

| 翡翠台  | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2   | 高清翡翠台  |
|--|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息  |       | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞   |       | 06:00 聽見你的聲音#11[粵/韓][PG]<br>07:00 80後環遊世界[粵/韓]                                 | 06:00 別讓身體不開心[普]<br>07:00 笑傲江湖#1[粵/普]  |
| 08:55 瞬間看地球<br>09:00 交易現場<br>09:30 滬港互通<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]   |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   |       | 08:00 我家也有米其林[粵/普]<br>09:00 姊妹淘[粵]<br>09:30 兄弟幫[粵]                             | 08:00 操盤群英[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#28[粵]<br>10:30 像火花像蝴蝶#16[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 棟篤神探#8[粵][PG]                  |       | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場                          |       | 10:00 驚驚樂遊金三角[粵]<br>10:30 安樂蝸[粵]<br>11:00 無間音樂[粵]                              | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球<br>10:10 通悉牛熊<br>10:20 智富360<br>10:35 牛熊齊瑞<br>10:45 智富360                           |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場<br>01:00 午間新聞<br>01:15 瞬間看地球<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情                                |       | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   |       | 12:00 一見不鍾情#9[普]<br>01:00 愛上哪個我#6[粵/韓][PG]                                     | 12:00 J5劇場:紅高粱#19[粵/普][PG]<br>01:00 智富360<br>01:25 交易現場 及 瞬間看地球<br>01:30 智富360                         |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場 及 滬港互通<br>02:45 依家有喜#69[粵]<br>03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場                         |       | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場                                 |       | 02:00 聽見你的聲音#11[粵/韓][PG]<br>03:00 兄弟幫[粵]<br>03:30 姊妹淘[粵]                       | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球<br>03:15 智富360  |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 大食懶加菲貓[粵/英]<br>05:50 財經新聞<br>05:55 大藥坊#33[粵] 及 新聞檔案[粵] |       | 04:00 湯馬仕小火車[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野孖寶[英]<br>05:25 魔法遊樂園[英]                         |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 真的漢子[粵/韓]<br>05:50 尚潮居[粵/法]                           | 04:30 智富之道[粵]<br>05:00 夢想車華[粵]<br>05:30 笑傲江湖#1[粵/普]  |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣  |       | 06:00 財經消息<br>06:05 至Cool!旅程[英/粵]<br>06:35 港生活·港享受[英]  |       | 06:00 80後環遊世界[粵/韓]   | 06:30 別讓身體不開心[普]   |
| 07:00 一線娛樂[粵]<br>07:30 東張西望  |       | 07:00 笑笑小電影[英]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球                         |       | 07:00 一見不鍾情#10[普]  | 07:30 樓市外望[粵]  |
| 08:00 愛·回家之八時入席#11[粵]<br>08:30 未代御醫#16[粵][PG]<br>09:30 殭#6[粵][PG]  |       | 08:00 味力澳洲[英/粵]<br>09:00 明珠檔案[英]<br>09:30 話說當年[英]<br>09:35 絕境求生指南[英/粵]                       |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 台灣第一等[粵/普]<br>09:35 搵食飯團[粵]                              | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 發現大絲路III[粵/普][PG]    |
| 10:30 有乜好過去camping德國篇[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞<br>11:50 新聞檔案[粵]<br>11:55 天氣 及 瞬間看地球                             |       | 10:30 環球金融速遞<br>10:35 神盾局特工#22[英]<br>11:30 入廚易[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球 |       | 10:05 姊妹淘[粵]<br>10:35 兄弟幫[粵][PG]<br>11:05 愛上哪個我#7[粵/韓][PG]                     | 10:15 畫中國II[粵/普]<br>10:45 世界文化遺產[粵][PG]<br>11:15 樓市外望[粵]<br>11:45 東瀛潮樓[粵/日] 及 瞬間看地球                    |
| 12:00 娛樂頭條[粵]<br>12:10 宣傳易[粵]<br>12:15 鹿鼎記#30[粵][PG]<br>01:20 宣傳易[粵]<br>01:25 今日VIP[粵]<br>01:55 東張西望[粵]                    |       | 12:00 門屠#1[英]<br>12:55 狂野警花#4[英]<br>01:45 音樂熱點[英]  |       | 12:00 超級勁歌推介[粵]<br>12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]<br>12:35 早着先機[粵][馬會]<br>01:45 安樂蝸[粵] | 12:15 J5劇場:紅高粱#20[粵/普][PG]<br>01:15 東張西望[粵]<br>01:45 別讓身體不開心[普]  |
| 02:25 無間音樂[粵]<br>03:25 依家有喜#69[粵]  |       | 02:00 絕境求生指南[英/粵]<br>02:55 明珠檔案[英]<br>03:25 味力澳洲[英/粵]  |       | 02:15 搵食飯團[粵]<br>02:45 愛上哪個我#7[粵/韓][PG]<br>03:40 真的漢子[粵/韓]                     | 02:45 樓市外望[粵]<br>03:15 東瀛潮樓[粵/日]<br>03:40 笑傲江湖#1[粵/普]  |
| 04:20 水之源[粵]   |       | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]   |       | 05:20 尚潮居[粵/法]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]  | 04:35 J5劇場:紅高粱#20[粵/普][PG]<br>05:35 樓市外望[粵]  |

| 翡翠台   | 亞視本港台  | 明珠台  | 亞視國際台   | J2   | 高清翡翠台  |
|---|--|--|---|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨 及 交通消息   | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞                           | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞                           | 06:00 聽見你的聲音#12[粵/韓][PG]<br>07:00 80後環遊世界[粵/韓][PG]                                  | 06:00 聽見你的聲音#12[粵/韓][PG]<br>07:00 80後環遊世界[粵/韓][PG]   | 06:00 別讓身體不開心[普]<br>07:00 笑傲江湖#2[粵/普]  |
| 08:55 瞬間看地球<br>09:00 交易現場<br>09:30 滬港互通<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   | 08:00 流行速遞[粵/英]<br>08:30 搵食飯團[粵]<br>09:00 姊妹淘[粵]<br>09:30 兄弟幫[粵][PG]                | 08:00 樓市外望[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360 | 08:00 樓市外望[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#29[粵]<br>10:30 像火花像蝴蝶#17[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 棟篤神探#9[粵][PG]                   | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場        | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場        | 10:00 台灣第一等[粵/普]<br>11:00 無間音樂[粵]   | 10:00 台灣第一等[粵/普]<br>11:00 無間音樂[粵]  | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球<br>10:10 通悉牛熊<br>10:20 智富360<br>10:35 牛熊薈瑞<br>10:45 智富360                           |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場<br>01:00 午間新聞<br>01:15 瞬間看地球<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                              | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   | 12:00 一見不鍾情#10[普]<br>01:00 愛上哪個我#7[粵/韓][PG]   | 12:00 一見不鍾情#10[普]<br>01:00 愛上哪個我#7[粵/韓][PG]  | 12:00 J5劇場:紅高粱#20[粵/普][PG]<br>01:00 智富360<br>01:25 交易現場 及 瞬間看地球<br>01:30 智富360                         |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場 及 滬港互通<br>02:45 依家有喜#71[粵]<br>03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場                          | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場               | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場               | 02:00 聽見你的聲音#12[粵/韓][PG]<br>03:00 兄弟幫[粵][PG]<br>03:30 姊妹淘[粵]                        | 02:00 聽見你的聲音#12[粵/韓][PG]<br>03:00 兄弟幫[粵][PG]<br>03:30 姊妹淘[粵]   | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球<br>03:15 智富360  |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]<br>05:50 財經新聞<br>05:55 大藥坊#34[粵] 及 新聞檔案[粵] | 04:00 奇妙小海灣[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野仔寶[英]<br>05:25 見習小獸醫[英]        | 04:00 奇妙小海灣[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野仔寶[英]<br>05:25 見習小獸醫[英]        | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 叢林的法則[粵/韓]<br>05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]                         | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 叢林的法則[粵/韓]<br>05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]  | 04:30 樓市外望[粵]<br>05:00 東瀛潮樓[粵/日]<br>05:30 笑傲江湖#2[粵/普]  |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣   | 06:00 財經消息<br>06:05 明珠檔案[英]<br>06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]                          | 06:00 財經消息<br>06:05 明珠檔案[英]<br>06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]                          | 06:00 80後環遊世界[粵/韓]  | 06:00 80後環遊世界[粵/韓]   | 06:30 別讓身體不開心[普]   |
| 07:00 舌尖上的中國2[粵]<br>07:30 東張西望  | 07:00 藝坊[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球      | 07:00 藝坊[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球      | 07:00 一見不鍾情#11[普]   | 07:00 一見不鍾情#11[普]  | 07:30 財金導航[粵]  |
| 08:00 愛, 回家之八時入席#12[粵]<br>08:30 未代御醫#17[粵][PG]<br>09:30 殭#7[粵][PG]  | 08:00 親親大自然:大地晨曦[英/粵]<br>09:00 清心直說[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 明珠絕色:野性法國[英/粵]   | 08:00 親親大自然:大地晨曦[英/粵]<br>09:00 清心直說[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 明珠絕色:野性法國[英/粵]   | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]<br>09:30 六合彩[馬會]<br>09:35 大廚教室@南海[粵]         | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 自由發揮旅行團[粵/普][PG]<br>09:30 六合彩[馬會]<br>09:35 大廚教室@南海[粵]                            | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 水利作業[粵/英]            |
| 10:30 有乜好過去camping德國篇[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞<br>11:50 新聞檔案[粵]<br>11:55 天氣 及 瞬間看地球                              | 10:35 環球金融速遞<br>10:40 閃電俠#10[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球 | 10:35 環球金融速遞<br>10:40 閃電俠#10[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球 | 10:05 姊妹淘[粵]<br>10:35 兄弟幫[粵][PG]<br>11:05 愛上哪個我#8[粵/韓][PG]                          | 10:05 姊妹淘[粵]<br>10:35 兄弟幫[粵][PG]<br>11:05 愛上哪個我#8[粵/韓][PG]   | 10:15 巨石謎陣[粵/英][PG]<br>11:15 與CEO進餐[粵]<br>11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球  |
| 12:00 娛樂頭條[粵]<br>12:10 宣傳易[粵]<br>12:15 鹿鼎記#31[粵]<br>01:20 宣傳易[粵]<br>01:25 今日VIP[粵]<br>01:55 東張西望[粵]                         | 12:00 門屠#2[英]<br>12:55 賽馬預測[英][馬會]   | 12:00 門屠#2[英]<br>12:55 賽馬預測[英][馬會]   | 12:00 超級勁歌推介[粵]<br>12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]<br>12:35 胆識過人[粵][馬會]<br>01:45 綠茵闊蕩[粵][馬會] | 12:00 超級勁歌推介[粵]<br>12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]<br>12:35 胆識過人[粵][馬會]<br>01:45 綠茵闊蕩[粵][馬會]                    | 12:15 J5劇場:紅高粱#21[粵/普]<br>01:15 東張西望[粵]<br>01:45 別讓身體不開心[普]  |
| 02:25 德國盃2015/2016[直播]  | 02:00 明珠絕色:野性法國[英/粵]<br>02:55 清心直說[英]<br>03:25 親親大自然:大地晨曦[英/粵]             | 02:00 明珠絕色:野性法國[英/粵]<br>02:55 清心直說[英]<br>03:25 親親大自然:大地晨曦[英/粵]             | 02:15 大廚教室@南海[粵]<br>02:45 愛上哪個我#8[粵/韓][PG]<br>03:40 叢林的法則[粵/韓]                      | 02:15 大廚教室@南海[粵]<br>02:45 愛上哪個我#8[粵/韓][PG]<br>03:40 叢林的法則[粵/韓]   | 02:45 與CEO進餐[粵]<br>03:15 財金導航[粵]<br>03:40 笑傲江湖#2[粵/普]  |
| 04:30 依家有喜#71[粵]<br>05:15 中華福地[粵]<br>05:35 開心俱樂部[粵]   | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                         | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                         | 05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]   | 05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]  | 04:35 J5劇場:紅高粱#21[粵/普]<br>05:35 與CEO進餐[粵]  |

| 翡翠台  | 亞視本港台  | 明珠台  | 亞視國際台  | J2  | 高清翡翠台  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|---|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨 及 交通消息  | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞                     | 06:00 聽見你的聲音#13[粵/韓][PG]<br>07:00 80後環遊世界[粵/韓]   | 06:00 別讓身體不開心[普]<br>07:00 笑傲江湖#3[粵/普]  | 08:55 瞬間看地球<br>09:00 交易現場<br>09:30 滬港互通<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   | 08:00 最美好的咖啡時光[粵/普]<br>08:30 大廚教室@南海[粵]<br>09:00 姊妹淘[粵]<br>09:30 兄弟幫[粵][PG] | 08:00 財金導航[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#30[粵]<br>10:30 像火花像蝴蝶#18[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 棟篤神探#10[粵][PG] | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場  | 10:00 自由發揮旅行團[粵/普]<br>11:00 Music Cafe[粵]  | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球<br>10:10 通悉牛熊<br>10:20 智富360<br>10:35 牛熊齊瑞<br>10:45 智富360                   | 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場<br>01:00 午間新聞<br>01:15 瞬間看地球<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                              | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   | 12:00 一見不鍾情#11[普][PG]<br>01:00 愛上哪個我#8[粵/韓][PG]                             | 12:00 J5劇場:紅高粱#21[粵/普]<br>01:00 智富360<br>01:25 交易現場 及 瞬間看地球<br>01:30 智富360                             |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵][PG]<br>02:40 交易現場 及 滬港互通<br>02:45 依家有喜#73[粵]<br>03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場     | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場         | 02:00 聽見你的聲音#13[粵/韓][PG]<br>03:00 兄弟幫[粵][PG]<br>03:30 姊妹淘[粵]                                   | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球<br>03:15 智富360  | 04:15 妖怪手錶[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]<br>05:50 財經新聞<br>05:55 大藥坊#35[粵] 及 新聞檔案[粵] | 04:00 奇妙小海灣[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野孖寶[英]<br>05:25 智閩火車頭[英]        | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 大學,我來了[普]<br>05:35 孖Kick足球[粵/英]                    | 04:30 財金導航[粵]<br>05:00 與CEO進餐[粵]<br>05:30 笑傲江湖#3[粵/普]  |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣  | 06:00 財經消息<br>06:05 清心直說[英]<br>06:35 博物館解密[英]                        | 06:00 80後環遊世界[粵/韓]   | 06:30 別讓身體不開心[普]   | 07:00 新聞透視[粵/普]<br>07:30 東張西望   | 07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球                         | 07:00 賽馬直擊[馬會]  | 07:30 樓盤內望[粵]  |
| 08:00 愛,回家之八時入席#13[粵]<br>08:30 末代御醫#18[粵][PG]<br>09:30 殲#8[粵][PG]  | 08:00 消失的古城[英/粵]<br>09:00 延年益壽[英/粵] 及 話說當年[英]<br>09:30 愛地球:水的故事[英/粵] | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 新Tech搜尋[粵/英] | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 新Tech搜尋[粵/英] | 10:30 有乜好過去camping德國篇[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞<br>11:50 新聞檔案[粵]<br>11:55 天氣 及 瞬間看地球                              | 10:35 環球金融速遞<br>10:40 逆天潛能#4[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球 | 11:05 愛上哪個我#9[粵/韓][PG]  | 10:15 豆腐味道:溯源篇[粵/普]<br>10:45 食得其樂[粵/英]<br>11:15 樓盤內望[粵]<br>11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球                      |
| 12:00 娛樂頭條[粵]<br>12:10 宣傳易[粵]<br>12:15 鹿鼎記#32[粵]<br>01:20 宣傳易[粵]<br>01:25 今日VIP[粵][PG]<br>01:55 東張西望[粵]    | 12:00 門屠#3[英]<br>12:55 六十分鐘時事雜誌[英]<br>01:45 音樂熱點[英]                  | 12:00 超級勁歌推介[粵]<br>12:05 記錄的地平線[粵/日]<br>12:35 賽後你點睇[馬會]<br>01:45 去吧!墨西哥![粵]                    | 12:15 J5劇場:紅高粱#22[粵/普]<br>01:15 東張西望[粵/英]<br>01:45 別讓身體不開心[普]                                  | 02:25 德國盃2015/2016[直播]  | 02:00 愛地球:水的故事[英/粵]<br>02:55 延年益壽[英/粵]<br>03:25 消失的古城[英/粵]                 | 02:15 最美好的咖啡時光[粵/普]<br>02:45 愛上哪個我#9[粵/韓][PG]<br>03:40 大學,我來了[普]            | 02:45 樓盤內望[粵]<br>03:15 明日居[粵/法]<br>03:40 笑傲江湖#3[粵/普]   |
| 04:30 依家有喜#73[粵]<br>05:15 中華福地[粵]<br>05:35 心大心細[粵]   | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                   | 05:05 孖Kick足球[粵/英]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]  | 04:35 J5劇場:紅高粱#22[粵/普]<br>05:35 樓盤內望[粵]  |   |  |   |  |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨 及 交通消息   |       | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞                             |       | 06:00 聽見你的聲音#14[粵/韓][PG]<br>07:00 型格瘋[粵/法]   | 06:00 別讓身體不開心[普]<br>07:00 笑傲江湖#4[粵/普]  |
| 08:55 瞬間看地球<br>09:00 交易現場<br>09:30 滬港互通<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   |       | 08:00 流行盛典[粵/英]<br>08:30 味道[粵/普]<br>09:20 創潮居[粵/法]<br>09:30 去吧! 墨西哥![粵]                              | 08:00 樓盤內望[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#31[粵]<br>10:30 像火花像蝴蝶#19[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 棟篤神探#11[粵][PG]                            |       | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場          |       | 10:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]<br>11:00 J2靚聲王[粵]  | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球<br>10:10 通悉牛熊<br>10:20 智富360<br>10:35 牛熊齊瑞<br>10:45 智富360                           |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場<br>01:00 午間新聞<br>01:15 瞬間看地球<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                    |       | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   |       | 12:00 Music Cafe[粵]<br>01:00 愛上哪個我#9[粵/韓][PG]  | 12:00 J5劇場:紅高粱#22[粵/普]<br>01:00 智富360<br>01:25 交易現場 及 瞬間看地球<br>01:30 智富360                             |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場 及 滬港互通<br>02:45 依家有喜#75[粵]<br>03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場                                |       | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場                 |       | 02:00 聽見你的聲音#14[粵/韓][PG]<br>03:00 去吧! 墨西哥![粵]<br>03:30 50日背遊中美[粵]                                    | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球<br>03:15 智富360  |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]<br>05:50 財經新聞<br>05:55 大藥坊#36[粵] 及 新聞檔案[粵] |       | 04:00 奇妙小海灣[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野仔寶[英]<br>05:25 美少女奇幻日記[英]        |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 RUNNING MAN[粵/韓]<br>05:50 尚潮居[粵/法]  | 04:30 樓盤內望[粵]<br>05:00 明日居[粵/法]<br>05:30 笑傲江湖#4[粵/普]   |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣   |       | 06:00 財經消息<br>06:05 亞洲足球新天地[英]<br>06:35 吉列體壇一週[英]                            |       | 06:00 自由發揮旅行團[粵/普]   | 06:30 別讓身體不開心[普]   |
| 07:00 敢創. 香港[粵]<br>07:30 東張西望   |       | 07:00 香港歷史系列III[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球 |       | 07:00 一見不鍾情#12[普]  | 07:30 智富之道[粵]  |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#14[粵]<br>08:30 未代御醫#19[粵][PG]<br>09:30 殭#9[粵][PG]  |       | 08:00 海濱名城[粵]<br>09:00 港生活. 港享受[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 孩子的小宇宙[英/粵]            |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 世界第一等[粵/普]<br>09:30 六合彩[馬會]<br>09:35 味力越南[粵/英]                                 | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 J5龍門陣[粵]             |
| 10:30 有乜好過去camping德國篇[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞<br>11:50 新聞檔案[粵]<br>11:55 天氣 及 瞬間看地球                                    |       | 10:35 環球金融速遞<br>10:40 女超人#10[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球   |       | 10:05 姊妹淘[粵]<br>10:35 兄弟幫[粵]<br>11:05 愛上哪個我#10[粵/韓][PG]  | 10:15 跨世起源[粵/英]<br>11:15 智富之道[粵]<br>11:45 悠長假「著」[粵/普] 及 瞬間看地球  |
| 12:00 娛樂頭條[粵]<br>12:10 宣傳易[粵]<br>12:15 鹿鼎記#33[粵][PG]<br>01:20 宣傳易[粵]<br>01:25 今日VIP[粵]<br>01:55 東張西望[粵]                           |       | 12:00 門屠#4[英]<br>12:55 全美一叮[英]<br>01:45 音樂熱點[英]                              |       | 12:00 超級勁歌推介[粵]<br>12:05 記錄的地平線[粵/日][PG]<br>12:35 2016愛彼女皇盃特輯 - 挑戰頂峰[粵][馬會]<br>01:05 大隻B自由行[粵/英][PG] | 12:15 J5劇場:紅高粱#23[粵/普]<br>01:15 東張西望[粵]<br>01:45 別讓身體不開心[普]  |
| 02:25 無間音樂[粵][PG]<br>03:25 依家有喜#75[粵]   |       | 02:00 孩子的小宇宙[英/粵]<br>02:55 港生活. 港享受[英]<br>03:25 海濱名城[粵]                      |       | 02:05 創潮居[粵/法]<br>02:15 味力越南[粵/英]<br>02:45 愛上哪個我#10[粵/韓][PG]<br>03:40 RUNNING MAN[粵/韓][PG]           | 02:45 智富之道[粵]<br>03:15 悠長假「著」[粵/普]<br>03:40 笑傲江湖#4[粵/普]  |
| 04:20 功夫新星[粵]<br>05:10 內有愛犬[粵]<br>05:35 趣眼看人生[粵]  |       | 04:20 亞洲足球新天地[英]<br>04:45 音樂熱點[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]          |       | 05:20 尚潮居[粵/法]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]  | 04:35 J5劇場:紅高粱#23[粵/普]<br>05:35 智富之道[粵]  |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2   | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息<br>07:40 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨 及 交通消息   |       | 06:00 金融概要<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞                                   |       | 06:00 聽見你的聲音#15[粵/韓][PG]<br>07:00 型格瘋[粵/法]   | 06:00 別讓身體不開心[普]<br>07:00 笑傲江湖#5[粵/普]   |
| 08:55 瞬間看地球<br>09:00 交易現場<br>09:30 滬港互通<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 教育電視   |       | 08:00 50日背遊中美[粵]<br>08:30 味力越南[粵/英]<br>09:00 姊妹淘[粵]<br>09:30 兄弟幫[粵]                  | 08:00 智富之道[粵]<br>08:30 環球財經消息<br>09:00 智富360<br>09:15 高人論證<br>09:25 智富360<br>09:45 法證攻防<br>09:50 智富360        |
| 10:00 薛仁貴征東#32[粵]<br>10:30 像火花像蝴蝶#20[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要<br>11:35 交易現場<br>11:45 棟篤神探#12[粵][PG]          |       | 10:00 金融行情<br>10:30 交易現場<br>11:00 滬港直通車<br>11:15 金融行情<br>11:30 交易現場                |       | 10:00 世界第一等[粵/普]<br>11:00 無間音樂[粵][PG]  | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球<br>10:10 通悉牛熊<br>10:20 智富360<br>10:35 牛熊齊瑞<br>10:45 智富360                                  |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場<br>01:00 午間新聞<br>01:15 瞬間看地球<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                      |       | 12:00 CCTV News 直播<br>01:00 金融行情   |       | 12:00 一見不鍾情#12[普]<br>01:00 愛上哪個我#10[粵/韓][PG]   | 12:00 J5劇場:紅高粱#23[粵/普]<br>01:00 智富360<br>01:25 交易現場 及 瞬間看地球<br>01:30 智富360                                    |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場 及 滬港互通<br>02:45 依家有喜#77[粵]<br>03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場                  |       | 02:00 交易現場 及 金融行情<br>03:00 滬港直通車<br>03:10 金融行情<br>03:55 交易現場                       |       | 02:00 聽見你的聲音#15[粵/韓][PG]<br>03:00 兄弟幫[粵]<br>03:30 姊妹淘[粵]                             | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球<br>03:15 智富360   |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]<br>05:55 大藥坊#37[粵] 及 新聞檔案[粵] |       | 04:00 奇妙小海灣[英]<br>04:30 精靈小駝鳥[英]<br>04:55 狂野孖寶[英]<br>05:25 爆趣紀錄大全[英]               |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 眼釘: 贏樓樓[粵/英]<br>05:30 英倫美女廚房[粵/英]                           | 04:30 操盤群英[粵]<br>05:00 悠長假期[普][粵/普]<br>05:30 笑傲江湖#5[粵/普]  |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣   |       | 06:00 財經消息<br>06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英]<br>06:35 精裝大酒店[英]                    |       | 06:00 自由發揮旅行團[粵/普]   | 06:30 別讓身體不開心[普]  |
| 07:00 星期五檔案[粵/普]<br>07:30 東張西望  |       | 07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球                                 |       | 07:00 一見不鍾情#13[普]  | 07:30 操盤群英[粵]   |
| 08:00 愛, 回家之八時入席#15[粵]<br>08:30 末代御醫#20[粵]<br>09:30 殭#10[粵][PG]   |       | 08:00 美國小廚神[英]<br>08:55 入廚易[英]<br>09:00 財經雜誌[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 核災三十年[英/粵]      |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 驚驚樂遊金三角[粵]<br>09:05 我家也有米其林[粵/普]                               | 08:00 8點財經<br>08:30 普通話新聞報道<br>08:55 普通話天氣<br>09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]<br>09:15 韓藝色[粵/韓]<br>09:45 自家手作[粵/韓] |
| 10:30 有乜好過去camping德國篇[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞<br>11:50 新聞檔案[粵]<br>11:55 天氣 及 瞬間看地球                      |       | 10:35 環球金融速遞<br>10:40 X檔案#7[英]<br>11:35 財經速遞<br>11:40 晚間新聞<br>11:55 瞬間看地球          |       | 10:05 姊妹淘[粵]<br>10:35 兄弟幫[粵]<br>11:05 愛上哪個我#11[粵/韓]                                  | 10:15 食在好源頭[粵/普]<br>11:15 夢想車華[粵]<br>11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球  |
| 12:00 娛樂頭條[粵]<br>12:10 宣傳易[粵]<br>12:15 鹿鼎記#34[粵][PG]<br>01:20 宣傳易[粵]<br>01:25 今日VIP[粵]<br>01:55 東張西望[粵]             |       | 12:00 門屠#5[英]<br>12:55 全英一叮[英]<br>01:45 音樂熱點[英]                                    |       | 12:00 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][M]<br>12:35 早着先機[粵][馬會]                                 | 12:15 J5劇場:紅高粱#24[粵/普]<br>01:15 東張西望[粵]<br>01:45 別讓身體不開心[普]   |
| 02:25 無間音樂[粵][PG]<br>03:25 依家有喜#77[粵]   |       | 02:00 核災三十年[英/粵]<br>02:55 財經雜誌[英]<br>03:25 美國小廚神[英]                                |       | 02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會]<br>02:35 創潮居[粵/法]<br>02:45 愛上哪個我#11[粵/韓]<br>03:40 眼釘: 贏樓樓[粵/英][PG] | 02:45 夢想車華[粵]<br>03:15 操盤群英[粵]<br>03:40 笑傲江湖#5[粵/普]   |
| 04:20 刁蠻宮主[粵]   |       | 04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英]<br>04:40 音樂熱點[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普] |       | 05:00 英倫美女廚房[粵/英]<br>05:30 全職獵人[粵/日][PG]   | 04:35 J5劇場:紅高粱#24[粵/普]<br>05:35 夢想車華[粵]   |

| 翡翠台  | 亞視本港台 | 明珠台   | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|--|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵]   |       | 06:00 金融概要<br>07:30 NBC 世界新聞  |       | 06:00 RUNNING MAN[粵/韓]  | 06:00 拆解型城[粵/英]<br>07:00 新Tech搜尋[粵/英]  |
| 08:55 瞬間看地球<br>09:00 快樂長門人[粵]<br>09:10 文化新領域[粵]<br>09:45 亨利小怪獸[粵/英]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>08:30 脈搏[英][港台]<br>09:00 鬼馬雙蕉[英]<br>09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]           |       | 08:00 熱血自由時[粵/日]<br>09:00 流行速遞[粵/英]<br>09:30 冒險王[粵/普]                                 | 08:00 悠長假「著」[粵/普]<br>08:30 地球的日與夜[粵/英]   |
| 10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英]<br>10:45 Y. Angle[粵]<br>11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG]<br>11:50 宣傳易[粵]                           |       | 10:00 權能時間[英/粵]<br>11:00 港生活, 港享受[英]<br>11:25 明珠檔案[英]<br>11:50 財經雜誌[英]                  |       | 10:30 霓裳風暴#6[粵/日]<br>11:15 創潮居[粵/法]<br>11:30 安樂鍋[粵]                                   | 10:30 奇風異族萬里行[粵]<br>11:00 J5龍門陣[粵]   |
| 12:00 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG]<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 愛的蜜方#3[粵/普]                                   |       | 12:15 寰宇體壇[英]<br>01:15 狗狗安樂窩[英/粵]   |       | 12:00 搵食飯團[粵]<br>12:30 J2靚聲王[粵]<br>01:30 阿蘇出駕[粵/普]                                    | 12:00 離婚律師#17[粵/普][PG]<br>01:00 名家光影世界: 傾城之淚[粵/普][PG]                                      |
| 03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]  |       | 02:10 橫「沖」直撞[英]<br>03:00 萬物心靈[英/粵]  |       | 02:30 大學, 我來了[普]  | 03:25 味道中國[粵/普]<br>03:30 夢想車華[粵]   |
| 04:00 馴龍騎士[粵/英]<br>04:30 Think Big 遊學團[粵]<br>05:00 動物大搜查 II[粵/英]<br>05:30 寵物小精靈XY[粵]<br>05:55 大藥坊#38[粵]      |       | 04:00 奇趣英語[英]<br>04:30 歷史小獵人[英]<br>04:55 小小發明家[英]<br>05:30 我的志願101[英]                   |       | 04:00 流行速遞[粵/英]<br>04:35 K-POP[韓]   | 04:00 豆腐味道: 溯源篇[粵/普]<br>04:30 東瀛潮樓[粵/日]<br>05:00 發現大絲路III[粵/普]                             |
| 06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣  |       | 06:00 阿Sir之奇妙大自然[英/粵]<br>06:30 六十分鐘時事雜誌[英]  |       | 06:00 Music Cafe[粵]   | 06:00 奇風異族萬里行[粵]<br>06:30 一路上有你[普]   |
| 07:00 頭條新聞[粵][港台]<br>07:30 中國故事[粵][港台]   |       | 07:20 警訊[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球                   |       | 07:00 娛樂新聞報道  |  |
| 08:00 女人多自在5[粵][港台]<br>08:30 廉政行動2016#1[粵]<br>09:30 殭#11[粵][PG]  |       | 08:00 笑笑小電影[英]<br>08:30 全英一叮[英]<br>09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 周末大電影: 白雪公主之魔幻復仇記[英] |       | 08:00 50日背遊中美[粵]<br>08:30 RUNNING MAN[粵/韓]<br>09:30 六合彩[馬會]<br>09:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 普通話新聞報道<br>08:25 普通話天氣<br>08:30 畫中國II[粵/普]<br>09:00 世界文化遺產[粵]<br>09:30 巨石謎陣[粵/英][PG] |
| 10:30 樂韻警聲為公益[粵]<br>11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵]<br>11:30 晚間新聞<br>11:50 天氣 及 瞬間看地球<br>11:55 金像獎搜影: 武俠[粵/普][M] |       |   |       | 10:40 女醫神Doctor X 3#3[粵/日][PG]<br>11:40 最美好的咖啡時光[粵/普]                                 | 10:30 明珠生活[粵]<br>11:00 夢想車華[粵]<br>11:30 與CEO進餐[粵]  |
|  |       | 12:10 晚間新聞<br>12:25 瞬間看地球<br>12:30 賽馬預測[英][馬會]<br>01:55 深宵影院: 午夜來嚇[英]                   |       | 12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG]<br>12:35 胆識過人[粵][馬會]  | 12:00 離婚律師#17[粵/普][PG]<br>01:00 一路上有你[普]   |
| 02:30 德國盃精采戰報[粵]<br>03:15 樂勢力[粵]   |       | 03:40 全英一叮[英]   |       | 02:05 50日背遊中美[粵]<br>02:35 冒險王[粵/普]<br>03:30 女醫神Doctor X 3#3[粵/日][PG]                  | 02:30 新Tech搜尋[粵/英]<br>03:30 東瀛潮樓[粵/日]  |
| 04:10 審死官[粵]   |       | 04:30 笑笑小電影[英]<br>04:55 音樂熱點[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                       |       | 04:30 最美好的咖啡時光[粵/普]<br>05:00 流行速遞[粵/英]<br>05:30 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG]                       | 04:00 夢想車華[粵]<br>04:30 與CEO進餐[粵]<br>05:00 發現大絲路III[粵/普]                                    |

| 翡翠台  | 亞視本港台   | 明珠台 | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|--|---|-----|-------|---|--|
| 06:00 識多一點點[粵][港台]<br>07:00 樓上有寶[粵]<br>07:30 高達創戰者[粵/日]                            | 06:00 權能時間[英/粵]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞   |     |       | 06:00 Music Cafe[粵]<br>07:00 眼釘．贏樓[粵/英][PG]                       | 06:00 畫中國II[粵/普]<br>06:30 世界文化遺產[粵]<br>07:00 巨石謎陣[粵/英][PG]                 |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台]<br>08:30 開心老友記[粵]<br>09:00 文化廣場[粵]<br>09:30 烈車戰隊[粵/日]           | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>08:30 時事摘錄[粵][港台]<br>09:00 公大[英]  |     |       | 08:30 熱血自由式[粵/日]<br>09:00 流行盛典[粵/英]<br>09:30 樂勢力[粵]               | 08:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普]<br>08:30 食得其樂[粵/英]<br>09:00 夢想車華[粵]<br>09:30 與CEO進餐[粵] |
| 10:00 火影小洛克[粵/日][PG]<br>11:00 走過浮華大地[粵]<br>11:55 宣傳易[粵]                            | 11:10 公大[英]   |     |       | 10:30 霓裳風暴#7[粵/日]<br>11:15 創潮居[粵/法]<br>11:30 去吧! 墨西哥![粵]          | 10:00 韓藝色[粵/韓]<br>10:30 自家手作[粵/韓]<br>11:00 發現大絲路III[粵/普]                   |
| 12:05 城市論壇[粵][港台]<br>01:00 午間新聞<br>01:10 瞬間看地球<br>01:15 道地星期日影院:北京遇上西雅圖[粵/普]       | 12:10 公大[英]<br>01:00 騎呢動物之最[英/粵]<br>01:55 奇形怪廚英國餐[英/粵]  |     |       | 12:00 英倫美女廚房[粵/英]<br>12:30 賽馬直擊[馬會]                               | 12:00 離婚律師#18[粵/普]<br>01:00 一路上有你[普]                                       |
| 03:50 申訴五分鐘[粵][港台]<br>03:55 超級勁歌推介[粵]  | 02:45 清心直說[英]<br>03:10 世外野人[英/粵]  |     |       |   | 02:30 奇風異族萬里行[粵]<br>03:00 一綫娛樂[粵]<br>03:30 明珠生活[粵]                         |
| 04:00 馴龍騎士[粵/英]<br>04:30 猩猩補習班[粵]<br>05:00 花生動畫[粵/英]<br>05:30 寵物小精靈XY[粵]           | 04:00 趣趣知知鳥[英]<br>04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英]<br>04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英]<br>05:10 超級無敵羊咩咩[英]<br>05:30 狗狗博客#49[英] |     |       |   | 04:00 與CEO進餐[粵]<br>04:30 明日居[粵/法]<br>05:00 食在好源頭[粵/普]                      |
| 06:00 財經透視[粵/普]<br>06:30 六點半新聞報道<br>06:55 天氣                                       | 06:00 環球食通街[英/粵]<br>06:35 出位餐廳[英/粵]   |     |       | 06:00 勁歌金曲J2版[粵]  | 06:00 中國之星[普]  |
| 07:00 同行者[粵][港台]<br>07:30 鏗鏘集[粵][港台]   | 07:00 敢創, 香港[英]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道<br>07:55 天氣 及 瞬間看地球   |     |       | 07:00 娛樂新聞報道  |  |
| 08:00 學是學非[粵]<br>08:30 Sunday好戲王[粵][PG]<br>09:30 殭#12[粵][PG]                       | 08:00 藝術無限大[英/粵]<br>08:30 全英一叮[英]<br>09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 周末大電影:波西傑克森 妖魔之海[英]                            |     |       | 08:00 安樂蝸[粵]<br>08:30 叢林的法則[粵/韓]                                  | 08:00 普通話新聞報道<br>08:25 普通話天氣<br>08:30 水利作業[粵/英]<br>09:30 跨世起源[粵/英]         |
| 10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘, 一份情[粵]<br>11:30 晚間新聞<br>11:50 天氣 及 瞬間看地球<br>11:55 廣告雜誌[粵] | 11:50 晚間新聞  |     |       | 10:00 J2靚聲王[粵]<br>11:00 律政狂人2特別篇#1[粵/日][PG]                       | 10:30 新Tech搜尋[粵/英]<br>11:30 食得其樂[粵/英]                                      |
| 12:05 財經透視[粵/普]<br>12:35 宣傳易[粵]<br>12:50 不良笑花#15[粵/普]                              | 12:05 瞬間看地球<br>12:10 港生活, 港享受[英]<br>12:40 敢創, 香港[英]<br>01:05 我要做廚神[英]<br>01:55 玩命王[英/粵]                             |     |       | 12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日]<br>12:35 賽後你點睇[粵][馬會]                   | 12:00 離婚律師#18[粵/普]<br>01:00 中國之星[普]  |
| 02:50 蔡瀾品味[粵]<br>03:45 無綫電影:熱血狙擊#1[粵][PG]  | 02:45 全英一叮[英]<br>03:35 藝術無限大[英/粵]   |     |       | 02:05 K-POP[韓]<br>03:30 瘋狂大賞「廁」[粵/英]<br>03:45 律政狂人2特別篇#1[粵/日][PG] | 03:00 水利作業[粵/英]  |
| 05:25 心大心細[粵]  | 04:05 超級無敵羊咩咩[英]<br>04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]  |     |       | 04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日]   | 04:00 食在好源頭[粵/普]   |