



翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播] 07:00 香港早晨 07:40 交通消息 07:45 里約奧運 早晨戰報		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播]		06:00 海女#77[粵/日] 07:05 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播]
08:00 香港早晨 及 交通消息 08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]				08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神2[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 老表, 你好hea! #16[粵]		11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情		10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊耆瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 里約奧運 全面睇		12:00 CCTV News直播 01:00 平約瑟牧師[英/粵] 01:30 金融行情		12:00 愛上哥們#15[粵/普] 01:00 我的冤鬼女友#22[粵/韓]	12:00 追風任務[粵/法] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:15 都市閒情[粵] 02:45 交易現場 及 滬港互通 02:50 My盛Lady#14[粵] 03:50 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場		02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場		02:00 海女#77[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:20 飆速宅男[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞		04:00 大S/小S童年夢[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野孖寶[英] 05:25 天才孖寶拯救隊[英]		04:10 叢林的法則[粵/韓] 05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 瓶籬氹遊東京[粵/日] 05:30 味道中國[粵/普] 05:35 味道中國[粵/普] 05:45 12道鋒味[普]
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 環球食通街[英/粵]		06:05 敢玩巴西！[粵/英]	
07:00 里約奧運 今日焦點 07:30 東張西望		07:00 好想藝術[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球		07:00 愛上哥們#16[粵/普]	07:00 普通話新聞報道 07:25 普通話天氣 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#92[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 超能老豆#7[粵] 09:30 城寨英雄#9[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 清心直說[英] 08:30 里約奧運 每日精華 09:30 話說當年[英] 09:35 明珠絕色: 巴西: 動物天堂[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 為食廚男[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 我們的奧林匹克[粵/法] 09:30 瓶籬氹遊東京[粵/日] 及 瞬間看地球
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 晚間新聞 11:25 天氣 及 瞬間看地球 11:30 里約奧運 直擊專區[直播]		10:35 環球金融速遞 10:40 箭神#3[英/粵] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#1[粵/韓]	10:00 里約奧運 全線直擊[直播]
		12:00 里約奧運 賽事直擊[直播]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 12:35 善良的男人#5[粵/韓]	
				02:00 為食廚男[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#1[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	
				05:05 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 銀魂[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英] 07:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		06:00 海女#81[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普][PG]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]				08:00 畫牆瘋[粵/法][PG] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神2[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表, 你好hea! #17[粵][PG]		11:00 滬港直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 沙發客玩世界[粵/普] 11:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊會瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 里約奧運 全面睇[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 平約瑟牧師[英/粵] 01:30 金融行情[英]		12:00 愛上哥們#16[粵/普] 01:00 塑身女神#1[粵/韓]	12:00 追風任務[粵/法] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:15 都市閒情[粵] 02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:50 My盛Lady#15[粵] 03:50 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 滬港直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 海女#81[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:20 飆速宅男[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 大S小S童年夢[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 智闖火車頭[英]		04:10 燃燒吧少年![普]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 味道中國[粵/普] 05:35 味道中國[粵/普] 05:45 12道鋒味[普]
06:00 新聞透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]		06:35 孖Kick足球[粵/英]	
07:00 里約奧運 今日焦點[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 愛上哥們#17[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#93[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 超能老豆#8[粵] 09:30 城寨英雄#10[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 科技看未來[英/粵] 08:30 里約奧運 每日精華[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 黑網[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界我最大[粵/普] 09:35 最強即食麵[粵/英]	08:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵] 08:30 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵] 09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 逆天潛能#20[英] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#2[粵/韓]	
		12:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日] 12:35 善良的男人#6[粵/韓]	
				02:00 最強即食麵[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#2[粵/韓] 03:40 燃燒吧少年![普]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英] 07:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		06:00 海女#85[粵/日] 07:05 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]				08:00 6嘔腹肌拯救隊[粵/英] 08:30 最強即食麵[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神2[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表, 你好hea! #18[粵]		11:00 滬港直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 世界我最大[粵/普] 11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 里約奧運 全面睇[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 平約瑟牧師[英/粵] 01:30 金融行情[英]		12:00 愛上哥們#17[粵/普] 01:00 塑身女神#2[粵/韓]	12:00 追風任務[粵/法] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:15 都市閒情[粵] 02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:50 My盛Lady#16[粵] 03:50 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 滬港直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 海女#85[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:20 飆速宅男[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 大S小S童年夢[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔寶[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 山系女行Yama Girl[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 自家品味[粵/法] 05:30 味道中國[粵/普] 05:35 味道中國[粵/普] 05:45 12道鐘味[普]
06:00 水滾茶韻[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]		06:00 敢玩巴西！[粵/英]	
07:00 里約奧運 今日焦點[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 中國故事 II[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 愛上哥們#18[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#94[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 超能老豆#9[粵] 09:30 城寨英雄#11[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 食物偵探[英/粵] 08:30 里約奧運 每日精華[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 祝君健康: 醫生話你知[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵] 08:30 自家品味[粵/法] 09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 無間諜戰#6[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#3[粵/韓]	
		12:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線II[粵/日] 12:35 善良的男人#7[粵/韓][PG]	
				02:00 美食中國[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#3[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
				05:00 山系女行Yama Girl[粵] 05:30 銀魂 [粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英] 07:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		06:00 海女#89[粵/日] 07:05 敢玩巴西! [粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]				08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:30 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 寵物小精靈: 比克提尼與白英雄雷希拉姆[粵/日]		11:00 滬港直通車[普] 11:15 金融行情[英] 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊奮鬥[粵] 10:45 智富360[粵]
12:35 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 里約奧運 全面睇[粵]		12:00 CCTV News直播[英] 01:00 平約瑟牧師[英/粵] 01:30 金融行情[英]		12:00 愛上哥們#18[粵/普] 01:00 塑身女神#3[粵/韓]	12:00 追風任務[粵/法] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:15 都市閒情[粵] 02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:50 My盛Lady#17[粵] 03:50 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英] 03:00 滬港直通車[普] 03:10 金融行情[英] 03:55 交易現場[普]		02:00 海女#89[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:20 飆速宅男[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 大S小S童年夢[英] 04:30 愛迪生實驗室[英] 04:55 狂野仔實[英] 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵]		04:10 潮HOME間[粵/法] 05:05 食勻全世界[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 味道中國[粵/普] 05:15 12道鋒味[普]
06:00 星期五檔案[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英] 06:05 Green Challenge: 高爾夫球雜誌[英] 06:35 原味澳洲[英]		06:00 敢玩巴西! [粵/英]	06:30 普通話新聞報道[普] 06:55 普通話天氣[普]
07:00 里約奧運 今日焦點[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 愛上哥們#19[粵/普]	07:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#95[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 超能老豆#10[粵] 09:30 城寨英雄#12[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 財經雜誌[英] 08:30 里約奧運 每日精華[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 奇人奇藝[英/粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 里約瘋[粵/英] 09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:50 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵] 09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:35 環球金融速遞[英] 10:40 X檔案#2[英/粵] 11:35 財經速遞[英] 11:40 晚間新聞[英] 11:55 瞬間看地球[英]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#4[粵/韓]	
		12:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/日][FM] 12:35 善良的男人#8[粵/韓][PG] 01:55 法國甲組足球聯賽2016/2017巴斯蒂亞 對 巴黎聖日耳門[直播][粵]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英] 07:00 香港早晨[粵] 07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]				08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	
10:00 快樂長門人[粵] 10:10 也文也武[粵][港台] 10:45 文化新領域[粵] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		11:00 後現代建築[英/粵] 11:30 明珠檔案[英] 11:55 財經雜誌[英]		10:15 創潮居[粵/法] 10:30 愛與夢飛翔#6[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 前輩, 好樣的[粵/普] 10:30 運動狂熱在巴西[粵/英] 11:00 運動狂熱在巴西[粵/英] 11:30 新Tech搜尋[粵/英]
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 里約奧運 全面睇[粵]		12:20 寰宇體壇[英] 01:15 權能時間[英/粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 滋味行[粵/韓] 01:30 神的禮物#5[粵/韓][PG]	12:00 香港人漂流記[粵] 12:30 香港人漂流記[粵] 01:00 立法會選舉論壇[粵]
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG] 02:45 瘋狂夏水禮[粵][PG] 03:10 爸B也Upgrade[粵] 03:35 爸B也Upgrade[粵]		02:15 權「沖」直撞[英] 03:05 探索宇宙[英/粵] 03:55 音樂熱點[英]		03:00 都市的法則[韓]	
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 Y Angle[粵]		04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 親親兔兔[英] 04:55 小小發明家[英] 05:30 動起來[英]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 食覺藝術[粵/法] 05:00 食覺藝術[粵/法] 05:25 極速前進 II[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 再戰極地冒險王[英/粵] 06:25 翻山涉水上學去[英/粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 里約奧運 走在第一線[粵] 07:05 2016立法會選舉論壇[英][港台][粵][港台] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		07:20 警訊[英][港台] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:30 區區開伙[粵] 09:30 城寨英雄#13[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 里約奧運 每日精華[英] 09:00 周末大電影:熊世界[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 周末大電影:熊世界[續][英]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
10:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:20 天氣[粵] 11:25 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:40 晚間新聞[英] 10:55 瞬間看地球[英] 11:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		10:15 未生#12[粵/韓]	
				12:15 機動戰士高達UC: 彩虹的彼端[粵/日][PG]	
				02:10 3日2夜[粵] 02:40 MUSIC STATION[日] 03:25 尚潮居[粵/法] 03:35 未生#12[粵/韓]	
				05:20 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 VS嵐[粵/日]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
				08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] 09:30 滋味行[粵/韓]	
10:00 開心老友記[粵] 10:30 文化廣場[粵] 11:00 寵愛wakaka[粵] 11:55 宣傳易[粵]		11:00 公大[英] 11:15 公大[英] 11:55 公大[英]		10:30 愛與夢飛翔#7[粵/日] 11:30 非常杜拜[粵]	10:00 手藝[粵/普] 10:30 手藝[粵/普] 11:00 發現大絲路[粵/普]
12:05 2016立法會選舉: 聽其言[粵][港台] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 里約奧運 全面睇[粵]		01:00 平約瑟牧師[英/粵] 01:30 野性意大利[英/粵]		12:00 為食廚男[粵/英] 12:30 我家也有米其林[粵/普] 01:30 娛樂3兄弟[粵]	12:00 香港人漂流記[粵] 12:30 香港人漂流記[粵] 01:00 立法會選舉論壇[粵]
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG] 02:45 瘋狂夏水禮[粵][PG] 03:15 視點[粵][港台] 03:25 好在一個人[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:25 清心直說[英] 02:50 音樂熱點[英] 03:00 權能時間[英/粵]		02:30 山系女行Yama Girl[粵] 03:00 都市的法則[韓]	03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 新疆味道[粵/普]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney:飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney:明日世界任務[英] 05:10 小小探險家[英] 05:30 狗狗博客#66[英]		04:30 K-POP[韓]	04:00 自家品味[粵/法] 04:30 我是歌手 IV[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 至Cool旅程[英/粵] 06:30 出位餐廳[英/粵] 06:55 廚神秘笈[英/粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 里約奧運 走在第一線[粵] 07:05 2016立法會選舉論壇[英][港台][粵][港台]		07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道[英] 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 學是學非[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 我愛香港[粵][PG]		08:00 里約奧運 每日精華[英] 09:00 周末大電影:冰河世紀 4 玩轉新大陸[英/粵] 09:30 話說當年[英] 09:35 周末大電影:冰河世紀 4 玩轉新大陸[續][英/粵]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	
10:00 城寨英雄#14[粵][PG] 10:55 里約奧運 走在第一線[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:20 天氣[粵] 11:25 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:55 晚間新聞[英] 11:10 瞬間看地球[英] 11:15 里約奧運 賽事直擊[直播][英/粵]		10:00 3 個特攻美少年[粵/韓]	
				12:40 Music Cafe[粵] 01:40 K-POP[韓]	
				03:05 我家也有米其林[粵/普]	
				04:00 山系女行Yama Girl[粵] 04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	