

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#5[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#3[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#31[粵] 10:30 蘭陵王#24[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#4[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 簡簡樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#17[普] 01:00 前女友俱樂部#1[粵/韓][PG]	12:00 少年神探狄仁傑#4[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#18[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#5[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#27[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 娜奧美自然大冒險[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 包青天之開封奇案#3[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#18[普]	07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#56[粵] 08:30 純熟意外#16[粵][PG] 09:30 琅琊榜#34[粵/普][PG] 及 職業專才創前路[粵]		08:00 搵食地圖[英/粵] 09:00 明珠檔案[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普]
10:30 沒有起跑線?[粵][PG] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:45 環球金融速遞 10:50 未來報告#9[英] 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#2[粵/韓]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/法] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#15[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 貫神探#6[英] 01:05 唐頓莊園#6[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 少年神探狄仁傑#5[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#18[粵]		02:00 Top Gear[英] 03:00 明珠檔案[英] 03:30 搵食地圖[英/粵]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 前女友俱樂部#2[粵/韓] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 包青天之開封奇案#3[粵/普]
04:20 向世界出發[粵]		04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/日]	04:35 少年神探狄仁傑#5[粵/普][PG] 05:35 樓市外望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#6[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#4[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#32[粵] 10:30 蘭陵王#25[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#5[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#18[普] 01:00 前女友俱樂部#2[粵/韓]	12:00 少年神探狄仁傑#5[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#19[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#6[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#28[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 天才孖寶拯救隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 包青天之開封奇案#4[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 街坊導賞團[粵] 及 邁向里約 香港 加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#19[普]	07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#57[粵] 08:30 純熟意外#17[粵][PG] 09:30 琅琊榜#35[粵/普] 及 職業專才創前路[粵]		08:00 汪汪六小福[英/粵] 09:00 清心直說[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 胃食紅人[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 大道中國[粵/普]
10:30 沒有起跑線?[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠#19[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#3[粵/韓]	10:15 古今天外[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵] 11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#16[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 賈神探#7[英] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 膽識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闊蕩[粵][馬會]	12:15 少年神探狄仁傑#6[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#19[粵][PG]		02:05 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 汪汪六小福[英/粵]		02:15 胃食紅人[粵] 02:45 前女友俱樂部#3[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:45 與CEO進餐[粵] 03:15 財金導航[粵] 03:40 包青天之開封奇案#4[粵/普]
04:20 品味咖啡[粵] 04:50 民間傳奇#63[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 少年神探狄仁傑#6[粵/普][PG] 05:35 與CEO進餐[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#7[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#5[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 胃食紅人[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#33[粵] 10:30 蘭陵王#26[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#6[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#19[普] 01:00 前女友俱樂部#3[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#6[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#20[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#7[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#29[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 智鬧火車頭[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 燃燒吧少年![普] 05:40 尚潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 包青天之開封奇案#5[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 賽馬直擊[馬會]	07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#58[粵] 08:30 純熟意外#18[粵][PG] 09:30 琅琊榜#36[粵/普][PG] 及 職業專才創前路[粵]		08:00 設計女王[英/粵] 09:00 科技看未來[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 未來食材[英/粵]			08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英] 09:45 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 沒有起跑線?[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 逆天潛能#13[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		11:05 前女友俱樂部#4[粵/韓][PG]	10:15 新體味道[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 日韓台櫻花三角戀#1[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#17[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 賣神探#8[英] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 去吧! 墨西哥![粵]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#7[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#20[粵][PG]		02:00 未來食材[英/粵] 02:55 科技看未來[英/粵] 03:25 設計女王[英/粵]		02:15 居者有奇屋[粵/英] 02:45 前女友俱樂部#4[粵/韓][PG] 03:40 燃燒吧少年![普]	02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 包青天之開封奇案#5[粵/普]
04:20 耳分高下[粵][PG] 04:50 民間傳奇#5[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:15 尚潮居[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#7[粵/普][PG] 05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#8[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#6[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 食勻全世界[粵/法] 09:30 去吧! 墨西哥![粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#34[粵] 10:30 蘭陵王#27[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#7[粵][PG]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 前女友俱樂部#4[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#7[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#1[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#8[粵/韓] 03:00 去吧! 墨西哥![粵] 03:30 50日背遊中美[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big大地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#30[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日星[粵/法] 05:30 包青天之開封奇案#6[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 人間絕色[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜 . 環境[粵]		07:00 孩子的完美拼圖[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#20[普]	07:30 智富之道[粵]
08:00 愛 . 回家之八時入席#59[粵] 08:30 純熟意外#19[粵][PG] 09:30 琅琊榜#37[粵/普][PG] 及 職業專才創前路[粵]		08:00 安哥玩轉巴西[英/粵] 09:00 港生活 . 港享受[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 因狂之名[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普][PG] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 J5龍門陣[粵]
10:30 沒有起跑線?[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 女超人#19[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 前女友俱樂部#5[粵/韓]	10:15 功夫狂熱[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠長假「著」[粵/普] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#18[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 賣神探#9[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線I[粵/日] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#8[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 護花危情#1[粵][PG]		02:00 因狂之名[英/粵] 02:55 港生活 . 港享受[英] 03:25 安哥玩轉巴西[英/粵]		02:05 創潮居[粵/法] 02:15 味力越南[粵/英] 02:45 前女友俱樂部#5[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:45 智富之道[粵] 03:15 悠長假「著」[粵/普] 03:40 包青天之開封奇案#6[粵/普]
04:20 舞動奇跡[粵] 04:50 舞動奇跡[粵] 05:10 再見家園 (都市風情) #1[粵]		04:20 亞洲足球新天地[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#8[粵/普][PG] 05:35 智富之道[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#9[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普][PG]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#12[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#35[粵] 10:30 蘭陵王#28[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#8[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 世界第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#20[普] 01:00 前女友俱樂部#5[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#8[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#2[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#9[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big大地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#31[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 巨工廠[粵/普] 05:05 食勻全世界[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假期[粵/普] 05:30 包青天之開封奇案#7[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 大廚私房菜[英]		06:00 居者有奇屋[粵/英] 06:25 屈臣氏集團175周年FIVB世界女排大獎賽 - 香港 2016[直播]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 英國脫歐 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球			07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#60[粵] 08:30 純熟意外#20[粵][PG] 09:30 琅琊榜#38[粵/普] 及 職業專才創前路[粵]		08:00 奪寶奇Show[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 動物也瘋狂[英/粵]			08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 韓藝色[粵/韓] 09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 沒有起跑線?[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 X檔案#15[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 前女友俱樂部#6[粵/韓]	10:15 台灣壹百種味道[粵/普] 10:45 台灣壹百種味道[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 屈臣氏集團175周年FIVB世界女排大獎賽 - 香港 2016 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 賣神探#10[英] 01:00 全英一叮[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#9[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#2[粵][PG]		02:00 動物也瘋狂[英/粵] 02:55 財經雜誌[英] 03:25 奪寶奇Show[英]		02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 02:35 創潮店[粵/法] 02:45 前女友俱樂部#6[粵/韓] 03:40 巨工廠[粵/普]	02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英[粵] 03:40 包青天之開封奇案#7[粵/普]
04:20 黃飛鴻傳梁寬歸天[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:35 食勻全世界[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#9[粵/普] 05:35 夢想車華[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 秘藏大英博物館[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 Think Big 遊學團[粵]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英][PG] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幟面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]	10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:15 創潮居[粵/法] 10:30 年輕人們#3[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 奇風異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 屈臣氏集團175周年FIVB世界女排大獎賽 - 香港 2016[直播]	12:15 寰宇論壇[英] 01:15 狗狗安樂窩[英/粵]	12:15 寰宇論壇[英] 01:15 狗狗安樂窩[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵]	12:00 離婚律師#33[粵/普] 01:00 J5院線:海洋天堂[粵/普][PG]
	02:10 權「沖」直撞[英] 03:00 探索宇宙[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]	02:10 權「沖」直撞[英] 03:00 探索宇宙[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]		02:30 燃燒吧少年![普]	03:00 悠長假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]
05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀元宋世傑#32[粵]	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英]	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英]		04:20 創潮居[粵/法] 04:35 K-POP[韓]	04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普] 05:55 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 Tycoon Talk[英] 06:25 翻山涉水上學去[英/粵]	06:00 Tycoon Talk[英] 06:25 翻山涉水上學去[英/粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]	07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:30 日韓台櫻花三角戀#2[粵]
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 明愛暖萬心	08:00 笑笑小電影[英] 08:25 人廚易[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:愛麗絲夢遊仙境[英]	08:00 笑笑小電影[英] 08:25 人廚易[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:愛麗絲夢遊仙境[英]		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 食覺藝術[粵/法] 09:30 古今天外[粵/英]
10:30 瓊瑤榜#39[粵/普] 11:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:45 晚間新聞	11:50 晚間新聞	11:50 晚間新聞		10:35 未生#6[粵/韓]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]
12:05 天氣 及 瞬間看地球 12:10 廣告雜誌[粵] 12:20 証人[粵][PG]	12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 賽馬預測[英][馬會] 01:40 深宵影院:親親愛聖誕[英]	12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 賽馬預測[英][馬會] 01:40 深宵影院:親親愛聖誕[英]		12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#33[粵/普] 01:00 極速前進 II[普]
02:45 樂勢力[粵][PG] 03:40 黃飛鴻擂台爭霸戰[粵]	03:25 全美一叮[英]	03:25 全美一叮[英]		02:05 50日背遊中美[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:15 未生#6[粵/韓]	02:35 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英]
05:10 中華福地[粵] 05:35 眉精眼企[粵]	04:15 笑笑小電影[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:15 笑笑小電影[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 居者有奇屋[粵/英] 05:30 流行速遞[粵/英][PG]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 樓上有寶[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]	06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘．贏盡樓[粵/英][PG]	06:00 畫中國II[粵/普] 06:30 食覺藝術[粵/法] 07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[普] 09:45 公大[英]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[普] 09:45 公大[英]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵][PG]	08:00 新疆味道[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 猩猩補習班[粵] 11:00 寵愛wakaka[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:15 公大[英] 11:00 公大[粵] 11:15 公大[英] 11:45 公大[粵]	10:15 公大[英] 11:00 公大[粵] 11:15 公大[英] 11:45 公大[粵]		10:30 年輕人們#4[粵/日][PG] 11:45 去吧! 墨西哥![粵]	10:00 韓藝色[粵/韓] 10:30 自家手作[粵/韓] 11:00 發現大絲路IV[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 屈臣氏集團175周年FIVB世界女排大獎賽 - 香港 2016[直播]	12:05 公大[英] 12:40 公大[英] 01:00 植物王國[英/粵] 01:55 火熱動感沙灘屋[英]	12:05 公大[英] 12:40 公大[英] 01:00 植物王國[英/粵] 01:55 火熱動感沙灘屋[英]		12:15 創潮居[粵/法] 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師#34[粵/普][PG] 01:00 極速前進 II[普]
	02:40 清心直說[英] 03:05 大白鯊之謎[英/粵]	02:40 清心直說[英] 03:05 大白鯊之謎[英/粵]			02:35 現代古文明[粵/英] 03:00 一線娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
05:30 寵物小精靈XY[粵]	04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 小小探險家[英] 05:30 狗狗博客#59[英]	04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:小公主蘇菲亞[英] 05:10 小小探險家[英] 05:30 狗狗博客#59[英]			04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日居[粵/法] 05:00 韓藝色[粵/韓] 05:25 台灣壹百種味道[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 至Cool旅程[英/粵] 06:30 出位餐廳[英/粵]	06:00 至Cool旅程[英/粵] 06:30 出位餐廳[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 06:25 中國好歌曲 II[普]
07:00 好好過生活[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]	07:00 啟創．香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 啟創．香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非[粵] 08:30 Sunday好戲王[粵] 09:30 琅琊榜#40[粵/普][PG] 及 一分鐘．一份情[粵]	08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:大白鯊續集[英]	08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:大白鯊續集[英]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 挑戰尚雄[粵/英] 09:30 功夫狂熱[粵/英]
11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 財經透視[粵/普]	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 里約大檢閱[英] 12:25 港生活．港享受[英] 12:55 啟創．香港[英] 01:25 我要做廚神[英]	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 里約大檢閱[英] 12:25 港生活．港享受[英] 12:55 啟創．香港[英] 01:25 我要做廚神[英]		10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 IMAT 非常救援隊#1[粵/日][PG]	10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:00 新Tech搜尋[粵/英] 11:30 食得其樂[粵/英]
12:25 宣傳易[粵] 12:35 敗犬女王#14[粵/普] 01:35 敗犬女王#15[粵/普]				12:05 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:00 離婚律師#34[粵/普][PG] 01:00 中國好歌曲 II[普]
02:35 敗犬女王#16[粵/普] 03:30 蔡瀾品味[粵]	02:15 災難警號[英/粵] 03:10 進軍里約[英] 03:40 全美一叮[英]	02:15 災難警號[英/粵] 03:10 進軍里約[英] 03:40 全美一叮[英]		02:05 K-POP[韓] 03:30 J2靚聲王[粵]	02:30 韓藝色[粵/韓] 03:00 挑戰尚雄[粵/英]
04:30 血印(新銳劇場)#1[粵][PG] 05:30 眉精眼企[粵]	04:30 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]	04:30 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:00 台灣壹百種味道[粵/普] 04:30 台灣壹百種味道[粵/普]