

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 未來的選擇#14[粵/韓] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 包青天之開封奇案#18[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#40[粵] 10:30 蘭陵王#33[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#13[粵]		10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 喜歡一個人#25[普] 01:00 前女友俱樂部#11[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#14[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#8[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 未來的選擇#14[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#39[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望 及 職安顧家現親情[粵]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵] 07:00 喜歡一個人#26[普]	06:00 包青天之開封奇案#18[粵/普] 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#66[粵] 08:30 完美叛侶#1[粵][PG] 09:30 一屋老友記#7[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓盤內望[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 打工捱世界[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#12[粵/韓]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#1[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#15[粵/普][PG]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#24[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:30 東張西望[粵] 01:00 別有動天[粵] 01:30 包青天之開封奇案#18[粵/普]
02:25 無間音樂[粵][PG] 03:25 護花危情#8[粵][PG]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 前女友俱樂部#12[粵/韓] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:20 向世界出發[粵]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#15[粵/普][PG] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 未來的選擇#15[粵/韓] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#19[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 蘭陵王#34[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#14[粵]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 喜歡一個人#26[普] 01:00 前女友俱樂部#12[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#15[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#9[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 未來的選擇#15[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#40[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 05:30 韓藝色[粵/韓]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望 及 職安顧家現親情[粵]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵] 07:00 喜歡一個人#27[普]	06:00 包青天之開封奇案#19[粵/普] 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#67[粵] 08:30 完美叛侶#2[粵][PG] 09:30 一屋老友記#8[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 胃食紅人[粵]	08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓市外望[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 打工捱世界[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 前女友俱樂部#13[粵/韓]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#2[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#16[粵/普][PG]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#25[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:30 東張西望[粵] 01:00 韓藝色[粵/韓] 01:30 包青天之開封奇案#19[粵/普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 護花危情#9[粵][PG]		02:15 胃食紅人[粵] 02:45 前女友俱樂部#13[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:20 品味咖啡[粵] 04:50 中華福地[粵] 05:10 趣眼看人生[粵] 05:35 眉精眼企[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#16[粵/普][PG] 05:30 韓藝色[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 未來的選擇#16[粵/韓]	06:00 別讓身體不开心[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 Music Cafe[粵]	07:00 包青天之開封奇案#20[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 居者有奇屋[粵/英]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 胃食紅人[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 沙發客玩世界[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#35[粵/普]		11:00 無間音樂[粵][PG]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 師奶MADAM#15[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 喜歡一個人#27[普]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁
12:45 交易現場		01:00 前女友俱樂部#13[粵/韓]	傑#16[粵/普][PG]
01:00 午間新聞			01:00 智富360
01:15 瞬間看地球			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:30 智富360
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 未來的選擇#16[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 姊妹淘[粵]	加油[粵]
02:45 護花危情#10[粵]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 忍者亂太郎[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 財金導航[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 燃燒吧少年![普]	05:00 創意Home間[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]		05:50 尚潮居[粵/法]	05:30 自家手作[粵/韓]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#41[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 居者有奇屋[粵/英]	06:00 包青天之開封奇案#20[粵/普]
06:55 天氣		06:30 賽馬直擊[馬會]	
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵]			07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望 及 職安顧家現親情[粵]			07:25 普通話天氣
			07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#68[粵]			08:00 8點財經
08:30 完美叛侶#3[粵][PG]			08:30 邊城故事[粵/普]
09:30 一屋老友記#9[粵][PG]			09:00 邊城故事[粵/普]
			09:30 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 打工捱世界[粵]		11:05 前女友俱樂部#14[粵/韓]	10:00 日韓台櫻花三角戀#3[粵] 及 瞬間看地球
11:00 環球新聞檔案[粵]			10:30 學警狙擊#3[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:05 晚間新聞			11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#17[粵/普][PG]
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日]	01:00 自家手作[粵/韓]
12:15 人在邊緣#26[粵][PG]		12:35 賽後你點睇[馬會]	01:30 包青天之開封奇案#20[粵/普]
01:20 宣傳易[粵]		01:45 去吧! 墨西哥![粵]	
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵][PG]		02:15 居者有奇屋[粵/英]	02:30 邊城故事[粵/普]
03:25 護花危情#10[粵]		02:45 前女友俱樂部#14[粵/韓]	03:00 邊城故事[粵/普]
		03:40 燃燒吧少年![普]	03:30 樓盤內望[粵]
04:20 耳分高下[粵][PG]		05:10 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:00 創意Home間[粵/英]
04:50 中華福地[粵]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#17[粵/普][PG]
05:10 夕陽塘畔(新銳劇場)#1[粵]			05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 未來的選擇#17[粵/韓]	06:00 邊城故事[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:30 邊城故事[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 包青天之開封奇案#21[粵/普]
08:10 香港早晨		08:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 食勻全世界[粵/法]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:30 去吧! 墨西哥![粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通			09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#36[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 師奶MADAM#16[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 Music Cafe[粵]	12:00 J5劇場: 少年神探狄仁傑#17[粵/普][PG]
12:45 交易現場		01:00 前女友俱樂部#14[粵/韓]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 未來的選擇#17[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 去吧! 墨西哥![粵]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 3日2夜[粵]	
02:45 護花危情#11[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 忍者亂太郎[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓盤內望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	05:00 明日居[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 島國盛宴[粵/英]
05:20 網球Ace[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#42[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 包青天之開封奇案#21[粵/普]
06:55 天氣		07:00 喜歡一個人#28[普]	07:00 普通話新聞報道
07:00 食得巧[粵] 及 里約率先睇[粵]			07:25 普通話天氣
07:30 東張西望 及 職安顧家現親情[粵]			07:30 智富之道[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#69[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 完美叛侶#4[粵][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 新Tech搜尋[粵/英]
09:30 一屋老友記#10[粵]		09:30 六合彩[馬會]	09:00 與CEO進餐[粵]
		09:35 味力越南[粵/英]	09:30 J5龍門陣[粵] 及 瞬間看地球
10:30 反斗紅星冇暑假 打工捱世界[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵]	10:30 學警狙擊#4[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	11:30 J5劇場: 少年神探狄仁傑#18[粵/普][PG]
11:05 晚間新聞		11:05 前女友俱樂部#15[粵/韓]	
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日]	01:00 島國盛宴[粵/英]
12:15 人在邊緣#27[粵][PG]		12:35 Music Cafe[粵]	01:30 包青天之開封奇案#21[粵/普]
01:15 人在邊緣#28[粵][PG]		01:35 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	
02:10 宣傳易[粵]		02:05 創潮居[粵/法]	02:30 J5龍門陣[粵]
02:20 今日VIP[粵]		02:15 味力越南[粵/英]	03:30 智富之道[粵]
02:45 東張西望[粵]		02:45 前女友俱樂部#15[粵/韓]	
03:15 無間音樂[粵]		03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
04:10 護花危情#11[粵][PG]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:00 明日居[粵/法]
05:00 阿Sa真人Show[粵]			04:30 J5劇場: 少年神探狄仁傑#18[粵/普][PG]
05:25 趣眼看人生[粵]			05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 未來的選擇#18[粵/韓] 07:00 環球慶典 FIESTA[粵]	06:00 發現大絲路IV[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#22[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 蘭陵王#37[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 師奶MADAM#17[粵]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 喜歡一個人#28[普] 01:00 前女友俱樂部#15[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#18[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#12[粵] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場		02:00 未來的選擇#18[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#43[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 巨工廠[粵/普] 05:05 食勻全世界[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假「耆」[粵/普] 05:30 島國盛宴[粵/英]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望 及 職安顧家現親情[粵]		06:00 環球慶典 FIESTA[粵] 07:00 喜歡一個人#29[普]	06:00 包青天之開封奇案#22[粵/普] 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#70[粵] 08:30 完美叛侶#5[粵][PG] 09:30 一屋老友記#11[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 里約瘋[粵/英] 09:05 娛樂3兄弟[粵][PG]	08:00 8點財經 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 反斗紅星冇暑假 打工捱世界[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#1[粵/韓][PG]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#5[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#19[粵/普]
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 人在邊緣#29[粵][PG] 01:15 人在邊緣#30[粵][PG]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/日][M] 12:35 早着先機[粵][馬會]	12:30 東張西望[粵] 01:00 島國盛宴[粵/英] 01:30 包青天之開封奇案#22[粵/普]
02:05 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 東張西望[粵] 03:05 無間音樂[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#1[粵/韓][PG] 03:40 巨工廠[粵/普]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:00 護花危情#12[粵] 04:55 民間傳奇#27[粵]		04:35 食勻全世界[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日][PG]	04:00 悠長假「耆」[粵/普] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#19[粵/普] 05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 美利堅精華遊[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日][PG]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 年輕人們#7[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 奇風異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#23[粵/普]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵][PG]	12:00 離婚律師#37[粵/普] 01:00 J5院線:第一次[粵/普]
02:15 愛的蜜方#24[粵/普] 03:10 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:30 燃燒吧少年![普]	03:05 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 新疆味道[粵/普]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#44[粵]		04:15 創潮居[粵/法] 04:35 K-POP[韓]	04:00 創意Home間[粵/英] 及 邁向里約 香港加油[粵] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 私隱何價II[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 日韓台櫻花三角戀#4[粵]
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 一屋老友記#12[粵][PG]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 發現大絲路IV[粵/普] 09:00 出位餐廳[粵/英] 09:30 夢想車華[粵]
10:30 香港英雄[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 車手[粵][PG]		10:35 未生#8[粵/韓][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 學警狙擊#6[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 離婚律師#37[粵/普]
		12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 極速前進 II[普]
02:00 樂勢力[粵][PG] 02:55 危險十七歲[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日][PG] 03:30 未生#8[粵/韓][PG]	02:00 新疆味道[粵/普] 02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 新Tech搜尋[粵/英]
04:45 民間傳奇#28[粵]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 兵工廠[粵/英] 04:30 奇風異族萬里行[粵] 05:00 美利堅精華遊[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 食覺藝術[粵/法]
07:00 開館有益[粵]		07:00 巨工廠[粵/普]	06:30 食覺藝術[粵/法]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	08:00 新疆味道[粵/普]
08:30 開心老友記[粵]		09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	08:30 食得其樂[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:30 樂勢力[粵][PG]	09:00 夢想車華[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			09:30 出位餐廳[粵/英]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 年輕人們#8[粵/日][PG]	10:00 手藝[粵/普]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:30 手藝[粵/普]
11:00 寵愛wakaka[粵]			11:00 發現大絲路IV[粵/普]
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 城市論壇[粵][港台]		12:00 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師#38[粵/普]
01:00 午間新聞			01:00 極速前進 II[普]
01:10 瞬間看地球			
01:15 道地星期日影院:功夫灌籃[粵][PG]			
03:30 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台]			02:35 別有動天[粵]
03:40 最緊要正字[粵]			03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英]			04:00 自家品味[粵/法] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 追球巴西[粵/普]
05:00 新我們這一家[粵]			05:25 中國好歌曲 II[普]
05:30 寵物小精靈XY[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 好好過生活[粵][港台] 及 里約率先睇[粵]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 普通話新聞報道
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			07:25 普通話天氣
08:00 里約狂熱[粵]		08:00 安樂蝸[粵]	07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:30 Sunday好戲王[粵][PG]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普]
09:30 一屋老友記#13[粵][PG]			08:30 古今天外[粵/英]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵]		10:20 J2靚聲王[粵]	09:30 兵工廠[粵/英]
11:30 晚間新聞		11:15 IMAT 非常救援隊2#1[粵/日][PG]	10:30 學警狙擊#7[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:50 天氣 及 瞬間看地球			11:30 離婚律師#38[粵/普]
11:55 廣告雜誌[粵]			
12:05 財經透視[粵/普]		12:20 最美好的咖啡時光[粵/普]	12:30 中國好歌曲 II[普]
12:35 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
12:50 敗犬女王#20[粵/普][PG]			
01:50 敗犬女王#21[粵/普][PG]		02:05 K-POP[韓]	02:00 手藝[粵/普]
02:50 敗犬女王#22[粵/普][PG]		03:30 J2靚聲王[粵]	02:30 手藝[粵/普]
03:40 蔡瀾品味[粵]			03:00 追球巴西[粵/普]
04:35 民間傳奇#91[粵]		04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	04:00 古今天外[粵/英]