

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 聽見你的聲音#16[粵/韓][PG] 07:00 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#6[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 我家也有米其林[粵/普] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#33[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#21[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#13[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 驚驚樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情		12:00 一見不鍾情#13[普] 01:00 愛上哪個我#11[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#24[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#79[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 聽見你的聲音#16[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#39[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 狂野孖寶[英] 05:25 魔法遊樂園[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#6[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 至Cool!旅程[英/粵] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 一見不鍾情#14[普]	07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#16[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#1[粵][PG] 09:30 殭#13[粵][PG]		08:00 味力澳洲[英/粵] 09:00 明珠檔案[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕境求生指南[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路III[粵/普]
10:30 閩西攻略[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:30 入廚易[英] 10:35 環球金融速遞 10:40 未來報告#1[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#12[粵/韓]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 世界文化遺產[粵] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 東瀛潮樓[粵/日] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#35[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#6[英] 12:55 狂野警花#7[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#25[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 依家有喜#79[粵]		02:00 絕境求生指南[英/粵] 02:55 明珠檔案[英] 03:25 味力澳洲[英/粵]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 愛上哪個我#12[粵/韓] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 東瀛潮樓[粵/日] 03:40 笑傲江湖#6[粵/普]
04:20 水之源[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#25[粵/普] 05:35 樓市外望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 聽見你的聲音#17[粵/韓][PG] 07:00 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#7[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#34[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#22[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#14[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情		12:00 一見不鍾情#14[普] 01:00 愛上哪個我#12[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#25[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#1[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 聽見你的聲音#17[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#40[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 數字小松鼠[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 見習小獸醫[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 東瀛潮樓[粵/日] 05:30 笑傲江湖#7[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 舌尖上的中國2[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 一見不鍾情#15[普]	07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#17[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#2[粵][PG] 09:30 殭#14[粵][PG]		08:00 親親大自然:大地晨曦[英/粵] 09:00 清心直說[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:野性法國[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 大廚教室@南海[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 水利作業[粵/英]
10:30 閩西攻略[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠#11[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#13[粵/韓]	10:15 巨石謎陣[粵/英][PG] 11:15 與CEO進餐[粵] 11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#36[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#7[英] 12:55 賽馬預測[英][馬會]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闊蕩[粵][馬會]	12:15 J5劇場:紅高粱#26[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 華麗轉身#1[粵]		02:00 明珠絕色:野性法國[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:25 親親大自然:大地晨曦[英/粵]		02:15 大廚教室@南海[粵] 02:45 愛上哪個我#13[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:45 與CEO進餐[粵] 03:15 財金導航[粵] 03:40 笑傲江湖#7[粵/普]
04:20 李純恩大食遊[粵] 05:10 民間傳奇#42[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#26[粵/普][PG] 05:35 與CEO進餐[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 聽見你的聲音#18[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#8[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 08:30 大廚教室@南海[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#35[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#15[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情		12:00 一見不鍾情#15[普] 01:00 愛上哪個我#13[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#26[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#2[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 聽見你的聲音#18[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#41[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 數字小松鼠[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 智閩火車頭[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 大學,我來了[普] 05:30 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 笑傲江湖#8[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 賽馬直擊[馬會]	07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛,回家之八時入席#18[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#3[粵][PG] 09:30 殞#15[粵][PG]		08:00 聖索菲亞大教堂[英/粵] 09:00 延年益壽[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:水的故事[英/粵]			08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 閩西攻略[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 逆天潛能#5[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		11:05 愛上哪個我#14[粵/韓]	10:15 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#37[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#8[英] 12:55 六十分鐘時事雜誌[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 去吧!墨西哥![粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#27[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵/英] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 華麗轉身#2[粵][PG]		02:00 愛地球:水的故事[英/粵] 02:55 延年益壽[英/粵] 03:25 聖索菲亞大教堂[英/粵]		02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:45 愛上哪個我#14[粵/韓] 03:40 大學,我來了[普]	02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 笑傲江湖#8[粵/普]
04:20 五覺大戰[粵][PG] 05:10 中華福地[粵] 05:35 心大心細[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:05 孖Kick足球[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#27[粵/普][PG] 05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 聽見你的聲音#19[粵/韓][PG] 07:00 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#9[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視		08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 阿蘇出駕[粵/普] 09:30 去吧! 墨西哥![粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#36[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#24[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#16[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 愛玩客: 詹詹白晝遊[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 愛上哪個我#14[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#27[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#3[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 聽見你的聲音#19[粵/韓][PG] 03:00 去吧! 墨西哥![粵] 03:30 50日背遊中美[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#42[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 數字小松鼠[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 笑傲江湖#9[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:05 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 敢創 . 香港[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 香港歷史系列III[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 一見不鍾情#16[普]	07:30 智富之道[粵]
08:00 愛 . 回家之八時入席#19[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#4[粵][PG] 09:30 殮#16[粵][PG]		08:00 歐陸鐵路遊[英/粵] 09:00 港生活 . 港享受[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 孩子的小宇宙[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 J5龍門陣[粵]
10:30 閩西攻略[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 女超人#11[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#15[粵/韓]	10:15 跨世起源[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠長假「著」[粵/普] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#38[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#9[英] 12:55 全美一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日] 12:35 2016 主席短途獎及冠軍一哩賽特輯[粵][馬會] 01:05 大隻B自由行[粵/英]	12:15 J5劇場:紅高粱#28[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#3[粵]		02:00 孩子的小宇宙[英/粵] 02:55 港生活 . 港享受[英] 03:25 歐陸鐵路遊[英/粵]		02:05 創潮居[粵/法] 02:15 味力越南[粵/英] 02:45 愛上哪個我#15[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:45 智富之道[粵] 03:15 悠長假「著」[粵/普] 03:40 笑傲江湖#9[粵/普]
04:20 功夫新星[粵][PG] 05:10 中華福地[粵] 05:35 盾精眼企[粵]		04:20 亞洲足球新天地[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#28[粵/普][PG] 05:35 智富之道[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 聽見你的聲音#20[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 聽見你的聲音#20[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#10[粵/粵]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#37[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#25[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#17[粵][PG]	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 一見不鍾情#16[普] 01:00 愛上哪個我#15[粵/韓]	12:00 一見不鍾情#16[普] 01:00 愛上哪個我#15[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#28[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#4[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	02:00 聽見你的聲音#20[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	02:00 聽見你的聲音#20[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:55 大藥坊#43[粵] 及 新聞檔案[粵]	04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 數字小松鼠[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 爆趣紀錄大全[英]	04:00 奇妙小海灣[英] 04:30 數字小松鼠[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 爆趣紀錄大全[英]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 清潭洞111#1[粵/韓] 04:35 清潭洞111#2[粵/韓] 05:05 阿蘇出駕[粵/普] 05:30 阿蘇出駕[粵/普]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 清潭洞111#1[粵/韓] 04:35 清潭洞111#2[粵/韓] 05:05 阿蘇出駕[粵/普] 05:30 阿蘇出駕[粵/普]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假期[普] 05:30 笑傲江湖#10[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 財經消息 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 精裝大酒店[英]	06:00 財經消息 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 精裝大酒店[英]	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 一見不鍾情#17[普]	07:00 一見不鍾情#17[普]	07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛,回家之八時入席#20[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#5[粵][PG] 09:30 殭#17[粵][PG]	08:00 美國小廚神[英] 08:55 入廚易[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大毒蛇[英/粵]	08:00 美國小廚神[英] 08:55 入廚易[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 十大毒蛇[英/粵]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 驚驚樂遊金三角[粵] 09:05 我家也有米其林[粵/普]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 驚驚樂遊金三角[粵] 09:05 我家也有米其林[粵/普]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 韓藝色[粵/韓] 09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 閩西攻略[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:35 環球金融速遞 10:40 X檔案#8[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:35 環球金融速遞 10:40 X檔案#8[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#16[粵/韓]	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#16[粵/韓]	10:15 食在好源頭[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#39[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#10[英] 12:55 全英一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]	12:00 里約大檢閱[英] 12:05 門屠#10[英] 12:55 全英一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]	12:00 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:00 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:15 J5劇場:紅高粱#29[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#4[粵][PG]	02:00 十大毒蛇[英/粵] 02:55 財經雜誌[英] 03:25 美國小廚神[英]	02:00 十大毒蛇[英/粵] 02:55 財經雜誌[英] 03:25 美國小廚神[英]	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 愛上哪個我#16[粵/韓] 03:40 清潭洞111#1[粵/韓]	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 愛上哪個我#16[粵/韓] 03:40 清潭洞111#1[粵/韓]	02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英[粵] 03:40 笑傲江湖#10[粵/普]
04:20 床位大小[粵]	04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:10 清潭洞111#2[粵/韓] 04:35 阿蘇出駕[粵/普] 05:00 阿蘇出駕[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:10 清潭洞111#2[粵/韓] 04:35 阿蘇出駕[粵/普] 05:00 阿蘇出駕[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#29[粵/普] 05:35 夢想車華[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 拆解型城[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 亨利小怪獸[粵/英]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]		08:00 熱血自由式[粵/日] 08:30 熱血自由式[粵/日] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國之星[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幟面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:30 霓裳風暴#8[粵/日][PG] 11:15 創潮居[粵/法] 11:30 安樂鍋[粵]	10:30 澳洲[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 12:30 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#5[粵/普]		12:15 寰宇體壇[英] 01:15 狗狗安樂窩[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 IFPI香港唱片銷量大獎2015頒獎典禮[粵]	12:00 離婚律師#19[粵/普][PG] 01:00 梅蘭芳[粵/普]
02:15 愛的蜜方#6[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:10 BB靠晒你！[英] 03:00 萬物心靈[英/粵]		02:30 大學，我來了[普]	03:50 味道中國[粵/普] 03:55 味道中國[粵/普]
04:00 馴龍騎士[粵/英] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 大藥坊#44[粵]		04:00 奇趣英語[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 我的志願101[英]		04:00 流行速遞[粵/英] 04:35 K-POP[韓]	04:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 04:30 東瀛潮樓[粵/日] 05:00 發現大絲路III[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 愛爆PET PET[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 澳洲[粵/英] 06:30 一路上有你[普]
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 里約率先 晚[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 女人多自在5[粵][港台] 08:30 廉政行動2016#2[粵] 09:30 殭#18[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:美國隊長 復仇者先鋒[英]		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 世界文化遺產[粵] 09:30 吳哥窟揭秘[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 廣告雜誌[粵]				10:35 女醫神Doctor X 3#4[粵/日][PG] 11:35 最美好的咖啡時光[粵/普]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]
12:05 新宿事件[普][M]		12:05 晚間新聞 12:20 瞬間看地球 12:25 里約大檢閱[英] 12:30 賽馬預測[英][馬會] 01:55 深宵影院:午夜再來嚇[英]		12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#19[粵/普] 01:00 一路上有你[普]
02:45 樂勢力[粵] 03:40 改期添丁[粵]		03:30 笑笑小電影[英] 03:55 寰宇體壇[英]		02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 女醫神Doctor X 3#4[粵/日][PG]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 東瀛潮樓[粵/日]
05:25 眉精眼企[粵]		04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 最美好的咖啡時光[粵/普] 05:00 流行速遞[粵/英] 05:30 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路III[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 樓上有寶[粵] 07:30 高達創戰者[粵/日]	06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘．贏樓樓[粵/英][PG]	06:00 畫中國II[粵/普] 06:30 世界文化遺產[粵] 07:00 吳哥窟揭秘[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:45 公大[普]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:45 公大[普]		08:00 熱血自由式[粵/日] 08:30 熱血自由式[粵/日] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵]	08:00 豆腐味道．溯源篇[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日][PG] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 走過浮華大地[粵] 11:30 走過浮華大地[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:15 公大[粵] 10:20 公大[英] 10:50 公大[粵] 11:45 公大[粵]	10:15 公大[粵] 10:20 公大[英] 10:50 公大[粵] 11:45 公大[粵]		10:30 霓裳風暴#9[粵/日] 11:15 創潮居[粵/法] 11:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:00 韓藝色[粵/韓] 10:30 自家手作[粵/韓] 11:00 發現大絲路III[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 道地星期日影院:我老婆唔夠秤[粵][PG]	12:40 公大[粵] 01:00 騎呢動物之最[英/粵] 01:55 奇形怪廚英國餐[英/粵]	12:40 公大[粵] 01:00 騎呢動物之最[英/粵] 01:55 奇形怪廚英國餐[英/粵]		12:00 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師#20[粵/普] 01:00 一路上有你[普]
03:35 申訴五分鐘[粵][港台] 03:40 最緊要正字[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	02:45 清心直說[英] 03:10 安哥玩轉越南[英/粵]	02:45 清心直說[英] 03:10 安哥玩轉越南[英/粵]			02:30 澳洲[粵/英] 03:00 一線娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 花生動畫[粵/英] 05:10 花生動畫[粵/英] 05:20 搵蛋貓頭鷹[粵] 05:30 寵物小精靈XY[粵]	04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 超級無敵羊咩咩[英] 05:30 狗狗博客#51[英]	04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 超級無敵羊咩咩[英] 05:30 狗狗博客#51[英]			04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日居[粵/法] 05:00 食在好源頭[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 環球食通街[英/粵] 06:35 出位餐廳[英/粵]	06:00 環球食通街[英/粵] 06:35 出位餐廳[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 中國之星[普]
07:00 同行者[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]	07:00 敢創．香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 敢創．香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非[粵] 08:30 Sunday好戲王[粵][PG] 09:30 殭#19[粵][PG]	08:00 藝術無限大[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:極樂帝國2154[英]	08:00 藝術無限大[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:極樂帝國2154[英]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 水利作業[粵/英] 09:30 跨世起源[粵/英]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘．一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 財經透視[粵/普]	11:50 晚間新聞	11:50 晚間新聞		10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 律政狂人2特別篇#2[粵/日]	10:00 跨世起源[粵/英][PG] 10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:00 新Tech搜尋[粵/英] 11:30 食得其樂[粵/英]
12:25 宣傳易[粵] 12:35 不良笑花#17[粵/普] 01:35 不良笑花#18[粵/普]	12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 港生活．港享受[英] 12:45 敢創．香港[英] 01:10 深宵影院:迷失侏羅紀[英]	12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 港生活．港享受[英] 12:45 敢創．香港[英] 01:10 深宵影院:迷失侏羅紀[英]		12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:00 離婚律師#20[粵/普] 01:00 中國之星[普]
02:35 蔡瀾品味[粵] 03:30 無綫電影:紅杏劫#1[粵][PG]	03:00 玩命王[英/粵] 03:50 藝術無限大[英/粵]	03:00 玩命王[英/粵] 03:50 藝術無限大[英/粵]		02:05 K-POP[韓] 03:30 瘋狂大賞「廁」[粵/英] 03:45 律政狂人2特別篇#2[粵/日]	03:00 水利作業[粵/英]
05:15 內有愛犬[粵]	04:20 超級無敵羊咩咩[英] 04:35 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:20 超級無敵羊咩咩[英] 04:35 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	04:00 食在好源頭[粵/普]