

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 文化奇遇記 Culture Trek	08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 型遊72小時 10:30 安樂鍋 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 冢姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 忍者小靈精 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 數字貓寶 04:30 單車仔寶遊世界 04:55 午餐小時候 05:25 代課魔法王	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 真的漢子 05:50 尚潮居	04:30 Rick Stein德國小滋味 05:30 建元風雲
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 食物偵探 06:35 港生活 . 港享受	06:30 名人坊 Icon	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 - 璀璨之後 07:30 天南地北	07:00 笑笑小電影 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:30 樓市外望
08:00 愛 . 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 食通天下 09:00 明珠檔案 09:30 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:35 絕境求生指南	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 盞食飯團	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣 09:10 普通話新聞檔案 09:15 發現大絲路III
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:30 環球金融速遞 10:35 神盾局特工 11:30 入廚易 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:05 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (普) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CHI)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 畫中國 10:45 世界文化遺產 11:15 樓市外望 11:45 東瀛樓樓 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:05 福爾摩斯新傳 12:55 唐頓莊園 01:50 音樂熱點	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 01:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早著先機[馬會] 01:45 安樂鍋	12:15 神鵬俠侶 01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴				

翡翠台

亞視本港台

明珠台

亞視國際台

J2

高清翡翠台

02:00 絕境求生	02:30 星光伴我行 (Mand)	02:15 搵食飯團		
02:55 明珠檔案	03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:45 愛上Pinocchio		
03:25 食通天下		03:40 真的漢子		
03:30 金鳳凰				
04:20 點解香港咁過癮	04:20 歐陸名畫樂悠揚	05:20 尚潮居	04:35 神鵬俠侶	
	05:00 台衡新聞	05:30 絞剪狗	05:35 FINA跳水世界盃2016[直播]	
	05:30 中國新聞			

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 文化奇遇記 Culture Trek	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 樓市外望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 地球的慶典 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主變作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 數字貓寶 04:30 單車孖寶遊世界 04:55 午餐小時候 05:25 見習小獸醫	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 叢林的法則 05:30 意味情濃	04:30 樓市外望 05:00 東瀛潮樓 05:30 建元風雲
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 明珠檔案 06:35 地獄廚神住家菜	06:30 海客談 Cross Over	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 舌尖上的中國2 07:30 東張西望	07:00 我的夢工場 07:30 天南地北	07:00 藝坊 [港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:30 財金導航
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 天山 - 熊馬勝地 09:00 清心直說 09:30 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:35 野性阿拉斯加	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 胃食遊戲沖繩篇	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣 09:10 普通話新聞檔案 09:15 2045智能世界
10:30 澳仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:05 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (普) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CHI)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 遺城 11:15 骷髏艇遊東京 11:45 財金導航 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:05 福爾摩斯新傳 12:55 賽馬預測[馬會]	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:00 野性阿拉斯加 02:55 清心直說 03:25 天山 - 熊馬勝地	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 胃食遊戲沖繩篇 02:45 愛上Pinocchio 03:40 叢林的法則	
04:20 李純恩大食遊 05:10 中華福地 05:35 眉精眼企	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:00 意味情濃 05:30 絞剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 FINA跳水世界盃2016[直播]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 Music Caf	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續] 07:30 型廚食遊墨西哥
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 瀧港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 文化奇遇記 Culture Trek	08:00 我的導遊是明星10 08:30 胃食遊戲沖繩篇 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 財金導航 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 為食一條街 10:55 2016/2017 財政預算案[直播]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 10:55 2016/2017 財政預算案[直播]	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 自由發揮旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:30 運動通識站 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 冢姐、細佬、飛髮舖	12:30 金融行情	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 瀧港互通 02:45 天天天晴 03:15 我的星級爸媽 03:25 財政預算案記者會[直播] 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 瀧港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主變作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國)	04:00 數字貓寶 04:30 單車仔寶遊世界 04:55 午餐小時候 05:25 仔寶闖澳洲	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 星動亞洲[普] 05:35 孖Kick足球	04:30 財金導航 05:00 骷髏龍遊東京 05:30 建元風雲[大結局]
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 財政預算案論壇[直播]	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴 07:00 財政預算案論壇 (粵、英語廣播) 手語 (直)	06:00 財經消息 06:05 清心直說 06:35 博物館解密 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	06:30 新財富 New Money	06:00 麵對麵 06:30 賽馬直擊[馬會]	06:30 別讓身體不開心[普]
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 碧海華庭 08:55 入廚易 09:00 腦力大作戰 09:30 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:35 氣候危機	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣 09:10 普通話新聞檔案 09:15 超級工程	
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:35 環球金融速遞 10:40 血變 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:05 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (普) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CHI)	11:05 愛上Pinocchio	10:15 豆腐味道 10:45 食得其樂 11:15 樓盤內望 11:45 明日居 及 瞬間看地球

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 為食一條街	12:40 子夜特區：一路向北 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 茶馬古道	12:00 奧斯卡賽前率先睇 (initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:05 福爾摩斯新傳 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點	12:00 男女情式 (普) Love In Formula (MAND) 12:30 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 01:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭	12:15 神鵬俠侶 01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴 03:55 怒食街頭	02:05 他鄉尋根18載經典回味：尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:00 氣候危機 02:55 腦力大作戰 03:25 碧海華庭	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 我的導遊是明星10 02:45 愛上Pinocchio 03:40 星動亞洲[普]	03:15 明日居 03:40 神蹟水滴
04:20 五覺大戰 05:10 內有愛犬 05:35 眉精眼企	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:05 仔Kick足球 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 樓盤內望

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 文化奇遇記 Culture Trek	08:00 流行別注 08:30 阿蘇出籠 09:30 浪遊愛爾蘭	08:00 樓盤內望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 驚奇大冒險 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 Music Caf 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 荼馬古道 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 浪遊愛爾蘭 03:30 3日2夜	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 數字貓寶 04:30 單車仔寶遊世界 04:55 叢林小救兵 05:25 美少女奇幻日記	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 科學好Easy Backyard Science (Sr. 3) 05:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN 05:50 尚潮居	04:30 樓盤內望 05:00 明日居 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 敢創·香港 07:30 東張西望	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴 07:00 議事論事 07:30 天南地北	06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地 06:35 吉列體壇一週 07:00 鏗鏘集[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 放眼世界360 (II) Access 360 09:00 港生活·港享受 09:30 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:35 導盲犬與我	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 味力越南	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 新界東補選論壇
10:30 澳仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:35 環球金融速遞 10:40 女超人 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:05 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (普) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CHI)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:45 型廚食遊墨西哥 11:15 智富之道 11:45 悠長假「耆」 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 孖仔孖心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:05 福爾摩斯新傳 12:55 全美一叮 01:45 音樂熱點	12:00 嶺南文化之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 Music Caf 01:35 大隻B自由行	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味：尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:00 導盲犬與我 02:55 港生活：港享受 03:25 放眼世界360 (11) Access 360	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 創潮居 02:15 味力越南 02:45 愛上Pinocchio 03:40 RUNNING MAN	02:45 智富之道 03:15 悠長假「耆」 03:40 紫釵奇緣
04:20 金曲擂台 05:10 內有愛犬 05:35 開心俱樂部	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:20 尚潮居 05:30 絞剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 智富之道

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 瀧港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 文化奇遇記 Culture Trek	08:00 3日2夜 08:30 味力越南 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 智富之道 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 瀧港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 世界第一等 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 瀧港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 瀧港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 數字貓寶 04:30 單車仔寶遊世界 04:55 叢林小救兵 05:25 趣怪紀錄大全	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show 05:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 眼釘, 贏樓樓 05:00 阿蘇出籠	04:30 操盤群英 05:00 悠長假「書」 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 高爾夫球雜誌 06:35 精裝大酒店	06:30 東方 Story Board	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK) 07:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英 / 粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 微時代[普]	07:30 操盤群英
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 美國小廚神 08:55 入廚易 09:00 財經雜誌 Money Magazine & 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:30 少年Pi的奇幻漂流	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 企業新領域 New Territory of Enterprise	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 韓式寫真 III
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:30 環球金融速遞 10:35 少年Pi的奇幻漂流[續]	10:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 11:05 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英 / 粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英 / 粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (普) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CHI)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 食在好源頭 11:15 型廚走天涯 11:45 操盤群英 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:10 財經速遞 12:15 晚間新聞 12:30 瞬間看地球 12:35 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:40 福爾摩斯新傳 01:35 全英一叮	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 時事內幕追擊 Inside Story 01:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英 / 粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 12:35 早着先機[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:40 音樂熱點 02:55 財經雜誌 03:25 美國小廚神	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 創潮居 02:45 愛上Pinocchio 03:40 眼釘·贏壹樓	02:45 型廚走天涯 03:15 操盤群英 03:40 紫釵奇緣
04:20 笑聲降地球	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 高爾夫球雜誌 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:35 阿蘇出駕 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 型廚走天涯

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 詩遊記 06:30 天地寫意 07:00 從香港出發	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 RUNNING MAN	06:00 超級工程 07:00 2045智能世界
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 亨利小怪獸	08:00 讀知天下 08:30 養生保健D.I.Y. - 反射按摩 09:00 區瑞強擁抱大自然 09:30 青協數碼青年: 時光倒流香港地	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 鬼馬雙蕉 09:30 復仇者聯盟之正義出擊	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 聖鬥士星矢 09:00 食勻全世界 09:35 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」 08:30 冒險樂戀
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G 10:45 Y Angle 11:15 幪面超人Wizard 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 11:00 做個健康快活人2 11:30 多多益膳 II	10:00 權能時間 11:00 港生活, 港享受 11:25 明珠檔案 11:50 財經雜誌	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 文化奇遇記 Culture Trek 11:30 瘋狂馬特 Matthat	10:25 安樂蝸 10:55 賽馬直擊藍鑽石錦標賽馬日[馬會]	10:30 型廚走天涯 11:00 Rick Stein德國小滋味
12:00 千奇百趣玩FREE D 12:30 玩轉二周1/2 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 S.O.P. 女王	12:00 韓國好味道 12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 勝者為王	12:15 寰宇體壇 01:10 寰宇遨遊	12:00 Music 120 Music 120 [PG]		12:00 離婚律師 01:00 忘不了
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖	02:10 橫「沖」直撞佳麗爭霸戰 03:00 藥到病除	02:00 澳門 澳門 (粵音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 03:00 我們這一班 The Happy Class 03:30 知識小百科 Just When You Thought you Knew Everything	03:15 大學, 我來了[普]	03:30 豆腐味道
04:00 馴龍騎士 04:30 Think Big 遊學團 05:00 動物大搜查 II 05:30 寵物小精靈XY 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音	04:00 童話小王國 04:30 動物老友記 04:55 野性地球 05:30 我的志願	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Matthat 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show	05:00 食勻全世界 05:35 K-POP[韓]	04:00 東瀛潮樓 04:30 發現大絲路III 05:30 世界青年說[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 阿Sir之奇妙大自然 06:30 六十分鐘時事雜誌			06:45 報告教練[普]
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 山水傳奇[港台]	07:00 再展風華 07:30 芳草尋源 五	07:20 警訊[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	
08:00 我的家庭醫生II[港台] 08:30 為食3姊妹 09:30 警犬巴打	08:30 闖蕩台灣行 (粵國) 09:00 肥媽老友記 09:55 香港 香港	08:00 笑笑小電影 08:30 魔雪奇緣 09:30 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars(initial Fashion Presents) & 話說當年 09:35 魔雪奇緣[續]	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 洪熙官前傳 (粵音雙語 - 英./粵) Kung Fu Master (ENG/CANT)	08:00 我的導遊是明星10 08:30 3日2夜 09:00 RUNNING MAN 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 RUNNING MAN	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國 09:00 世界文化遺產 09:30 遺城
10:30 社企打工王 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 戀上你的床	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心	10:40 全美一叮 11:35 入廚易 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	11:05 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 11:50 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	11:00 天皇的御廚	10:30 明珠生活 11:00 夢想車華 11:30 與CEO進餐
	12:00 我來自廣州 01:45 智醒智勁四方城	12:00 奧斯卡賽前率先睇(initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:05 賽馬預測[馬會] 01:35 生化危機 戰神再生	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 01:00 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 廣東黃金海岸遊 (粵音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT)	12:15 亞爾斯蘭戰記 12:45 胆識過人[馬會]	12:00 離婚律師 01:00 報告教練[普]
02:20 樂勢力 03:15 鬼馬小淘氣	02:40 闖蕩台灣行 (粵國) 03:10 廣飲廣食 03:40 皇城爭霸	03:20 全美一叮	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 3日2夜 02:45 我的導遊是明星10 03:15 MUSIC STATION[日]	02:15 世界青年說[普] 03:30 東瀛潮樓
05:05 賈昌報恩三休妻	05:30 香港 香港	04:10 笑笑小電影 04:35 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 天皇的御廚 05:10 創潮居 05:30 亞爾斯蘭戰記	04:00 夢想車華 04:30 與CEO進餐 05:00 發現大絲路III

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	06:00 電視電影: 細B的天地	06:00 權能時間 07:00 平約瑟牧師 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 Music Caf 07:00 眼釘. 瘋雲樓	06:00 畫中國 06:30 世界文化遺產 07:00 遺城
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 獸電戰隊 及 補選快訊 [直播]	08:00 養生保健D.I.Y. - 反射區按摩 08:30 地胆 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:企業管治研討會 [第四節] 09:35 公大:青少年期的性格發展 [粵]	08:00 全景訪談 Full Frame 09:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行別注 09:30 樂勢力	08:00 豆腐味道 08:30 食得其樂 09:00 夢想車華 09:30 與CEO進餐
10:00 妖怪手錶 10:30 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願 11:00 超齡打工假期 11:55 宣傳易	10:00 阿翁友約 10:30 香港歲月情 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食	10:15 公大:12個沒人告訴你的寫作秘密 [林詠琛] [粵] 11:10 公大:公大講堂:歌詞背後 [粵] 11:40 公大:科技與我 [第一部分] [粵] 11:50 公大:數學無邊界	10:00 日語大放送 (日語) JP Time TV (Jap) 11:00 未來世界 Tomorrow's World 11:00 文化奇遇記 Culture Trek 11:30 瘋狂馬特 Mattchat	10:30 LIMIT 11:10 創潮居 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 韓式寫真 III 11:00 發現大絲路 III
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 唐伯虎點秋香	12:05 開心詞堂 12:30 樂在廣東 01:00 勝者為王	01:00 馬騮一家親 01:55 型格食住指南	12:00 洪熙官前傳 (粵音雙語 - 英./粵) Kung Fu Master (ENG/CANT)	12:00 胃食遊戲沖繩篇 12:30 賽馬直擊 [馬音]	12:00 離婚律師 01:00 世界青年說 [普]
03:30 手語隨想曲4 [港台] 03:35 最緊要正字 03:55 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖	02:40 清心直說 03:05 奇異大自然	02:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 03:00 我們這一班 The Happy Class 03:30 知識小百科 Just When You Thought you Knew Everything		02:15 單車漫遊 02:45 一綫娛樂 03:15 明珠生活 03:45 與CEO進餐
04:00 馴龍騎士 04:30 猩猩補習班 及 補選快訊 [直播] 05:00 花生動畫 05:30 寵物小精靈XY	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音	04:00 超級無敵羊咩咩 04:20 飛哥與發仔 04:45 小公主蘇菲亞 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 蕾蕾看世界	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show 05:30 小擂台大挑戰 Showkid Challenge		04:15 明日居 04:45 食在好源頭 05:45 中國之星 [普]
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 美女廚神大都會 06:30 至潮小玩意 06:55 歐洲鐵路遊	06:25 日語大放送 (日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:00 勁歌金曲J2版	
07:00 辦公室生存之道 [港台] 07:30 鏗鏘集 [港台]	07:00 漫遊嶺南綠道 07:30 寶島遊蹤 (粵國)	07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 廣東黃金海岸遊 (粵音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 07:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非 08:30 警犬巴打 [大結局] 及 補選快訊 [直播]	08:00 ATV星級演唱會: 好音樂, 唱不停 09:30 亞視光輝歲月	08:00 再戰極地冒險王 08:30 全美一叮 09:25 入廚易 Video Cookbook & 奧斯卡賽 前率先睇 (initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars (initial Fashion Presents) & 話說當年 09:30 ARGO - 救參任務	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 曠難奇蹟70日 (粵音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT)	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 與全世界做生意 09:30 跨世起源
10:30 男人食堂 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 超強健康盾 感冒X配方廣告雜誌	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 香港風華之柒拾3行		10:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 11:05 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	10:00 J2靚聲王 11:00 回家的鎖匙	10:30 2045智能世界 11:30 食得其樂
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 借用一下你的愛 [大結局]	12:00 我來自廣州 01:45 ATV星級演唱會: 好音樂, 唱不停	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 奧斯卡賽前率先睇 (initial Fashion 呈獻) Know Your Oscars 12:25 港生活: 港享受 12:55 我要做廚神 01:45 世界大戰三十載	12:00 曠難奇蹟70日 (粵音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT) 01:00 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:30 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam	12:00 LET'S GO! 登山少女 12:05 狼少女與黑王子 12:35 賽後你點睇 [馬音]	12:00 離婚律師 01:00 中國之星 [普]
02:45 燭光晚餐 03:40 越神飛龍	03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸	02:45 再戰極地冒險王 03:15 超級無敵羊咩咩 03:30 全美一叮	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 K-POP [韓] 03:30 回家的鎖匙	03:10 與全世界做生意
05:15 中華福地 05:35 趣眼看人生	05:30 漫遊嶺南綠道	04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:25 LET'S GO! 登山少女 04:30 狼少女與黑王子	04:05 食在好源頭