

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#12[粵/ 韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#26[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:00 我家也有米其林[粵/普] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360	
10:00 薛丁山征西#12[粵] 10:30 蘭陵王#5[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#7[粵][PG]	10:00 篤篤樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360	
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情	12:00 一見不鍾情#29[普] 01:00 看見味道的少女#4[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#44[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360	
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#20[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易 現場	02:00 紳士的品格#12[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360	
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#3[粵] 及 新聞 檔案[粵]	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#26[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先 睇[粵] 及 惜·環境[粵] 07:30 東張西望	06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 一見不鍾情#30[普]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 樓市外望[粵]	
08:00 愛·回家之八時入席#36[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#21[粵][PG] 09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊 榜#7[粵/普]	08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話 新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普]	
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#5[粵/韓][PG]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/普] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬 間看地球	
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#15[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 聖女#1[粵/日][PG] 01:35 聖女#2[粵/日][PG]	12:15 J5劇場:紅高粱#45[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]	
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#20[粵]	02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#5[粵/韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 笑傲江湖#26[粵/普]	
04:20 水之源[粵]	05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#45[粵/普] 05:35 樓市外望[粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#13[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	07:00 笑傲江湖#27[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#13[粵]		10:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#6[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵][PG]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#8[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 一見不鍾情#30[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#45[粵/普]
12:45 交易現場		01:00 看見味道的少女#5[粵/韓][PG]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 紳士的品格#13[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 姊妹淘[粵]	
02:45 華麗轉身#21[粵]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓市外望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 叢林的法則[粵/韓]	05:00 創意Home間[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:30 笑傲江湖#27[粵/普]
05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#4[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:55 天氣		07:00 喜歡一個人#1[普]	07:30 財金導航[粵]
07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵] 及 惜.環境[粵]			
07:30 東張西望			
08:00 愛.回家之八時入席#37[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 火線下的江湖大佬#22[粵][PG]		08:30 自由發揮旅行團[粵/普]	08:30 普通話新聞報道
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#8[粵/普]		09:30 六合彩[馬會]	08:55 普通話天氣
		09:35 胃食紅人[粵]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
			09:15 大道中國[粵/普]
10:30 星星探親團[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:15 古今天外[粵/英]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	11:15 與CEO進餐[粵]
11:05 晚間新聞		11:05 看見味道的少女#6[粵/韓][PG]	11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#46[粵/普]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]
12:15 寵物情緣#16[粵]		12:35 聖女#3[粵/日][PG]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:20 宣傳易[粵]		01:35 創潮居[粵/法]	
01:25 今日VIP[粵]		01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]		02:15 胃食紅人[粵]	02:45 與CEO進餐[粵]
03:25 華麗轉身#21[粵]		02:45 看見味道的少女#6[粵/韓][PG]	03:15 財金導航[粵]
		03:40 叢林的法則[粵/韓]	03:40 笑傲江湖#27[粵/普]
04:20 李純恩大食遊[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:35 J5劇場:紅高粱#46[粵/普]
05:10 趣眼看人生[粵/日]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:35 與CEO進餐[粵]
05:35 眉精眼企[粵]			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#14[粵/韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#28[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 胃食紅人[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#14[粵] 10:30 蘭陵王#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#9[粵][PG]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 喜歡一個人#1[普] 01:00 看見味道的少女#6[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#46[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 華麗轉身#22[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#14[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#5[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 燃燒吧少年![普] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 笑傲江湖#28[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 自由發揮旅行團[粵/普] 07:00 喜歡一個人#2[普]	06:30 別讓身體不開心[普] 07:30 樓盤內望[粵]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 及 惜. 環境[粵] 07:30 東張西望			
08:00 愛. 回家之八時入席#38[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#23[粵][PG] 09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#9[粵/普]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客:大小自遊神[粵/普] 09:35 細說韓食[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英] 09:45 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#7[粵/韓][PG]	10:15 新疆味道[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#17[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日] 12:35 聖女#4[粵/日][PG] 01:35 聖女#6[粵/日][PG]	12:15 J5劇場:紅高粱#47[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 華麗轉身#22[粵][PG]		02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#7[粵/韓][PG] 03:40 燃燒吧少年![普]	02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 笑傲江湖#28[粵/普]
04:20 耳分高下[粵][PG] 04:50 民間傳奇#64[粵]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#47[粵/普] 05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#15[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#29[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行盛典[粵/英]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 細說韓食[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#15[粵]		10:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#8[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵][PG]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#10[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 喜歡一個人#2[普]	12:00 J5劇場：紅高粱#47[粵/普]
12:45 交易現場		01:00 看見味道的少女#7[粵/韓][PG]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 紳士的品格#15[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 姊妹淘[粵]	
02:45 女人最痛#1[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓盤內望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	05:00 明日居[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 笑傲江湖#29[粵/普]
05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#6[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:55 天氣			
07:00 敢創．香港[粵] 及 里約率先睇[粵] 及 惜．環境[粵]		07:00 喜歡一個人#3[普]	07:30 智富之道[粵]
07:30 東張西望			
08:00 愛．回家之八時入席#39[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 火線下的江湖大佬#24[粵][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 普通話新聞報道
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#10[粵/普][PG]		09:30 六合彩[馬會]	08:55 普通話天氣
10:30 星星探親團[粵]		09:35 味力越南[粵/英]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
11:00 環球新聞檔案[粵]			09:15 J5龍門陣[粵]
11:05 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵]	10:15 跨世起源[粵/英][PG]
11:50 新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	10:45 跨世起源[粵/英][PG]
11:55 天氣 及 瞬間看地球		11:05 看見味道的少女#8[粵/韓][PG]	11:15 智富之道[粵]
12:00 娛樂頭條[粵]			11:45 悠長假「耆」[粵/普] 及 瞬間看地球
12:10 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場：紅高粱#48[粵/普]
12:15 寵物情緣#18[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]
01:20 宣傳易[粵]		12:35 聖女#6[粵/日][PG]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:25 今日VIP[粵]		01:35 聖女#7[粵/日][PG]	
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]		02:35 創潮居[粵/法]	02:45 智富之道[粵]
03:25 女人最痛#1[粵][PG]		02:45 看見味道的少女#8[粵/韓][PG]	03:15 悠長假「耆」[粵/普]
		03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	03:40 笑傲江湖#29[粵/普]
04:20 舞動奇跡[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場：紅高粱#48[粵/普]
04:50 舞動奇跡[粵]			05:35 智富之道[粵]
05:10 趣眼看人生[粵]			
05:35 眉精眼企[粵]			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#16[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#30[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#16[粵] 10:30 蘭陵王#9[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#11[粵][PG]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 喜歡一個人#3[普] 01:00 看見味道的少女#8[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#48[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#2[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#16[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#7[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 清潭洞111#9[粵/韓] 04:30 清潭洞111#10[粵/韓] 05:05 邊走邊吃[粵/法] 05:30 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假「耆」[粵/普] 05:30 笑傲江湖#30[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 及 惜·環境[粵] 07:30 東張西望		07:00 喜歡一個人#4[普]	07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#40[粵] 08:30 火線下的江湖大佬#25[粵][PG] 09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#11[粵/普]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 篤篤樂遊金三角[粵] 09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 韓藝色[粵/韓] 09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 星星探親團[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 看見味道的少女#9[粵/韓][PG]	10:15 食在好源頭[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#19[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:15 J5劇場:紅高粱#49[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 女人最痛#2[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#9[粵/韓][PG] 03:40 清潭洞111#9[粵/韓]	02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英[粵] 03:40 笑傲江湖#30[粵/普]
04:20 孫悟空七打九尾狐[粵]		04:05 清潭洞111#10[粵/韓] 04:35 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#49[粵/普] 05:35 夢想車華[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 夢幻城堡[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 亨利小怪獸[粵/英]	08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國之星[普]	
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]	10:30 失戀朱古力#6[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵]	11:00 J5龍門陣[粵]	
12:00 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 12:30 千奇百趣玩HIGH D[粵][PG] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#13[粵/普]	12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵][PG]	12:00 離婚律師#27[粵/普] 01:00 名家光影世界：親密[粵][PG]	
02:15 愛的蜜方#14[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 勁歌金曲[粵]	02:30 燃燒吧少年![普]	03:05 悠長假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]	
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#8[粵]	04:25 創潮居[粵/法] 04:35 K-POP[韓]	04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 Music Cafe[粵]	06:00 澳洲[粵/英] 06:30 一路上有你[普]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]	07:00 娛樂新聞報道		
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 萬眾同心公益金 及 一分鐘·一份情[粵]	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 食覺藝術[粵/法] 09:30 古今天外[粵/英]	
11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 旺角黑夜[粵][PG]	10:35 未生#4[粵/韓][PG]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]	
02:30 德國盃精采戰報[粵] 03:10 樂勢力[粵]	12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#27[粵/普] 01:00 一路上有你[普]	
04:05 孫悟空三戲百花仙[粵] 05:40 中華福地[粵]	02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 未生#4[粵/韓][PG] 05:15 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英] 04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 樓上有寶[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘．贏薈樓[粵/英][PG]	06:00 畫中國II[粵/普] 06:30 食覺藝術[粵/法] 07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵]	08:00 新疆味道[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日][PG] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 走過浮華大地 亞洲篇[粵] 11:30 走過浮華大地 亞洲篇[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:30 失戀朱古力#7[粵/日][PG] 11:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:00 韓藝色[粵/韓] 10:30 自家手作[粵/韓] 11:00 發現大絲路IV[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 道地星期日影院:百星酒店[粵][PG]		12:00 胃食紅人[粵] 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師#28[粵/普] 01:00 一路上有你[普]
03:20 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台] 03:30 好在一個人[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]			02:30 澳洲[粵/英] 03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 05:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵]			04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日居[粵/法] 05:00 韓藝色[粵/韓] 05:25 台灣壹百種味道[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 06:25 中國好歌曲 II[普]
07:00 同行者[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 玩盡澳門無限式[粵] 08:30 Sunday好戲王[粵][PG] 09:30 琅琊榜#12[粵/普]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 大道中國[粵/普] 09:30 功夫狂熱[粵/英][PG]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘．一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 財經透視[粵/普]		10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 女醫神Doctor X 3#8[粵/日][PG]	10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:00 新Tech搜尋[粵/英] 11:30 國際足球友誼賽[直播]
12:25 宣傳易[粵] 12:35 敗犬女王#3[粵/普][PG] 01:35 敗犬女王#4[粵/普][PG]		12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:40 離婚律師#28[粵/普]
02:35 蔡瀾品味[粵] 03:30 阿蛋與巫婆(新銳劇場)#1[粵][PG] 04:30 民間傳奇#97[粵]		02:05 K-POP[韓] 03:30 女醫神Doctor X 3#8[粵/日][PG] 04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日]	02:35 韓藝色[粵/韓] 03:00 大道中國[粵/普] 04:00 台灣壹百種味道[粵/普] 04:30 台灣壹百種味道[粵/普]