 至潮小玩意	02:50 山花醉 Intoxicating Nature		02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 飲食男女 03:15 蘭陵王
04:10 同事三分親 05:05 殺狗記 [下]	04:30 司機大佬 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 世界足球天地線 04:40 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞	04:05 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	04:00 好醫生 05:00 世界第一等	04:10 東張西望 04:40 這個聖誕不太冷 05:05 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 絕色名城 07:00 明日居 07:30 北京愛情故事
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 冰鎮企鵝仔 09:45 愛在魅來1分鐘	08:45 亞洲新興都市 (粵、英語廣播) 09:15 我們這一班 (重溫) 09:45	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 08:30 超凡人間天堂 Heavenly Haven 09:00 精靈一族 Mega Quiz I 09:30 奇幻寶貝 Mix Master King of Cards	08:00 每日媽媽 08:30 我要「玩」屋 09:00 VS嵐	08:30 還珠格格之風兒陣陣吹 09:00 非常聖誕樹
10:30 天生愛情狂	11:45 普天同慶過聖誕: 韓風習習 韓流滾滾	10:00 羊咩咩開心過聖誕 10:25 雪人與雪犬 10:50 功夫熊貓冬至賀團圓 11:15 腸道透視	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 10:30 東方 Story Board 11:00 綜合新聞 News Update 11:30 文化報道 Culture Express	10:00 幸福的麵條 10:55 跑出信念 11:00 世界第一等 11:55 GO! Yama Girl	10:00 喜愛玩命 及 瞬間看地球
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 01:00 普天同慶過聖誕: 葉麗儀與香港中樂團	12:05 小蜻蜓, 大世界 01:00 深海奇珍 01:55 求變先鋒	12:00 自然 Nature & Science 12:30 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 山花醉 Intoxicating Nature	12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 好醫生	12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 羅馬浴場
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 同事三分親 03:50 童話公主	02:30 我愛下午茶 03:00 把酒當歌 03:30 星動亞洲	02:20 親親愛聖誕	02:05 Music 120 Music 120 [PG] 03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 消防員阿森 Fireman Sam	02:00 聰明的一休2	03:45 2014 WDSF世界體育舞蹈大獎賽
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚 04:50 放學ICU 05:20 Battle Spirits小霸王 05:50 財經新聞 05:55 絕世好爸 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 夢月精靈 05:00 網球王子 05:30 悠遊曲江 05:45 ATV 每日一歌 05:55 當年今日	04:00 妹妹與蛛蛛 04:25 奇趣英語 04:30 見習小武士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 糕點小廚神	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 大象一家親 The Large Family 05:00 小樂寶 Little Robots 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Live) (MAND) 05:55 天氣 (普) Putonghua Weather Report (Live) (MAND)	04:00 讀上癮 04:05 ABU亞太廣播聯盟音樂節2014 05:35 金曲挑戰站 05:45 尚潮居 05:55 多啦A夢	04:40 瞬間看地球 04:45 北京愛情故事 05:45 金曲挑戰站 05:55 明日居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 體育 (直) 06:45 天氣 (直) 06:50 左右紅藍綠 (港台) (CS)	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 06:35 高爾夫球雜誌	06:25 東方 Story Board 06:55 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK)	06:25 明星學生妹	06:30 還珠格格之風兒陣陣吹
07:00 星期五主場 [港台] 07:30 東張西望	07:00 計中計狀元財 07:30 非緣勿擾 (粵國)	07:00 後現代設計 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福的麵條	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探	09:00 星動亞洲 09:25 名人名錄之財"息"兼收 09:30 政改點樣改?	08:00 阿Sir之奇妙大自然 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 09:30 吉列合唱團演唱會大電影	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 日之達人 Begin Japanology 09:00 難得有情人 Double Wedding	08:25 跑出信念 08:30 山系女行Yama Girl 09:00 讀上癮 09:05 我的野蠻女友	08:00 愛, 回家 08:30 醋娘子 09:30 八卦神探
10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 國際財經視野 (直) 10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 11:00 馬上全接觸 11:10 把酒當歌 11:40 ATV 每日一歌 11:50 早着先機	10:30 環球金融速遞 10:35 吉列合唱團演唱會大電影 (續) 11:15 環球趣事 11:20 財經速遞 11:25 晚間新聞 11:40 瞬間看地球 11:45 港生活, 港享受	11:00 夜間新聞 Late News 11:20 日之達人 Begin Japanology 11:50 新緬甸 The New Myanmar	11:45 Big Boys Club	10:30 這個聖誕不太冷 11:05 晚間新聞 11:40 新聞檔案 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 蘭陵王
12:00 宣傳易 12:15 潛行狙擊 01:20 宣傳易 01:25 非誠勿擾 II	01:30 計中計狀元財	12:15 魔幻聖誕頌	12:20 中國新聞報道 (普) China News Report (MAND) 12:50 根踪香港 (普) Cultural Roots Of Hong Kong (Mand) 01:50 天地穹蒼 (普) Hot Spots (Mand)	12:15 機動戰士高達UC: 拉普拉斯的亡靈 01:30 ABU亞太廣播聯盟音樂節2014	12:50 愛, 回家 01:20 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 這個聖誕不太冷
04:10 同事三分親 05:05 丈夫出走了	02:00 國際財經視野 02:30 把酒當歌 03:00 非緣勿擾 (粵國)	02:05 解開魔法陣終極篇 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 阿Sir之奇妙大自然	02:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	03:00 讀上癮 03:05 山系女行Yama Girl 03:35 生死快遞	02:20 還珠格格之風兒陣陣吹 02:50 明日居 03:15 蘭陵王

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨	06:00 根踪香港 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道 (普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 3日2夜 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 冒險樂懸
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 西部警長凱莉	08:30 生活在耆中 09:00 地胆 09:30 青協數碼青年:《非常旅人任務:關愛孩童》活·樂·遊·雲南篇	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 正義少俠之地球保衛戰 09:25 蝙蝠俠影 09:50 TVB8金曲榜 [普]	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 未來世界 Tomorrow's World 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 多啦A夢 08:30 明星學生妹 09:00 翠星上的加爾岡緹亞 09:30 設計主義	08:00 扁鵲會 08:30 世界文化遺產 09:00 天鏡
10:15 KERORO軍曹VII 10:45 激優一族 11:15 幟面超人Fourze 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 (港台) 11:00 我家在香港 (港台) 11:30 恩雨之聲 (粵國)	10:40 終極蜘蛛俠 11:10 港生活·港享受 11:35 明珠檔案	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 湯馬士小火車 Thomas & Friends 11:30 動物BB學堂 Mega Minimals	10:00 幸福的麵條 10:55 跑出信念 11:00 山系女行Yama Girl 11:30 我的野蠻女友	10:00 明珠生活 10:30 流行迷遞 11:00 大自然解碼
12:00 玩嘢王 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 拜托機長	12:00 ATV 每日一歌 12:10 魅動亞洲 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 ATV 亞洲劇場: 巨人 (粵韓)	12:00 寰宇體壇 01:00 做個小廚神	12:00 Music 120 Music 120		12:00 蘭陵王 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 勁舞Dancing Queen
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	03:30 廣東省旅遊局特約: 嶺南文化之旅	02:35 食通街 03:00 我要做超模 03:50 音樂熱點	02:00 海外滄桑-華人移民 Asian Diaspora-More or Less Chinese 03:00 建築師阿博 Bob the Builder 03:30 Pingu Pingu	02:10 真的漢子 03:55 讀上癮	03:55 藝食坊
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 智激校園 05:00 智趣動物科 05:30 星光少女彩虹舞台 05:55 絕世好爸	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 百變雙子星 05:00 冒險王比特EX 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 睡字寶寶 04:25 奇趣英語 04:30 冒險Teen王 05:00 兒童小獸醫 05:30 再生藝術	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 開心寶寶遊樂園 In the Night Garden 05:00 小樂寶 Little Robots	04:00 型格瘋 04:35 音樂工房 05:05 食尚玩家	04:00 華貴工房 05:00 古文明揭秘
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 新聞故事 / 天氣 (直) 06:50 七百萬人的聲音	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:05 海女	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 2014兩岸大事回顧 07:30 學是學非	07:00 警訊 (港台) 07:30 窗外有藍天 (港台)	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 超凡人間天堂 Heavenly Haven 07:30 新聞及天氣 Main News and Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 猛獸同行 07:30 食在好源頭
08:30 超級巨聲4	08:30 澳門 澳門 09:00 回首2014 - 兩岸經緯 09:30 六合彩 (直) 09:35 高志森微博	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 全美一叮 09:30 哈利波特消失的密室	08:00 嶺南尋根之旅 (英粵) Tracing Origins Around Guangdong 08:30 環宇之窗 A Window On... 09:00 澳門 澳門 Macau Macau	08:00 3日2夜 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 超級巨聲4
10:00 12道鋒味 [普] 11:15 星級健康 11:45 晚間新聞	10:30 鄧小平誕辰110周年: 小平與香港 11:00 Sports@TV 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 胆識過人	12:40 晚間新聞 12:55 瞬間看地球 01:00 也都得先生	10:00 劃時代搖滾: THE BEATLES (英粵) Becoming...The Beatles (ENG/CANT) 11:00 夜間新聞 Late News (LIVE) 11:20 環宇之窗 A Window On... 11:50 賽馬預測 Racing to Win	10:05 律政英雄2 11:05 刀劍神域II 11:35 JoJo的奇妙冒險	10:00 12道鋒味 [普] 11:15 最強名醫2
12:00 天氣及 瞬間看地球 12:05 卡士蘭肝美健、工展會廣告雜誌 (I) 12:20 金枝玉葉 2	01:35 足球狂熱 高級組銀牌賽: 黃大仙 對 傑志		01:35 劃時代搖滾: THE BEATLES (英粵) Becoming...The Beatles (ENG/CANT)	12:05 機動戰士高達UC: 在重力的井底 01:20 音樂工房 01:50 型格瘋	12:30 特務狂花III 01:25 勁舞Dancing Queen
02:45 360 03:40 長相憶	03:25 Sports@TV 03:40 俠女闖天關 (粵國)	02:55 音樂熱點 03:05 全美一叮 03:55 笑笑小電影	02:35 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (MAND) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:20 海女 03:10 叢林的法則	
	05:30 回首2014 - 兩岸經緯	04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:35 3日2夜 05:00 刀劍神域II 05:30 JoJo的奇妙冒險	04:05 猛獸同行 04:35 華麗緣 04:45 世界文化遺產 05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 健康奇案錄	06:00 廟街豪情 07:30 大遊俠 07:55 當年今日	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 新聞早點 - 中國新聞報道(普) Breakfast Selections: China News Report (MAND) 07:30 生命的觸動 In Touch With Dr. Charles Stanley	06:00 Music Caf 06:55 真的漢子	06:00 喜愛玩命
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	08:00 生活在耆中 08:30 ATV粵曲會知音 09:00 勁爆倉鼠樂隊 09:30 我們這一班(周日版)	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 大公:環球政治及經濟的趨勢	08:30 環宇之窗 A Window On... 09:00 權能時間(英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:35 食尚玩家 09:30 音樂工房	08:00 發現大絲路 09:00 不結婚的女人
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 III 11:00 惡夢小姐 11:55 宣傳易	10:00 爆笑王子逃亡記 11:00 見面.見香港(港台) 11:05 平約瑟牧師 - 新造視頻 11:35 高志森微博	10:00 大公:新界東南堆填區的生態演替 10:30 大公:社交媒體與學習 11:10 大公:專業護理人員之發展前景[粵]	10:00 日語大放送(日語) JP Time TV (Jap) 10:30 超凡人間天堂 Heavenly Haven 11:00 天路導向 Leading the Way 11:30 動物BB學堂 Mega Minimals	10:00 赤足舞蹈行 10:30 安樂蝸 11:00 千奇百趣寵物營	10:00 古文明揭秘 11:00 霍金新紀元
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 武狀元蘇乞兒	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣(直) 12:50 賽馬直擊(粵、英語廣播)(直)	12:00 大公:香港創意 產 工文文化政策與創意工業支援-第四部分[粵] Open for Learning:Hong Kong Creativity: The Enterprise; the Industry; the Culture 01:00 初生之犢 01:50 仙巴歷險記	12:00 Music 120 Music 120	12:00 律政英雄2 01:00 流行別注 01:30 眼釘. 贏臺樓	12:00 烏賊日記 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手[普]
03:30 見面.見香港[港台] 03:35 香港樂跡		02:40 酒遍全世界 03:05 星期日體育精華 03:30 土耳其色香味 03:55 外星小戰隊	02:00 澳門 澳門 Macau Macau 03:00 建築師阿博 Bob the Builder 03:30 Pingu Pingu	02:25 華貴工匠 02:35 RUNNING MAN	03:30 流行盛典
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 猩猩補習班 05:00 寵物小精靈XY 05:30 星光少女彩虹舞台	05:55 當年今日	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 狗狗博客	04:00 獸旋戰鬥 Monsuno 04:30 開心寶實遊樂園 In The Night Garden 05:00 小樂寶 Little Robots 05:30 恐龍仔班尼 Braney & Friends	04:35 K-POP[韓]	04:00 明日居 04:30 野性多瑙河 05:30 邊城故事
06:00 2014財經大事回顧 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 新聞故事 / 天氣(直) 06:50 七百萬人的聲音	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 野性地球	06:25 日語大放送(日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:05 海女	06:00 出位餐廳 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 2014香港大事回顧	07:00 好想藝術(港台) 07:30 it行者(港台)	07:00 2014財經大事回顧 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅(英粵) Tracing Orgins Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 新聞及天氣 Main News And Weather Report (Live)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 雪地寶寶
08:00 明星愛廚房 09:00 醋娘子[大結局]	08:00 嶺南文化之旅 08:30 回首2014 - 港聞聚焦 09:30 蔡瀾亞洲一樂也	08:00 極地冒險王 08:30 魔戒首部曲: 魔戒現身	08:00 時事縱橫 Newsline 08:30 海濱生活 Life's A Beach 09:00 情迷馬戲團 9th Circo Massimo	08:00 安樂蝸 08:30 新城勁爆頒獎禮2014	08:00 明星愛廚房 09:00 醋娘子[大結局]
11:00 勁歌金曲 11:45 晚間新聞	10:30 回首2014 - 全球風雲 11:00 Sports@TV 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞(直) 11:50 賽後你點睇		10:00 理想的饗宴 Chefs-Put Yours Menu Where Your Mouth Is 11:00 夜間新聞 Late News 11:20 時事縱橫 Newsline 11:50 時事內幕追擊 Inside Story	11:30 6曬腹肌拯救隊	11:00 鯊魚
12:00 天氣及 瞬間看地球 12:05 2014財經大事回顧 12:35 宣傳易 12:45 醉後決定愛上你	01:20 足球狂熱 高級組銀牌賽: 南華 對 東方	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 2014財經大事回顧 12:50 全美一叮 01:40 我要做廚神	12:20 理想的饗宴 Chefs-Put Yours Menu Where Your Mouth Is 01:20 香港人在故鄉 II (普) Hong Kongers in Mainland II (MAND)	12:00 眼釘. 贏臺樓 12:50 K-POP[韓]	01:50 雪地寶寶
02:15 星星同學會 03:10 失鐘48小時	03:10 嶺南文化之旅 03:40 盲俠金魚飛天豬(粵國)	02:30 音樂熱點 02:40 極地冒險王 03:10 星期日體育精華 03:35 音樂之都	02:20 天地穹蒼(普) Rummage Around the Central Kingdom (MAND) 02:50 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 海女 03:05 陽光天使	02:50 野性多瑙河 03:50 華麗緣
05:00 蔣震卿片言得妻	05:30 回首2014 - 全球風雲	04:05 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:05 霍金新紀元