

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 海女#33[粵/日] 07:05 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 挑機尚雄[粵/英] 07:00 包青天之開封奇案#33[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #8[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 愛上哥們#4[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#11[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#29[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#3[粵] 03:45 光之美少女:甜蠻天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#33[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#57[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔賈[英] 05:25 娜奧美自然大冒險[英]		04:10 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甌囉甌囉遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英] 06:35 港生活·港享受[英]		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#33[粵/普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#5[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#81[粵] 08:30 完美叛侶#16[粵][PG] 09:30 一屋老友記#26[粵]		08:00 明珠檔案[英] 08:30 搵食地圖[法/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 Top Gear 精華實錄[英]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓盤內望[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#15[粵][PG]		10:45 環球金融速遞 10:50 Heroes 再現#4[英/粵] 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG]	10:00 自家品味[粵/法] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#22[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#30[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#13[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:05 瞬間看地球 12:10 里約大檢閱[英] 12:15 心變#5[英/粵] 01:05 天氣反常了?[英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#11[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 別有動天[粵] 01:30 包青天之開封奇案#33[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 聊齋(貳)#8[粵]		02:00 Top Gear 精華實錄[英] 03:00 搵食地圖[法/粵] 03:50 明珠檔案[英]		02:00 搵食飯團[粵] 02:30 尚潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:30 向世界出發[粵]		04:15 世界單車公路賽精彩匯報[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 銀魂[粵/日][PG]	04:00 甌囉甌囉遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#30[粵/普] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 海女#37[粵/日] 07:05 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#34[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #9[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈萃 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 愛上哥們#5[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#30[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#4[粵] 03:45 光之美少女:甜蠻天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#37[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#58[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野孖寶[英] 05:25 天才孖寶拯救隊[英]		04:10 叢林的法則[粵/韓] 05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 甌囉甌囉遊東京[粵/日] 05:30 手藝[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 Dr. Billy奇趣醫學[英/粵]		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#34[粵/普]
07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 藝坊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#6[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#82[粵] 08:30 完美叛侶#17[粵][PG] 09:30 一屋老友記#27[粵]		08:00 清心直說[英] 08:30 寵物潛能[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色:巴西:動物天堂[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 為食廚男[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓市外望[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#16[粵][PG]		10:35 環球金融速遞 10:40 箭神#1[英/粵] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#13[粵/韓]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#23[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#31[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#14[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 血變#6[英/粵] 01:00 雲上實驗室[英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#12[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 手藝[粵/普] 01:30 包青天之開封奇案#34[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 聊齋(貳)#9[粵]		02:00 明珠絕色:巴西:動物天堂[英/粵] 02:55 寵物潛能[英/粵] 03:50 清心直說[英]		02:00 為食廚男[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#13[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 品味咖啡[粵] 05:00 民間傳奇#70[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 銀魂*[粵/日][PG]	04:00 甌囉甌囉遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#31[粵/普] 05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 海女#41[粵/日] 07:05 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#35[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 居者有奇屋[粵/英] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #10[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 愛上哥們#6[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#13[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#31[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#5[粵][PG] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#41[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#59[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 智蘭火車頭[英]		04:10 燃燒吧少年![普] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]		06:00 80後環遊世界[粵/韓]	06:00 包青天之開封奇案#35[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#7[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#83[粵] 08:30 完美叛侶#18[粵][PG] 09:30 一屋老友記#28[粵]		08:00 腦力大作戰[英/粵] 08:30 迷你小寶貝[英/粵] 08:55 入廚易[英] 09:00 科技看未來[英/粵] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 滋味工場[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界我最大[粵/普] 09:35 最強即食麵[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 遠城故事[粵/普] 09:00 遠城故事[粵/普] 09:30 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#17[粵][PG]		10:35 環球金融速遞 10:40 逆天潛能#18[英] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#14[粵/韓]	10:00 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#24[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#32[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#15[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 心變#7[英/粵] 01:00 騙案之都[英/粵] 01:55 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#13[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 手藝[粵/普] 01:30 包青天之開封奇案#35[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 聊齋(貳)#10[粵]		02:00 滋味工場[英/粵] 02:55 科技看未來[英/粵] 03:25 迷你小寶貝[英/粵] 03:50 腦力大作戰[英/粵]		02:00 最強即食麵[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#14[粵/韓] 03:40 燃燒吧少年![普]	02:30 遠城故事[粵/普] 03:00 遠城故事[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 耳分高下[粵][PG] 05:00 民間傳奇#71[粵]		04:20 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 銀魂[粵/日][M]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#32[粵/普] 05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 海女#45[粵/日] 07:05 跳水王子放暑假[粵/英]	06:00 邊城故事[粵/普] 06:30 邊城故事[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#36[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 08:30 最強即食麵[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #11[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 愛上哥們#7[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#14[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#32[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#6[粵][PG] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#45[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#60[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝麻街大酒店[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 山系女行Yama Girl[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 自家品味[粵/法] 05:30 島國盛宴[粵/英]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 跳水王子放暑假[粵/英]	06:00 包青天之開封奇案#36[粵/普]
07:00 食得巧[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 中國故事 I [英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#8[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#84[粵] 08:30 完美叛侶#19[粵][PG] 09:30 一屋老友記#29[粵][PG]		08:00 食物偵探[英/粵] 08:30 美女廚房在澳洲[英/粵] 09:00 港生活:港享受[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康:醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 新Tech搜尋[粵/英] 09:00 與CEO進餐[粵] 09:30 J5龍門陣[粵] 及 瞬間看地球
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#18[粵][PG]		10:35 環球金融速遞 10:40 無間諜戰#4[英/粵] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG]	10:30 學警狙擊#25[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#33[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#16[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 血變#8[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#14[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 島國盛宴[粵/英] 01:30 包青天之開封奇案#36[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 奇幻潮#1[粵][PG]		02:00 祝君健康:醫生話你知[英/粵] 02:55 港生活:港享受[英] 03:25 美女廚房在澳洲[英/粵] 03:55 食物偵探[英/粵]		02:00 美食中國[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 J5龍門陣[粵] 03:30 智富之道[粵]
04:30 阿Sa真人Show[粵] 05:00 民間傳奇#72[粵]		04:20 亞洲足球新天地[英] 04:45 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:00 山系女行Yama Girl[粵] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	04:00 自家品味[粵/法] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#33[粵/普] 05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 及 交通消息		06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 海女#49[粵/日] 07:05 跳水王子放暑假[粵/英]	06:00 發現大絲路I[粵/普] 07:00 包青天之開封奇案#37[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播		08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 多啦A夢大電影:新大雄與鐵人兵團[粵]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 愛上哥們#8[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#33[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#7[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#49[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big大地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 情人眼裏高一D#1[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 芝罘街大酒店[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野孖寶[英] 05:30 星球大戰:反抗軍起義[英/粵]		04:10 與星同行[粵/韓] 05:05 食勻全世界[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠长假「著」[粵/普] 05:30 島國盛宴[粵/英]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 原味澳洲[英]		06:00 跳水王子放暑假[粵/英]	06:00 包青天之開封奇案#37[粵/普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#9[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛,回家之八時入席#85[粵] 08:30 完美叛侶#20[粵][PG] 09:30 一屋老友記#30[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 奪寶奇Show[英] 及 里約大檢閱[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 奇人奇藝[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 里約瘋[粵/英] 09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:00 8點財經 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 便徒行者#19[粵][PG]		10:35 環球金融速遞 10:40 X檔案#20[英] 11:35 入廚易[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 我的冤鬼女友#16[粵/韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#26[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#34[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#17[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球 12:05 里約大檢閱[英] 12:10 血變#9[英/粵] 01:00 全美一叮[英] 01:45 音樂熱點[英]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#15[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 島國盛宴[粵/英] 01:30 包青天之開封奇案#37[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 奇幻潮#2[粵][PG]		02:00 奇人奇藝[英/粵] 02:55 奪寶奇Show[英] 03:45 財經雜誌[英]		02:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#16[粵/韓] 03:40 與星同行[粵/韓]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 眉精眼企[粵] 05:00 民間傳奇#73[粵]		04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:35 食勻全世界[粵/法] 05:30 銀魂[粵/日][PG]	04:00 悠长假「著」[粵/普] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#34[粵/普] 05:30 島國盛宴[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 金融概要 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 美利堅精華遊[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏[英][港台] 09:00 姊妹與蜘蛛[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 冒險王[粵/普]	08:00 悠长假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幟面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活, 港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]		10:30 愛與夢飛翔#2[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 3D看天下[粵/普] 10:30 運動狂熱在巴西[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的靈方#29[粵/普]		12:15 寰宇體壇[英] 01:15 求愛大自然[英]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 神的禮物#3[粵/韓][PG]	12:00 離婚律師#45[粵/普] 01:00 J5院線:愛 LOVE[粵/普]
03:10 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		02:10 橫「沖」直撞新婚大考驗[英] 03:00 探索宇宙[英/粵] 03:50 音樂熱點[英]		02:55 燃燒吧少年![普]	03:35 新疆味道[粵/普]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 情人眼裏高一D#2[粵]		04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英]		04:40 居者有奇屋[粵/英] 05:10 創潮居[粵/法] 05:20 創潮居[粵/法] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 再戰極地冒險王[英/粵] 06:25 翻山涉水上學去[英/粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 警訊[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 私隱何價II[粵][港台]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球			07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 發現大絲路IV[粵/普]
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 Big Boys湯漾夏水禮[粵]		08:00 笑笑小電影[英] 08:25 入廚易[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:叛諜追擊4: 機密逃殺[英]		09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 出位餐廳[粵/英] 09:00 出位餐廳[粵/英] 09:30 夢想車單[粵]
10:30 香港英雄[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 使徒行者#20[粵][PG]				10:45 未生#10[粵/韓]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 學警狙擊#27[粵][PG] 11:30 離婚律師#45[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#18[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 敗犬女王#29[粵/普][PG]		12:20 晚間新聞 12:35 瞬間看地球 12:40 里約大檢閱[英] 12:45 深宵影院:狂野時速5[英]		12:45 機動戰士高達UC: 黑色獨角獸[粵/日][PG] 01:55 新加坡潮什麼[普]	12:30 極速前進 II[普]
		03:10 全美一叮[英]		02:25 冒險王[粵/普] 03:20 未生#10[粵/韓]	02:00 新疆味道[粵/普] 02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 新Tech搜尋[粵/英]
04:05 樂勢力[粵] 05:00 民間傳奇#3[粵]		04:00 笑笑小電影[英] 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英]		05:05 居者有奇屋[粵/英] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 兵工廠[粵/英] 04:30 3D看天下[粵/普] 05:00 美利堅精華遊[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 開館有益[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 與星同行[粵/韓]	06:00 食覺藝術[粵/法] 06:30 食覺藝術[粵/法] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄[粵][港台] 09:00 公大[英] 09:50 公大[粵]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] 09:30 樂勢力[粵][PG]	08:00 出位餐廳[粵/英] 08:30 出位餐廳[粵/英] 09:00 夢想車庫[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 寵愛wakaka[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:40 公大[粵] 11:35 公大[英]		10:30 愛與夢飛翔#3[粵/日] 11:30 非常杜拜[粵]	10:00 手藝[粵/普] 10:30 手藝[粵/普] 11:00 發現大絲路IV[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 道地星期日影院:狂舞派[粵][PG]		12:05 公大[英] 01:00 細看進化島[英/粵] 01:55 深海天堂[英/粵]		12:00 為食廚男[粵/英] 12:30 我家也有米其林[粵/普] 01:30 娛樂3兄弟[粵]	12:00 離婚律師#46[粵/普] 01:00 極速前進 II[普]
03:45 視點[粵][港台] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:50 清心直說[英] 03:15 音樂熱點[英] 03:30 恩雨之聲[普/粵]		02:30 山系女行Yama Girl[粵] 03:00 都市的法則[韓]	02:35 別有洞天[粵] 03:00 一線娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:明日世界任務[英] 05:10 小小探險家[英] 05:30 狗狗博客#63[英]		04:30 K-POP[韓]	04:00 自家品味[粵/法] 04:30 追球巴西[粵/普] 05:25 中國好歌曲 II[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 至Cool旅程[英/粵] 06:30 出位餐廳[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 好好過生活[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]		07:00 敢創·香港[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 里約狂熱[粵] 08:30 Sunday好戲王[粵] 09:30 一屋老友記#31[粵]		08:00 進軍里約[英] 08:30 全美一叮[英] 09:25 里約大檢閱[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:勇敢傳說之幻險森林[英/粵]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 台灣壹百種味道[粵/普] 08:30 古今天外 II[粵/英] 09:30 兵工廠[粵/英][PG]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 使徒行者#21[粵][PG]		11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 里約大檢閱[英] 11:55 港生活·港享受[英]		10:00 雷朋三世[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵] 10:30 學警狙擊#28[粵][PG] 11:30 離婚律師#46[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 敗犬女王#32[粵/普]		12:25 敢創·香港[英] 12:50 地獄酒店[英] 01:40 節慶[英]		12:50 Music Cafe[粵] 01:45 K-POP[韓]	12:30 中國好歌曲 II[普]
		02:35 進軍里約[英] 03:05 全美一叮[英] 03:55 歐陸名畫樂悠揚[英]		03:15 我家也有米其林[粵/普]	02:00 手藝[粵/普] 02:30 手藝[粵/普] 03:00 追球巴西[粵/普]
04:15 民間傳奇#93[粵]		05:00 台衛新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:05 山系女行Yama Girl[粵] 04:35 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	04:00 古今天外 II[粵/英]