

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播]		06:00 海女#77[粵/日]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播]
07:00 香港早晨		07:05 敢玩巴西！[粵/英]	
07:40 交通消息			
07:45 里約奧運 早晨戰報			
08:00 香港早晨 及 交通消息		08:00 流行速遞[粵/英]	08:30 環球財經消息
08:10 香港早晨		08:30 搵食飯團[粵]	09:00 智富360
08:55 瞬間看地球		09:00 姊妹淘[粵]	09:45 法證攻防
09:00 交易現場		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:50 智富360
09:30 滬港互通			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 台灣第一等[粵/普][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 我係小廚神2[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 老表，你好hea！#16[粵]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#15[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場		01:00 我的冤鬼女友#22[粵/韓]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 里約奧運 全面睇			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#77[粵/日]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:45 交易現場 及 滬港互通		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360
02:50 My盛Lady#14[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 叢林的法則[粵/韓]	04:30 樓市外望[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
05:20 排球少年[粵/日]			05:30 味道中國[粵/普]
05:50 財經新聞			05:35 味道中國[粵/普]
			05:45 12道鋒味[普]
06:00 街坊導賞團[粵]		06:05 敢玩巴西！[粵/英]	
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 里約奧運 今日焦點		07:00 愛上哥們#16[粵/普]	07:00 普通話新聞報道
07:30 東張西望			07:25 普通話天氣
			07:30 財金導航[粵]
08:00 愛，回家之八時入席#92[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經
08:30 超能老豆#7[粵]		08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:30 我們的奧林匹克[粵/法]
09:30 城寨英雄#9[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:30 六合彩[馬會]	09:30 甌窿甌罇遊東京[粵/日] 及 瞬間看地球
		09:35 為食廚男[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 里約奧運 全線直擊[直播]
11:00 晚間新聞		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:25 天氣 及 瞬間看地球		11:05 塑身女神#1[粵/韓]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播]			
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	
		12:35 善良的男人#5[粵/韓]	
		02:00 為食廚男[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#1[粵/韓]	
		03:40 叢林的法則[粵/韓]	
		05:05 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	
		05:30 銀魂'[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#81[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普][PG]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 畫牆瘋[粵/法][PG]	08:30 環球財經消息[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 為食廚男[粵/英]	09:00 智富360[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:45 法證攻防[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:50 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 沙發客玩世界[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 我係小廚神2[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#17[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#16[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#1[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#81[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 My盛Lady#15[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 燃燒吧少年！[普]	04:30 財金導航[粵]
04:50 Think Big天地[粵]			05:00 創意Home間[粵/英]
05:20 排球少年[粵/日]			05:30 味道中國[粵/普]
05:50 財經新聞[粵]			05:35 味道中國[粵/普]
			05:45 12道鋒味[普]
06:00 新聞透視[粵/普]		06:35 孖Kick足球[粵/英]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#17[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#93[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:30 超能老豆#8[粵]		08:30 世界我最大[粵/普]	08:30 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
09:30 城寨英雄#10[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:35 最強即食麵[粵/英]	09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#2[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 記錄的地平線II[粵/日]	
		12:35 善良的男人#6[粵/韓]	
		02:00 最強即食麵[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#2[粵/韓]	
		03:40 燃燒吧少年！[普]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#85[粵/日] 07:05 敢玩巴西![粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 6嘍腹肌拯救隊[粵/英]	09:30 智富360[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 最強即食麵[粵/英]	09:45 法證攻防[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:50 智富360[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	
09:30 滬港互通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 世界我最大[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 我係小廚神2[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea! #18[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#17[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#2[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#85[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 My盛Lady#16[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 樓盤內望[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:35 山系女行Yama Girl[粵]	05:00 自家品味[粵/法]
05:20 網球Ace[粵/日]			05:30 味道中國[粵/普]
05:50 財經新聞[粵]			05:35 味道中國[粵/普]
			05:45 12道鋒味[普]
06:00 水滾茶靚[粵]		06:00 敢玩巴西![粵/英]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#18[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#94[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
08:30 超能老豆#9[粵]		08:30 世界正美麗[粵/普]	08:30 自家品味[粵/法]
09:30 城寨英雄#11[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:30 六合彩[粵][馬會]	09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
		09:35 美食中國[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#3[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 記錄的地平線II[粵/日]	
		12:35 善良的男人#7[粵/韓][PG]	
		02:00 美食中國[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#3[粵/韓]	
		03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
		05:00 山系女行Yama Girl[粵]	
		05:30 銀魂"[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#89[粵/日] 07:05 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 3日2夜[粵]	09:30 智富360[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 美食中國[粵/英]	09:45 法證攻防[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:50 智富360[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	
09:30 滬港互通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 世界正美麗[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 寵物小精靈：比克提尼與白英雄雷希拉姆[粵/日]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
			10:20 智富360[粵]
			10:35 牛熊薈瑞[粵]
			10:45 智富360[粵]
12:35 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#18[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]			01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 塑身女神#3[粵/韓]	01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#89[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 My盛Lady#17[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 潮HOME間[粵/法]	04:30 操盤群英[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:05 食勻全世界[粵/法]	05:00 味道中國[粵/普]
05:20 網球Ace[粵/日]			05:15 12道鋒味[普]
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 星期五檔案[粵/普]		06:00 敢玩巴西！[粵/英]	06:30 普通話新聞報道[普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			06:55 普通話天氣[普]
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#19[粵/普]	07:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:30 東張西望[粵]			
08:00 愛·回家之八時入席#95[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:50 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
08:30 超能老豆#10[粵]		08:30 里約瘋[粵/英]	09:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
09:30 城寨英雄#12[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:05 娛樂3兄弟[粵]	
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#4[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 流浪神差II[粵/日][M]	
		12:35 善良的男人#8[粵/韓][PG]	
		01:55 法國甲組足球聯賽2016/2017巴斯蒂亞 對巴黎聖日耳門[直播][粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 流行速遞[粵/英]	
09:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		09:30 MUSIC STATION[日]	
10:00 快樂長門人[粵]		10:15 創潮居[粵/法]	10:00 前輩,好樣的[粵/普]
10:10 也文也武[粵][港台]		10:30 愛與夢飛翔#6[粵/日]	10:30 運動狂熱在巴西[粵/英]
10:45 文化新領域[粵]		11:30 安樂蝸[粵]	11:00 運動狂熱在巴西[粵/英]
11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG]			11:30 新Tech搜尋[粵/英]
11:50 宣傳易[粵]			
12:00 演嘢[粵]		12:00 搵食飯團[粵]	12:00 香港人漂流記[粵]
12:30 演嘢[粵]		12:30 滋味行[粵/韓]	12:30 香港人漂流記[粵]
01:00 午間新聞[粵]		01:30 神的禮物#5[粵/韓][PG]	01:00 立法會選舉論壇[粵]
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]		03:00 都市的法則[韓]	
02:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]			
03:10 爸B也Upgrade[粵]			
03:35 爸B也Upgrade[粵]			
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日]		04:30 VS嵐[粵/日]	04:00 創意Home間[粵/英]
04:30 Think Big 遊學團[粵]		05:30 新加坡潮什麼[普]	04:30 食覺藝術[粵/法]
05:00 查查林部隊[粵/英]			05:00 食覺藝術[粵/法]
05:10 查查林部隊[粵/英]			05:25 極速前進 II[普]
05:20 查查林部隊[粵/英]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
05:55 Y Angle[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 走在第一線[粵]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:05 2016立法會選舉論壇[英][港台][粵][港台] 及 里約奧運 走在第一線[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:30 區區開伙[粵]		08:00 3日2夜[粵]	
09:30 城寨英雄#13[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:30 RUNNING MAN[粵/韓]	
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
10:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵]		10:15 未生#12[粵/韓]	
11:00 晚間新聞[粵]			
11:20 天氣[粵]			
11:25 瞬間看地球[粵]			
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]			
		12:15 機動戰士高達UC: 彩虹的彼端[粵/日][PG]	
		02:10 3日2夜[粵]	
		02:40 MUSIC STATION[日]	
		03:25 尚潮居[粵/法]	
		03:35 未生#12[粵/韓]	
		05:20 創潮居[粵/法]	
		05:30 流行速遞[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 VS嵐[粵/日]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] 09:30 滋味行[粵/韓]	
10:00 開心老友記[粵] 10:30 文化廣場[粵] 11:00 寵愛wakaka[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:30 愛與夢飛翔#7[粵/日] 11:30 非常杜拜[粵]	10:00 手藝[粵/普] 10:30 手藝[粵/普] 11:00 發現大絲路[粵/普]
12:05 2016立法會選舉: 聽其言[粵][港台] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 里約奧運 全面睇[粵]		12:00 為食廚男[粵/英] 12:30 我家也有米其林[粵/普] 01:30 娛樂3兄弟[粵]	12:00 香港人漂流記[粵] 12:30 香港人漂流記[粵] 01:00 立法會選舉論壇[粵]
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG] 02:45 瘋狂夏水禮[粵][PG] 03:15 視點[粵][港台] 03:25 好在一個人[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:30 山系女行Yama Girl[粵] 03:00 都市的法則[韓]	03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 新疆味道[粵/普]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:30 K-POP[韓]	04:00 自家品味[粵/法] 04:30 我是歌手 IV[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 里約奧運 走在第一線[粵] 07:05 2016立法會選舉論壇[英][港台][粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 學是學非[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 我愛香港[粵][PG]		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	
10:00 城寨英雄#14[粵][PG] 10:55 里約奧運 走在第一線[粵] 及 一分鐘, 一份情[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:20 天氣[粵] 11:25 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:00 3 個特攻美少年[粵/韓]	
		12:40 Music Cafe[粵] 01:40 K-POP[韓]	
		03:05 我家也有米其林[粵/普]	
		04:00 山系女行Yama Girl[粵] 04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	