

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#53[粵/日] 07:05 跳水王子放大假[粵/英]	06:00 挑機商雄[粵/英] 07:00 包青天之開封奇案#38[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #12[粵]		10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 愛上哥們#9[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#16[粵/韓]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#34[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵][PG] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 My盛Lady#8[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 海女#53[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞 05:55 情人眼裏高一D#3[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:10 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 跳水王子放大假[粵/英]	06:00 包青天之開封奇案#38[粵/普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先睇[粵] 07:30 東張西望		07:00 愛上哥們#10[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#86[粵] 08:30 超能老豆#1[粵] 09:30 城寨英雄#1[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普][PG] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 金牌起跑線[粵/英] 09:30 樓盤內望[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 使徒行者#22[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 我的冤鬼女友#17[粵/韓][PG]	10:00 自家品味[粵/法] 及 瞬間看地球 10:30 學警狙擊#29[粵][PG] 11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#35[粵/普]
01:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 主君的太陽#16[粵/韓][PG]	12:30 東張西望[粵] 01:00 別有動天[粵] 01:30 包青天之開封奇案#38[粵/普]
02:00 皆大歡喜#19[粵] 02:30 宣傳易[粵] 02:35 今日VIP[粵][PG] 03:05 東張西望[粵] 03:30 無間音樂[粵]		02:00 搵食飯團[粵] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 我的冤鬼女友#17[粵/韓][PG] 03:40 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 金牌起跑線[粵/英] 03:30 樓市外望[粵]
04:25 向世界出發[粵]		05:30 銀魂'[粵/日][PG]	04:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日] 04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#35[粵/普] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#57[粵/日]	06:00 金牌起跑線[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 跳水王子放大假[粵/英]	07:00 包青天之開封奇案#39[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 台灣第一等[粵/普][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 我係小廚神2[粵]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #13[粵]			10:45 智富360
		12:00 愛上哥們#10[粵/普]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#35[粵/普]
12:40 宣傳易[粵]		01:00 我的冤鬼女友#17[粵/韓][PG]	01:00 智富360
12:45 交易現場			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:30 智富360
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#57[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:40 姊妹淘[粵]	
02:45 My盛Lady#9[粵]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 叢林的法則[粵/韓]	04:30 樓市外望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 手藝[粵/普]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 情人眼裏高一D#4[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 跳水王子放大假[粵/英]	06:00 包青天之開封奇案#39[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵]		07:00 愛上哥們#11[粵/普]	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
			07:30 財金導航[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#87[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 超能老豆#2[粵]		08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:30 向教練致敬[粵/英]
09:30 城寨英雄#2[粵][PG]		09:30 六合彩[馬會]	09:30 樓市外望[粵]
		09:35 為食廚男[粵/英]	
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	
11:05 晚間新聞		11:05 我的冤鬼女友#18[粵/韓]	10:30 學警狙擊#30[粵][PG]
11:30 新聞檔案[粵]			11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#36[粵/普]
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#24[粵]			
01:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]
		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	01:00 手藝[粵/普]
		12:35 主君的太陽#17[粵/韓][PG]	01:30 包青天之開封奇案#39[粵/普]
02:00 皆大歡喜#20[粵]		02:00 為食廚男[粵/英]	02:30 向教練致敬[粵/英]
02:30 宣傳易[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:30 財金導航[粵]
02:35 今日VIP[粵]		02:45 我的冤鬼女友#18[粵/韓]	
03:05 東張西望[粵]		03:40 叢林的法則[粵/韓]	
03:30 無間音樂[粵]			
04:25 品味咖啡[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
04:50 民間傳奇#22[粵]		05:30 銀魂"[粵/日][PG]	04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#36[粵/普]
			05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#61[粵/日]	06:00 向教練致敬[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 跳水王子放暑假[粵/英]	07:00 包青天之開封奇案#40[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 畫牆瘋[粵][PG]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 為食廚男[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]	10:00 沙發客玩世界[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 我係小廚神2[粵]	11:00 無間音樂[粵]		10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #14[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]	12:00 愛上哥們#11[粵/普]		12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#36[粵/普]
12:45 交易現場	01:00 我的冤鬼女友#18[粵/韓]		01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 海女#61[粵/日]		03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵][PG]	03:10 兄弟幫[粵]		03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:40 姊妹淘[粵]		
02:45 My盛Lady#10[粵][PG]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]	04:10 燃燒吧少年![普]		04:30 財金導航[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	05:50 尚潮居[粵/法]		05:00 創意Home間[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 手藝[粵/普]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 情人眼裏高一D#5[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 跳水王子放暑假[粵/英]		06:00 包青天之開封奇案#40[粵/普]
06:55 天氣			
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵]	07:00 愛上哥們#12[粵/普]		07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
			07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#88[粵]	08:00 娛樂新聞報道		08:00 8點財經
08:30 超能老豆#3[粵]	08:30 世界我最大[粵/普]		08:30 奧運是這樣煉成的[粵/英]
09:30 城寨英雄#3[粵][PG]	09:35 最強即食麵[粵/英]		09:30 世界遺產名錄 飛越丹霞[粵]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵]	10:05 姊妹淘[粵]		10:00 純. 晴. 北海道[粵] 及 瞬間看地球
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]		10:30 LAUGHING GOR之潛罪犯[粵][PG]
11:05 晚間新聞	11:05 我的冤鬼女友#19[粵/韓][PG]		
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#26[粵][PG]			
01:55 宣傳易[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]		12:15 製成者們[粵/英]
	12:05 記錄的地平線II[粵/日]		12:30 東張西望[粵]
	12:35 善良的男人#1[粵/韓][PG]		01:00 手藝[粵/普]
			01:30 包青天之開封奇案#40[粵/普]
02:00 皆大歡喜#21[粵]	02:00 最強即食麵[粵/英]		02:30 奧運是這樣煉成的[粵/英]
02:30 宣傳易[粵]	02:30 創潮居[粵/法]		03:30 樓盤內望[粵]
02:35 今日VIP[粵][PG]	02:45 我的冤鬼女友#19[粵/韓][PG]		
03:05 東張西望[粵]	03:40 燃燒吧少年![普]		
03:30 無間音樂[粵][PG]			
04:25 耳分高下[粵][PG]	05:20 尚潮居[粵/法]		04:00 創意Home間[粵/英]
04:50 中華福地[粵]	05:30 銀魂'[粵/日][PG]		04:30 追球巴西[粵/普]
05:10 趣眼看人生[粵]			05:30 手藝[粵/普]
05:35 開心俱樂部[粵]			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#65[粵/日]	06:00 奧運是這樣煉成的[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 跳水王子放暑假[粵/英]	07:00 美利堅精華遊[粵/英]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 最強即食麵[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]	10:00 世界我最大[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 我係小廚神2[粵]	11:00 無間音樂[粵][PG]		10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表, 你好hea! #15[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]	12:00 愛上哥們#12[粵/普]		12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#37[粵/普]
12:45 交易現場	01:00 我的冤鬼女友#19[粵/韓][PG]		01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 海女#65[粵/日]		03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]	03:10 兄弟幫[粵]		03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:40 姊妹淘[粵]		
02:45 My盛Lady#11[粵]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]	04:10 RUNNING MAN[粵/韓]		04:30 樓盤內望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	05:45 尚潮居[粵/法]		05:00 自家品味[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]	05:50 尚潮居[粵/法]		05:30 味道中國[粵/普]
05:20 網球Ace[粵/日]			05:35 味道中國[粵/普]
05:50 財經新聞			05:45 12道鋒味[普]
05:55 情人眼裏高一D#6[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 跳水王子放暑假[粵/英]		
06:55 天氣			
07:00 食得巧[粵] 及 里約率先睇[粵]	07:00 愛上哥們#13[粵/普]		07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
			07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#89[粵]	08:00 娛樂新聞報道		08:00 8點財經
08:30 超能老豆#4[粵]	08:30 世界正美麗[粵/普]		08:30 新Tech搜尋[粵/英]
09:30 城寨英雄#4[粵][PG]	09:30 六合彩[馬會]		09:00 與CEO進餐[粵]
	09:35 美食中國[粵/英]		09:30 J5龍門陣[粵] 及 瞬間看地球
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵]	10:05 姊妹淘[粵]		10:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#37[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]		11:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#38[粵/普]
11:05 晚間新聞	11:05 我的冤鬼女友#20[粵/韓][PG]		
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣			
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#28[粵]			
01:55 宣傳易[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]		12:30 東張西望[粵]
	12:05 記錄的地平線II[粵/日]		01:00 島國盛宴[粵/英]
	12:35 善良的男人#2[粵/韓]		01:30 美利堅精華遊[粵/英]
02:00 皆大歡喜#22[粵]	02:00 美食中國[粵/英]		02:30 J5龍門陣[粵]
02:30 宣傳易[粵]	02:30 創潮居[粵/法]		03:30 智富之道[粵]
02:35 今日VIP[粵]	02:45 我的冤鬼女友#20[粵/韓][PG]		
03:05 東張西望[粵]	03:40 RUNNING MAN[粵/韓]		
03:30 無間音樂[粵]			
04:25 阿Sa真人Show[粵]	05:15 尚潮居[粵/法]		04:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#37[粵/普]
04:50 民間傳奇#51[粵]	05:20 尚潮居[粵/法]		04:30 J5劇場:少年神探狄仁傑#38[粵/普]
	05:30 銀魂' [粵/日][PG]		

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 海女#69[粵/日]	06:00 發現大絲路IV[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 敢玩巴西！[粵/英]	07:00 美利堅精華遊[粵/英]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 山系女行Yama Girl[粵]	08:00 智富之道[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 美食中國[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]	10:00 世界正美麗[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 寵物小精靈：酋雷姆 VS 聖劍士凱路迪歐[粵]	11:00 無間音樂[粵]		10:10 通悉牛熊
			10:20 智富360
			10:35 牛熊薈瑞
			10:45 智富360
12:35 宣傳易[粵]	12:00 愛上哥們#13[粵/普]	12:00 J5劇場：少年神探狄仁傑#38[粵/普]	12:00 J5劇場：少年神探狄仁傑#38[粵/普]
12:45 交易現場	01:00 我的冤鬼女友#20[粵/韓][PG]	01:00 智富360	01:00 智富360
01:00 午間新聞		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球		01:30 智富360	01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 海女#69[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]	03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:40 姊妹淘[粵]		
02:45 My盛Lady#12[粵]			
03:45 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:15 飆速宅男[粵/日]	04:10 與星同行[粵/韓]	04:30 操盤群英[粵]	04:30 操盤群英[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	05:05 食勻全世界[粵/法]	05:00 悠長假「耆」[粵/普]	05:00 悠長假「耆」[粵/普]
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 味道中國[粵/普]	05:30 味道中國[粵/普]
05:20 網球Ace[粵/日]		05:35 味道中國[粵/普]	05:35 味道中國[粵/普]
05:50 財經新聞		05:45 12道鋒味[普]	05:45 12道鋒味[普]
05:55 情人眼裏高一D#7[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 敢玩巴西！[粵/英]		
06:55 天氣			
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵]	07:00 愛上哥們#14[粵/普]	07:00 普通話新聞報道	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望		07:25 普通話天氣	07:25 普通話天氣
08:00 愛．回家之八時入席#90[粵]	08:00 娛樂新聞報道	07:30 操盤群英[粵]	07:30 操盤群英[粵]
08:30 超能老豆#5[粵]	08:30 里約瘋[粵/英]	08:00 8點財經	08:00 8點財經
09:30 城寨英雄#5[粵][PG]	09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:30 挑機商雄[粵/英]	08:30 挑機商雄[粵/英]
10:30 街頭魔法王之魔王之王[粵]		09:30 財金導航[粵]	09:30 財金導航[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:05 姊妹淘[粵]		
11:05 晚間新聞	10:35 兄弟幫[粵]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
11:30 新聞檔案[粵]	11:05 我的冤鬼女友#21[粵/韓][PG]	10:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#39[粵/普]	10:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#39[粵/普]
11:35 天氣		11:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#40[粵/普]	11:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#40[粵/普]
11:40 瞬間看地球			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 使徒行者#30[粵]			
01:55 宣傳易[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 東張西望[粵]	12:30 東張西望[粵]
	12:05 流浪神差II[粵/日][M]	01:00 島國盛宴[粵/英]	01:00 島國盛宴[粵/英]
	12:35 善良的男人#3[粵/韓]	01:30 美利堅精華遊[粵/英]	01:30 美利堅精華遊[粵/英]
02:00 皆大歡喜#23[粵]	02:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]		
02:30 宣傳易[粵]	02:30 創潮居[粵/法]	02:30 挑機商雄[粵/英]	02:30 挑機商雄[粵/英]
02:35 今日VIP[粵]	02:45 我的冤鬼女友#21[粵/韓][PG]	03:30 操盤群英[粵]	03:30 操盤群英[粵]
03:05 東張西望[粵]	03:40 與星同行[粵/韓]		
03:30 無間音樂[粵]			
04:25 國產凌凌漆[粵]	04:35 食勻全世界[粵/法]	04:00 J5劇場：少年神探狄仁傑#39[粵/普]	04:00 J5劇場：少年神探狄仁傑#39[粵/普]
	05:30 銀魂II[粵/日][PG]	04:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#40[粵/普]	04:30 J5劇場：少年神探狄仁傑#40[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運2016開幕典禮[直播]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 海豚特工隊[粵/英] 07:00 海豚特工隊[粵/英]
		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩,好樣的[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]
10:30 快樂長門人[粵] 10:40 也文也武[粵][港台] 11:15 文化新領域[粵] 11:50 宣傳易[粵]		10:15 創潮居[粵/法] 10:30 愛與夢飛翔#4[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 3D看天下[粵/普] 10:30 運動狂熱在巴西[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]
12:00 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 里約奧運 全面睇		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 滋味行[粵/韓] 01:30 神的禮物#4[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:少年神探狄仁傑#39[粵/普] 01:00 J5院線:翻滾吧!阿信[粵/普][PG]
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG] 03:10 爸B也Upgrade[粵]		02:50 燃燒吧少年![普]	03:35 新疆味道[粵/普]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 情人眼裏高一D#8[粵]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 里約奧運 走在第一線[粵] 07:05 警訊[粵][港台] 07:30 私隱何價II[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 里約奧運2016開幕典禮
08:00 全港大專生機械人大賽2016 淨能量動世界[粵][港台] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 城寨英雄#6[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
10:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:00 晚間新聞 11:20 天氣 11:25 瞬間看地球 11:30 里約奧運 直擊專區[直播]		10:15 未生#11[粵/韓]	10:00 里約奧運 全線直擊[直播]
		12:15 機動戰士高達UC: 宇宙與地球[粵/日][PG] 01:30 3日2夜[粵]	
		02:00 新加坡潮什麼[普] 02:30 MUSIC STATION[日] 03:15 尚潮居[粵/法] 03:20 未生#11[粵/韓]	
		05:05 畫牆瘋[粵][PG] 05:30 流行速遞[粵/英]	

