

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#13[粵/日] 07:05 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 挑機商雄[粵/英] 07:00 包青天之開封奇案#28[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 蘭陵王#42[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #3[粵][PG]		10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 喜歡一個人#34[普] 01:00 我的冤鬼女友#6[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#24[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 護花危情#18[粵][PG] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 海女#13[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 忍者亂太郎[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#51[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:10 真的漢子[粵/韓]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		06:00 80後環遊世界[粵/韓] 07:00 喜歡一個人#35[普]	06:00 包青天之開封奇案#28[粵/普] 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#76[粵] 08:30 完美叛侶#11[粵] 09:30 一屋老友記#20[粵] 及 睇好廣告[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓盤內望[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#8[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#7[粵/韓][PG]	10:00 自家品味[粵/法] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#15[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#25[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#7[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#6[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 別有動天[粵] 01:30 包青天之開封奇案#28[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 護花危情#18[粵][PG]		02:00 搵食飯團[粵] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#7[粵/韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:30 向世界出發[粵]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 鐵甲夢工場[粵/日][PG]	04:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#25[粵/普][PG] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#17[粵/日]	06:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 80後環遊世界[粵/韓]	07:00 包青天之開封奇案#29[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]	10:00 台灣第一等[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#43[粵/普][PG]	11:00 無間音樂[粵][PG]		10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #4[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]	12:00 喜歡一個人#35[普]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁	
12:45 交易現場	01:00 我的冤鬼女友#7[粵/韓][PG]	傑#25[粵/普][PG]	
01:00 午間新聞		01:00 智富360	
01:15 瞬間看地球		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]		01:30 智富360	
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 海女#17[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP[粵]	03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港	
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:40 姊妹淘[粵]	加油[粵]	
02:45 護花危情#19[粵][PG]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]	04:10 叢林的法則[粵/韓]	04:30 樓市外望[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日]	
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 手藝[粵/普]	
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#52[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#29[粵/普]	
06:55 天氣			
07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵]	07:00 愛上哥們#1[粵/普]	07:00 普通話新聞報道	
07:30 東張西望		07:25 普通話天氣	
08:00 愛. 回家之八時入席#77[粵]	08:00 娛樂新聞報道	07:30 財金導航[粵]	
08:30 完美叛侶#12[粵][PG]	08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:00 8點財經	
09:30 一屋老友記#21[粵] 及 睇好廣告[粵]	09:30 六合彩[馬會]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]	
	09:35 為食廚男[粵/英]	09:30 樓市外望[粵]	
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG]	10:05 姊妹淘[粵]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球	
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]	10:30 學警狙擊#16[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]	
11:05 晚間新聞	11:05 我的冤鬼女友#8[粵/韓]	11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#26[粵/普][PG]	
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#9[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]	
01:00 皆大歡喜#8[粵]	12:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	01:00 手藝[粵/普]	
01:30 宣傳易[粵]	12:35 主君的太陽#7[粵/韓][PG]	01:30 包青天之開封奇案#29[粵/普]	
01:35 今日VIP[粵]			
02:05 東張西望[粵]	02:00 為食廚男[粵/英]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]	
02:35 無間音樂[粵]	02:30 創潮居[粵/法]	03:30 財金導航[粵]	
03:35 護花危情#19[粵][PG]	02:45 我的冤鬼女友#8[粵/韓]		
	03:40 叢林的法則[粵/韓]		
04:30 品味咖啡[粵]	05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日]	
05:00 民間傳奇#9[粵]	05:30 鐵甲夢工場[粵/日][PG]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#26[粵/普][PG]	
		05:30 手藝[粵/普]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#21[粵/日]	06:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 80後環遊世界[粵/韓]	07:00 包青天之開封奇案#30[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 居者有奇屋[粵/英]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 為食廚男[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 沙發客玩世界[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#44[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #5[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#1[粵/普][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#26[粵/普][PG]
12:45 交易現場		01:00 我的冤鬼女友#8[粵/韓]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#21[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:40 姊妹淘[粵]	
02:45 護花危情#20[粵][PG]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 燃燒吧少年![普]	04:30 財金導航[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:50 尚潮居[粵/法]	05:00 創意Home間[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 手藝[粵/普]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#53[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#30[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵]		07:00 愛上哥們#2[粵/普]	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
08:00 愛·回家之八時入席#78[粵]			07:30 樓盤內望[粵]
08:30 完美叛侶#13[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
09:30 一屋老友記#22[粵][PG] 及 睇好廣告[粵]		08:30 世界我最大[粵/普]	08:30 邊城故事[粵/普]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵]		09:35 最強即食麵[粵/英]	09:00 邊城故事[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]			09:30 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵]
11:05 晚間新聞			
11:30 新聞檔案[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 日韓台櫻花三角戀#4[粵] 及 瞬間看地球
11:35 天氣		10:35 兄弟幫[粵]	10:30 學警狙擊#17[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:40 瞬間看地球		11:05 我的冤鬼女友#9[粵/韓][PG]	11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#27[粵/普][PG]
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#10[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
01:00 皆大歡喜#9[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日]	01:00 手藝[粵/普]
01:30 宣傳易[粵]		12:35 主君的太陽#8[粵/韓][PG]	01:30 包青天之開封奇案#30[粵/普]
01:35 今日VIP[粵]			
02:05 東張西望[粵]		02:00 最強即食麵[粵/英]	02:30 邊城故事[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:00 邊城故事[粵/普]
03:35 護花危情#20[粵][PG]		02:45 我的冤鬼女友#9[粵/韓][PG]	03:30 樓盤內望[粵]
		03:40 燃燒吧少年![普]	
04:30 耳分高下[粵][PG]		05:05 居者有奇屋[粵/英]	04:00 創意Home間[粵/英]
05:00 民間傳奇#10[粵]		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#27[粵/普][PG]
			05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#25[粵/日]	06:00 邊城故事[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 80後環遊世界[粵/韓]	06:30 邊城故事[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			07:00 包青天之開封奇案#31[粵/普]
08:10 香港早晨		08:00 6嘍腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 最強即食麵[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 世界我最大[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#45[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #6[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#2[粵/普]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#27[粵/普][PG]
12:45 交易現場		01:00 我的冤鬼女友#9[粵/韓][PG]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#25[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港加油[粵]
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:40 姊妹淘[粵]	
02:45 My盛Lady#1[粵]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 樓盤內望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:45 尚潮居[粵/法]	05:00 自家品味[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]		05:50 尚潮居[粵/法]	05:30 島國盛宴[粵/英]
05:20 網球Ace[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#54[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#31[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 食得巧[粵] 及 里約率先睇[粵]		07:00 愛上哥們#3[粵/普]	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
08:00 愛·回家之八時入席#79[粵]		08:00 娛樂新聞報道	07:30 智富之道[粵]
08:30 完美叛侶#14[粵]		08:30 世界正美麗[粵/普]	08:00 8點財經
09:30 一屋老友記#23[粵] 及 睇好廣告[粵]		09:35 味力越南[粵/英]	08:30 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵]			09:00 與CEO進餐[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]			09:30 J5龍門陣[粵] 及 瞬間看地球
11:05 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵]	10:30 學警狙擊#18[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:30 新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#28[粵/普]
11:35 天氣		11:05 我的冤鬼女友#10[粵/韓][PG]	
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#11[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
01:00 皆大歡喜#10[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG]	01:00 島國盛宴[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]		12:35 主君的太陽#9[粵/韓][PG]	01:30 包青天之開封奇案#31[粵/普]
01:35 今日VIP[粵]			
02:05 東張西望[粵]		02:00 味力越南[粵/英]	02:30 J5龍門陣[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:30 智富之道[粵]
03:35 聊齋(貳)#6[粵]		02:45 我的冤鬼女友#10[粵/韓][PG]	
		03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
04:30 阿Sa真人Show[粵]		05:15 尚潮居[粵/法]	04:00 自家品味[粵/法]
05:00 民間傳奇#11[粵]		05:20 尚潮居[粵/法]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#28[粵/普]
		05:30 鐵甲夢工場[粵/日]	05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#29[粵/日]	06:00 發現大絲路IV[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 80後環遊世界[粵/韓]	07:00 包青天之開封奇案#32[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 3日2夜[粵]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 味力越南[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 世界正美麗[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#46[粵/普][PG]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #7[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#3[粵/普]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁
12:45 交易現場		01:00 我的冤鬼女友#10[粵/韓][PG]	傑#28[粵/普]
01:00 午間新聞			01:00 智富360
01:15 瞬間看地球			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			01:30 智富360
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#29[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360 及 邁向里約 香港
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:40 姊妹淘[粵]	加油[粵]
02:45 My盛Lady#2[粵]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 巨工廠[粵/普]	04:30 操盤群英[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:05 食勻全世界[粵/法]	05:00 悠长假「耆」[粵/普]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 島國盛宴[粵/英]
05:20 網球Ace[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#55[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#32[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵]		07:00 愛上哥們#4[粵/普]	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
08:00 愛. 回家之八時入席#80[粵]			07:30 操盤群英[粵]
08:30 完美叛侶#15[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
09:30 一屋老友記#24[粵] 及 睇好廣告[粵]		08:30 里約瘋[粵/英]	08:30 挑機商雄[粵/英]
		09:00 娛樂3兄弟[粵]	09:30 財金導航[粵]
		09:30 六合彩[馬會]	
		09:35 娛樂3兄弟[粵]	
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	
11:05 晚間新聞		11:05 我的冤鬼女友#11[粵/韓][PG]	10:30 學警狙擊#19[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:30 新聞檔案[粵]			11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#29[粵/普]
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#12[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
01:00 皆大歡喜#11[粵]		12:05 流浪神差II[粵/日][PG]	01:00 島國盛宴[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]		12:35 主君的太陽#10[粵/韓][PG]	01:30 包青天之開封奇案#32[粵/普]
01:35 今日VIP[粵]			
02:05 東張西望[粵]		02:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG]	02:30 挑機商雄[粵/英]
02:35 無間音樂[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:30 智富之道[粵]
03:35 聊齋(貳)#7[粵]		02:45 我的冤鬼女友#11[粵/韓][PG]	
		03:40 巨工廠[粵/普]	
04:30 眉精眼企[粵]		04:35 食勻全世界[粵/法]	04:00 悠长假「耆」[粵/普]
05:00 民間傳奇#12[粵]		05:30 銀魂"[粵/日][PG]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#29[粵/普]
			05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 美利堅精華遊[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:10 創潮居[粵/法] 10:30 年輕人們#11[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 奇風異族萬里行[粵] 10:30 現代古文明[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵][PG] 12:30 演嘢[粵][PG] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#27[粵/普]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 神的禮物#2[粵/韓][PG]	12:00 離婚律師#41[粵/普] 01:00 J5院線:山楂樹之戀[粵/普][PG]
02:15 愛的蜜方#28[粵/普] 03:10 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:50 燃燒吧少年![普]	03:15 藝法班[粵/法] 03:30 新疆味道[粵/普]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 狀王宋世傑#56[粵]		04:35 居者有奇屋[粵/英] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 及 邁向里約 香港加油[粵] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 警訊[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 私隱何價II[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道 07:30 Stand By Me: 多啦A夢[粵/日]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 發現大絲路IV[粵/普]
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 2016 TVB最受歡迎廣告頒獎典禮[粵]		09:35 3日2夜[粵]	08:30 出位餐廳[粵/英] 09:00 出位餐廳[粵/英] 09:30 夢想車華[粵]
10:30 香港英雄[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 廣告雜誌[粵]		10:05 RUNNING MAN[粵/韓] 11:35 機動戰士高達 THE ORIGIN II: 悲傷的阿爾黛西亞[粵/日][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 學警狙擊#20[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 離婚律師#41[粵/普]
12:00 全城Like爆好廣告[粵] 12:45 使徒行者#13[粵][PG] 01:45 宣傳易[粵] 01:50 皆大歡喜#12[粵]		01:00 居者有奇屋[粵/英] 01:25 3日2夜[粵] 01:55 新加坡潮什麼[普]	12:30 極速前進 II[普]
02:20 宣傳易[粵] 02:25 重案竊仔GUN[粵][PG]		02:25 MUSIC STATION[日] 03:05 Stand By Me: 多啦A夢[粵/日]	02:00 新疆味道[粵/普] 02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 新Tech搜尋[粵/英]
04:20 樂勢力[粵] 05:10 中華福地[粵] 05:35 趣眼看人生[粵]		05:00 山系女行Yama Girl[粵] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 兵工廠[粵/英] 04:30 奇風異族萬里行[粵] 05:00 美利堅精華遊[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 食覺藝術[粵/法]
07:00 開館有益[粵]		07:00 巨工廠[粵/普]	06:30 食覺藝術[粵/法]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	08:00 出位餐廳[粵/英]
08:30 開心老友記[粵]		09:00 [粵/日]	08:30 出位餐廳[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:30 樂勢力[粵]	09:00 夢想車華[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 愛與夢飛翔#1[粵/日]	10:00 手藝[粵/普]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:30 非常杜拜[粵]	10:30 手藝[粵/普]
11:00 寵愛wakaka[粵]			11:00 發現大絲路IV[粵/普]
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 城市論壇[粵][港台]	12:00 為食廚男[粵/英]		12:00 離婚律師#42[粵/普]
01:00 午間新聞	12:30 我家也有米其林[粵/普]		01:00 極速前進 II[普]
01:10 瞬間看地球	01:30 娛樂3兄弟[粵]		
01:15 高舉愛[粵][PG]			
03:20 視點[粵][港台]	02:30 山系女行Yama Girl[粵]		02:35 別有動天[粵]
03:30 好在一個人[粵]	03:00 都市的法則[韓]		03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英]	04:30 K-POP[韓]		04:00 自家品味[粵/法] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 追球巴西[粵/普]
05:00 新我們這一家[粵]			05:25 中國好歌曲 II[普]
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]	06:00 勁歌金曲J2版[粵]		
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 好好過生活[粵][港台] 及 里約率先睇[粵]	07:00 娛樂新聞報道		07:00 普通話新聞報道
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			07:25 普通話天氣
			07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 里約狂熱[粵]	08:00 安樂蝸[粵]		08:00 台灣壹百種味道[粵/普]
08:30 Sunday好戲王[粵]	08:30 叢林的法則[粵/韓]		08:30 古今天外 II[粵/英]
09:30 一屋老友記#25[粵]	09:30 六合彩[馬會]		09:30 兵工廠[粵/英]
	09:35 叢林的法則[粵/韓]		
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵]	10:15 J2靚聲王[粵]		10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞	11:15 嚇鬼阿嫂[粵][PG]		10:30 學警狙擊#21[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:45 天氣 及 瞬間看地球			11:30 離婚律師#42[粵/普]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 使徒行者#14[粵][PG]	01:35 K-POP[韓]		12:30 中國好歌曲 II[普]
01:00 宣傳易[粵]			
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 敗犬女王#26[粵/普][PG]			
02:35 敗犬女王#27[粵/普][PG]	03:00 我家也有米其林[粵/普]		02:00 手藝[粵/普]
03:30 敗犬女王#28[粵/普][PG]			02:30 手藝[粵/普]
			03:00 追球巴西[粵/普]
04:20 民間傳奇#99[粵]	04:00 山系女行Yama Girl[粵]		04:00 古今天外 II[粵/英]
	04:30 [粵/日]		