

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 紳士的品格#22[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#36[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG] | 08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 薛丁山征西#22[粵] 10:30 蘭陵王#15[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#17[粵][PG] | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情 | | 10:00 簡簡樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 喜歡一個人#8[普] 01:00 看見味道的少女#14[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:紅高粱#54[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#8[粵][PG] 03:45 紙箱戰機VI[粵/日] 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場 | | 02:00 紳士的品格#22[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#15[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 魔法遊學團[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法] | 04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#36[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:35 港生活·港享受[英] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 一綫娛樂[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵] | | 07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 07:00 喜歡一個人#9[普] | 07:30 樓市外望[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#46[粵] 08:30 純熟意外#6[粵][PG] 09:30 琅琊榜#20[粵/普][PG] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵] | | 08:00 搵食地圖[英/粵] 09:00 明珠檔案[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 搵食飯團[粵] | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普] |
| 10:30 乜都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 10:45 環球金融速遞 10:50 未來報告#7[英] 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞 | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#15[粵/韓][PG] | 10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/法] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#5[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵] | | 12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 異種#4[英] 01:05 唐頓莊園#4[英] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 狼少年之戀[粵/韓][PG] | 12:15 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#8[粵][PG] | | 02:00 Top Gear[英] 03:00 明珠檔案[英] 03:30 搵食地圖[英/粵] | | 03:10 看見味道的少女#15[粵/韓][PG] | 02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 笑傲江湖#36[粵/普] |
| 04:20 水之源[粵] | | 04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:40 創潮居[粵/法] 05:50 創潮居[粵/法] | 04:35 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG] 05:35 樓市外望[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 紳士的品格#23[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#37[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 薛丁山征西#23[粵] 10:30 蘭陵王#16[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#18[粵][PG] | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情 | | 10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 喜歡一個人#9[普] 01:00 看見味道的少女#15[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#9[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場 | | 02:00 紳士的品格#23[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#16[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 見習小獸醫[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] | 04:30 樓市外望[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 笑傲江湖#37[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 地獄廚神住家菜[英/粵] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 街坊導賞團[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵] | | 07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 07:00 喜歡一個人#10[普] | 07:30 財金導航[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#47[粵] 08:30 純熟意外#7[粵][PG] 09:30 琅琊榜#21[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵] | | 08:00 萌爆小動物[英/粵] 09:00 清心直說[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:35 胃食紅人[粵] | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 大道中國[粵/普] |
| 10:30 乜都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠#17[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#16[粵/韓][PG] | 10:15 古今天外[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵] 11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#6[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵] | | 12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 異種#10[英] 01:00 寰宇遨遊[英] 01:55 音樂熱點[英] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] | 12:15 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#9[粵][PG] | | 02:00 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵] 02:55 清心直說[英] 03:25 萌爆小動物[英/粵] | | 02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#16[粵/韓][PG] 03:40 叢林的法則[粵/韓] | 02:45 與CEO進餐[粵] 03:15 財金導航[粵] 03:40 笑傲江湖#37[粵/普] |
| 04:20 品味咖啡[粵] 04:50 民間傳奇#40[粵] | | 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:35 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG] 05:35 與CEO進餐[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 紳士的品格#24[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#38[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 胃食紅人[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 薛丁山征西#24[粵] 10:30 蘭陵王#17[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#19[粵][PG] | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情 | | 10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情 | | 12:00 喜歡一個人#10[普] 01:00 看見味道的少女#16[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#10[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場 | | 02:00 紳士的品格#24[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#17[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 智鬧火車頭[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 燃燒吧少年![普] 05:50 尚潮居[粵/法] | 04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 笑傲江湖#38[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 07:00 喜歡一個人#11[普] | 07:30 樓盤內望[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#48[粵] 08:30 純熟意外#8[粵][PG] 09:30 瓊瑤榜#22[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵] | | 08:00 水上船「家」[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 科技看未來[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 愛地球:未來都市[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客:大小自遊神[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 細說韓食[粵/英] | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英] 09:45 新Tech搜尋[粵/英] |
| 10:30 乜都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 逆天潛能#11[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#17[粵/韓][PG] | 10:15 新疆味道[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#7[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵] | | 12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 異種#11[英] 01:00 賽馬預測[英][馬會] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線I[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] | 12:15 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#10[粵][PG] | | 02:25 愛地球:未來都市[英/粵] 03:20 六十分鐘時事雜誌[英] | | 02:05 細說韓食[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#17[粵/韓][PG] 03:40 燃燒吧少年![普] | 02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 笑傲江湖#38[粵/普] |
| 04:20 耳分高下[粵][PG] 04:50 民間傳奇#67[粵] | | 04:10 科技看未來[英/粵] 04:35 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:35 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG] 05:35 樓盤內望[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 Music Cafe[粵] 07:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#1[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 光之美少女All Stars DX-彩虹奇蹟[粵/日] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播 | | 08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 細說雜食[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 樓盤內望[粵] 08:30 孩子王[粵/英] 08:40 孩子王[粵/英] 08:45 法國庭園[粵/英] 09:45 奇藝·木蘭[粵/法] |
| 10:45 丙申年沙田龍舟競渡[直播] | | 10:00 假日影院:孖仔歷險記 3[英] 11:45 甜品藝術[英] | | 10:00 去吧! 墨西哥![粵] 10:30 喜歡一個人#11[普] 11:30 看見味道的少女#17[粵/韓][PG] | 10:50 天眼爭議[粵/英] |
| 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:45 超級無敵羊咩咩[英] 01:00 珍惜我們的南生園[英] 01:30 Dr. Billy 奇趣醫學[英/粵] 01:55 假日影院:晨早兜巴士[英] | | 12:30 賽馬直擊[馬會] | 12:00 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG] 01:00 擁抱每一刻火花[粵][PG] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 女人最痛#11[粵][PG] 03:45 紙箱戰機VI[粵/日] | | | | | 03:00 單車漫遊[粵/英] 03:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#18[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 美少女奇幻日記[英] | | | 04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 包青天之開封奇案#1[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 環球趣事[英] 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 人間絕色[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵] | | 07:00 孩子的完美拼圖[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 07:00 喜歡一個人#12[普] | 07:30 智富之道[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#49[粵] 08:30 純熟意外#9[粵][PG] 09:30 琅琊榜#23[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵] | | 08:00 五星級列車[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 關愛跨性別孩子[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 味力越南[粵/英] | 08:00 飲食男女[粵] 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 及 普通話新聞檔案[普] 09:00 華麗緣[粵/法] 09:15 J5龍門陣[粵] |
| 10:30 乜都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 女超人#17[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#18[粵/韓][PG] | 10:15 功夫狂熱[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠長假「普」[粵/普] 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#8[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵] | | 12:00 瞬間看地球 12:05 紐約大檢閱[英] 12:10 異種#12[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:15 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#11[粵][PG] | | 02:00 關愛跨性別孩子[英/粵] 02:55 港生活·港享受[英] 03:25 五星級列車[英/粵] | | 02:05 味力越南[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#18[粵/韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓] | 02:45 智富之道[粵] 03:15 悠長假「普」[粵/普] 03:40 包青天之開封奇案#1[粵/普] |
| 04:20 舞動奇跡[粵] 04:50 舞動奇跡[粵] 05:10 趣眼看人生[粵] 05:35 心大心細[粵] | | 04:20 亞洲足球新天地[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:35 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG] 05:35 智富之道[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 紳士的品格#25[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#2[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 教育電視 | | 08:00 50日 背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 薛丁山征西#25[粵] 10:30 蘭陵王#18[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#20[粵][PG] | | 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情 | | 10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊會瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情 | | 12:00 喜歡一個人#12[普] 01:00 看見味道的少女#18[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 02:45 女人最痛#12[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場 | | 02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場 | | 02:00 紳士的品格#25[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#19[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 爆趣紀錄大全[英] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 清潭洞111#13[粵/韓] 04:30 清潭洞111#14[粵/韓] 05:05 食勻全世界[粵/法] 05:30 食勻全世界[粵/法] | 04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假「著」[粵/普] 05:30 包青天之開封奇案#2[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 財經消息 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 大廚私房菜[英] | | 06:00 台灣第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 星期五檔案[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵] | | 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 07:00 喜歡一個人#13[普] | 07:30 操盤群英[粵] |
| 08:00 愛,回家之八時入席#50[粵] 08:30 純熟意外#10[粵][PG] 09:30 瓊瑤榜#24[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵] | | 08:00 奪寶奇Show[英] 08:55 入廚易[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 女皇九十展風華[英/粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 驚驚樂遊金三角[粵] 09:05 娛樂3兄弟[粵] | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 韓藝色[粵/韓] 09:45 自家手作[粵/韓] |
| 10:30 七都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | | 10:35 環球金融速遞 10:40 女皇九十展風華[續][英/粵] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 看見味道的少女#19[粵/韓][PG] | 10:15 台灣壹百種味道[粵/普] 10:45 台灣壹百種味道[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#9[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵] | | 12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 異種#13[英] 01:00 全英一叮[英] 01:50 音樂熱點[英] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] | 12:15 J5劇場:紅高粱#59[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 女人最痛#12[粵][PG] | | 02:00 女皇九十展風華[英/粵] 03:45 財經雜誌[英] | | 02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#19[粵/韓][PG] 03:40 清潭洞111#13[粵/韓] | 02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英[粵] 03:40 包青天之開封奇案#1[粵/普] |
| 04:20 黃飛鴻比武[粵] | | 04:10 奪寶奇Show[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | 04:05 清潭洞111#14[粵/韓] 04:35 食勻全世界[粵/法] 05:00 食勻全世界[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日][PG] | 04:35 J5劇場:紅高粱#59[粵/普][PG] 05:35 夢想車華[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|------------------------------|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 | | 06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞 | | 06:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 秘藏大英博物館[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英] | | | 08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日] | 08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普] |
| 10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵] | 10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英] | | | 10:30 失戀朱古力#10[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵] | 10:00 奇異異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵] |
| 12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#17[粵/普] | 12:15 寰宇體壇[英] 01:15 狗狗安樂窩[英/粵] | | | 12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵] | 12:00 離婚律師#31[粵/普] 01:00 J5線線:新天生一對[粵/普][PG] |
| 02:15 愛的蜜方#18[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵] | 02:10 BB靠晒你:[英] 03:00 探索宇宙[英/粵] 03:50 音樂熱點[英] | | | 02:30 燃燒吧少年![普] | 03:05 悠長假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#20[粵] | 04:00 童話小王國[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英] | | | 04:10 居者有奇屋[粵/英] 04:35 K-POP[韓] | 04:00 新嚟味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 Tycoon Talk[英] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英] | | | 06:00 Music Cafe[粵] | 06:00 現代古文明[粵/英] 06:25 極速前進 II[普] |
| 07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 中國故事[粵][港台] | 07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | | | 07:00 娛樂新聞報道 | |
| 08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 琅琊榜#25[粵/普][PG] | 08:00 笑笑小電影[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 異形侵略戰[英] | | | 08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 食覺藝術[粵/法] 09:30 古今天外[粵/英] |
| 11:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵] 11:45 晚間新聞 | | | | 10:35 未生#5[粵/韓] | 10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵] |
| 12:05 天氣 及 瞬間看地球 及 廣告雜誌[粵] 12:20 鎗王之王[粵][PG] | 12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 里約大檢閱[英] 12:25 賽馬預測[英][馬會] 01:55 深宵影院: J.艾德格[英] | | | 12:35 胆識過人[粵][馬會] | 12:00 離婚律師#31[粵/普] 01:00 極速前進 II[普] |
| 02:55 樂勢力[粵] 03:50 黃飛鴻伏二虎[粵] | | | | 02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 未生#5[粵/韓] | 02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英] |
| 05:30 眉精眼企[粵] | 04:25 笑笑小電影[英] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | | | 05:30 流行速遞[粵/英] | 04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | 明珠台 | 亞視國際台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|---|---|---|---|---|
| 06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 樓上有寶[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日] | 06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要 | 06:00 06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 金融概要 | 06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘．贏盡樓[粵/英][PG] | 06:00 06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘．贏盡樓[粵/英][PG] | 06:00 畫中國II[粵/普] 06:30 食覺藝術[粵/法] 07:00 古今天外[粵/英] |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:55 公大[粵] | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:55 公大[粵] | 08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵] | 08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵] | 08:00 新疆味道[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵] |
| 10:00 火影小洛克[粵/日][PG] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 走過浮華大地 亞洲篇[粵] 11:30 走過浮華大地 亞洲篇[粵] 11:55 宣傳易[粵] | 10:25 公大[普] 11:15 公大[粵] 11:45 公大[英] | 10:25 公大[普] 11:15 公大[粵] 11:45 公大[英] | 10:30 失戀朱古力#11[粵/日][PG] 11:45 創潮居[粵/法] | 10:30 失戀朱古力#11[粵/日][PG] 11:45 創潮居[粵/法] | 10:00 韓藝色[粵/韓] 10:30 自家手作[粵/韓] 11:00 發現大絲路IV[粵/普] |
| 12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 道地星期日影院:最強諳事[粵][PG] | 12:45 公大[英] 01:00 野性西部[英/粵] 01:55 火熱動感沙灘屋[英] | 12:45 公大[英] 01:00 野性西部[英/粵] 01:55 火熱動感沙灘屋[英] | 12:00 賽馬直擊[馬會] | 12:00 賽馬直擊[馬會] | 12:00 離婚律師#32[粵/普] 01:00 極速前進 II[普] |
| 03:30 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台] 03:40 最緊要正字[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵] | 02:40 清心直說[英] 03:05 糧食價格危機[英] | 02:40 清心直說[英] 03:05 糧食價格危機[英] | | | 02:35 現代古文明[粵/英] 03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵] |
| 04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 寵物小精靈XY[粵] | 04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 超級無敵羊咩咩[英] 05:30 狗狗博客#57[英] | 04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 超級無敵羊咩咩[英] 05:30 狗狗博客#57[英] | | | 04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日居[粵/法] 05:00 韓藝色[粵/韓] 05:25 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:00 環球食通街[英/粵] 06:35 出位餐廳[英/粵] | 06:00 環球食通街[英/粵] 06:35 出位餐廳[英/粵] | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | 06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 06:25 中國好歌曲 II[普] |
| 07:00 有倉出租[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台] | 07:00 敢創, 香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | 07:00 敢創, 香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球 | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 娛樂新聞報道 | |
| 08:00 學是學非[粵] 08:30 Sunday好戲王[粵] 09:30 琅琊榜#26[粵/普] 及 一分鐘, 一份情[粵] | 08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:加勒比海盜魔盜狂潮[英] | 08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:加勒比海盜魔盜狂潮[英] | 08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓] | 08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 大道中國[粵/普] 09:30 功夫狂熱[粵/英][PG] |
| 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 廣告雜誌[粵] | | | 10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG] | 10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG] | 10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:00 新Tech搜尋[粵/英] 11:30 食得其樂[粵/英] |
| 12:05 財經透視[粵/普] 12:35 宣傳易[粵] 12:50 敗犬女王#8[粵/普][PG] 01:45 敗犬女王#9[粵/普][PG] | 12:25 晚間新聞 12:40 瞬間看地球 12:45 里約大檢閱[英] 12:50 港生活, 港享受[英] 01:20 敢創, 香港[英] 01:45 我要做廚神[英] | 12:25 晚間新聞 12:40 瞬間看地球 12:45 里約大檢閱[英] 12:50 港生活, 港享受[英] 01:20 敢創, 香港[英] 01:45 我要做廚神[英] | 12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:00 離婚律師#32[粵/普] 01:00 中國好歌曲 II[普] |
| 02:45 敗犬女王#10[粵/普][PG] 03:35 蔡瀾品味[粵] | 02:35 人 / 魚化身[英/粵] 03:40 進軍里約[英] | 02:35 人 / 魚化身[英/粵] 03:40 進軍里約[英] | 02:05 K-POP[韓] 03:30 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG] | 02:05 K-POP[韓] 03:30 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG] | 02:30 韓藝色[粵/韓] 03:00 大道中國[粵/普] |
| 04:30 經理後生(新銳劇場)#1[粵][PG] 05:30 趣眼看人生[粵] | 04:05 超級無敵羊咩咩[英] 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:05 超級無敵羊咩咩[英] 04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普] | 04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日] | 04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日] 04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日] | 04:00 台灣壹百種味道[粵/普] 04:30 台灣壹百種味道[粵/普] |