

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 型遊72小時 10:30 安樂蝸 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 忍者小靈精 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 真的漢子 05:50 尚潮居	04:30 Rick Stein德國小滋味 05:30 建元風雲
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 - 璀璨之後 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 樓市外望
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 搵食飯團	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣 09:10 普通話新聞檔案 09:15 發現大絲路III
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 畫中國 10:45 世界文化遺產 11:15 樓市外望 11:45 東瀛潮樓 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:15 神鵬俠侶 01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:15 搵食飯團 02:45 愛上Pinocchio 03:40 真的漢子	
04:20 點解香港咁過癮	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:20 尚潮居 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 FINA跳水世界盃2016[直播]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 樓市外望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 地球的慶典 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮鋪	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 叢林的法則 05:30 意味情濃	04:30 樓市外望 05:00 東瀛潮樓 05:30 建元風雲
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 舌尖上的中國2 07:30 東張西望	07:00 我的夢工場 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 財金導航
08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 胃食遊戲沖繩篇	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣 09:10 普通話新聞檔案 09:15 2045智能世界
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 遺城 11:15 甌窿甌罇遊東京 11:45 財金導航 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:15 胃食遊戲沖繩篇 02:45 愛上Pinocchio 03:40 叢林的法則	
04:20 李純恩大食遊 05:10 中華福地 05:35 眉精眼企	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 意味情濃 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 FINA跳水世界盃2016[直播]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 亞視百人	06:00 五指咒鳴曲	06:00 FINA跳水世界盃2016[直播][續]
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 伏虎金刀	07:00 Music Caf	07:30 型廚食遊墨西哥
07:45 香港早晨	07:30 東邊西邊		
08:55 瞬間看地球	08:30 環遊世界	08:00 我的導遊是明星10	08:00 財金導航
09:00 交易現場	08:45 解密百年香港	08:30 胃食遊戲沖繩篇	08:30 環球財經消息
09:30 滬港互通	09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事	09:00 姊妹淘	09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介	09:45 亞視百人	09:30 Big Boys Club	09:15 高人論證
09:50 快樂長門人			09:25 智富360
			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 自由發揮旅行團	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 為食一條街	10:50 大內群英	11:00 無間音樂	10:10 通悉牛熊
10:55 2016/2017 財政預算案[直播]	11:50 嘆盡全世界		10:20 智富360
			10:35 牛熊薈瑞
			10:45 智富360
12:30 運動通識站	12:30 廣東黃金海岸遊	12:00 微時代[普]	12:00 神鵬俠侶
12:40 宣傳易	01:00 開心詞堂	01:00 愛上Pinocchio	01:00 智富360
12:45 交易現場	01:15 亞視百人		01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		01:30 智富360
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	
02:45 天天天晴	03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事		
03:15 我的星級爸媽	03:35 代代平安		
03:25 財政預算案記者會[直播] 及 交易現場			
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:30 財金導航
04:45 花生動畫	04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫)	04:05 星動亞洲[普]	05:00 甌陞甌罇遊東京
04:50 Think Big天地	05:30 恩雨之聲 (粵國)	05:35 孖Kick足球	05:30 建元風雲[大結局]
05:20 大頭公主愛作戰			
05:50 財經新聞			
05:55 秀才愛上兵			
06:28 新聞檔案	06:20 開心詞堂	06:00 麵對麵	06:30 別讓身體不開心[普]
06:30 六點半新聞報道	06:30 開心大發現	06:30 賽馬直擊[馬會]	
06:55 天氣	06:55 亞洲點滴		
07:00 財政預算案論壇[直播]	07:00 財政預算案論壇 (粵、英語廣播) 手語 (直)		07:30 樓盤內望
08:00 愛·回家	08:00 計中計狀元財		08:00 8點財經
08:30 公公出宮	08:30 鏡花緣傳奇 (粵國)		08:30 普通話新聞報道
09:30 警犬巴打			08:55 普通話財經報道 及 普通話天氣
			09:10 普通話新聞檔案
			09:15 超級工程
10:30 湊仔攻略	10:30 夜間新聞 (直)	11:05 愛上Pinocchio	10:15 豆腐味道
11:00 環球新聞檔案	10:50 開心詞堂		10:45 食得其樂
11:05 晚間新聞	11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事		11:15 樓盤內望
11:50 新聞檔案	11:30 環遊世界		11:45 明日居 及 瞬間看地球
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:45 我來自廣州		
12:00 娛樂頭條	12:40 子夜特區: 一路向北	12:00 超級勁歌推介	12:15 神鵬俠侶
12:10 宣傳易	01:10 恩雨之聲 (粵國)	12:05 記錄的地平線	01:15 FINA跳水世界盃2016[直播]
12:15 仔仔仔心肝	01:35 茶馬古道	12:35 賽後你點睇[馬會]	
01:20 宣傳易		01:45 浪遊愛爾蘭	
01:25 今日VIP			
01:55 為食一條街			
02:25 無間音樂	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事	02:15 我的導遊是明星10	03:15 明日居
03:25 天天天晴	02:35 大富大貴	02:45 愛上Pinocchio	03:40 神蹟水滴
03:55 怒食街頭	03:30 金鳳凰	03:40 星動亞洲[普]	
04:20 五覺大戰	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:05 孖Kick足球	04:35 神鵬俠侶
05:10 內有愛犬		05:30 鉸剪狗	05:35 樓盤內望
05:35 盾精眼企			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行別注 08:30 阿蘇出駕 09:30 浪遊愛爾蘭	08:00 樓盤內望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 驚奇大冒險 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 Music Caf 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 茶馬古道 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 浪遊愛爾蘭 03:30 3日2夜	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN 05:50 尚潮居	04:30 樓盤內望 05:00 明日居 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 敢創·香港 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 智富之道
08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 味力越南	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 新界東補選論壇
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:45 型廚食遊墨西哥 11:15 智富之道 11:45 悠長假「耆」 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 Music Caf 01:35 大隻B自由行	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:05 創潮居 02:15 味力越南 02:45 愛上Pinocchio 03:40 RUNNING MAN	02:45 智富之道 03:15 悠長假「耆」 03:40 紫釵奇緣
04:20 金曲擂台 05:10 內有愛犬 05:35 開心俱樂部	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:20 尚潮居 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 智富之道

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 東邊西邊	06:00 五指咒鳴曲 07:00 80後環遊世界	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 3日2夜 08:30 味力越南 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 智富之道 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 世界第一等 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 廣東黃金海岸遊 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 眼釘：贏薈樓 05:00 阿蘇出駕	04:30 操盤群英 05:00 悠長假「耆」 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 80後環遊世界	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 操盤群英
08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 警犬巴打	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話 新聞檔案 09:15 韓式寫真 III
10:30 湊仔攻略 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 我來自廣州	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 食在好源頭 11:15 型廚走天涯 11:45 操盤群英 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 仔仔仔心肝 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血 的孤兒 12:35 早着先機[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 02:35 大富大貴 03:30 金鳳凰	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 創潮居 02:45 愛上Pinocchio 03:40 眼釘：贏薈樓	02:45 型廚走天涯 03:15 操盤群英 03:40 紫釵奇緣
04:20 笑聲降地球	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:35 阿蘇出駕 05:30 鉸剪狗	04:35 神鵬俠侶 05:35 型廚走天涯

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 詩遊記	06:00 RUNNING MAN	06:00 超級工程
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 天地穹蒼		07:00 2045智能世界
07:45 香港早晨	07:00 從香港出發		
08:55 瞬間看地球	08:00 讀知天下	08:00 聖鬥士星矢	08:00 悠長假「耆」
09:00 快樂長門人	08:30 養生保健D.I.Y. - 反射區	09:00 食勻全世界	08:30 冒險樂懸
09:10 文化新領域	按摩	09:35 MUSIC STATION[日]	
09:45 亨利小怪獸	09:00 區瑞強擁抱大自然		
	09:30 青協數碼青年：時光倒流香港地		
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G	10:00 青春聯合體	10:25 安樂蝸	10:30 型廚走天涯
10:45 Y Angle	11:00 做個健康快活人2	10:55 賽馬直擊藍鑽石錦標賽馬日[馬會]	11:00 Rick Stein德國小滋味
11:15 幪面超人Wizard	11:30 多多益膳 II		
11:50 宣傳易			
12:00 千奇百趣玩FREE D	12:00 韓國好味道		12:00 離婚律師
12:30 玩轉三周1/2	12:30 廣東黃金海岸遊		01:00 忘不了
01:00 午間新聞	01:00 勝者為王		
01:10 瞬間看地球			
01:15 S.O.P. 女王			
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖	03:15 大學,我來了[普]	03:30 豆腐味道
04:00 馴龍騎士	04:00 我們這一班 (周六版)	05:00 食勻全世界	04:00 東瀛潮樓
04:30 Think Big 遊學團	04:30 通識小學堂 (重溫)	05:35 K-POP[韓]	04:30 發現大絲路III
05:00 動物大搜查 II	05:30 ATV粵曲會知音		05:30 世界青年說[普]
05:30 寵物小精靈XY			
05:55 秀才愛上兵			
06:30 六點半新聞報道	06:20 環遊世界		06:45 報告教練[普]
06:55 天氣	06:30 廣飲廣食		
07:00 頭條新聞 [港台]	07:00 再展風華	07:00 娛樂新聞報道	
07:30 山水傳奇[港台]	07:30 芳草尋源 五		
08:00 我的家庭醫生III[港台]	08:30 闖蕩台灣行 (粵國)	08:00 我的導遊是明星10	08:00 普通話新聞報道
08:30 為食3姊妹	09:00 肥媽老友記	08:30 3日2夜	08:25 普通話天氣
09:30 警犬巴打	09:55 香港 香港	09:00 RUNNING MAN	08:30 畫中國
		09:30 六合彩[馬會][直播]	09:00 世界文化遺產
		09:35 RUNNING MAN	09:30 遺城
10:30 社企打工王	10:30 夜間新聞 (直)	11:00 天皇的御廚	10:30 明珠生活
11:00 勁歌金曲	10:50 環遊世界		11:00 夢想車華
11:30 晚間新聞	10:55 亞洲點滴		11:30 與CEO進餐
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 廣飲廣食		
11:55 戀上你的床	11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		
	12:00 我來自廣州	12:15 亞爾斯蘭戰記	12:00 離婚律師
	01:45 智醒智勁四方城	12:45 胆識過人[馬會]	01:00 報告教練[普]
02:20 樂勢力	02:40 闖蕩台灣行 (粵國)	02:15 3日2夜	02:15 世界青年說[普]
03:15 鬼馬小淘氣	03:10 廣飲廣食	02:45 我的導遊是明星10	03:30 東瀛潮樓
	03:40 皇城爭霸	03:15 MUSIC STATION[日]	
05:05 賈昌報恩三休妻	05:30 香港 香港	04:00 天皇的御廚	04:00 夢想車華
		05:10 創潮居	04:30 與CEO進餐
		05:30 亞爾斯蘭戰記	05:00 發現大絲路III

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	06:00 電視電影: 細B的天地	06:00 Music Caf 07:00 眼釘 . 贏薑樓	06:00 畫中國 06:30 世界文化遺產 07:00 遺城
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 獸電戰隊 及 補選快訊[直播]	08:00 養生保健D.I.Y. - 反射區 按摩 08:30 地胆 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王	08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行別注 09:30 樂勢力	08:00 豆腐味道 08:30 食得其樂 09:00 夢想車華 09:30 與CEO進餐
10:00 妖怪手錶 10:30 喜羊羊與灰太狼之羊羊小心願 11:00 超齡打工假期 11:55 宣傳易	10:00 阿翁友約 10:30 香港歲月情 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食	10:30 LIMIT 11:10 創潮居 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 韓式寫真 III 11:00 發現大絲路III
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 唐伯虎點秋香	12:05 開心詞堂 12:30 樂在廣東 01:00 勝者為王	12:00 胃食遊戲沖繩篇 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師 01:00 世界青年說[普]
03:30 手語隨想曲4[港台] 03:35 最緊要正字 03:55 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖		02:15 單車漫遊 02:45 一綫娛樂 03:15 明珠生活 03:45 與CEO進餐
04:00 馴龍騎士 04:30 猩猩補習班 及 補選快訊[直播] 05:00 花生動畫 05:30 寵物小精靈XY	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音		04:15 明日居 04:45 食在好源頭 05:45 中國之星[普]
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 勁歌金曲J2版	
07:00 辦公室生存之道[港台] 07:30 鏗鏘集 [港台]	07:00 漫遊嶺南綠道 07:30 寶島遊蹤 (粵國)	07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非 08:30 警犬巴打[大結局] 及 補選快訊[直播]	08:00 ATV星級演唱會: 好音樂 . 唱不停 09:30 亞視光輝歲月	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 與全世界做生意 09:30 跨世起源
10:30 男人食堂 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 超強健康盾 感冒X配方廣告雜誌	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 香港風華之柒拾3行	10:00 J2靚聲王 11:00 回家的鎖匙	10:30 2045智能世界 11:30 食得其樂
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 借用一下你的愛[大結局]	12:00 我來自廣州 01:45 ATV星級演唱會: 好音樂 . 唱不停	12:00 LET'S GO! 登山少女 12:05 狼少女與黑王子 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 離婚律師 01:00 中國之星[普]
02:45 燭光晚餐 03:40 越柙飛龍	03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸	02:05 K-POP[韓] 03:30 回家的鎖匙	03:10 與全世界做生意
05:15 中華福地 05:35 趣眼看人生	05:30 漫遊嶺南綠道	04:25 LET'S GO! 登山少女 04:30 狼少女與黑王子	04:05 食在好源頭