

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 海女#33[粵/日] 07:05 80後環遊世界[粵/韓] | 06:00 挑機商雄[粵/英] 07:00 包青天之開封奇案#33[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #8[粵] | | 10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情 | | 12:00 愛上哥們#4[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#11[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#29[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#3[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場 | | 02:00 海女#33[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#57[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 04:10 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法] | 04:30 智富之道[粵] 05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 80後環遊世界[粵/韓] | 06:00 包青天之開封奇案#33[粵/普] |
| 07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望 | | 07:00 愛上哥們#5[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓市外望[粵] |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#81[粵] 08:30 完美叛侶#16[粵][PG] 09:30 一屋老友記#26[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵] | 08:00 8點財經 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 樓盤內望[粵] |
| 10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#15[粵][PG] | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG] | 10:00 自家品味[粵/法] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#22[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#30[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#13[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#11[粵/韓][PG] | 12:30 東張西望[粵] 01:00 別有動天[粵] 01:30 包青天之開封奇案#33[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 聊齋(貳)#8[粵] | | 02:00 搵食飯團[粵] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓] | 02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵] |
| 04:30 向世界出發[粵] | | 05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 銀魂'[粵/日][PG] | 04:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#30[粵/普] 05:30 別有動天[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 海女#37[粵/日] | 06:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:05 80後環遊世界[粵/韓] | 07:00 包青天之開封奇案#34[粵/普] |
| 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | | |
| 08:10 香港早晨 | | 08:00 流行速遞[粵/英] | 08:00 樓市外望[粵] |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:30 搵食飯團[粵] | 08:30 環球財經消息 |
| 09:00 交易現場 | | 09:00 姊妹淘[粵] | 09:00 智富360 |
| 09:30 滬港互通 | | 09:30 兄弟幫[粵] | 09:45 法證攻防 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:50 智富360 |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 麵包超人[粵/日] | 10:00 台灣第一等[粵/普] | | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 10:30 我係小廚神[粵] | 11:00 無間音樂[粵] | | 10:10 通悉牛熊 |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 | | | 10:20 智富360 |
| 11:35 交易現場 | | | 10:35 牛熊薈瑞 |
| 11:45 老表, 你好hea! #9[粵] | | | 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 愛上哥們#5[粵/普] | 12:00 J5劇場:少年神探狄仁 | 12:00 傑#30[粵/普] |
| 12:45 交易現場 | 01:00 我的冤鬼女友#12[粵/韓][PG] | 01:00 智富360 | 01:00 智富360 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 | 01:30 智富360 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] | 02:00 海女#37[粵/日] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 | |
| 02:15 今日VIP[粵] | 03:10 兄弟幫[粵] | 03:15 智富360 | |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | 03:40 姊妹淘[粵] | | |
| 02:45 My盛Lady#4[粵] | | | |
| 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場 | | | |
| 04:15 飆速宅男[粵/日] | 04:10 叢林的法則[粵/韓] | 04:30 樓市外望[粵] | |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | 05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] | 05:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日] | |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | 05:30 手藝[粵/普] | |
| 05:20 排球少年[粵/日] | | | |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 狀王宋世傑#58[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 80後環遊世界[粵/韓] | 06:00 包青天之開封奇案#34[粵/普] | |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵] | 07:00 愛上哥們#6[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道 | |
| 07:30 東張西望 | | 07:25 普通話天氣 | |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#82[粵] | 08:00 娛樂新聞報道 | 07:30 財金導航[粵] | |
| 08:30 完美叛侶#17[粵][PG] | 08:30 沙發客玩世界[粵/普] | 08:00 8點財經 | |
| 09:30 一屋老友記#27[粵] | 09:30 六合彩[馬會] | 08:30 別讓身體不開心[粵/普] | |
| | 09:35 為食廚男[粵/英] | 09:30 樓市外望[粵] | |
| 10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] | 10:05 姊妹淘[粵] | 10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球 | |
| 11:00 環球新聞檔案[粵] | 10:35 兄弟幫[粵] | 10:30 學警狙擊#23[粵][PG] | |
| 11:05 晚間新聞 | 11:05 我的冤鬼女友#13[粵/韓] | 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#31[粵/普] | |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | | |
| 11:35 天氣 | | | |
| 11:40 瞬間看地球 | | | |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 使徒行者#16[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | 12:00 超級勁歌推介[粵] | 12:30 東張西望[粵] | |
| 01:00 皆大歡喜#14[粵] | 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 01:00 手藝[粵/普] | |
| 01:30 宣傳易[粵] | 12:35 主君的太陽#12[粵/韓][PG] | 01:30 包青天之開封奇案#34[粵/普] | |
| 01:35 今日VIP[粵] | | | |
| 02:05 東張西望[粵] | 02:00 為食廚男[粵/英] | 02:30 別讓身體不開心[粵/普] | |
| 02:35 無間音樂[粵] | 02:30 創潮居[粵/法] | 03:30 財金導航[粵] | |
| 03:35 聊齋(貳)#9[粵] | 02:45 我的冤鬼女友#13[粵/韓] | | |
| | 03:40 叢林的法則[粵/韓] | | |
| 04:30 品味咖啡[粵] | 05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] | 04:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日] | |
| 05:00 民間傳奇#70[粵] | 05:30 銀魂'[粵/日][PG] | 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#31[粵/普] | |
| | | 05:30 手藝[粵/普] | |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------|-------|-------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 海女#41[粵/日] | 06:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:05 80後環遊世界[粵/韓] | 07:00 包青天之開封奇案#35[粵/普] |
| 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | | |
| 08:10 香港早晨 | | 08:00 居者有奇屋[粵/英] | 08:00 財金導航[粵] |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:30 為食廚男[粵/英] | 08:30 環球財經消息 |
| 09:00 交易現場 | | 09:00 姊妹淘[粵] | 09:00 智富360 |
| 09:30 滬港互通 | | 09:30 兄弟幫[粵] | 09:45 法證攻防 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:50 智富360 |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 麵包超人[粵/日] | | 10:00 沙發客玩世界[粵/普] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 10:30 我係小廚神[粵] | | 11:00 無間音樂[粵] | 10:10 通悉牛熊 |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 | | | 10:20 智富360 |
| 11:35 交易現場 | | | 10:35 牛熊薈瑞 |
| 11:45 老表, 你好hea! #10[粵] | | | 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 愛上哥們#6[粵/普] | 12:00 J5劇場:少年神探狄仁 |
| 12:45 交易現場 | | 01:00 我的冤鬼女友#13[粵/韓] | 傑#31[粵/普] |
| 01:00 午間新聞 | | | 01:00 智富360 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | 01:30 智富360 |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] | | 02:00 海女#41[粵/日] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 02:15 今日VIP[粵] | | 03:10 兄弟幫[粵] | 03:15 智富360 |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | | 03:40 姊妹淘[粵] | |
| 02:45 My盛Lady#5[粵][PG] | | | |
| 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場 | | | |
| 04:15 飆速宅男[粵/日] | | 04:10 燃燒吧少年![普] | 04:30 財金導航[粵] |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | | 05:50 尚潮居[粵/法] | 05:00 創意Home間[粵/英] |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | | 05:30 手藝[粵/普] |
| 05:20 排球少年[粵/日] | | | |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 狀王宋世傑#59[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:00 80後環遊世界[粵/韓] | 06:00 包青天之開封奇案#35[粵/普] |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵] | | 07:00 愛上哥們#7[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | | 07:25 普通話天氣 |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#83[粵] | | | 07:30 樓盤內望[粵] |
| 08:30 完美叛侶#18[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 | 08:00 8點財經 |
| 09:30 一屋老友記#28[粵] | | 08:30 世界我最大[粵/普] | 08:30 邊城故事[粵/普] |
| | | 09:35 最強即食麵[粵/英] | 09:00 邊城故事[粵/普] |
| | | | 09:30 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵] |
| 10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] | | 10:05 姊妹淘[粵] | 10:00 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵] 及 瞬間看地球 |
| 11:00 環球新聞檔案[粵] | | 10:35 兄弟幫[粵] | 10:30 學警狙擊#24[粵][PG] |
| 11:05 晚間新聞 | | 11:05 我的冤鬼女友#14[粵/韓] | 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#32[粵/普] |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | | |
| 11:35 天氣 | | | |
| 11:40 瞬間看地球 | | | |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 使徒行者#17[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] | 12:30 東張西望[粵] |
| 01:00 皆大歡喜#15[粵] | | 12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG] | 01:00 手藝[粵/普] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 12:35 主君的太陽#13[粵/韓][PG] | 01:30 包青天之開封奇案#35[粵/普] |
| 01:35 今日VIP[粵] | | | |
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:00 最強即食麵[粵/英] | 02:30 邊城故事[粵/普] |
| 02:35 無間音樂[粵][PG] | | 02:30 創潮居[粵/法] | 03:00 邊城故事[粵/普] |
| 03:35 聊齋(貳)#10[粵] | | 02:45 我的冤鬼女友#14[粵/韓] | 03:30 樓盤內望[粵] |
| | | 03:40 燃燒吧少年![普] | |
| 04:30 耳分高下[粵][PG] | | 05:20 尚潮居[粵/法] | 04:00 創意Home間[粵/英] |
| 05:00 民間傳奇#71[粵] | | 05:30 銀魂'[粵/日][M] | 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#32[粵/普] |
| | | | 05:30 手藝[粵/普] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------|-------|--------------------------|------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 海女#45[粵/日] | 06:00 邊城故事[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:05 跳水王子放暑假[粵/英] | 06:30 邊城故事[粵/普] |
| 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | | 07:00 包青天之開封奇案#36[粵/普] |
| 08:10 香港早晨 | | 08:00 6嘍腹肌拯救隊[粵/英][PG] | 08:00 樓盤內望[粵] |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:30 最強即食麵[粵/英] | 08:30 環球財經消息 |
| 09:00 交易現場 | | 09:00 姊妹淘[粵] | 09:00 智富360 |
| 09:30 滬港互通 | | 09:30 兄弟幫[粵] | 09:45 法證攻防 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:50 智富360 |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 麵包超人[粵/日] | | 10:00 世界我最大[粵/普] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 10:30 我係小廚神[粵] | | 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:10 通悉牛熊 |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 | | | 10:20 智富360 |
| 11:35 交易現場 | | | 10:35 牛熊薈瑞 |
| 11:45 老表, 你好hea! #11[粵] | | | 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 愛上哥們#7[粵/普] | 12:00 J5劇場:少年神探狄仁 |
| 12:45 交易現場 | | 01:00 我的冤鬼女友#14[粵/韓][PG] | 傑#32[粵/普] |
| 01:00 午間新聞 | | | 01:00 智富360 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | 01:30 智富360 |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] | | 02:00 海女#45[粵/日] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 02:15 今日VIP[粵] | | 03:10 兄弟幫[粵] | 03:15 智富360 |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | | 03:40 姊妹淘[粵] | |
| 02:45 My盛Lady#6[粵][PG] | | | |
| 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場 | | | |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | | 04:10 RUNNING MAN[粵/韓] | 04:30 樓盤內望[粵] |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | 05:35 山系女行Yama Girl[粵] | 05:00 自家品味[粵/法] |
| 05:20 網球Ace[粵/日] | | | 05:30 島國盛宴[粵/英] |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 狀王宋世傑#60[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:00 跳水王子放暑假[粵/英] | 06:00 包青天之開封奇案#36[粵/普] |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 食得巧[粵] 及 里約率先睇[粵] | | 07:00 愛上哥們#8[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | | 07:25 普通話天氣 |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#84[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 | 07:30 智富之道[粵] |
| 08:30 完美叛侶#19[粵][PG] | | 08:30 世界正美麗[粵/普] | 08:00 8點財經 |
| 09:30 一屋老友記#29[粵][PG] | | 09:30 六合彩[馬會] | 08:30 新Tech搜尋[粵/英] |
| | | 09:35 美食中國[粵/英] | 09:00 與CEO進餐[粵] |
| | | | 09:30 J5龍門陣[粵] 及 瞬間看地球 |
| 10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] | | 10:05 姊妹淘[粵] | 10:30 學警狙擊#25[粵][PG] |
| 11:00 環球新聞檔案[粵] | | 10:35 兄弟幫[粵] | 11:30 J5劇場:少年神探狄仁 |
| 11:05 晚間新聞 | | 11:05 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG] | 傑#33[粵/普] |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | | |
| 11:35 天氣 | | | |
| 11:40 瞬間看地球 | | | |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 使徒行者#18[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] | 12:30 東張西望[粵] |
| 01:00 皆大歡喜#16[粵] | | 12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG] | 01:00 島國盛宴[粵/英] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 12:35 主君的太陽#14[粵/韓][PG] | 01:30 包青天之開封奇案#36[粵/普] |
| 01:35 今日VIP[粵] | | | |
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:00 美食中國[粵/英] | 02:30 J5龍門陣[粵] |
| 02:35 無間音樂[粵][PG] | | 02:30 創潮居[粵/法] | 03:30 智富之道[粵] |
| 03:35 奇幻潮#1[粵][PG] | | 02:45 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG] | |
| | | 03:40 RUNNING MAN[粵/韓] | |
| 04:30 阿Sa真人Show[粵] | | 05:00 山系女行Yama Girl[粵] | 04:00 自家品味[粵/法] |
| 05:00 民間傳奇#72[粵] | | 05:30 銀魂#[粵/日][PG] | 04:30 J5劇場:少年神探狄仁 |
| | | | 傑#33[粵/普] |
| | | | 05:30 島國盛宴[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|
| 06:00 香港早晨 及 交通消息 | | 06:00 海女#49[粵/日] | 06:00 發現大絲路IV[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:05 跳水王子放暑假[粵/英] | 07:00 包青天之開封奇案#37[粵/普] |
| 07:45 香港早晨 及 交通消息 | | | |
| 08:10 香港早晨 | | 08:00 3日2夜[粵] | 08:00 智富之道[粵] |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:30 美食中國[粵/英] | 08:30 環球財經消息 |
| 09:00 交易現場 | | 09:00 姊妹淘[粵] | 09:00 智富360 |
| 09:30 滬港互通 | | 09:30 兄弟幫[粵] | 09:45 法證攻防 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:50 智富360 |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 麵包超人[粵/日] | 10:00 世界正美麗[粵/普] | | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 10:30 多啦A夢大電影:新大雄與鐵人兵團[粵] | 11:00 無間音樂[粵][PG] | | 10:10 通悉牛熊 |
| | | | 10:20 智富360 |
| | | | 10:35 牛熊薈瑞 |
| | | | 10:45 智富360 |
| 12:45 交易現場 | 12:00 愛上哥們#8[粵/普] | | 12:00 J5劇場:少年神探狄仁 |
| 01:00 午間新聞 | 01:00 我的冤鬼女友#15[粵/韓][PG] | | 傑#33[粵/普] |
| 01:15 瞬間看地球 | | | 01:00 智富360 |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] | 02:00 海女#49[粵/日] | | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 02:15 今日VIP[粵] | 03:10 兄弟幫[粵] | | 03:15 智富360 |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | 03:40 姊妹淘[粵] | | |
| 02:45 My盛Lady#7[粵] | | | |
| 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場 | | | |
| 04:15 飆速宅男[粵/日] | 04:10 與星同行[粵/韓] | | 04:30 操盤群英[粵] |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | 05:05 食勻全世界[粵/法] | | 05:00 悠長假「耆」[粵/普] |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | | 05:30 島國盛宴[粵/英] |
| 05:20 網球Ace[粵/日] | | | |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 情人眼裏高一D#1[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:00 跳水王子放暑假[粵/英] | | 06:00 包青天之開封奇案#37[粵/普] |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵] | 07:00 愛上哥們#9[粵/普] | | 07:00 普通話新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | | 07:25 普通話天氣 |
| | | | 07:30 操盤群英[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#85[粵] | 08:00 娛樂新聞報道 | | 08:00 8點財經 |
| 08:30 完美叛侶#20[粵][PG] | 08:30 里約瘋[粵/英] | | 08:30 挑機商雄[粵/英] |
| 09:30 一屋老友記#30[粵][PG] | 09:05 娛樂3兄弟[粵] | | 09:30 財金導航[粵] |
| 10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG] | 10:05 姊妹淘[粵] | | 10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球 |
| 11:00 環球新聞檔案[粵] | 10:35 兄弟幫[粵][PG] | | 10:30 學警狙擊#26[粵][PG] |
| 11:05 晚間新聞 | 11:05 我的冤鬼女友#16[粵/韓] | | 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#34[粵/普] |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | | |
| 11:35 天氣 | | | |
| 11:40 瞬間看地球 | | | |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 使徒行者#19[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | 12:00 超級勁歌推介[粵] | | 12:30 東張西望[粵] |
| 01:00 皆大歡喜#17[粵] | 12:05 流浪神差II[粵/日][PG] | | 01:00 島國盛宴[粵/英] |
| 01:30 宣傳易[粵] | 12:35 主君的太陽#15[粵/韓][PG] | | 01:30 包青天之開封奇案#37[粵/普] |
| 01:35 今日VIP[粵] | | | |
| 02:05 東張西望[粵] | 02:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] | | 02:30 挑機商雄[粵/英] |
| 02:35 無間音樂[粵][PG] | 02:30 創潮居[粵/法] | | 03:30 操盤群英[粵] |
| 03:35 奇幻潮#2[粵][PG] | 02:45 我的冤鬼女友#16[粵/韓] | | |
| | 03:40 與星同行[粵/韓] | | |
| 04:30 眉精眼企[粵] | 04:35 食勻全世界[粵/法] | | 04:00 悠長假「耆」[粵/普] |
| 05:00 民間傳奇#73[粵] | 05:30 銀魂[粵/日][PG] | | 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#34[粵/普] |
| | | | 05:30 島國盛宴[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨 | | 06:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 美利堅精華遊[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普] | | 08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 冒險王[粵/普] | 08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普] |
| 10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:30 愛與夢飛翔#2[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵] | 10:00 3D看天下[粵/普] 10:30 運動狂熱在巴西[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵] |
| 12:00 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#29[粵/普] | | 12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 神的禮物#3[粵/韓][PG] | 12:00 離婚律師#45[粵/普] 01:00 J5院線:愛 LOVE[粵/普] |
| 03:10 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵] | | 02:55 燃燒吧少年![普] | 03:35 新疆味道[粵/普] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 情人眼裏高一D#2[粵] | | 04:40 居者有奇屋[粵/英] 05:10 創潮居[粵/法] 05:20 創潮居[粵/法] 05:30 新加坡潮什麼[普] | 04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 Music Cafe[粵] | |
| 07:00 警訊[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 私隱何價II[粵][港台] | | | 07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 發現大絲路IV[粵/普] |
| 08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 Big Boys蕩漾夏水禮[粵] | | 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓] | 08:30 出位餐廳[粵/英] 09:00 出位餐廳[粵/英] 09:30 夢想車華[粵] |
| 10:30 香港英雄[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 及 瞬間看地球 11:50 使徒行者#20[粵][PG] | | 10:45 未生#10[粵/韓] | 10:00 明珠生活[粵] 10:30 學警狙擊#27[粵][PG] 11:30 離婚律師#45[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#18[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 敗犬女王#29[粵/普][PG] | | 12:45 機動戰士高達UC: 黑色獨角獸[粵/日][PG] 01:55 新加坡潮什麼[普] | 12:30 極速前進 II[普] |
| | | 02:25 冒險王[粵/普] 03:20 未生#10[粵/韓] | 02:00 新疆味道[粵/普] 02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:00 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 新Tech搜尋[粵/英] |
| 04:05 樂勢力[粵] 05:00 民間傳奇#3[粵] | | 05:05 居者有奇屋[粵/英] 05:30 流行速遞[粵/英] | 04:00 兵工廠[粵/英] 04:30 3D看天下[粵/普] 05:00 美利堅精華遊[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------------|
| 06:00 識多一點點[粵][港台] | | 06:00 Music Cafe[粵] | 06:00 食覺藝術[粵/法] |
| 07:00 開館有益[粵] | | 07:00 與星同行[粵/韓] | 06:30 食覺藝術[粵/法] |
| 07:30 高達創戰者TRY[粵/日] | | | 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台] | | 08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] | 08:00 出位餐廳[粵/英] |
| 08:30 開心老友記[粵] | | 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] | 08:30 出位餐廳[粵/英] |
| 09:00 文化廣場[粵] | | 09:30 樂勢力[粵][PG] | 09:00 夢想車華[粵] |
| 09:30 烈車戰隊[粵/日] | | | 09:30 與CEO進餐[粵] |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] | | 10:30 愛與夢飛翔#3[粵/日] | 10:00 手藝[粵/普] |
| 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] | | 11:30 非常杜拜[粵] | 10:30 手藝[粵/普] |
| 11:00 寵愛wakaka[粵] | | | 11:00 發現大絲路IV[粵/普] |
| 11:55 宣傳易[粵] | | | |
| 12:05 城市論壇[粵][港台] | | 12:00 為食廚男[粵/英] | 12:00 離婚律師#46[粵/普] |
| 01:00 午間新聞 | | 12:30 我家也有米其林[粵/普] | 01:00 極速前進 II[普] |
| 01:10 瞬間看地球 | | 01:30 娛樂3兄弟[粵] | |
| 01:15 道地星期日影院:狂舞派[粵][PG] | | | |
| 03:45 視點[粵][港台] | | 02:30 山系女行Yama Girl[粵] | 02:35 別有動天[粵] |
| 03:55 超級勁歌推介[粵] | | 03:00 都市的法則[韓] | 03:00 一綫娛樂[粵] |
| | | | 03:30 明珠生活[粵] |
| 04:00 馴龍騎士II[粵/英] | | 04:30 K-POP[韓] | 04:00 自家品味[粵/法] |
| 04:30 猩猩補習班[粵] | | | 04:30 追球巴西[粵/普] |
| 05:00 新我們這一家[粵] | | | 05:25 中國好歌曲 II[普] |
| 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | |
| 06:00 財經透視[粵/普] | | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | | |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 好好過生活[粵][港台] 及里約率先睇[粵] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 普通話新聞報道 |
| 07:30 鏗鏘集[粵][港台] | | | 07:25 普通話天氣 |
| | | | 07:30 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 08:00 里約狂熱[粵] | | 08:00 安樂蝸[粵] | 08:00 台灣壹百種味道[粵/普] |
| 08:30 Sunday好戲王[粵] | | 08:30 叢林的法則[粵/韓] | 08:30 古今天外 II[粵/英] |
| 09:30 一屋老友記#31[粵] | | | 09:30 兵工廠[粵/英][PG] |
| 10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] | | 10:00 雷朋三世[粵/日][PG] | 10:00 與CEO進餐[粵] |
| 11:30 晚間新聞 | | | 10:30 學警狙擊#28[粵][PG] |
| 11:45 天氣 及 瞬間看地球 | | | 11:30 離婚律師#46[粵/普] |
| 11:50 使徒行者#21[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | | 12:50 Music Cafe[粵] | |
| 01:00 財經透視[粵/普] | | 01:45 K-POP[韓] | 12:30 中國好歌曲 II[普] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | | |
| 01:40 敗犬女王#32[粵/普] | | | |
| | | 03:15 我家也有米其林[粵/普] | 02:00 手藝[粵/普] |
| | | | 02:30 手藝[粵/普] |
| | | | 03:00 追球巴西[粵/普] |
| 04:15 民間傳奇#93[粵] | | 04:05 山系女行Yama Girl[粵] | 04:00 古今天外 II[粵/英] |
| | | 04:35 吹奏吧! 管樂團[粵/日] | |