

| 翡翠台                   | 亞視本港台                         | J2                  | 高清翡翠台                 |
|-----------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真        | 06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻            | 06:00 守護波士          | 06:00 群山絕色            |
| 06:25 瞬間看地球           | 06:30 觸電情緣                    | 07:00 韓藝色           | 07:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 香港早晨            | 07:30 安樂茶飯                    | 07:30 大食懶加菲貓        |                       |
| 08:55 瞬間看地球           | 08:30 環遊世界                    | 08:00 超速變形          | 08:00 女相              |
| 09:00 交易現場            | 08:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人      | 08:30 娛樂3兄弟         | 09:00 創富坊             |
| 09:30 滬港互通            | 09:15 即市錦囊 (直)                | 09:30 神的晚餐          |                       |
| 09:45 超級勁歌推介          |                               |                     |                       |
| 09:50 快樂長門人           |                               |                     |                       |
| 10:00 楚留香             | 10:20 我們這一班 (重溫)              | 10:30 自由發揮旅行團       | 10:00 交易現場            |
| 10:30 建元風雲            | 10:50 諸葛亮                     | 11:30 無間音樂          | 10:10 滬港直播室           |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要      |                               |                     | 10:15 新聞提要            |
| 11:35 交易現場            |                               |                     | 10:20 創富坊             |
| 11:45 貓屎媽媽            |                               |                     | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球    |
| 12:40 宣傳易             | 12:10 Sports@TV               | 12:30 Big Boys Club | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場            | 12:25 當年今日                    | 01:00 幽靈            | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球    |
| 01:00 午間新聞            | 12:30 區瑞強擁抱大自然                |                     | 01:15 時事多面睇           |
| 01:15 瞬間看地球           | 01:00 投資多面睇 (直)               |                     | 01:30 創富坊             |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]      | 01:45 廟街豪情                    |                     |                       |
| 01:25 都市閒情            |                               |                     |                       |
| 02:10 宣傳易             | 02:30 天南地北                    | 02:00 守護波士          | 03:00 交易現場            |
| 02:15 今日VIP           | 03:00 左右紅藍綠                   | 03:00 娛樂3兄弟         | 03:10 滬港直播室 及 新聞提要    |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通     | 03:05 把酒當歌                    | 03:55 尚潮居           | 03:15 瞬間看地球           |
| 02:45 誰家灶頭無煙火         | 03:35 藍月亮                     |                     | 03:20 創富坊             |
| 03:50 閃電十一人GO 及 交易現場  |                               |                     |                       |
| 04:20 幪面戰士            | 04:00 我們這一班                   | 04:05 安樂蝸           | 04:15 女相              |
| 04:50 Think Big天地     | 04:30 勁爆倉鼠樂隊 (重溫)             | 04:40 超級勁歌推介        | 05:15 千金難買向南樓         |
| 05:20 高達創戰者TRY        | 05:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 | 04:45 台灣第一等         | 05:50 超級勁歌推介          |
| 05:50 財經新聞            | 05:30 林家聲戲寶承傳系列               | 05:45 創潮居           |                       |
| 05:55 封神榜             | 05:55 當年今日                    |                     |                       |
| 06:28 新聞檔案            | 06:20 經濟 (直)                  | 06:00 大食懶加菲貓        | 06:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 六點半新聞報道         | 06:25 體育 (直)                  | 06:30 超速變形          |                       |
| 06:55 天氣              | 06:30 天氣 (直)                  |                     |                       |
|                       | 06:35 芳草尋源 IV                 |                     |                       |
| 07:00 鏗鏘集 [港台]        | 07:00 老米家的婚事 (粵國)             | 07:00 神的晚餐          | 07:00 七點新聞報道          |
| 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 | 07:30 天南地北                    |                     | 07:20 財經新聞            |
|                       |                               |                     | 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 |
| 08:00 愛, 回家           | 08:00 瑞蓮 (粵國)                 | 08:00 娛樂新聞報道        | 08:00 愛, 回家           |
| 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 | 09:00 不朽的名作 (粵韓)              | 08:30 型男闖世界         | 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 |
| 09:30 武則天             |                               | 09:30 搵食飯團          | 09:30 武則天             |
| 10:30 食平3D            | 10:00 區瑞強擁抱大自然                | 10:00 姊妹淘           | 10:30 食平3D            |
| 11:00 環球新聞檔案          | 10:25 復興新生系列 - 世說論語           | 10:30 Big Boys Club | 11:00 環球新聞檔案          |
| 11:05 晚間新聞            | 10:30 夜間新聞 (直) / 馬上全接觸        | 11:00 幽靈            | 11:05 晚間新聞            |
| 11:50 新聞檔案            | 11:00 把酒當歌                    |                     | 11:50 新聞檔案            |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球      | 11:35 環遊世界                    |                     | 11:55 天氣 及 瞬間看地球      |
|                       | 11:50 早着先機                    |                     |                       |
| 12:00 娛樂頭條            | 01:05 老米家的婚事 (粵國)             | 12:00 超級勁歌推介        | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:10 宣傳易             | 01:35 天南地北                    | 12:05 地球守護者         | 01:00 東張西望            |
| 12:15 他來自江湖           |                               | 12:35 火影忍者疾風傳V      | 01:35 愛, 回家           |
| 01:20 宣傳易             |                               | 01:05 安樂蝸           |                       |
| 01:25 今日VIP           |                               | 01:35 神的晚餐          |                       |
| 01:55 東張西望            |                               |                     |                       |
| 02:25 無間音樂            | 02:05 把酒當歌                    | 02:35 型男闖世界         | 02:00 超級勁歌推介          |
| 03:25 誰家灶頭無煙火         | 02:35 街市忍者                    | 03:30 Big Boys Club | 02:05 食平3D            |
|                       | 03:30 樓下伊人                    |                     | 02:30 小資女孩向前衝         |
|                       |                               |                     | 03:30 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 04:20 江山如此多FUN [2]    | 04:30 衝出校園                    | 04:00 幽靈            | 04:30 東張西望            |
|                       | 05:30 芳草尋源 IV                 | 05:00 火影忍者疾風傳V      | 05:00 今日VIP           |
|                       |                               | 05:30 地球守護者         | 05:30 愛, 回家           |

| 翡翠台                   | 亞視本港台                         | J2                                 | 高清翡翠台                 |
|-----------------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真        | 06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻            | 06:00 守護波士                         | 06:00 韓式寫真 II         |
| 06:25 瞬間看地球           | 06:30 觸電情緣                    | 07:00 韓藝色                          | 07:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案   | 07:30 安樂茶飯                    | 07:30 大食懶加菲貓                       |                       |
| 07:45 香港早晨            |                               |                                    |                       |
| 08:55 瞬間看地球           | 08:30 環遊世界                    | 08:00 超速變形                         | 08:00 女相              |
| 09:00 交易現場            | 08:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人      | 08:30 搵食飯團                         | 09:00 創富坊             |
| 09:30 滬港互通            |                               | 09:00 姊妹淘                          |                       |
| 09:45 超級勁歌推介          | 09:15 即市錦囊 (直)                | 09:30 神的晚餐                         |                       |
| 09:50 快樂長門人           |                               |                                    |                       |
| 10:00 楚留香             | 10:20 我們這一班 (重溫)              | 10:25 讀上癮                          | 10:00 交易現場            |
| 10:30 建元風雲            | 10:50 諸葛亮                     | 10:30 型男闖世界                        | 10:10 滬港直播室           |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要      |                               | 11:30 無間音樂                         | 10:15 新聞提要            |
| 11:35 交易現場            |                               |                                    | 10:20 創富坊             |
| 11:45 貓屎媽媽            |                               |                                    | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球    |
| 12:40 宣傳易             | 12:20 馬上全接觸                   | 12:30 Big Boys Club                | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場            | 12:25 當年今日                    | 01:00 幽靈                           |                       |
| 01:00 午間新聞            | 12:30 區瑞強擁抱大自然                |                                    | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球    |
| 01:15 瞬間看地球           | 01:00 投資多面睇 (直)               |                                    | 01:15 時事多面睇           |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]      | 01:45 廟街豪情                    |                                    | 01:30 創富坊             |
| 01:25 都市閒情            |                               |                                    |                       |
| 02:10 宣傳易             | 02:30 天南地北                    | 02:00 守護波士                         | 03:00 交易現場            |
| 02:15 今日VIP           | 03:00 左右紅藍綠                   | 03:00 搵食飯團                         | 03:10 滬港直播室 及 新聞提要    |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通     | 03:05 把酒當歌                    | 03:30 姊妹淘                          | 03:15 瞬間看地球           |
| 02:45 誰家灶頭無煙火         | 03:35 如果月亮有眼睛                 | 03:55 尚潮居                          | 03:20 創富坊             |
| 03:50 閃電十一人GO 及 交易現場  |                               |                                    |                       |
| 04:20 幟面戰士            | 04:00 我們這一班                   | 04:05 流行速遞                         | 04:15 女相              |
| 04:50 Think Big天地     | 04:30 勁爆倉鼠樂隊 (重溫)             | 04:40 超級勁歌推介                       | 05:15 3D看天下           |
| 05:20 星夢學園II          | 05:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 | 04:45 台灣第一等                        | 05:50 超級勁歌推介          |
| 05:50 財經新聞            | 05:30 林家聲戲寶承傳系列               | 05:45 創潮居                          |                       |
| 05:55 封神榜             | 05:55 當年今日                    |                                    |                       |
| 06:28 新聞檔案            | 06:20 經濟 (直)                  | 06:00 大食懶加菲貓                       | 06:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 六點半新聞報道         | 06:25 體育 (直)                  | 06:30 超速變形                         |                       |
| 06:55 天氣              | 06:30 天氣 (直)                  |                                    |                       |
|                       | 06:35 芳草尋源IV                  |                                    |                       |
| 07:00 監警有道[港台]        | 07:00 老米家的婚事 (粵國)             | 07:00 神的晚餐                         | 07:00 七點新聞報道          |
| 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 | 07:30 天南地北                    | 07:55 俄羅斯世界盃亞洲區外圍賽 - 香港 對 馬爾代夫[直播] | 07:20 財經新聞            |
|                       |                               |                                    | 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 |
| 08:00 愛．回家            | 08:00 天上花園(粵韓)                |                                    | 08:00 愛．回家            |
| 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 | 09:00 不朽的名作(粵韓)               |                                    | 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 |
| 09:30 武則天             | 09:30 六合彩 - 端午金多寶 (直)         |                                    | 09:30 武則天             |
|                       | 09:35 不朽的名作(粵韓)               |                                    |                       |
| 10:30 食平3D            | 10:00 區瑞強擁抱大自然                | 10:00 姊妹淘                          | 10:30 食平3D            |
| 11:00 環球新聞檔案          | 10:25 復興新生系列 - 世說論語           | 10:30 Big Boys Club                | 11:00 環球新聞檔案          |
| 11:05 晚間新聞            | 10:30 夜間新聞 (直) / 馬上全接觸        | 11:00 幽靈                           | 11:05 晚間新聞            |
| 11:50 新聞檔案            |                               |                                    | 11:50 新聞檔案            |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球      | 11:00 把酒當歌                    |                                    | 11:55 天氣 及 瞬間看地球      |
|                       | 11:35 環遊世界                    |                                    |                       |
|                       | 11:50 胆識過人                    |                                    |                       |
| 12:00 娛樂頭條            | 01:10 老米家的婚事 (粵國)             | 12:00 超級勁歌推介                       | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:10 宣傳易             | 01:35 天南地北                    | 12:05 全職獵人                         |                       |
| 12:15 他來自江湖           |                               | 12:35 火影忍者疾風傳V                     | 01:00 東張西望            |
| 01:20 宣傳易             |                               | 01:05 流行速遞                         | 01:35 愛．回家            |
| 01:25 今日VIP           |                               | 01:35 神的晚餐                         |                       |
| 01:55 東張西望            |                               |                                    |                       |
| 02:25 無間音樂            | 02:05 把酒當歌                    | 02:35 世界那麼大                        | 02:00 超級勁歌推介          |
| 03:25 誰家灶頭無煙火         | 02:35 街市忍者                    | 03:30 Big Boys Club                | 02:05 食平3D            |
|                       | 03:30 樓下伊人                    |                                    | 02:30 小資女孩向前衝         |
|                       |                               |                                    | 03:30 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 04:20 名人飯堂            | 04:30 衝出校園                    | 04:00 幽靈                           | 04:30 東張西望            |
| 05:20 心大心細            | 05:30 芳草尋源IV                  | 05:00 火影忍者疾風傳V                     | 05:00 今日VIP           |
|                       |                               | 05:30 全職獵人                         | 05:30 愛．回家            |

| 翡翠台                        | 亞視本港台                         | J2                  | 高清翡翠台                 |
|----------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真             | 06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻            | 06:00 守護波士          | 06:00 油糖陷阱            |
| 06:25 瞬間看地球                | 06:30 觸電情緣                    | 07:00 韓藝色           | 07:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案        | 07:30 安樂茶飯                    | 07:30 大食懶加菲貓        |                       |
| 07:45 香港早晨                 |                               |                     |                       |
| 08:55 瞬間看地球                | 08:30 環遊世界                    | 08:00 超速變形          | 08:00 女相              |
| 09:00 交易現場                 | 08:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人      | 08:30 行走的餐桌         | 09:00 創富坊             |
| 09:30 滬港互通                 |                               | 09:00 姊妹淘           |                       |
| 09:45 超級勁歌推介               | 09:15 即市錦囊 (直)                | 09:30 神的晚餐          |                       |
| 09:50 快樂長門人                |                               |                     |                       |
| 10:00 楚留香                  | 10:20 我們這一班 (重溫)              | 10:30 世界那麼大         | 10:00 交易現場            |
| 10:30 建元風雲                 | 10:50 諸葛亮                     | 11:30 無間音樂          | 10:10 滬港直播室           |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要           |                               |                     | 10:15 新聞提要            |
| 11:35 交易現場                 |                               |                     | 10:20 創富坊             |
| 11:45 貓屎媽媽                 |                               |                     | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球    |
| 12:40 宣傳易                  | 12:20 馬上全接觸                   | 12:30 Big Boys Club | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場                 | 12:25 當年今日                    | 01:00 幽靈            |                       |
| 01:00 午間新聞                 | 12:30 區瑞強擁抱大自然                |                     | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球    |
| 01:15 瞬間看地球                | 01:00 投資多面睇 (直)               |                     | 01:15 時事多面睇           |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]           | 01:45 廟街豪情                    |                     | 01:30 創富坊             |
| 01:25 都市閒情                 |                               |                     |                       |
| 02:10 宣傳易                  | 02:30 天南地北                    | 02:00 守護波士          | 03:00 交易現場            |
| 02:15 今日VIP                | 03:00 左右紅藍綠                   | 03:00 行走的餐桌         | 03:10 滬港直播室 及 新聞提要    |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通          | 03:05 把酒當歌                    | 03:30 姊妹淘           | 03:15 瞬間看地球           |
| 02:45 誰家灶頭無煙火              | 03:35 如果月亮有眼睛                 |                     | 03:20 創富坊             |
| 03:50 閃電十一人GO 及 交易現場       |                               |                     |                       |
| 04:20 幟面戰士                 | 04:00 我們這一班                   | 04:05 型格瘋           | 04:15 女相              |
| 04:50 Think Big天地          | 04:30 勁爆倉鼠樂隊 (重溫)             | 04:40 超級勁歌推介        | 05:15 明珠生活            |
| 05:20 星夢學園II               | 05:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 | 04:45 台灣第一等         | 05:50 超級勁歌推介          |
| 05:50 財經新聞                 | 05:30 林家聲戲寶承傳系列               | 05:45 創潮居           |                       |
| 05:55 封神榜                  | 05:55 當年今日                    |                     |                       |
| 06:28 新聞檔案                 | 06:20 經濟 (直)                  | 06:00 大食懶加菲貓        | 06:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 六點半新聞報道              | 06:25 體育 (直)                  | 06:30 超速變形          |                       |
| 06:55 天氣                   | 06:30 天氣 (直)                  |                     |                       |
|                            | 06:35 芳草尋源IV                  |                     |                       |
| 07:00 那些年．那些歌[港台]          | 07:00 老米家的婚事 (粵國)             | 07:00 神的晚餐          | 07:00 七點新聞報道          |
| 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁      | 07:30 天南地北                    |                     | 07:20 財經新聞            |
|                            |                               |                     | 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 |
| 08:00 愛．回家                 | 08:00 天上花園(粵韓)                | 08:00 娛樂新聞報道        | 08:00 愛．回家            |
| 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密      | 09:00 木府風雲 (粵國)               | 08:30 浪遊東西          | 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 |
| 09:30 武則天                  |                               | 09:30 邊走邊吃          | 09:30 武則天             |
| 10:30 食平3D                 | 10:25 復興新生系列 - 世說論語           | 10:00 姊妹淘           | 10:30 食平3D            |
| 11:00 環球新聞檔案               | 10:30 夜間新聞 (直)                | 10:30 Big Boys Club | 11:00 環球新聞檔案          |
| 11:05 晚間新聞                 | 11:00 把酒當歌                    | 11:00 幽靈            | 11:05 晚間新聞            |
| 11:50 新聞檔案                 | 11:35 環遊世界                    |                     | 11:50 新聞檔案            |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球           | 11:50 賽後你點睇 (直)               |                     | 11:55 天氣 及 瞬間看地球      |
| 12:00 娛樂頭條                 | 01:00 老米家的婚事 (粵國)             | 12:00 超級勁歌推介        | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:10 宣傳易                  | 01:30 天南地北                    | 12:05 流浪神差          |                       |
| 12:15 他來自江湖                |                               | 12:35 火影忍者疾風傳V      | 01:00 東張西望            |
| 01:20 宣傳易                  |                               | 01:05 型格瘋           | 01:35 愛．回家            |
| 01:25 今日VIP                |                               | 01:35 神的晚餐          |                       |
| 01:55 東張西望                 |                               |                     |                       |
| 02:25 無間音樂                 | 02:00 把酒當歌                    | 02:35 浪遊東西          | 02:00 超級勁歌推介          |
| 03:25 誰家灶頭無煙火              | 02:30 街市忍者                    | 03:30 Big Boys Club | 02:05 食平3D            |
| 03:50 午夜出動                 | 03:30 樓下伊人                    |                     | 02:30 小資女孩向前衝         |
|                            |                               |                     | 03:30 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 04:20 愚樂 I Love U . Summer | 04:30 衝出校園                    | 04:00 幽靈            | 04:30 東張西望            |
| 04:50 四進士 [上]              | 05:30 芳草尋源IV                  | 05:00 火影忍者疾風傳V      | 05:00 今日VIP           |
|                            |                               | 05:30 流浪神差          | 05:30 愛．回家            |

| 翡翠台                     | 亞視本港台                         | J2                  | 高清翡翠台                 |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真          | 06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻            | 06:00 說謊的女人         | 06:00 愛玩客：詹詹自喜遊       |
| 06:25 瞬間看地球             | 06:30 觸電情緣                    | 07:00 韓藝色           | 07:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案     | 07:30 安樂茶飯                    | 07:30 大食懶加菲貓        |                       |
| 07:45 香港早晨              |                               |                     |                       |
| 08:55 瞬間看地球             | 08:30 環遊世界                    | 08:00 超速變形          | 08:00 女相              |
| 09:00 交易現場              | 08:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人      | 08:30 邊走邊吃          | 09:00 創富坊             |
| 09:30 滬港互通              |                               | 09:00 姊妹淘           |                       |
| 09:45 超級勁歌推介            | 09:15 即市錦囊 (直)                | 09:30 神的晚餐          |                       |
| 09:50 快樂長門人             |                               |                     |                       |
| 10:00 楚留香               | 10:20 我們這一班 (重溫)              | 10:30 浪遊東西          | 10:00 交易現場            |
| 10:30 建元風雲              | 10:50 諸葛亮                     | 11:30 無間音樂          | 10:10 滬港直播室           |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要        |                               |                     | 10:15 新聞提要            |
| 11:35 交易現場              |                               |                     | 10:20 創富坊             |
| 11:45 貓屎媽媽              |                               |                     | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球    |
| 12:40 宣傳易               | 12:25 當年今日                    | 12:30 Big Boys Club | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:45 交易現場              | 12:30 區瑞強擁抱大自然                | 01:00 幽靈            |                       |
| 01:00 午間新聞              | 01:00 投資多面睇 (直)               |                     | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球    |
| 01:15 瞬間看地球             | 01:45 廟街豪情                    |                     | 01:15 時事多面睇           |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]        |                               |                     | 01:30 創富坊             |
| 01:25 都市閒情              |                               |                     |                       |
| 02:10 宣傳易               | 02:30 天南地北                    | 02:00 說謊的女人         | 03:00 交易現場            |
| 02:15 今日VIP             | 03:00 左右紅藍綠                   | 03:00 邊走邊吃          | 03:10 滬港直播室 及 新聞提要    |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通       | 03:05 把酒當歌                    | 03:30 姊妹淘           | 03:15 瞬間看地球           |
| 02:45 誰家灶頭無煙火           | 03:35 如果月亮有眼睛                 |                     | 03:20 創富坊             |
| 03:50 閃電十一人GO 及 交易現場    |                               |                     |                       |
| 04:20 幟面戰士              | 04:00 我們這一班                   | 04:05 流行別注          | 04:15 女相              |
| 04:50 Think Big天地       | 04:30 勁爆倉鼠樂隊 (重溫)             | 04:35 讀上癮           | 05:15 飲食男女            |
| 05:20 Battle Spirits小霸王 | 05:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 | 04:40 超級勁歌推介        | 05:50 超級勁歌推介          |
| 05:50 財經新聞              | 05:30 林家聲戲寶承傳系列               | 04:45 台灣第一等         |                       |
| 05:55 封神榜               | 05:55 當年今日                    | 05:45 創潮居           |                       |
| 06:28 新聞檔案              | 06:20 經濟 (直)                  | 06:00 大食懶加菲貓        | 06:00 小資女孩向前衝         |
| 06:30 六點半新聞報道           | 06:25 體育 (直)                  | 06:30 超速變形          |                       |
| 06:55 天氣                | 06:30 天氣 (直)                  |                     |                       |
|                         | 06:35 芳草尋源IV                  |                     |                       |
| 07:00 議事論事 [港台]         | 07:00 老米家的婚事 (粵國)             | 07:00 神的晚餐          | 07:00 七點新聞報道          |
| 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁   | 07:30 天南地北                    |                     | 07:20 財經新聞            |
|                         |                               |                     | 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁 |
| 08:00 愛·回家              | 08:00 天上花園(粵韓)                | 08:00 娛樂新聞報道        | 08:00 愛·回家            |
| 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密   | 09:00 木府風雲 (粵國)               | 08:30 世界第一等         | 08:30 潮拜武當 及 武則天眼淚的秘密 |
| 09:30 武則天               | 09:30 六合彩 (直)                 | 09:30 滋味男女          | 09:30 武則天             |
|                         | 09:35 木府風雲 (粵國)               |                     |                       |
| 10:30 食平3D              | 10:25 復興新生系列 - 世說論語           | 10:00 姊妹淘           | 10:30 食平3D            |
| 11:00 環球新聞檔案            | 10:30 夜間新聞 (直) / 馬上全接觸        | 10:30 Big Boys Club | 11:00 環球新聞檔案          |
| 11:05 晚間新聞              |                               | 11:00 幽靈            | 11:05 晚間新聞            |
| 11:50 新聞檔案              | 11:00 把酒當歌                    |                     | 11:50 新聞檔案            |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球        | 11:35 環遊世界                    |                     | 11:55 天氣 及 瞬間看地球      |
|                         | 11:50 台灣好味道II                 |                     |                       |
| 12:00 娛樂頭條              | 01:15 老米家的婚事 (粵國)             | 12:00 超級勁歌推介        | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 12:10 宣傳易               | 01:45 天南地北                    | 12:05 機甲巴打          |                       |
| 12:15 他來自江湖             |                               | 12:35 火影忍者疾風傳V      | 01:00 東張西望            |
| 01:20 宣傳易               |                               | 01:05 流行別注          | 01:35 愛·回家            |
| 01:25 今日VIP             |                               | 01:35 神的晚餐          |                       |
| 01:55 東張西望              |                               |                     |                       |
| 02:25 無間音樂              | 02:10 把酒當歌                    | 02:35 世界第一等         | 02:00 超級勁歌推介          |
| 03:25 誰家灶頭無煙火           | 02:40 街市忍者                    | 03:30 Big Boys Club | 02:05 食平3D            |
|                         | 03:35 樓下伊人                    |                     | 02:30 小資女孩向前衝         |
|                         |                               |                     | 03:30 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻) |
| 04:20 現代愛情戀曲            | 04:30 衝出校園                    | 04:00 幽靈            | 04:30 東張西望            |
| 04:50 四進士 [下]           | 05:30 芳草尋源IV                  | 05:00 火影忍者疾風傳V      | 05:00 今日VIP           |
|                         |                               | 05:30 機甲巴打          | 05:30 愛·回家            |

| 翡翠台                     | 亞視本港台                         | J2                  | 高清翡翠台                  |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------|------------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真          | 06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻            | 06:00 說謊的女人         | 06:00 Rick Stein 印度風味遊 |
| 06:25 瞬間看地球             | 06:30 蕩寇誌                     | 07:00 韓藝色           | 07:00 小資女孩向前衝          |
| 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案     | 07:30 安樂茶飯                    | 07:30 大食懶加菲貓        |                        |
| 07:45 香港早晨              |                               |                     |                        |
| 08:55 瞬間看地球             | 08:30 環遊世界                    | 08:00 超速變形          | 08:00 女相               |
| 09:00 交易現場              | 08:45 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人      | 08:30 滋味男女          | 09:00 創富坊              |
| 09:30 滬港互通              |                               | 09:00 姊妹淘           |                        |
| 09:45 超級勁歌推介            | 09:15 即市錦囊 (直)                | 09:30 神的晚餐          |                        |
| 09:50 快樂長門人             |                               |                     |                        |
| 10:00 楚留香               | 10:20 我們這一班 (重溫)              | 10:30 世界第一等         | 10:00 交易現場             |
| 10:30 建元風雲              | 10:50 諸葛亮                     | 11:30 無間音樂          | 10:10 滬港直播室            |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要        |                               |                     | 10:15 新聞提要             |
| 11:35 交易現場              |                               |                     | 10:20 創富坊              |
| 11:45 貓屎媽媽              |                               |                     | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球     |
| 12:40 宣傳易               | 12:15 占儘先機                    | 12:30 Big Boys Club | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻)  |
| 12:45 交易現場              | 12:20 馬上全接觸                   | 01:00 幽靈            |                        |
| 01:00 午間新聞              | 12:25 當年今日                    |                     | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球     |
| 01:15 瞬間看地球             | 12:30 區瑞強擁抱大自然                |                     | 01:15 時事多面睇            |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台]        | 01:00 投資多面睇 (直)               |                     | 01:30 創富坊              |
| 01:25 都市閒情              | 01:45 廟街豪情                    |                     |                        |
| 02:10 宣傳易               | 02:30 天南地北                    | 02:00 說謊的女人         | 03:00 交易現場             |
| 02:15 今日VIP             | 03:00 左右紅藍綠                   | 03:00 滋味男女          | 03:10 滬港直播室 及 新聞提要     |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通       | 03:05 把酒當歌                    | 03:30 姊妹淘           | 03:15 瞬間看地球            |
| 02:45 誰家灶頭無煙火           | 03:35 如果月亮有眼睛                 | 03:55 尚潮居           | 03:20 創富坊              |
| 03:50 閃電十一人GO 及 交易現場    |                               |                     |                        |
| 04:20 櫻桃小丸子             | 04:00 我們這一班                   | 04:05 3日2夜          | 04:15 女相               |
| 04:50 Think Big天地       | 04:30 勁爆倉鼠樂隊 (重溫)             | 04:40 超級勁歌推介        | 05:15 劃時代理想居           |
| 05:20 Battle Spirits小霸王 | 05:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 | 04:45 台灣第一等         | 05:50 超級勁歌推介           |
| 05:50 財經新聞              | 05:30 林家聲戲寶承傳系列               | 05:45 創潮居           |                        |
| 05:55 封神榜               | 05:55 當年今日                    |                     |                        |
| 06:28 新聞檔案              | 06:20 經濟 (直)                  | 06:00 大食懶加菲貓        | 06:00 小資女孩向前衝          |
| 06:30 六點半新聞報道           | 06:25 體育 (直)                  | 06:30 超速變形          |                        |
| 06:55 天氣                | 06:30 天氣 (直)                  |                     |                        |
|                         | 06:35 芳草尋源IV                  |                     |                        |
| 07:00 頭條新聞 [港台]         | 07:00 老米家的婚事 (粵國)             | 07:00 神的晚餐          | 07:00 七點新聞報道           |
| 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁   | 07:30 天南地北                    |                     | 07:20 財經新聞             |
|                         |                               |                     | 07:30 東張西望 及 揭開中醫藥新一頁  |
| 08:00 愛．回家              | 08:00 天上花園(粵韓)                | 08:00 娛樂新聞報道        | 08:00 愛．回家             |
| 08:30 潮拜武當[大結局] 及 武則天   | 09:00 木府風雲 (粵國)               | 08:30 自由發揮旅行團       | 08:30 潮拜武當[大結局] 及 武則天  |
| 09:30 武則天               |                               | 09:30 娛樂3兄弟         | 09:30 武則天              |
| 10:30 食平3D              | 10:25 復興新生系列 - 世說論語           | 10:25 讀上癮           | 10:30 食平3D             |
| 11:00 環球新聞檔案            | 10:30 夜間新聞 (直) / 馬上全接觸        | 10:30 Big Boys Club | 11:00 環球新聞檔案           |
| 11:05 晚間新聞              |                               | 11:00 幽靈            | 11:05 晚間新聞             |
| 11:50 新聞檔案              | 11:00 把酒當歌                    |                     | 11:50 新聞檔案             |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球        | 11:35 環遊世界                    |                     | 11:55 天氣 及 瞬間看地球       |
|                         | 11:50 早着先機                    |                     |                        |
| 12:00 娛樂頭條              | 01:30 老米家的婚事 (粵國)             | 12:00 超級勁歌推介        | 12:00 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻)  |
| 12:10 宣傳易               |                               | 12:05 Music Caf     |                        |
| 12:15 他來自江湖             |                               | 01:05 3日2夜          | 01:00 東張西望             |
| 01:20 宣傳易               |                               | 01:35 神的晚餐          | 01:35 愛．回家             |
| 01:25 今日VIP             |                               |                     |                        |
| 01:55 東張西望              |                               |                     |                        |
| 02:25 無間音樂              | 02:00 把酒當歌                    | 02:30 讀上癮           | 02:00 超級勁歌推介           |
| 03:25 誰家灶頭無煙火           | 02:30 街市忍者                    | 02:35 自由發揮旅行團       | 02:05 食平3D             |
|                         | 03:30 樓下伊人                    | 03:30 Big Boys Club | 02:30 小資女孩向前衝          |
|                         |                               |                     | 03:30 陸小鳳與花滿樓(金國汽車呈獻)  |
| 04:20 冤枉相思              | 04:30 大都會鄉里                   | 04:00 幽靈            | 04:30 東張西望             |
|                         | 05:30 芳草尋源IV                  | 05:00 Music Caf     | 05:00 今日VIP            |
|                         |                               |                     | 05:30 愛．回家             |

| 翡翠台                 |                         | 亞視本港台                   |                        | J2                  |                                    | 高清翡翠台                  |                        |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 06:00 星光少女美夢成真      | 06:00 尋找百姓家             | 06:00 矛盾對決              | 06:00 在森林和原野           | 06:25 瞬間看地球         | 06:30 蕩寇誌                          | 07:00 志村動物園            | 07:00 救救小海馬            |
| 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 | 07:30 安樂茶飯              |                         |                        | 07:45 香港早晨          |                                    |                        |                        |
| 08:55 瞬間看地球         | 08:30 耆英樂無窮             | 08:00 FAIRY TAIL魔導少年 II | 08:00 祖孫玩很大            | 09:00 快樂長門人         | 09:00 青協數碼青年：全港校際網上個人資料私隱保障問答大賽(上) | 09:00 MUSIC STATION[日] | 08:30 韓式寫真 II          |
| 09:10 文化新領域         | 09:30 大埔區龍舟競賽 2015 (HD) |                         | 09:30 腦力大測試            | 09:45 旋風忍術大師        |                                    |                        |                        |
| 10:15 Y Angle       |                         | 10:00 愛與夢飛翔             | 10:30 劃時代理想居           | 10:45 乙未年沙田龍舟競渡[直播] |                                    |                        | 11:00 野獸失樂園            |
|                     |                         | 11:00 安樂蝸               |                        |                     |                                    |                        |                        |
|                     |                         | 11:30 樂勢力               |                        |                     |                                    |                        |                        |
| 01:00 午間新聞          |                         | 12:30 搵食飯團              | 12:00 步步驚情             | 01:10 瞬間看地球         |                                    |                        | 01:00 午間新聞             |
| 01:15 原來愛就是甜蜜       |                         | 01:00 矛盾對決              | 01:00 瞬間看地球            | 01:15 明珠生活          |                                    |                        | 01:15 明珠生活             |
|                     |                         |                         | 01:45 飲食男女             | 01:45 飲食男女          |                                    |                        | 01:45 飲食男女             |
| 02:45 體育世界          | 02:00 自遊自在食住行           | 02:00 志村動物園             | 02:15 觸動設計             |                     |                                    |                        | 02:15 觸動設計             |
| 03:55 超級勁歌推介        | 03:00 味之天下 (港台節目)       | 02:55 讀上癮               | 02:45 千金難買向南樓          |                     |                                    |                        | 02:45 千金難買向南樓          |
|                     | 03:30 藥業有心人             | 03:00 藝術動起來             | 03:15 韓式寫真 II          |                     |                                    |                        | 03:15 韓式寫真 II          |
|                     |                         | 03:30 流行天裁              |                        |                     |                                    |                        |                        |
| 04:00 數碼暴龍合體大作戰     | 04:00 我們這一班 (周六版)       | 04:00 潮HOME間            | 04:15 味道中國             | 04:30 Think Big 大明星 | 04:30 百變雙子星 (重溫)                   | 04:30 愛玩客：大小自遊         | 04:30 洛可可藝文明           |
| 05:00 動物大搜查         | 05:00 青春聯合體 (港台節目)      | 04:30 神                 | 05:30 Rick Stein 印度風味遊 | 05:30 寶石寵物V         | 05:55 當年今日                         | 05:30 謝謝款待             |                        |
| 06:00 香港本色          | 06:25 新聞故事 / 天氣 (直)     |                         | 06:30 救救小海馬            | 06:30 六點半新聞報道       | 06:35 芳草尋源五                        |                        |                        |
| 06:55 天氣            |                         |                         |                        |                     |                                    |                        |                        |
| 07:00 新聞透視          | 07:00 警訊                | 07:00 娛樂新聞報道            | 07:30 過節 日本濱松祭         | 07:30 過節 日本濱松祭      | 07:30 十年人事                         |                        |                        |
| 08:30 吾淑吾食          | 08:00 香港故事 - 音樂 . 人間    | 08:00 3日2夜              | 08:30 吾淑吾食             | 09:30 武則天           | 08:30 悠遊禪蹤                         | 08:00 讀上癮              | 08:30 武則天              |
| 09:30 武則天           | 09:00 時事追擊              | 08:35 我的導遊是明星9          | 09:30 武則天              |                     | 09:00 六合彩 (直)                      | 08:35 我的導遊是明星9         |                        |
|                     | 09:35 高志森微博             | 09:05 叢林的法則             |                        |                     | 09:35 高志森微博                        | 09:05 叢林的法則            |                        |
| 10:30 大愛共融齊分享       | 10:30 金錢世界              | 10:35 愛與夢飛翔             | 10:30 大愛共融齊分享          |                     | 11:00 Sam 哥踢館 6 / 當年今日             | 10:35 東京殘響             | 10:30 大愛共融齊分享          |
| 11:30 勁歌金曲          | 11:30 夜間新聞 (直)          |                         | 11:30 勁歌金曲             |                     | 11:50 胆識過人                         |                        | 11:30 勁歌金曲             |
| 11:45 晚間新聞          |                         |                         | 11:45 晚間新聞             |                     |                                    |                        | 11:45 晚間新聞             |
| 12:05 天氣 及 瞬間看地球    | 01:30 高志森微博             | 12:05 MUSIC STATION[日]  | 12:05 天氣 及 瞬間看地球       |                     |                                    |                        | 12:05 天氣 及 瞬間看地球       |
| 12:10 無間道III終極無間    |                         | 01:05 謝謝款待              | 12:10 步步驚情             |                     |                                    |                        | 12:10 步步驚情             |
|                     |                         |                         | 01:10 神獸藝訓班            |                     |                                    |                        | 01:10 神獸藝訓班            |
| 02:45 樂勢力           | 02:30 廣東清遠逍遙遊           | 02:35 潮HOME間            | 02:05 救救小海馬            |                     |                                    |                        | 02:05 救救小海馬            |
| 03:40 難為了爸爸         | 03:00 芳草尋源五             | 03:05 叢林的法則             | 03:00 Rick Stein 印度風味遊 |                     |                                    |                        | 03:00 Rick Stein 印度風味遊 |
|                     | 03:30 環遊世界              |                         | 03:55 味道中國             |                     |                                    |                        | 03:55 味道中國             |
|                     | 03:40 新小五義              |                         |                        |                     |                                    |                        |                        |
| 05:30 趣眼看人生         | 05:30 時事追擊              | 04:30 3日2夜              | 04:10 洛可可藝文明           |                     |                                    |                        | 04:10 洛可可藝文明           |
|                     |                         | 05:00 我的導遊是明星9          | 05:05 腦力大測試            |                     |                                    |                        | 05:05 腦力大測試            |
|                     |                         | 05:30 東京殘響              |                        |                     |                                    |                        |                        |

| 翡翠台  | 亞視本港台  | J2                                       | 高清翡翠台   |
|--|--|--|---|
| 06:00 識多一點點 [港台]<br>07:00 正識第一<br>07:30 健康奇案錄                        | 06:00 90' 都市情懷：流離之戀  | 06:00 Music Caf<br>07:00 愛玩客：大小自遊神       | 06:00 印度在野<br>07:00 愛玩客：詹詹自喜遊                             |
| 08:00 藝坊星期天[港台]<br>08:30 開心老友記<br>09:00 文化廣場<br>09:30 獸電戰隊           | 08:00 耆英樂無窮<br>08:30 魅力哈爾濱 (國語廣播)<br>09:00 Pingu<br>09:30 我們這一班 (周日版)                    | 08:00 藝術動起來<br>08:30 流行天裁<br>09:00 特務女管家 | 08:00 群山絕色<br>09:00 明珠生活<br>09:30 流行速遞                    |
| 10:00 妖怪手錶<br>11:00 安堂機械人<br>11:55 宣傳易                               | 10:00 Thomas & Friends 湯馬仕小火車 (重溫)<br>11:00 識法保積金 2<br>11:05 平約瑟牧師 - 新造視頻<br>11:35 高志森微博 | 10:30 千奇百趣寵物營<br>11:30 VS嵐               | 10:00 醫生話你知<br>11:00 騎呢動物之最                               |
| 12:05 城市論壇 [港台]<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 一個好爸爸          | 12:30 賽馬直擊 (直) (粵、英語廣播)  | 12:30 走遍天涯打工樂<br>01:30 眼釘．贏薈樓            | 12:00 步步驚情<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 最強大腦     |
| 03:50 識法保積金2[港台]<br>03:55 超級勁歌推介                                     |  | 02:25 華貴工匠<br>02:35 RUNNING MAN          | 03:30 3D看天下   |
| 04:00 數碼暴龍合體大作戰<br>04:30 猩猩補習班<br>05:00 寵物小精靈XY<br>05:30 寶石寵物V       | 05:55 當年今日   | 04:35 K-POP[韓]                           | 04:00 愛玩客：詹詹自喜遊<br>05:00 頂級廚師                             |
| 06:00 財經透視<br>06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣                              | 06:25 新聞故事 / 天氣 (直)<br>06:35 芳草尋源五   | 06:00 勁歌金曲J2版                            | 06:30 大自然霸主   |
| 07:00 星期日檔案<br>07:30 街坊廚神舌戰新台韓                                       | 07:00 天下父母心 - 家長手冊<br>07:30 一班人去賣藝   | 07:00 娛樂新聞報道                             | 07:30 街坊廚神舌戰新台韓   |
| 08:30 Sunday靚聲王<br>09:30 武則天   | 08:00 悠遊禪蹤<br>08:30 ATV星級演唱會：鄭錦昌、麗莎經典金曲演唱會 I<br>09:30 肥媽老友記                              | 08:00 安樂蝸<br>08:30 千奇百趣寵物營<br>09:30 VS嵐  | 08:30 Sunday靚聲王<br>09:30 武則天                              |
| 10:30 今晚睇李<br>11:30 晚間新聞<br>11:50 天氣及 瞬間看地球<br>11:55 康業信貸 拾夢三人行 廣告雜誌 | 10:00 下一站諾富<br>11:00 Sports@TV / 當年今日<br>11:15 夜間新聞 (直)<br>11:40 ATV 每日一歌<br>11:50 賽後你點睇 | 10:30 特務女管家                              | 10:30 今晚睇李<br>11:30 晚間新聞<br>11:50 天氣及 瞬間看地球<br>11:55 步步驚情 |
| 12:05 財經透視<br>12:35 宣傳易<br>12:50 命中注定我愛你                             | 01:10 肥媽老友記<br>01:40 下一站諾富   | 12:00 RUNNING MAN<br>01:55 K-POP[韓]      | 01:00 頂級廚師  |
| 02:45 心有靈犀<br>03:45 狗紋龍爸爸  | 02:40 廣東清遠逍遙遊<br>03:10 芳草尋源五<br>03:40 新小五義   | 03:15 走遍天涯打工樂                            | 02:30 最強大腦  |
| 05:35 中華福地   | 05:30 金錢世界   | 04:10 眼釘．贏薈樓                             | 04:45 華麗緣   |