翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 韓式寫真 III 07:00 真愛黑白配[大結局]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 十分財經資訊 (國語廣播) 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 型遊72小時 10:30 安樂蝸 11:00 J2靚聲王	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 嶺南文化之旅 01:00 十分財經資訊 (國語廣播) 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 忍者小靈精 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟2 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 05:55 當年今日	04:00 超級勁歌推介 04:05 DANCING 9 II[韓]	04:15 建元風雲 05:15 東瀛潮樓 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:50 尚潮居	06:00 真愛黑白配[大結局]
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 –璀璨之後 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 搵食飯團	08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打
10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 自遊自在食住行 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:00 神鵰俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵咀雞與扭紋柴 03:35 最佳才子	02:15 搵食飯團 02:45 愛上Pinocchio 03:40 DANCING 9 II[韓]	02:00 超級勁歌推介 02:05 新春開運王 02:30 真愛黑白配[大結局] 03:30 神鵰俠侶
04:20 點解香港咁過癮	05:30 林家聲戲寶承傳系列		04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 花美女遊世界 07:00 情人眼裏高一D
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 十分財經資訊 (國語廣播) 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 地球的慶典 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 嶺南文化之旅 01:00 十分財經資訊 (國語廣播) 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟2 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 叢林的法則 05:30 意味情濃	04:15 建元風雲 05:15 世界文化遺產 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:00 情人眼裏高一D
07:00 星級打工時代 07:30 東張西望	07:00 我的夢工場 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:00 星級打工時代 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 胃食遊戲沖繩篇	08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打
10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 自遊自在食住行 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 神鵰俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵咀雞與扭紋柴 03:35 最佳才子	02:15 胃食遊戲沖繩篇 02:45 愛上Pinocchio 03:40 叢林的法則	02:00 超級勁歌推介 02:05 新春開運王 02:30 情人眼裏高一D 03:30 神鵰俠侶
04:20 李純恩大食遊 05:10 敗節樓	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 意味情濃 05:30 打工吧！魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 就是愛旅行 07:00 情人眼裏高一D
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 十分財經資訊 (國語廣播) 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 我的導遊是明星10 08:30 胃食遊戲沖繩篇 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 自由發揮旅行團 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 嶺南文化之旅 01:00 十分財經資訊 (國語廣播) 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 棒球大聯盟2 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國)	04:00 超級勁歌推介 04:05 星動亞洲[普] 05:45 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 明珠生活 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:00 情人眼裏高一D
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 卓越教室 07:30 天南地北	07:00 賽馬直擊[馬會]	07:00 新聞透視 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)		08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打
10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 自遊自在食住行 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	11:05 愛上Pinocchio	10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:40 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭	12:00 神鵰俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵咀雞與扭紋柴 03:35 最佳才子	02:15 我的導遊是明星10 02:45 愛上Pinocchio 03:40 星動亞洲[普]	02:00 超級勁歌推介 02:05 新春開運王 02:30 情人眼裏高一D 03:30 神鵰俠侶
04:20 五覺大戰 05:10 趣眼看人生 05:35 眉精眼企	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:15 尚潮居 05:30 打工吧！魔王大人	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 泰原味 07:00 情人眼裏高一D
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 十分財經資訊 (國語廣播) 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行別注 08:30 阿蘇出駕 09:30 浪遊愛爾蘭	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 驚奇大冒險 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 十分財經資訊 (國語廣播) 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 Music Caf 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 浪遊愛爾蘭 03:30 3日2夜	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN	04:15 建元風雲 05:15 畫中國 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:00 情人眼裏高一D
07:00 敢創. 香港 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:00 敢創. 香港 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 味力越南	08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打
10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 自遊自在食住行 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 Music Caf 01:35 越夜越美味	12:00 神鵰俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:05 創潮居 02:15 味力越南 02:45 愛上Pinocchio 03:40 RUNNING MAN	02:00 超級勁歌推介 02:05 新春開運王 02:30 情人眼裏高一D 03:30 神鵰俠侶
04:20 金曲擂台 05:10 內有愛犬 05:35 眉精眼企	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:20 創潮居 05:30 鉸剪狗	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 型廚食遊墨西哥 06:30 型廚走天涯 07:00 情人眼裏高一D
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 十分財經資訊 (國語廣播) 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 3日2夜 08:30 味力越南 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 世界第一等 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 十分財經資訊 (國語廣播) 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 眼釘. 贏蘿樓 05:00 阿蘇出駕	04:15 建元風雲 05:15 劃時代理想居 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:00 情人眼裏高一D
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:00 星期五檔案 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打
10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 自遊自在食住行 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:30 新春開運王 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 12:35 早着先機[馬會]	12:00 神鵰俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 創潮居 02:45 愛上Pinocchio 03:40 眼釘. 贏蘿樓	02:00 超級勁歌推介 02:05 新春開運王 02:30 情人眼裏高一D 03:30 神鵰俠侶
04:20 刮龍世界	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:35 阿蘇出駕 05:30 鉸剪狗	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 詩遊記 06:30 大地在我腳下之貴州民族大探秘 07:00 從香港出發	06:00 RUNNING MAN	06:00 極速殺機 07:00 萬魚千言
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 亨利小怪獸	08:00 讀知天下 08:30 勤練有"功" 09:00 區瑞強擁抱大自然 09:30 青協數碼青年: 愛香港拍攝計劃-微電影合集(二)	08:00 聖鬥士星矢 09:00 食勻全世界 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 祖孫玩很大 08:30 畫中國 09:00 世界文化遺產 09:30 江南味道
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G 10:45 Y Angle 11:15 幪面超人Wizard 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 11:00 做個健康快活人2 11:30 多多益膳 II	10:30 LIMIT 11:10 創潮居 11:30 安樂蝸	10:00 就是愛旅行 11:00 野性古巴
12:00 千奇百趣玩FREE D 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 S.O.P.女王	12:00 香港味道 12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 勝者為王	12:00 搵食飯團 12:30 J2靚聲王 01:30 阿蘇出駕	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 明珠生活 01:45 「鳥」不得
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖	02:30 星動亞洲[普]	02:50 東瀛潮樓 03:25 畫中國 03:50 世界文化遺產
04:00 忍者亂太郎 04:30 Think Big 遊學團 05:00 動物大搜查 II 05:30 寵物小精靈XY 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音	04:05 食勻全世界 04:35 志村動物園 05:35 孖Kick足球	04:20 型廚走天涯 04:50 世界青年說[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 Music Caf	06:00 味道中國 06:15 萬魚千言
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 山水傳奇[港台]	07:00 再展風華 07:30 方草尋源 IV	07:00 娛樂新聞報道	07:15 報告教練[普]
08:00 我的家庭醫生II[港台] 08:30 為食3姊妹 09:30 警犬巴打	08:30 闖蕩台灣行 (粵國) 09:00 肥媽老友記 09:55 香港 香港	08:00 我的導遊是明星10 08:30 3日2夜 09:00 RUNNING MAN 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 RUNNING MAN	08:30 為食3姊妹 09:30 警犬巴打
10:30 社企打工王 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 矮仔多情	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心	11:00 天皇的御廚	10:30 社企打工王 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
	12:00 我來自廣州 01:45 智醒智勁四方城	12:05 亞爾斯蘭戰記 12:35 胆識過人[馬會]	01:00 報告教練[普]
02:20 樂勢力 03:15 拉車行大運	02:40 闖蕩台灣行 (粵國) 03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸	02:05 顧嘉煇大師經典演唱會	02:15 味道中國 02:30 世界青年說[普] 03:45 型廚走天涯
05:10 拉郎配[上]	05:25 香港 香港	04:00 天皇的御廚 05:00 流行速遞 05:30 亞爾斯蘭戰記	04:10 萬魚千言 05:05 野性古巴

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	06:00 電視電影: 女人心	06:00 Music Caf 07:00 眼釘. 贏薹樓	06:00 極速殺機 07:00 泰原味
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 獸電戰隊	08:00 勤練有"功" 08:30 古寶尋踪 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王	08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行別注 09:30 樂勢力	08:00 韓式寫真 III 09:00 明珠生活 09:30 流行速遞
10:00 妖怪手錶 11:00 超齡打工假期 11:55 宣傳易	10:00 阿翁友約 10:30 香港歲月情 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食	10:30 LIMIT 11:10 創潮居 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 就是愛旅行 11:00 元味好生活
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 花好月圓	12:05 開心詞堂 12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 勝者為王	12:00 麵對麵 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 世界青年說[普]
03:30 手語隨想曲4[港台] 03:35 最緊要正字 03:55 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖		02:25 童話城堡 03:35 單車漫遊
04:00 馴龍騎士 04:30 猩猩補習班 05:00 花生動畫 05:30 寵物小精靈XY	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音		04:00 泰原味 05:00 甑窿甑罅遊東京 05:30 堤真一 尼泊爾深度行
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 勁歌金曲J2版	
07:00 2016 立法會補選論壇[新界東][港台]	07:00 漫遊嶺南綠道 07:30 寶島遊蹤 (粵國)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 亞馬遜大獺
08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 警犬巴打	08:00 ATV星級演唱會: 好音樂. 唱不停 09:30 亞視光輝歲月	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則	08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 警犬巴打
10:30 男人食堂 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 財經透視	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 香港風華之柒拾3行	10:00 J2靚聲王 11:00 回家的鎖匙	10:30 男人食堂 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
12:25 宣傳易 12:35 借用一下你的愛	12:00 我來自廣州 01:45 ATV星級演唱會: 好音樂. 唱不停	12:00 LET'S GO! 登山少女 12:05 狼少女與黑王子 12:35 賽後你點睇[馬會]	01:00 亞馬遜大獺
02:35 燭光晚餐 03:30 再世情未了	03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸	02:05 勁歌金曲J2版 03:05 孖Kick足球 03:30 回家的鎖匙	02:00 泰原味 03:00 FINA跳水世界盃2016[直播]
05:10 拉郎配[下]	05:30 漫遊嶺南綠道	04:25 LET'S GO! 登山少女 04:30 狼少女與黑王子	