

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#10[粵/韓][PG] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#8[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#36[粵] 10:30 蘭陵王#29[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#9[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 居者有奇屋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 前女友俱樂部#6[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#9[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#3[粵][PG] 03:45 紙箱戰機VI[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#10[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#33[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 娜奧美自然大冒險[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 包青天之開封奇案#8[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#21[普]	07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#61[粵] 08:30 純熟意外#21[粵][PG] 09:30 一屋老友記#1[粵]		08:00 搵食地圖[英/粵] 09:00 明珠檔案[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普]
10:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵][PG] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:45 環球金融速遞 10:50 未來報告#10[英] 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#7[粵/韓]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/法] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#19[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 真神探#11[英] 01:05 唐頓莊園#7[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 滋味行[粵/韓] 01:30 創潮居[粵/法] 01:40 創潮居[粵/法] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#10[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#3[粵][PG]		02:00 Top Gear[英] 03:00 明珠檔案[英] 03:30 搵食地圖[英/粵]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 前女友俱樂部#7[粵/韓] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 包青天之開封奇案#8[粵/普]
04:20 向世界出發[粵]		04:20 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#10[粵/普] 05:35 樓市外望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#11[粵/韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#9[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 流行速遞[粵/英][PG] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#37[粵] 10:30 蘭陵王#30[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#10[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#21[普] 01:00 前女友俱樂部#7[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#10[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#4[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#11[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#34[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 天才孖寶拯救隊[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 包青天之開封奇案#9[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 街坊導賞團[粵] 及 邁向里約 香港 加油[粵] 07:30 東張西望		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#22[普]	07:30 財金導航[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#62[粵] 08:30 純熟意外#22[粵][PG] 09:30 一屋老友記#2[粵][PG]		08:00 汪汪六小福[英/粵] 09:00 清心直說[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 胃食紅人[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 挑機商雄[粵/英]
10:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵][PG] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠#20[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#8[粵/韓]	10:15 古今天外[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵] 11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#20[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 實神探#12[英] 01:00 奪命伊波拉[英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 12:35 滋味行[粵/韓] 01:30 創潮居[粵/法] 01:40 創潮居[粵/法] 01:45 綠茵團瀟[粵][馬會]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#11[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#4[粵][PG]		02:10 明珠絕色:掠食獵戰[英/粵] 03:05 清心直說[英] 03:30 汪汪六小福[英/粵]		02:15 胃食紅人[粵] 02:45 前女友俱樂部#8[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:45 與CEO進餐[粵] 03:15 財金導航[粵] 03:40 包青天之開封奇案#9[粵/普]
04:20 品味咖啡[粵] 04:50 民間傳奇#13[粵]		04:25 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#11[粵/普] 05:35 與CEO進餐[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#12[粵/韓] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#10[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 胃食紅人[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 及 廣告學堂[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#38[粵] 10:30 蘭陵王#31[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#11[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG] 及 廣告學堂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#22[普] 01:00 前女友俱樂部#8[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#11[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#5[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#12[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big大地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#35[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 智鬧火車頭[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 燃燒吧少年![普] 及 廣告學堂[粵]	04:30 財金導航[粵] 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 包青天之開封奇案#10[粵/普] 及 廣告學堂[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#23[普]	07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#63[粵] 08:30 純熟意外#23[粵][PG] 09:30 一屋老友記#3[粵][PG]		08:00 設計女王[英/粵] 09:00 科技看未來[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 未來食材[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 愛玩客: 大小自遊神[粵/普] 09:35 細說韓食[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 新Tech搜尋[粵/英] 09:45 新Tech搜尋[粵/英] 及 廣告學堂[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 逆天潛能#14[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#9[粵/韓]	10:15 新體味道[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望[粵] 11:45 日韓台櫻花三角戀#2[粵] 及 瞬間看地球 及 廣告學堂[粵]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#21[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 貫神探#13[英] 01:00 騙案之都[英/粵] 01:55 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日] 及 廣告學堂[粵] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#12[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#5[粵][PG]		02:00 未來食材[英/粵] 02:55 科技看未來[英/粵] 03:25 設計女王[英/粵]		02:05 創潮居[粵/法] 02:15 細說韓食[粵/英] 02:45 前女友俱樂部#9[粵/韓] 03:40 燃燒吧少年![普]	02:45 樓盤內望[粵] 03:15 明日居[粵/法] 03:40 包青天之開封奇案#10[粵/普]
04:20 耳下高下[粵][PG] 04:50 中華福地[粵] 05:10 心大心細[粵] 05:35 開心俱樂部[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#12[粵/普] 05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 未來的選擇#13[粵/韓] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#11[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 細說雜食[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 及 廣告學堂[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#39[粵] 10:30 蘭陵王#32[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#12[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG] 及 廣告學堂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 喜歡一個人#23[普] 01:00 前女友俱樂部#9[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#12[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#6[粵][PG] 03:45 紙箱戰機VI[粵/日] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 未來的選擇#13[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big大地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#36[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 小雲兔與外星仔[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 及 廣告學堂[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 包青天之開封奇案#11[粵/普] 及 廣告學堂[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 人間絕色[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望		07:00 孩子的完美拼圖[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#24[普]	07:30 智富之道[粵]
08:00 愛，回家之八時入席#64[粵] 08:30 純熟意外#24[粵][PG] 09:30 一屋老友記#4[粵][PG]		08:00 巴西七大奇蹟[英/粵] 09:00 港生活·港享受[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普] 09:15 J5龍門陣[粵] 及 廣告學堂[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵][PG] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 女超人#20[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#10[粵/韓]	10:15 功夫狂熱[粵/英] 11:15 智富之道[粵] 11:45 悠长假「著」[粵/普] 及 瞬間看地球 及 廣告學堂[粵]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#22[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 貫神探#14[英] 01:00 賽馬預測[英][馬會]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日] 及 廣告學堂[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#13[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 護花危情#6[粵][PG]		02:25 祝君健康:醫生話你知[英/粵] 03:20 港生活·港享受[英] 03:45 巴西七大奇蹟[英/粵]		02:05 創潮居[粵/法] 02:15 味力越南[粵/英] 02:45 前女友俱樂部#10[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:45 智富之道[粵] 03:15 悠长假「著」[粵/普] 03:40 包青天之開封奇案#11[粵/普]
04:20 舞動奇跡[粵] 05:10 中華福地[粵] 05:35 眉精眼企[粵]		04:35 亞洲足球新天地[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#13[粵/普] 05:35 智富之道[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 世界第一等[粵/普] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#17[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 離家出走自己友[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 及 廣告學堂[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 藝法班[粵/法] 08:35 藝法班[粵/法] 08:40 法國庭園[粵/英] 及 瞬間看地球 09:55 太陽劇團月神傳說[粵/英]
10:15 游龍戲鳳[粵][PG]		10:00 假日影院:黑猩猩的世界[英/粵] 11:25 情迷朱古力[英]		10:00 喜歡一個人#24[普] 11:00 前女友俱樂部#10[粵/韓] 及 廣告學堂[粵]	11:00 在水一方[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:20 甦醒天堂[英/粵] 01:15 鏡頭下的世界[英/粵]		12:00 賽馬直擊[馬會] 及 廣告學堂[粵]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#13[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 01:00 花木蘭[粵/普][PG]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 護花危情#7[粵][PG] 03:45 紙箱戰機II[粵/日]		02:05 假日影院:壞蛋獎門人[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]			03:25 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#37[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 熊寶寶家族[英] 04:55 奇趣特工[英] 05:30 星球大戰:反抗軍起義[英/粵]			04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假「著」[粵/普] 05:30 包青天之開封奇案#17[粵/普] 及 廣告學堂[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 環球趣事[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 大廚私房菜[英]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 東張西望		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 喜歡一個人#25[普]	07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛,回家之八時入席#65[粵] 08:30 純熟意外#25[粵][PG] 09:30 一屋老友記#5[粵][PG]		08:00 奪寶奇Show[英] 08:55 入廚易[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 動物也瘋狂[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 里約瘋[粵/英] 09:05 娛樂3兄弟[粵][PG]	08:00 飲食男女[粵] 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 及 普通話新聞檔案[普] 09:00 製成者們[粵/英] 09:15 韓藝色[粵/韓] 09:45 自家手作[粵/韓] 及 廣告學堂[粵]
10:30 反斗紅星有暑假 嘩鬼上學去[粵] 10:55 廣告學堂[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:35 環球金融速遞 10:40 X檔案#16[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#11[粵/韓]	10:15 台灣壹百種味道[粵/普] 10:45 台灣壹百種味道[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球 及 廣告學堂[粵]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#23[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 深宵影院:傾聽我的聲音[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日][PG] 及 廣告學堂[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:15 J5劇場:少年神探狄仁傑#14[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#7[粵][PG]		02:00 動物也瘋狂[英/粵] 02:55 財經雜誌[英] 03:25 奪寶奇Show[英]		02:05 綠茵闊蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 前女友俱樂部#11[粵/韓] 03:40 巨工廠[粵/普]	02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英[粵] 03:40 包青天之開封奇案#17[粵/普]
04:20 莫負青春[普]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:35 食勻全世界[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:35 J5劇場:少年神探狄仁傑#14[粵/普] 05:35 夢想車華[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 美利堅精華遊[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普]	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]			08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 及 廣告學堂[粵] 09:30 Music Station[日]	08:00 悠长假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幟面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]			10:30 年輕人們#5[粵/日][PG] 11:45 創潮居[粵/法] 及 廣告學堂[粵]	10:00 奇異異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#21[粵/普]	12:15 寰宇體壇[英] 01:15 奇形怪B[英/粵]			12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵][PG]	12:00 離婚律師#35[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 01:00 J5院線:夏日樂悠悠[粵/普]
02:15 愛的蜜方#22[粵/普] 03:10 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]	02:10 權「沖」直撞[英] 03:00 探索宇宙[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]			02:30 燃燒吧少年![普]	03:00 悠长假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#38[粵]	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英]			04:10 居者有奇屋[粵/英] 04:35 K-POP[韓] 及 廣告學堂[粵]	04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普] 05:55 極速前進 II[普] 及 廣告學堂[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 Tycoon Talk[英] 06:25 翻山涉水上學去[英/粵]			06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 私隱何價II[粵][港台]	07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球			07:00 娛樂新聞報道	07:30 日韓台櫻花三角戀#3[粵]
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 純熟意外#26[粵][PG] 09:30 一屋老友記#6[粵][PG]	08:00 笑笑小電影[英] 08:25 入廚易[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:天凶之城[英]			08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 食覺藝術[粵/法] 09:00 食覺藝術[粵/法] 及 廣告學堂[粵] 09:30 古今天外[粵/英]
10:30 香港英雄[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 寒戰[粵][PG]	11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 里約大檢閱[英]			10:35 未生#7[粵/韓] 及 廣告學堂[粵]	10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 及 廣告學堂[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]
	12:00 深宵影院:潮媽都市日記[英] 01:55 全美一叮[英]			12:35 盲證[粵/韓][M]	12:00 離婚律師#35[粵/普] 01:00 極速前進 II[普]
02:20 樂勢力[粵] 03:15 青春玫瑰[粵]	02:45 笑笑小電影[英] 03:10 寰宇體壇[英]			02:55 3日2夜[粵] 03:25 Music Station[日]	02:35 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英]
05:15 民間傳奇#39[粵]	04:05 歐陸名畫樂悠揚[英]			04:20 未生#7[粵/韓]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 開館有益[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 創潮居[粵/法] 07:15 眼鏡·贏樓[粵/英][PG]	06:00 食覺藝術[粵/法] 06:30 食覺藝術[粵/法] 07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[粵] 09:55 公大[粵]		08:30 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] 及 廣告學堂[粵] 09:30 樂勢力[粵]	08:00 新疆味道[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 寵愛wakaka[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:45 公大[普] 11:40 公大[英]		10:30 年輕人們#6[粵/日] 11:45 去吧! 墨西哥![粵] 及 廣告學堂[粵]	10:00 韓藝色[粵/韓] 10:30 自家手作[粵/韓] 11:00 發現大絲路IV[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DIVA 華麗之後[粵][PG]		12:25 公大[英] 01:00 植物王國[英/粵] 01:55 尋寶獵人[英/粵]		12:15 創潮居[粵/法] 12:30 男神瑞士遊[粵/英] 01:00 男神瑞士遊[粵/英] 01:30 忍者亂太郎暑假作業大作戰[粵/日][PG]	12:00 離婚律師#36[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 01:00 極速前進 II[普]
03:30 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台] 03:35 最緊要正字[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:50 清心直說[英] 03:15 潛行深海[英/粵]		03:30 VS嵐[粵/日] 及 廣告學堂[粵]	02:35 現代古文明[粵/英] 03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 寵物小精靈XY[粵]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney: 飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney: 小公主蘇菲亞[英] 05:10 小小探險家[英] 05:30 狗狗博客#60[英]			04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日星[粵/法] 05:00 韓藝色[粵/韓] 05:25 台灣壹百種味道[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 至Cool旅程[英/粵] 06:30 出位餐廳[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 及 廣告學堂[粵] 06:25 中國好歌曲 II[普]
07:00 好好過生活[粵][港台] 及 邁向里約 香港加油[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]		07:00 敢創·香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非[粵] 08:30 純熟意外#27[粵][PG]		08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 大白鯊三集[英]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 挑機尚雄[粵/英][PG] 及 廣告學堂[粵] 09:30 倫敦橋頭賣[粵/英]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘·一份 情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 財經透視[粵/普]		11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 J2靚聲王[粵] 及 廣告學堂[粵] 11:05 IMAT 非常救援隊#2[粵/日][PG]	10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:00 兵工廠[粵/英] 及 廣告學堂[粵] 11:30 食得其樂[粵/英]
12:25 宣傳易[粵] 12:35 敗犬女王#17[粵/普][PG] 01:35 敗犬女王#18[粵/普][PG]		12:00 里約大檢閱[英] 12:05 港生活·港享受[英] 12:35 敢創·香港[英] 01:00 我要做廚神[英] 01:50 全美一叮[英]		12:25 "毛"法不愛你[粵/韓][PG]	12:00 離婚律師#36[粵/普] 01:00 中國好歌曲 II[普]
02:35 敗犬女王#19[粵/普][PG] 03:30 虫不知[粵][PG]		02:40 災難警號[英/粵] 03:35 進軍里約[英]		03:00 K-POP[韓]	02:30 韓藝色[粵/韓] 03:00 挑機尚雄[粵/英][PG]
05:10 民間傳奇#44[粵]		04:05 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	04:00 台灣壹百種味道[粵/普] 04:30 台灣壹百種味道[粵/普]