

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#2[粵/ 韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#11[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 我家也有米其林[ 粵/普] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 薛丁山征西#2[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#30[粵/ 普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#22[粵][PG]	10:00 篤篤樂遊金三角[ 粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情	12:00 一見不鍾情#21[普] 01:00 愛上哪個我#21[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#34[粵/ 普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#10[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易 現場	02:00 紳士的品格#2[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#51[粵] 及 新聞檔 案[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#11[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先 睇[粵] 07:30 東張西望	06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普] 07:00 一見不鍾情#22[普]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 樓市外望[粵]	
08:00 愛·回家之八時入席#26[ 粵] 08:30 火線下的江湖大佬#11[ 粵][PG] 09:30 殭#27[粵][PG]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話 新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路III[粵/普]	
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#22[粵/ 韓][PG]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 世界文化遺產[粵][PG] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 東瀛潮樓[粵/日] 及 瞬間 看地球	
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#5[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[ 粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬 會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#35[粵/ 普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]	
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#10[粵]	02:15 搵食飯團[粵] 02:45 愛上哪個我#22[粵/ 韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 東瀛潮樓[粵/日] 03:40 笑傲江湖#11[粵/普]	
04:20 水之源[粵]	05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#35[粵/ 普][PG] 05:35 樓市外望[粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#3[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#12[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#3[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#31[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#23[粵][PG]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 一見不鍾情#22[普] 01:00 愛上哪個我#22[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#35[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#11[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#3[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#52[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 東瀛潮樓[粵/日] 05:30 笑傲江湖#12[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 舌尖上的中國2[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 一見不鍾情#23[普]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#27[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#12[粵][PG] 09:30 殭#28[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 胃食紅人[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 大道中國[粵/普]
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#23[粵/韓][PG]	10:15 追蹤婆羅浮屠[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵] 11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#6[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:15 J5劇場:紅高粱#36[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 華麗轉身#11[粵]		02:15 胃食紅人[粵] 02:45 愛上哪個我#23[粵/韓][PG] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:45 與CEO進餐[粵] 03:15 財金導航[粵] 03:40 笑傲江湖#12[粵/普]
04:20 李純恩大食遊[粵] 05:10 內有愛犬[粵] 05:35 盾精眼企[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#36[粵/普][PG] 05:35 與CEO進餐[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#4[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#13[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 胃食紅人[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#4[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#32[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#24[粵][PG]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 一見不鍾情#23[普] 01:00 愛上哪個我#23[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#36[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#12[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#4[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#53[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 大學,我來了[普] 05:25 居者有奇屋[粵/英] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 笑傲江湖#13[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 賽馬直擊[馬會]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 樓盤內望[粵]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望			
08:00 愛.回家之八時入席#28[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#13[粵][PG] 09:30 殭#29[粵][PG]			08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英] 09:45 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		11:05 愛上哪個我#24[粵/韓][PG]	10:15 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#7[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 仔Kick足球[粵/英]	12:15 J5劇場:紅高粱#37[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#12[粵]		02:15 居者有奇屋[粵/英] 02:45 愛上哪個我#24[粵/韓][PG] 03:40 大學,我來了[普]	02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 笑傲江湖#13[粵/普]
04:20 耳分高下[粵][PG] 04:50 民間傳奇#22[粵]		05:00 仔Kick足球[粵/英] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#37[粵/普][PG] 05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#5[粵/韓] 07:00 型格瘋[粵/法] 07:30 型格瘋[粵/法]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#14[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 邊走邊吃[粵/法] 09:00 邊走邊吃[粵/法] 09:30 孖Kick足球[粵/英]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#5[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#33[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 棟篤神探#25[粵][PG]		10:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊奮瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 愛上哪個我#24[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場：紅高粱#37[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#13[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#5[粵/韓] 03:00 孖Kick足球[粵/英] 03:30 50日背遊中美[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#54[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 笑傲江湖#14[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 敢創．香港[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 一見不鍾情#24[普]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#29[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#14[粵][PG] 09:30 殭#30[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 J5龍門陣[粵]
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 愛上哪個我#25[粵/韓]	10:15 跨世起源[粵/英] 10:45 跨世起源[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠長假「耆」[粵/普] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#8[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:15 J5劇場：紅高粱#38[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 華麗轉身#13[粵][PG]		02:05 創潮居[粵/法] 02:15 味力越南[粵/英] 02:45 愛上哪個我#25[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:45 智富之道[粵] 03:15 悠長假「耆」[粵/普] 03:40 笑傲江湖#14[粵/普]
04:20 功夫新星[粵][PG] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場：紅高粱#38[粵/普][PG] 05:35 智富之道[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#6[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 型格瘋[粵/法]	07:00 笑傲江湖#15[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息		07:30 型格瘋[粵/法]	
08:10 香港早晨		08:00 50日背遊中美[粵]	08:00 智富之道[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 味力越南[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:15 高人論證
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:25 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			09:45 法證攻防
			09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#6[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 像火花像蝴蝶#34[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊奮瑞
11:45 隔世追兇#1[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 一見不鍾情#24[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#38[粵/普][PG]
12:45 交易現場		01:00 愛上哪個我#25[粵/韓]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 紳士的品格#6[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 姊妹淘[粵]	
02:45 華麗轉身#14[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 操盤群英[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 清潭洞111#5[粵/韓]	05:00 悠长假「耆」[粵/普]
04:50 Think Big天地[粵]		04:35 清潭洞111#6[粵/韓]	05:30 笑傲江湖#15[粵/普]
05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]		05:05 邊走邊吃[粵/法]	
05:50 財經新聞		05:30 邊走邊吃[粵/法]	
05:55 大藥坊#55[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:55 天氣			
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵]		07:00 一見不鍾情#25[普]	07:30 操盤群英[粵]
07:30 東張西望			
08:00 愛·回家之八時入席#30[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 火線下的江湖大佬#15[粵][PG]		08:30 篤篤樂遊金三角[粵]	08:30 普通話新聞報道
09:30 殭#31[粵][PG]		09:05 我家也有米其林[粵/普]	08:55 普通話天氣
			09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
			09:15 韓藝色[粵/韓]
			09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 星星探親團[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:15 食在好源頭[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	11:15 夢想車華[粵]
11:05 晚間新聞		11:05 愛上哪個我#26[粵/韓]	11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#39[粵/普]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]
12:15 寵物情緣#9[粵]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:20 宣傳易[粵]			
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:45 夢想車華[粵]
03:25 華麗轉身#14[粵][PG]		02:35 創潮居[粵/法]	03:15 操盤群英[粵]
		02:45 愛上哪個我#26[粵/韓]	03:40 笑傲江湖#15[粵/普]
		03:40 清潭洞111#5[粵/韓]	
04:20 雙孝女乞米養親娘[粵]		04:10 清潭洞111#6[粵/韓]	
		04:35 邊走邊吃[粵/法]	
		05:00 邊走邊吃[粵/法]	
		05:30 全職獵人[粵/	



翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔 案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 夢幻城堡[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 Y Angle[粵]	08:00 銀河機攻隊[粵/ 日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/ 日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[ 日][PG]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國之星[普]	
10:15 幪面超人Wizard[粵/ 日][PG] 10:45 天生愛情狂[粵][PG]	10:30 失戀朱古力#2[粵/ 日][PG] 11:45 安樂蝸[粵]	10:30 澳洲[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]	
01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#9[粵/普]	12:15 創潮居[粵/法] 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師#23[粵/普] 01:00 名家光影世界：分手說愛 你[粵][PG]	
02:15 愛的蜜方#10[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌 推介[粵]		03:20 味道中國[粵/普] 03:25 味道中國[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]	
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 大藥坊#56[粵]		04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路III[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 Music Cafe[粵]	06:00 澳洲[粵/英] 06:30 一路上有你[普]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 里 約率先睇[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]	07:00 娛樂新聞報道		
08:00 女人多自在5[粵][港台] 08:30 廉政行動2016#4[粵] 09:30 殭#32[粵][PG]	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 世界文化遺產[粵] 09:30 古今天外[粵/英]	
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 長洲搶包山[直播]	10:35 未生#2[粵/韓][PG]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]	
12:10 竊聽風雲 2[粵][PG]	12:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	12:00 離婚律師#23[粵/普] 01:00 一路上有你[普]	
02:55 樂勢力[粵] 03:50 少林達摩祖師[普][PG]	02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[ 日][PG] 03:30 未生#2[粵/韓][PG]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英]	
05:25 眉精眼企[粵]	05:20 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路III[粵/普]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 畫中國II[粵/普]
07:00 樓上有寶[粵]		07:00 眼釘．贏樓[粵/英][PG]	06:30 世界文化遺產[粵]
07:30 高達創戰者[粵/日]			07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:00 新疆味道[粵/普]
08:30 開心老友記[粵]		08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:30 食得其樂[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 流行盛典[粵/英]	09:00 夢想車華[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日][PG]		10:30 失戀朱古力#3[粵/日][PG]	10:00 韓藝色[粵/韓]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:30 自家手作[粵/韓]
11:00 走過浮華大地[粵]			11:00 發現大絲路III[粵/普]
11:30 走過浮華大地[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 城市論壇[粵][港台]		12:00 胃食紅人[粵]	12:00 離婚律師#24[粵/普]
01:00 午間新聞		12:30 J2靚聲王[粵]	01:00 一路上有你[普]
01:10 瞬間看地球		01:30 邊走邊吃[粵/法]	
01:15 道地星期日影院:濟公[粵][PG]			
03:20 申訴五分鐘[粵][港台]		02:00 邊走邊吃[粵/法]	02:30 澳洲[粵/英]
03:30 好在一個人[粵]		02:30 大學,我來了[普]	03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英]		04:05 流行盛典[粵/英]	04:00 與CEO進餐[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]		04:35 K-POP[韓]	04:30 明日居[粵/法]
05:00 冰鎮企鵝仔[粵/英]			05:00 食在好源頭[粵/普]
05:15 冰鎮企鵝仔[粵/英]			
05:30 寵物小精靈XY[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 中國之星[普]
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 同行者[粵][港台] 及 里約率先睇[粵]		07:00 娛樂新聞報道	
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			
08:00 玩盡澳門無限式[粵]		08:00 安樂蝸[粵]	08:00 普通話新聞報道
08:30 Sunday好戲王[粵][PG]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:25 普通話天氣
09:30 殭#33[粵][PG]		09:30 六合彩[粵][馬會]	08:30 大道中國[粵/普]
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	09:30 跨世起源[粵/英]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘．一份情[粵]		10:05 J2靚聲王[粵]	10:00 跨世起源[粵/英]
11:30 晚間新聞		11:05 女醫神Doctor X 3#6[粵/日][PG]	10:30 新Tech搜尋[粵/英]
11:50 天氣 及 瞬間看地球			11:00 新Tech搜尋[粵/英]
11:55 廣告雜誌[粵]			11:30 食得其樂[粵/英]
12:05 財經透視[粵/普]		12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	12:00 離婚律師#24[粵/普]
12:35 宣傳易[粵]		12:20 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	01:00 中國之星[普]
12:50 不良笑花#21[粵/普]		12:35 Music Cafe[粵]	
01:50 神經俠侶[粵][PG]		01:35 K-POP[韓]	
03:55 神探亞福(城市小品)#1[粵][PG]		03:00 居者有奇屋[粵/英]	03:00 大道中國[粵/普]
		03:30 女醫神Doctor X 3#6[粵/日][PG]	
04:55 民間傳奇#20[粵]		04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	04:00 食在好源頭[粵/普]
		04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	