

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨	06:00 第三間電台 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 韓式寫真 III 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 醒仔仔天地 Super Kids Land 09:30 精靈一族 Mega Quiz II	08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 台灣好味道III	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 型遊72小時 10:30 潮HOME間 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 陳會長心語 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了	12:00 神龍俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 忍者小靈精 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 台灣好味道III 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天然撞正怪怪獸 05:25 代課魔法王	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒仔仔天地 Super Kids Land 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 DANCING 9 II[韓]	04:15 建元風雲 05:15 蔚藍居 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 美女廚神大都會	06:30 名人坊 Icon	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 - 最佳配角 07:30 天南地北	07:00 笑笑小電影 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 07:30 新聞 / 天氣 / 財經匯報 Main News / Weather Report/Financial Report (LIVE) 07:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:25 陳會長心語 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 食家出巡 08:55 入廚易 09:00 明珠檔案 09:30 話說當年 09:35 絕境求生指南	08:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 08:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 搵食飯團	08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:30 環球金融速遞 10:35 神盾局特工 11:30 入廚易 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 礦難奇蹟70日 (麗音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 尋秦記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 唐頓莊園 01:50 音樂熱點	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 特務女管家	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛.回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 絕境求生指南 02:55 明珠檔案 03:25 食家出巡	02:30 築夢青春 (普) Create the Dream of Youth (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 創潮居 02:15 搵食飯團 02:45 你們被包圍了 03:40 DANCING 9 II [韓]	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD. 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 點解香港咁過癮	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承 傳系列	04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台銜新聞 05:30 中國新聞		05:30 打工吧! 魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛.回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 第三間電台 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 花美女遊世界 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 礦難奇蹟70日 (國音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT) 09:00 醒仔仔天地 Super Kids Land 09:30 精靈一族 Mega Quiz II	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 台灣好味道III	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 地球的慶典 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 陳會長心語 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 台灣好味道III 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 天才仔寶	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒仔仔天地 Super Kids Land 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 嶺南尋根之旅 (國音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 千奇百趣寵物營 05:05 孖Kick足球 05:30 意味情濃	04:15 建元風雲 05:15 世界文化遺產 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地	06:30 海客談 Cross Over	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 星級打工時代 07:30 東張西望	07:00 味之天下 - 味道。地道 07:30 天南地北	07:00 藝坊 [港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News /Weather Report / Financial Report (LIVE) 07:50 暢遊廣東144小時 (國音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:00 星級打工時代 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:25 陳會長心語 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 寵物小寶貝 08:50 花生動畫 09:00 清心直說 Straight Talk & 話說當年 09:30 阿Sir之巨鳥物語	08:00 嶺南文化之旅 (國音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 08:30 漫遊嶺南綠道 (國音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 企業新領域 New Territory of Enterprise	08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 快閃廚房	08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:35 環球金融速遞 10:40 箭神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 廣東黃金海岸遊 (國音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 嶺南尋根之旅 (國音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵樂記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 鋒聲 01:55 音樂熱點	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 企業新領域 New Territory of Enterprise	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 特務女管家[大結局] 01:35 創潮居 01:45 綠茵圍牆[馬會]	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 阿Sir之巨鳥物語 02:55 清心直說 03:25 寵物小寶貝	02:30 築夢青春 (普) Create the Dream of Youth (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 快閃廚房 02:45 你們被包圍了 03:40 千奇百趣寵物營	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD . 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 為食總司令 05:10 中華福地 05:35 心大心細	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士：林家聲戲寶承傳系列	04:15 亞洲足球新天地 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:35 孖Kick足球 05:00 意味情濃 05:30 打工吧！魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛 . 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師-新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 就是愛旅行 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 09:00 醒目仔天地 Super Kids Land 09:30 精靈一族 Mega Quiz II	08:00 新文青時代 08:30 快閃廚房 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 自由發揮旅行團 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:20 陳會長心語 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主變作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 04:50 Think Big天地 (粵國) 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 孖寶闖澳洲	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 星動亞洲[普] 05:45 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 明珠生活 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 博物館解密	06:30 新財富 New Money	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 風雨夜歸人 07:30 天南地北	07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 香港故事 - 自遊香港 (香港電台) Hong Kong Stories - Rediscover Hkng Kong (RTHK) 07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News /Weather Report/Financial Report (LIVE) 07:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:00 新聞透視 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:25 陳會長心語 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 不一樣的家 08:55 入廚易 09:00 酒過全世界 2 In Vino Veritas 2 & 話說當年 09:30 氣候危機	08:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 08:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客: 大小自遊神 09:35 細說韓食	08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:35 環球金融速遞 10:40 血變 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵泰記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:40 子夜特區: 一路向北 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點	12:00 男女情式 (普) Love In Formula (MAND) 12:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 火影忍者疾風傳大電影:失落之塔	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛.回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 氣候危機 02:55 酒遍全世界 03:25 不一樣的家	02:30 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:35 創潮居 02:45 你們被包圍了 03:40 星動亞洲[普]	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD. 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 五覺大戰 05:10 中華福地 05:35 眉精眼企	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:15 尚潮居 05:30 打工吧! 魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛.回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師-新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 泰原味 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 09:00 醒目仔天地 Super Kids Land 09:30 精靈一族 Mega Quiz II	08:00 流行別注 08:30 細說雜食 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 愛玩客: 大小自遊神 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天然撞正怪怪獸 05:25 美少女奇幻日記	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN 05:50 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 畫中國 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 吉列體壇一週	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 咬一口地球 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 鏗鏘集[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News/ Weather Report/Financial Report (Live) 07:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:00 咬一口地球 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:00 放眼世界360 (II) Access 360 09:00 港生活. 港享受 Dolce Vita & 話說當年 09:30 天才兒童	08:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 08:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 行走的餐桌	08:00 愛. 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD. 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:35 環球金融速遞 10:40 聖經: 公元後的故事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了[大結局]	10:30 暖DD. 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵案記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 全美一叮 01:45 音樂熱點	12:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 西藏並不神秘 Uncovering Tibet	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 Music Caf 01:35 越夜越美味	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 天才兒童 02:55 港生活·港享受 03:25 放眼世界360 (11) Access 360	02:30 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 創潮居 02:15 行走的餐桌 02:45 你們被包圍了[大結局] 03:40 RUNNING MAN	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD·食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵲俠侶
04:20 合晒合尺 04:50 王老虎搶親	04:30 大千小傳 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:20 尚潮居 05:30 打工吧！魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師-新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 型廚食遊墨西哥 06:30 型廚走天涯 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播	08:00 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 09:00 醒目仔天地 Super Kids Land 09:30 精靈一族 Mega Quiz II	08:00 3日2夜 08:30 行走的餐桌 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 世界第一等 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了[大結局]	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP[普] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 爆趣紀錄大全	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 擺家樂 05:00 阿蘇出罵	04:15 建元風雲 05:15 劃時代理想居 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌	06:30 東方 Story Board	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:00 大城小廚美食節 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK) 07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News/Weather Report/Financial Report (Live) 07:50 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:00 星期五檔案 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:00 美國小廚神 08:55 入廚易 09:00 財經雜誌 Money Magazine & 話說當年 09:30 細說科幻史	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 愛·回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD·食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心詞堂 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:30 環球金融速遞 10:35 欲骨查 11:30 入廚易 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 廣東黃金海岸遊 (粵音雙語 - 英/粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:30 暖DD·食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵案記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP[普] 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 全英一叮	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 時事內幕追擊 Inside Story 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 12:35 早看先機[馬會]	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心詞堂 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 細說科幻史 02:55 財經雜誌 03:25 美國小廚神	02:30 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 創潮居 02:45 愛上Pinocchio 03:40 擺家樂	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖BB, 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 千王鬥千后	04:30 大千小傳 05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:35 阿蘇出籠 05:30 打工吧! 魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP [普] 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 詩遊記 06:30 大地在我腳下之貴州民族大探秘 07:00 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 RUNNING MAN	06:00 渾然天成 07:00 生命禮讚
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 亨利小怪獸	08:00 藏·寶 II 08:30 勤練有"功" 09:00 區瑞強擁抱大自然 09:30 青協數碼青年: 愛香港拍攝計劃-我阿媽係港女	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 鬼馬雙蕉 09:30 終極蜘蛛俠	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 聖鬥士星矢 09:00 食勻全世界 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 祖孫玩很大 08:30 畫中國 09:00 世界文化遺產 09:30 江南味道
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G 10:45 Y Angle 11:15 幪面超人Wizad 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 11:00 原來錢作怪 11:30 多多益膳 II	10:00 權能時間 11:00 港生活·港享受 11:25 明珠檔案 11:50 財經雜誌	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 精靈一族 Mega Quiz II 11:30 醒目仔天地 Super Kids Land	11:15 創潮居 11:30 潮HOME間	10:00 在森林和原野 11:00 動物超能力
12:00 千奇百趣玩FREE D 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 S.O.P.女王	12:00 香港味道 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度	12:15 寰宇體壇 01:10 寰宇遨遊	12:00 Music 120 Music 120 [PG]	12:00 搵食飯團 12:30 J2靚聲王 01:00 孖Kick足球 01:30 阿蘇出罵	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 明珠生活 01:45 花美女遊世界
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:45 陳會長心語 03:50 環遊世界	02:05 BB靠晒你 02:55 瘦身俱樂部 03:55 音樂熱點	02:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 03:00 IQ 奇兵闖三關 Scatterbrains 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:30 星動亞洲[普]	02:50 蔚藍居 03:15 畫中國 03:45 世界文化遺產
04:00 忍者亂太郎 04:30 Think Big 遊學團 05:00 動物大搜查 II 05:30 星光樂園 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 松鼠特攻救地球 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 小雲兔與外星仔 04:30 單車仔寶遊世界 04:55 野性地球 05:25 極地冒險王	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show	04:05 食勻全世界 04:35 K-POP[韓]	04:15 型廚走天涯 04:50 世界青年說[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:30 新聞故事 / 天氣 (直) 06:40 鮮人為主	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 Music Caf	06:00 味道中國 06:15 生命禮讚
07:00 我係乜乜乜[港台] 07:30 華人移民史闖拉美[港台]	07:05 再展風華 07:30 芳草尋源 IV	07:20 警訊[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 新聞 / 天氣 Main News / Weather Report (Live) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	07:15 報告教練[普]
08:30 街坊廚神舌戰愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:30 闊瀟台灣行 (粵國) 09:00 肥媽老友記	08:00 笑笑小電影 08:30 全美一叮 09:20 花生動畫 Peanuts & 話說當年 09:30 鐵甲奇俠	08:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 08:30 企業新領域 New Territory of Enterprise 09:00 陳真 (麗音雙語 - 英/普) Fist, The (ENG/MAND)	08:00 新文青時代 08:30 3日2夜 09:00 RUNNING MAN 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 RUNNING MAN	08:30 街坊廚神舌戰愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 夜宵磨 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 錦衣衛	10:00 時事追擊 / 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:45 新聞故事 11:00 投資先機 11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		11:05 夜間新聞 Late News (LIVE) 11:20 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 11:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	11:00 天皇的御廚	10:30 夜宵磨 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
	12:00 大冒險家 01:45 智醒智勁四方城	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 賽馬預測[馬會] 01:50 社交網絡	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 企業新領域 New Territory of Enterprise 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:05 亞爾斯蘭戰記 12:35 胆識過人[馬會]	01:00 報告教練[普]
02:25 樂勢力 03:20 金銀珠寶到門來	02:45 闊瀟台灣行 (粵國) 03:10 投資先機 03:40 兜亂兩仔爺		02:30 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 MUSIC STATION[日] 03:40 創潮居	02:15 味道中國 02:30 世界青年說[普] 03:45 型廚走天涯
04:55 步飛煙	05:30 時事追擊	04:00 全美一叮 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 天皇的御廚 05:00 流行速遞 05:30 亞爾斯蘭戰記	04:10 生命禮讚 05:05 在森林和原野

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	00:00 陳會長心語 06:00 情在亦舒 - 星之碎片	06:00 權能時間 07:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 Music Caf 07:00 擺家樂	06:00 迷湖絕色 07:00 泰原味
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 獸電戰隊	08:00 勤練有"功" 08:30 古寶尋踪 09:00 勁爆倉鼠樂隊 2 (重溫) 09:30 智慳任務2	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:機遇與目標:個人思維與工作成果及國內房地產投資 [粵] Open for Learning:Opportunities and Goals 09:35 公大:校友分享系列講座:「Web 2.0」世代爸媽錦囊 [粵]	08:00 全景訪談 Full Frame 09:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行別注 09:30 金田一少年之事件簿N	08:00 韓式寫真 III 09:00 明珠生活 09:30 流行速遞
10:00 妖怪手錶 11:00 律政英雄2 11:55 宣傳易	10:00 尋找百姓家 10:30 香港歲月情 11:00 Bank友講呢D 11:05 平約慈牧師-新造視頻 11:35 投資先機	10:25 公大:基因解碼 11:20 公大:逆流而上:暴雨中的驕陽 [梁紀昌校長] [粵]	10:00 日語大放送 (日語) JP Time TV (Jap) 10:30 未來世界 Tomorrow 's World 11:00 精靈一族 Mega Quiz II 11:30 醒目仔天地 Super Kids Land	10:30 不到長城非好漢 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 就是愛旅行 11:00 元味好生活
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 行運超人	12:05 名人食住賞 12:20 開心詞堂 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 我和殭屍有個約會III之永恒國度	12:10 公大:法律語言 01:00 末路北極熊 01:55 型格食住指南	12:00 陳真 (麗音雙語 - 英/普) Fist, The (ENG/MAND)	12:05 賽馬直擊 [馬會]	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 2013第2季中國好聲音全國巡演香港站 [普]
03:20 Bank友講呢D [港台] 03:30 好在一個人 03:55 超級勁歌推介	03:50 環遊世界	02:40 清心直說 03:05 酒過全世界 03:35 魔法型男	02:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 03:00 IQ 奇兵團三關 Scatterbrains 03:30 奇幻百寶箱 On The Box		03:15 味道中國 03:30 單車漫遊
04:00 忍者亂太郎 04:30 猩猩補習班 05:00 花生動畫 05:30 星光樂園	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 松鼠特攻救地球 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 超級無敵羊咩咩 04:20 飛哥與發仔 04:45 小公主蘇菲亞 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 雷奮看世界	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show 05:30 小擂台大挑戰 Showkid Challenge		04:00 泰原味 05:00 驅魔師遊東京 05:30 頂級廚師
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:30 新聞故事 / 天氣 (直) 06:40 鮮入為煮	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:35 至潮小玩意	06:25 日語大放送 (日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:00 勁歌金曲J2版	
07:00 好想藝術 [港台] 07:30 第44屆香港藝術節巡禮 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:05 金錢世界 07:35 寶島遊蹤 (粵國)	07:00 愛爆 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 07:30 新聞 / 天氣 Main News / Weather Report (Live) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 生命動能II
08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 鐵馬戰車	08:00 ATV星級演唱會:好音樂,唱不停 09:30 財神到 / 當年今日	08:00 再戰極地冒險王 08:30 全美一叮 09:20 花生動畫 Peanuts & 話說當年 09:30 熬破天劫	08:00 時事縱橫 Newslime 08:30 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 09:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則	08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 鐵馬戰車
10:30 東京攻略的新年番外篇 11:30 晚間新聞 11:50 天氣及 瞬間看地球 11:55 康業信貸 望子成龍 廣告雜誌	10:30 夜間新聞 (直) 10:45 新聞故事 11:00 今日亞洲 11:30 香港風華之柒拾3行	11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 港生活 . 港享受	10:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan 's Taste of Vietnam 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 時事縱橫 Newslime 11:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	10:00 金田一少年之事件簿N 11:00 J2靚聲王	10:30 東京攻略的新年番外篇 11:30 晚間新聞 11:50 天氣及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 借用一下你的愛	12:00 大冒險家 01:45 ATV星級演唱會:好音樂,唱不停	12:20 我要做廚神 01:10 北歐藝術遊	12:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan 's Taste of Vietnam	12:00 LET'S GO! 登山少女 12:05 狼少女與黑王子 12:35 賽後你點睇 [馬會]	01:00 頂級廚師
02:45 燭光晚餐 03:40 塵劫驚濤	03:10 今日亞洲 03:40 龍鳳喜迎春	02:10 再戰極地冒險王 02:40 超級無敵羊咩咩 02:55 全美一叮 03:40 音樂熱點 03:55 歐陸名畫樂悠揚	02:30 天地穹蒼 (普) Rummage Around the Central Kingdom (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 K-POP [韓] 03:30 不到長城非好漢	02:30 泰原味 03:30 生命動能II
05:20 眉精眼企	05:30 金錢世界	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:25 LET'S GO! 登山少女 04:30 狼少女與黑王子	04:30 驅魔師遊東京