

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#22[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#36[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#22[粵] 10:30 蘭陵王#15[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#17[粵][PG]		10:00 篤篤樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 喜歡一個人#8[普] 01:00 看見味道的少女#14[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#54[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#8[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 紳士的品格#22[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#15[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#36[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:00 喜歡一個人#9[普]	07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#46[粵] 08:30 純熟意外#6[粵][PG] 09:30 琅琊榜#20[粵/普][PG] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普]
10:30 七都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#15[粵/韓][PG]	10:15 畫中國III[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/法] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#5[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 狼少年之戀[粵/韓][PG]	12:15 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#8[粵][PG]		03:10 看見味道的少女#15[粵/韓][PG]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 笑傲江湖#36[粵/普]
04:20 水之源[粵]		04:05 真的漢子[粵/韓] 05:40 創潮居[粵/法] 05:50 創潮居[粵/法]	04:35 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG] 05:35 樓市外望[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#23[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#37[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#23[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
10:30 蘭陵王#16[粵/普][PG]	11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要		10:20 智富360	
11:35 交易現場		10:35 牛熊薈瑞	
11:45 隔世追兇#18[粵][PG]		10:45 智富360	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 喜歡一個人#9[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#55[粵/普][PG]	
12:45 交易現場	01:00 看見味道的少女#15[粵/韓][PG]	01:00 智富360	
01:00 午間新聞		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:15 瞬間看地球		01:30 智富360	
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 紳士的品格#23[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP[粵]	03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360	
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:30 姊妹淘[粵]		
02:45 女人最痛#9[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓市外望[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 叢林的法則[粵/韓]	05:00 創意Home間[粵/英]	
04:50 Think Big天地[粵]	05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:30 笑傲江湖#37[粵/普]	
05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#16[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]	
06:55 天氣			
07:00 街坊導賞團[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]	07:00 喜歡一個人#10[普]	07:30 財金導航[粵]	
07:30 東張西望 及 惜．環境[粵]			
08:00 愛．回家之八時入席#47[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經	
08:30 純熟意外#7[粵][PG]	08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:30 普通話新聞報道	
09:30 琅琊榜#21[粵/普] 及 2016 香港龍舟嘉年華[粵]	09:35 胃食紅人[粵]	08:55 普通話天氣	
		09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]	
		09:15 大道中國[粵/普]	
10:30 乜都搞掂晒[粵]	10:05 姊妹淘[粵]	10:15 古今天外[粵/英]	
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]	11:15 與CEO進餐[粵]	
11:05 晚間新聞	11:05 看見味道的少女#16[粵/韓][PG]	11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球	
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG]	
12:10 宣傳易[粵]	12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]	
12:15 人在邊緣#6[粵][PG]	12:35 早着先機[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]	
01:20 宣傳易[粵]			
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:45 與CEO進餐[粵]	
03:25 女人最痛#9[粵][PG]	02:35 創潮居[粵/法]	03:15 財金導航[粵]	
	02:45 看見味道的少女#16[粵/韓][PG]	03:40 笑傲江湖#37[粵/普]	
	03:40 叢林的法則[粵/韓]		
04:20 品味咖啡[粵]	05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:35 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG]	
04:50 民間傳奇#40[粵]	05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:35 與CEO進餐[粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#24[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#38[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 居者有奇屋[粵/英]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 胃食紅人[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#24[粵]	10:00 沙發客玩世界[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#17[粵/普][PG]			10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要	11:00 無間音樂[粵]		10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#19[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]	12:00 喜歡一個人#10[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#56[粵/普][PG]	12:00 交易現場 及 瞬間看地球
12:45 交易現場	01:00 看見味道的少女#16[粵/韓][PG]		01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 紳士的品格#24[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP[粵]		03:15 智富360	
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 兄弟幫[粵]		
02:45 女人最痛#10[粵][PG]	03:30 姊妹淘[粵]		
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 財金導航[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 燃燒吧少年![普]	05:00 與CEO進餐[粵]	
04:50 Think Big天地[粵]	05:50 尚潮居[粵/法]	05:30 笑傲江湖#38[粵/普]	
05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#17[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]	
06:55 天氣			
07:00 新聞透視[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵]	07:00 喜歡一個人#11[普]	07:30 樓盤內望[粵]	
07:30 東張西望 及 惜．環境[粵]			
08:00 愛．回家之八時入席#48[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經	
08:30 純熟意外#8[粵][PG]	08:30 愛玩客：大小自遊神[粵/普]	08:30 普通話新聞報道	
09:30 琅琊榜#22[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵]	09:30 六合彩[馬會]	08:55 普通話天氣	
	09:35 細說韓食[粵/英]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]	
		09:15 新Tech搜尋[粵/英]	
		09:45 新Tech搜尋[粵/英]	
10:30 七都搞掂晒[粵]	10:05 姊妹淘[粵]	10:15 新疆味道[粵/普]	
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]	10:45 食得其樂[粵/英]	
11:05 晚間新聞	11:05 看見味道的少女#17[粵/韓][PG]	11:15 樓盤內望[粵]	
11:50 新聞檔案[粵]		11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球	
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG]	
12:10 宣傳易[粵]	12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]	
12:15 人在邊緣#7[粵][PG]	12:35 胆識過人[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]	
01:20 宣傳易[粵]			
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]	02:05 細說韓食[粵/英]	02:45 樓盤內望[粵]	
03:25 女人最痛#10[粵][PG]	02:35 創潮居[粵/法]	03:15 明日居[粵/法]	
	02:45 看見味道的少女#17[粵/韓][PG]	03:40 笑傲江湖#38[粵/普]	
	03:40 燃燒吧少年![普]		
04:20 耳分高下[粵][PG]	05:20 尚潮居[粵/法]	04:35 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG]	
04:50 民間傳奇#67[粵]	05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:35 樓盤內望[粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#1[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 光之美少女All Stars DX-彩虹奇蹟[粵/日]		08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 細說韓食[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 孩子王[粵/英] 08:40 孩子王[粵/英] 08:45 法國庭園[粵/英] 09:45 奇藝·木蘭[粵/法]
10:45 丙申年沙田龍舟競渡[直播]		10:00 去吧! 墨西哥![粵] 10:30 喜歡一個人#11[普] 11:30 看見味道的少女#17[粵/韓][PG]	10:50 天眼爭議[粵/英]
01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 J5劇場:紅高粱#57[粵/普][PG] 01:00 擁抱每一刻花火[粵][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 女人最痛#11[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日]			03:00 單車漫遊[粵/英] 03:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#18[粵] 及 新聞檔案[粵]			04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 包青天之開封奇案#1[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 人間絕色[粵] 及 邁向里約香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:00 喜歡一個人#12[普]	07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#49[粵] 08:30 純熟意外#9[粵][PG] 09:30 琅琊榜#23[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 飲食男女[粵] 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 及 普通話新聞檔案[普] 09:00 華麗緣[粵/法] 09:15 J5龍門陣[粵]
10:30 七都搞掂晒[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少女#18[粵/韓][PG]	10:15 功夫狂熱[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠长假「耆」[粵/普] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#8[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線III[粵/日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:15 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#11[粵][PG]		02:05 味力越南[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 看見味道的少女#18[粵/韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:45 智富之道[粵] 03:15 悠长假「耆」[粵/普] 03:40 包青天之開封奇案#1[粵/普]
04:20 舞動奇跡[粵] 04:50 舞動奇跡[粵] 05:10 趣眼看人生[粵] 05:35 心大心細[粵]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG] 05:35 智富之道[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#25[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 包青天之開封奇案#2[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 50日背遊中美[粵]	08:00 智富之道[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 味力越南[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#25[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#18[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#20[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 喜歡一個人#12[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#58[粵/普][PG]
12:45 交易現場		01:00 看見味道的少女#18[粵/韓][PG]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 紳士的品格#25[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場		03:30 姊妹淘[粵]	
02:45 女人最痛#12[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 操盤群英[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 清潭洞111#13[粵/韓]	05:00 悠長假「耆」[粵/普]
04:50 Think Big天地[粵]		04:30 清潭洞111#14[粵/韓]	05:30 包青天之開封奇案#2[粵/普]
05:20 網球Ace[粵/日]		05:05 食勻全世界[粵/法]	
05:50 財經新聞		05:30 食勻全世界[粵/法]	
05:55 狀王宋世傑#19[粵] 及 新聞檔案[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵]		07:00 喜歡一個人#13[普]	07:30 操盤群英[粵]
07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]			
08:00 愛·回家之八時入席#50[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 純熟意外#10[粵][PG]		08:30 篤篤樂遊金三角[粵]	08:30 普通話新聞報道
09:30 琅琊榜#24[粵/普] 及 2016香港龍舟嘉年華[粵]		09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:55 普通話天氣
			09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
			09:15 韓藝色[粵/韓]
			09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 乜都搞掂晒[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:15 台灣壹百種味道[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	10:45 台灣壹百種味道[粵/普]
11:05 晚間新聞		11:05 看見味道的少女#19[粵/韓][PG]	11:15 夢想車華[粵]
11:50 新聞檔案[粵]			11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#59[粵/普][PG]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]
12:15 人在邊緣#9[粵][PG]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:20 宣傳易[粵]			
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:45 夢想車華[粵]
03:25 女人最痛#12[粵][PG]		02:35 創潮居[粵/法]	03:15 操盤群英[粵]
		02:45 看見味道的少女#19[粵/韓][PG]	03:40 包青天之開封奇案#1[粵/普]
		03:40 清潭洞111#13[粵/韓]	
04:20 黃飛鴻比武[粵]		04:05 清潭洞111#14[粵/韓]	04:35 J5劇場:紅高粱#59[粵/普][PG]
		04:35 食勻全世界[粵/法]	05:35 夢想車華[粵]
		05:00 食勻全世界[粵/法]	
		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 秘藏大英博物館[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普]		08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 失戀朱古力#10[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 奇風異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#17[粵/普]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵]	12:00 離婚律師#31[粵/普] 01:00 J5院線:新天生一對[粵/普][PG]
02:15 愛的蜜方#18[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:30 燃燒吧少年![普]	03:05 悠長假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#20[粵]		04:10 居者有奇屋[粵/英] 04:35 K-POP[韓]	04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 現代古文明[粵/英] 06:25 極速前進 II[普]
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 琅琊榜#25[粵/普][PG]		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 食覺藝術[粵/法] 09:30 古今天外[粵/英]
11:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵] 11:45 晚間新聞		10:35 未生#5[粵/韓]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]
12:05 天氣 及 瞬間看地球 及 廣告雜誌[粵] 12:20 鎗王之王[粵][PG]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#31[粵/普] 01:00 極速前進 II[普]
02:55 樂勢力[粵] 03:50 黃飛鴻伏二虎[粵]		02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 未生#5[粵/韓]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英]
05:30 眉精眼企[粵]		05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 畫中國II[粵/普]
07:00 樓上有寶[粵]		07:00 眼釘．贏薑樓[粵/英][PG]	06:30 食覺藝術[粵/法]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:00 新疆味道[粵/普]
08:30 開心老友記[粵]		08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:30 食得其樂[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 流行盛典[粵/英]	09:00 夢想車華[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日][PG]		10:30 失戀朱古力#11[粵/日][PG]	10:00 韓藝色[粵/韓]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:45 創潮居[粵/法]	10:30 自家手作[粵/韓]
11:00 走過浮華大地 亞洲篇[粵]			11:00 發現大絲路IV[粵/普]
11:30 走過浮華大地 亞洲篇[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 城市論壇[粵][港台]	12:00 賽馬直擊[馬會]		12:00 離婚律師#32[粵/普]
01:00 午間新聞			01:00 極速前進 II[普]
01:10 瞬間看地球			
01:15 道地星期日影院:最強囍事[粵][PG]			
03:30 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台]			02:35 現代古文明[粵/英]
03:40 最緊要正字[粵]			03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英]			04:00 與CEO進餐[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 明日居[粵/法]
05:00 新我們這一家[粵]			05:00 韓藝色[粵/韓]
05:30 寵物小精靈XY[粵]			05:25 台灣壹百種味道[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普]	06:00 勁歌金曲J2版[粵]		06:00 台灣壹百種味道[粵/普]
06:30 六點半新聞報道			06:25 中國好歌曲 II[普]
06:55 天氣			
07:00 有倉出租[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵]	07:00 娛樂新聞報道		
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			
08:00 學是學非[粵]	08:00 安樂蝸[粵]		08:00 普通話新聞報道
08:30 Sunday好戲王[粵]	08:30 叢林的法則[粵/韓]		08:25 普通話天氣
09:30 琅琊榜#26[粵/普] 及 一分鐘．一份情[粵]			08:30 大道中國[粵/普]
			09:30 功夫狂熱[粵/英][PG]
11:30 晚間新聞	10:00 J2靚聲王[粵]		10:30 新Tech搜尋[粵/英]
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG]		11:00 新Tech搜尋[粵/英]
11:55 廣告雜誌[粵]			11:30 食得其樂[粵/英]
12:05 財經透視[粵/普]	12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日]		12:00 離婚律師#32[粵/普]
12:35 宣傳易[粵]	12:15 LET'S GO! 登山少女[粵/日]		01:00 中國好歌曲 II[普]
12:50 敗犬女王#8[粵/普][PG]	12:35 賽後你點睇[粵][馬會]		
01:45 敗犬女王#9[粵/普][PG]			
02:45 敗犬女王#10[粵/普][PG]	02:05 K-POP[韓]		02:30 韓藝色[粵/韓]
03:35 蔡瀾品味[粵]	03:30 女醫神Doctor X 3#10[粵/日][PG]		03:00 大道中國[粵/普]
04:30 經理後生(新銳劇場)#1[粵][PG]	04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日]		04:00 台灣壹百種味道[粵/普]
05:30 趣眼看人生[粵]	04:45 LET'S GO! 登山少女[粵/日]		04:30 台灣壹百種味道[粵/普]