

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 第三間電台	06:00 五指咒鳴曲	06:00 韓式寫真 III
06:30 香港早晨	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 滋味行	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 姊妹淘	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:30 Big Boys Club	
09:45 超級勁歌推介			
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 型遊72小時	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 大內群英	10:30 潮HOME間	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 台灣好味道III	11:00 無間音樂	10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:20 陳會長心語	12:00 微時代[普]	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:25 當年今日	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:00 投資多面睇 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 DANCING 9 II [韓]	05:15 蔚藍居
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III		05:50 超級勁歌推介
05:20 忍者小靈精	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才愛上兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 一綫娛樂	07:00 香港故事 - 最佳配角	07:00 微時代[普]	07:00 一綫娛樂
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛, 回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛, 回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 陳會長心語	08:30 地球的慶典	08:30 愛情食物鏈
09:30 鐵馬戰車	08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	09:35 搵食飯團	09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD, 食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD, 食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大冒險家		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 火影忍者疾風傳VI	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 特務女管家	01:35 愛, 回家
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:05 創潮居	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:15 搵食飯團	02:05 暖DD, 食平D
	03:35 情難再	02:45 你們被包圍了	02:30 真愛黑白配
		03:40 DANCING 9 II [韓]	03:30 神鵬俠侶
04:20 點解香港咁過癮	04:30 大千小傳	05:30 打工吧! 魔王大人	04:30 東張西望
	05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列		05:00 今日VIP
			05:30 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 第三間電台	06:00 五指咒鳴曲	06:00 花美女遊世界
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
07:45 香港早晨			
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 流行速遞	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 搵食飯團	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:00 姊妹淘	
09:45 超級勁歌推介		09:30 Big Boys Club	
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 地球的慶典	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 大內群英	11:00 無間音樂	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 台灣好味道III		10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:20 陳會長心語	12:00 微時代[普]	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:25 當年今日	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:00 投資多面睇 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 千奇百趣寵物營	05:15 世界文化遺產
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III	05:05 孖Kick足球	05:50 超級勁歌推介
05:20 大頭公主愛作戰	05:55 當年今日	05:30 意味情濃	
05:50 財經新聞			
05:55 秀才愛上兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 星級打工時代	07:00 味之天下 - 味道。地道	07:00 微時代[普]	07:00 星級打工時代
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛, 回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛, 回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 陳會長心語	08:30 自由發揮旅行團	08:30 愛情食物鏈
09:30 鐵馬戰車	08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	09:30 六合彩[馬會][直播]	09:30 鐵馬戰車
		09:35 快閃廚房	
10:30 暖DD, 食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD, 食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大冒險家		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 火影忍者疾風傳VI	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 特務女管家[大結局]	01:35 愛, 回家
01:20 宣傳易		01:35 創潮居	
01:25 今日VIP		01:45 綠茵闖蕩[馬會]	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:15 快閃廚房	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:45 你們被包圍了	02:05 暖DD, 食平D
	03:35 情難再	03:40 千奇百趣寵物營	02:30 真愛黑白配
			03:30 神鵬俠侶
04:20 為食總司令	04:30 大千小傳	04:35 孖Kick足球	04:30 東張西望
05:10 中華福地	05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	05:00 意味情濃	05:00 今日VIP
05:35 心大心細		05:30 打工吧! 魔王大人	05:30 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師-新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 就是愛旅行
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
07:45 香港早晨			
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 新文青時代	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 快閃廚房	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:00 姊妹淘	
09:45 超級勁歌推介		09:30 Big Boys Club	
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 自由發揮旅行團	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 大內群英	11:00 無間音樂	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 嘆盡全世界		10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:20 陳會長心語	12:00 微時代[普]	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:25 當年今日	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:00 投資多面睇 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:45 家姐、細佬、飛髮鋪		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 星動亞洲[普]	05:15 明珠生活
04:50 Think Big天地	05:30 恩雨之聲 (粵國)	05:45 尚潮居	05:50 超級勁歌推介
05:20 大頭公主愛作戰	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才愛上兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 新聞透視	07:00 風雨夜歸人	07:00 微時代[普]	07:00 新聞透視
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛, 回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛, 回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 陳會長心語	08:30 愛玩客: 大小自遊	08:30 愛情食物鏈
09:30 鐵馬戰車	08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	神	09:30 鐵馬戰車
		09:35 細說韓食	
10:30 暖DD, 食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD, 食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大冒險家		
12:00 娛樂頭條	12:40 子夜特區: 一路向北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易	01:10 恩雨之聲 (粵國)	12:05 全職獵人	01:00 東張西望
12:15 尋秦記	01:35 天南地北	12:35 火影忍者疾風傳大電影: 失落之塔	01:35 愛, 回家
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:35 創潮居	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:45 你們被包圍了	02:05 暖DD, 食平D
	03:35 情難再	03:40 星動亞洲[普]	02:30 真愛黑白配
			03:30 神鵬俠侶
04:20 五覺大戰	04:30 大千小傳	05:15 尚潮居	04:30 東張西望
05:10 中華福地	05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	05:30 打工吧! 魔王大人	05:00 今日VIP
05:35 盾精眼企			05:30 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師-新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 泰原味 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 流行別注 08:30 細說韓食 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 愛玩客:大小自遊 神 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 05:55 當年今日	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN 05:50 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 畫中國 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 咬一口地球 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:00 咬一口地球 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 行走的餐桌	08:00 愛, 回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大冒險家	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了[大結局]	10:30 暖DD, 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 尋秦記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 Music Caf 01:35 越夜越美味	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛, 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:05 創潮居 02:15 行走的餐桌 02:45 你們被包圍了[大結局] 03:40 RUNNING MAN	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD, 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 合晒合尺 04:50 王老虎搶親	04:30 大千小傳 05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:20 尚潮居 05:30 打工吧! 魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師-新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 型廚食遊墨西哥
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	06:30 型廚走天涯
07:45 香港早晨			07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 3日2夜	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 行走的餐桌	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:00 姊妹淘	
09:45 超級勁歌推介		09:30 Big Boys Club	
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 世界第一等	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 大內群英	11:00 無間音樂	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 嘆盡全世界		10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:25 當年今日	12:00 微時代[普]	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 你們被包圍了[大結局]	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	01:00 投資多面睇 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP[普]	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 擺家樂	05:15 劃時代理想居
04:50 Think Big天地	05:30 嘆盡全世界	05:00 阿蘇出駕	05:50 超級勁歌推介
05:20 閃電十一人 GO 時空之石	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才愛上兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 星期五檔案	07:00 警訊	07:00 微時代[普]	07:00 星期五檔案
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛·回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛·回家
08:30 愛情食物鏈	08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:30 型遊72小時	08:30 愛情食物鏈
09:30 鐵馬戰車		09:05 滋味行	09:30 鐵馬戰車
10:30 暖DD·食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD·食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 愛上Pinocchio	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心詞堂		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大冒險家		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 早着先機[馬會]	01:35 愛·回家
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP[普]			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心詞堂	02:05 綠茵闖蕩[馬會]	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:35 創潮居	02:05 暖DD·食平D
	03:35 情難再	02:45 愛上Pinocchio	02:30 真愛黑白配
		03:40 擺家樂	03:30 神鵬俠侶
04:20 千王鬥千后	04:30 大千小傳	04:35 阿蘇出駕	04:30 東張西望
	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:30 打工吧！魔王大人	05:00 今日VIP[普]
			05:30 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 詩遊記	06:00 RUNNING MAN	06:00 渾然天成
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 大地在我腳下之貴州民族大探秘		07:00 生命禮讚
07:45 香港早晨	07:00 亞洲早晨 (直)		
08:55 瞬間看地球	08:00 藏·寶 II	08:00 聖鬥士星矢	08:00 祖孫玩很大
09:00 快樂長門人	08:30 勤練有"功"	09:00 食勻全世界	08:30 畫中國
09:10 文化新領域	09:00 區瑞強擁抱大自然	09:30 MUSIC STATION[日]	09:00 世界文化遺產
09:45 亨利小怪獸	09:30 青協數碼青年: 愛香港拍攝計劃-我阿媽係港女		09:30 江南味道
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G	10:00 青春聯合體	11:15 創潮居	10:00 在森林和原野
10:45 Y Angle	11:00 原來錢作怪	11:30 潮HOME間	11:00 動物超能力
11:15 嚟面超人Wizard	11:30 多多益膳 II		
11:50 宣傳易			
12:00 千奇百趣玩FREE D	12:00 香港味道	12:00 搵食飯團	12:00 虎媽貓爸
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	12:30 J2靚聲王	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)	01:00 孖Kick足球	01:10 瞬間看地球
01:15 S.O.P.女王	12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度	01:30 阿蘇出駕	01:15 明珠生活
			01:45 花美女遊世界
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:45 陳會長心語	02:30 星動亞洲[普]	02:50 蔚藍居
	03:50 環遊世界		03:15 畫中國
			03:45 世界文化遺產
04:00 忍者亂太郎	04:00 我們這一班 (周六版)	04:05 食勻全世界	04:15 型廚走天涯
04:30 Think Big 遊學團	04:30 松鼠特攻救地球 (重溫)	04:35 K-POP[韓]	04:50 世界青年說[普]
05:00 動物大搜查 II	05:30 ATV粵曲會知音		
05:30 星光樂園	05:55 當年今日		
05:55 秀才愛上兵			
06:30 六點半新聞報道	06:30 新聞故事 / 天氣 (直)	06:00 Music Caf	06:00 味道中國
06:55 天氣	06:40 鮮入為主		06:15 生命禮讚
07:00 我係乜乜乜[港台]	07:05 再展風華	07:00 娛樂新聞報道	07:15 報告教練[普]
07:30 華人移民史闖拉美[港台]	07:30 方草尋源 IV		
08:30 街坊廚神舌戰愛情食物鏈	08:30 闖蕩台灣行 (粵國)	08:00 新文青時代	08:30 街坊廚神舌戰愛情食物鏈
09:30 鐵馬戰車	09:00 肥媽老友記	08:30 3日2夜	09:30 鐵馬戰車
		09:00 RUNNING MAN	
		09:30 六合彩[馬會][直播]	
		09:35 RUNNING MAN	
10:30 夜宵磨	10:00 時事追擊 / 當年今日	11:00 天皇的御廚	10:30 夜宵磨
11:00 勁歌金曲	10:30 夜間新聞 (直)		11:00 勁歌金曲
11:30 晚間新聞	10:45 新聞故事		11:30 晚間新聞
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 投資先機		11:50 天氣 及 瞬間看地球
11:55 錦衣衛	11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		11:55 虎媽貓爸
	12:00 大冒險家	12:05 亞爾斯蘭戰記	01:00 報告教練[普]
	01:45 智醒智勁四方城	12:35 胆識過人[馬會]	
02:25 樂勢力	02:45 闖蕩台灣行 (粵國)	02:05 MUSIC STATION[日]	02:15 味道中國
03:20 金銀珠寶到門來	03:10 投資先機	03:40 創潮居	02:30 世界青年說[普]
	03:40 兜亂兩仔爺		03:45 型廚走天涯
04:55 步飛煙	05:30 時事追擊	04:00 天皇的御廚	04:10 生命禮讚
		05:00 流行速遞	05:05 在森林和原野
		05:30 亞爾斯蘭戰記	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台]	00:00 陳會長心語	06:00 Music Caf	06:00 迷湖絕色
07:00 掌故王	06:00 情在亦舒 - 星之碎片	07:00 擺家樂	07:00 泰原味
07:30 守護生命的故事			
08:00 藝坊星期天[港台]	08:00 勤練有"功"	08:00 聖鬥士星矢	08:00 韓式寫真 III
08:30 開心老友記	08:30 古寶尋踪	09:00 流行別注	09:00 明珠生活
09:00 文化廣場	09:00 勁爆倉鼠樂隊 2 (重溫)	09:30 金田一少年之事件簿N	09:30 流行速遞
09:30 獸電戰隊	09:30 智慳任務2		
10:00 妖怪手錶	10:00 尋找百姓家	10:30 不到長城非好漢	10:00 就是愛旅行
11:00 律政英雄2	10:30 香港歲月情	11:30 浪遊愛爾蘭	11:00 元味好生活
11:55 宣傳易	11:00 Bank友講呢D		
	11:05 平約瑟牧師-新造視頻		
	11:35 投資先機		
12:05 城市論壇 [港台]	12:05 名人食住賞	12:05 賽馬直擊[馬會]	12:00 虎媽貓爸
01:00 午間新聞	12:20 開心詞堂		01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:25 當年今日		01:10 瞬間看地球
01:15 行運超人	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)		01:15 2013第2季中國好聲音全國巡演香港站[普]
	12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度		
03:20 Bank友講呢D[港台]	03:50 環遊世界		03:15 味道中國
03:30 好在一個人			03:30 單車漫遊
03:55 超級勁歌推介			
04:00 忍者亂太郎	04:00 我們這一班 (周日版)		04:00 泰原味
04:30 猩猩補習班	04:30 松鼠特攻救地球 (重溫)		05:00 甌窿甌罇遊東京
05:00 花生動畫	05:30 ATV粵曲會知音		05:30 頂級廚師
05:30 星光樂園	05:55 當年今日		
06:00 財經透視	06:30 新聞故事 / 天氣 (直)	06:00 勁歌金曲J2版	
06:30 六點半新聞報道	06:40 鮮入為煮		
06:55 天氣			
07:00 好想藝術 [港台]	07:05 金錢世界	07:00 娛樂新聞報道	07:00 生命動能II
07:30 第44屆香港藝術節巡禮	07:35 寶島遊蹤 (粵國)		
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 學是學非	08:00 ATV星級演唱會: 好音樂 . 唱不停	08:00 安樂蝸	08:00 學是學非
08:30 Sunday好戲王	09:30 財神到 / 當年今日	08:30 叢林的法則	08:30 Sunday好戲王
09:30 鐵馬戰車			09:30 鐵馬戰車
10:30 東京攻略の新年番外篇	10:30 夜間新聞 (直)	10:00 金田一少年之事件簿N	10:30 東京攻略の新年番外篇
11:30 晚間新聞	10:45 新聞故事	11:00 J2靚聲王	11:30 晚間新聞
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 今日亞洲		11:50 天氣 及 瞬間看地球
11:55 康業信貸 望子成龍 廣告雜誌	11:30 香港風華之柒拾3行		11:55 虎媽貓爸
12:05 財經透視	12:00 大冒險家	12:00 LET'S GO! 登山少女	01:00 頂級廚師
12:35 宣傳易	01:45 ATV星級演唱會: 好音樂 . 唱不停	12:05 狼少女與黑王子	
12:50 借用一下你的愛		12:35 賽後你點睇[馬會]	
02:45 燭光晚餐	03:10 今日亞洲	02:05 K-POP[韓]	02:30 泰原味
03:40 歷劫驚濤	03:40 龍鳳喜迎春	03:30 不到長城非好漢	03:30 生命動能II
05:20 眉精眼企	05:30 金錢世界	04:25 LET'S GO! 登山少女	04:30 甌窿甌罇遊東京
		04:30 狼少女與黑王子	