

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#93[粵/日] 07:05 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:20 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 我係小廚神2[粵] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表，你好hea！#19[粵][PG]		10:00 里約瘋[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 里約奧運 全面睇[粵]		12:00 愛上哥們#19[粵/普] 01:00 塑身女神#4[粵/韓]	12:00 追風任務[粵/法] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:15 都市閒情[粵] 02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:50 My盛Lady#18[粵][PG] 03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 海女#93[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:20 飆速宅男[粵/日] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:10 得意寵物大檢閱[粵/日] 05:30 潮HOME間[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甌窿甌罈遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:00 一綫娛樂[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
07:00 里約奧運 今日焦點[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:00 愛上哥們#20[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#96[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵] 08:30 超能老豆#11[粵] 09:30 城寨英雄#15[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵] 08:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 晚間新聞[粵] 11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#5[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 善良的男人#9[粵/韓][PG]	
		02:00 搵食飯團[粵] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#5[粵/韓] 03:40 得意寵物大檢閱[粵/日]	
		05:00 潮HOME間[粵/法] 05:30 辯魔師[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#97[粵/日] 07:05 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 流行速遞[粵/英]	08:30 環球財經消息[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 搵食飯團[粵]	09:00 智富360[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:45 法證攻防[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:50 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#20[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#20[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]			01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 塑身女神#5[粵/韓]	01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#97[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 My盛Lady#19[粵][PG]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 叢林的法則[粵/韓]	04:30 樓市外望[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
05:20 排球少年[粵/日]			05:30 手藝[粵/普]
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 街坊導賞團[粵]		06:00 敢玩巴西！[粵/英]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#21[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#97[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
08:30 超能老豆#12[粵]		08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
09:30 城寨英雄#16[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 為食廚男[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:00 晚間新聞[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		11:05 塑身女神#6[粵/韓]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]			
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	
		12:35 善良的男人#10[粵/韓]	
		02:00 為食廚男[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#6[粵/韓]	
		03:40 叢林的法則[粵/韓]	
		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	
		05:30 辯魔師[粵/日][M]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#101[粵/日] 07:05 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 畫牆瘋[粵/法][PG]	09:30 智富360[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 為食廚男[粵/英]	09:45 法證攻防[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:50 智富360[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	
09:15 里約奧運 直擊專區[直播][粵]			
11:00 快樂長門人[粵]		10:00 沙發客玩世界[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:15 最緊要正字[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#21[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#21[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]			01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 塑身女神#6[粵/韓]	01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#101[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 My盛Lady#20[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 一日三餐[粵/韓]	04:30 財金導航[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:35 孖Kick足球[粵/英]	05:00 森巴大宅門[粵]
05:20 排球少年[粵/日]			05:30 手藝[粵/普]
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 新聞透視[粵/普]		06:00 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#22[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛，回家之八時入席#98[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
08:30 超能老豆#13[粵]		08:30 世界我最大[粵/普]	08:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
09:30 城寨英雄#17[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:35 最強即食麵[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#7[粵/韓][PG]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 高達G之復興[粵/日][PG]	
		12:35 善良的男人#11[粵/韓]	
		02:00 最強即食麵[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#7[粵/韓][PG]	
		03:40 一日三餐[粵/韓]	
		05:00 孖Kick足球[粵/英]	
		05:30 辯魔師[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#105[粵/日] 07:05 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 6嘍腹肌拯救隊[粵/英][PG]	09:00 智富360[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 最強即食麵[粵/英]	09:45 法證攻防[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:50 智富360[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	
09:30 滬港互通[粵]			
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 世界我最大[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#22[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#22[粵/普][PG]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#7[粵/韓][PG]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#105[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 宮心計#1[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓]	04:30 樓盤內望[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:45 尚潮居[粵/法]	05:00 自家品味[粵/法]
05:20 網球Ace[粵/日]		05:50 尚潮居[粵/法]	05:30 韓藝色[粵/英]
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 水滾茶靚[粵]		06:00 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#23[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#99[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵] 及 瞬間看地球[粵]
08:30 超能老豆#14[粵][PG]		08:30 世界正美麗[粵/普]	08:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
09:30 城寨英雄#18[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 美食中國[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#8[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 高達G之復興[粵/日][PG]	
		12:35 善良的男人#12[粵/韓]	
		02:00 美食中國[粵/英]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:45 塑身女神#8[粵/韓]	
		03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
		05:15 尚潮居[粵/法]	
		05:20 尚潮居[粵/法]	
		05:30 辯魔師[粵/日][PG]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#109[粵/日] 07:05 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:40 交通消息[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		08:00 3日2夜[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 美食中國[粵/英]	09:00 智富360[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:45 法證攻防[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:50 智富360[粵]
09:15 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]			
11:05 快樂長門人[粵]		10:00 世界正美麗[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:15 最緊要正字[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:20 智富360[粵]
11:45 老表，你好hea！#23[粵][PG]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#23[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#8[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 都市閒情[粵]		02:00 海女#109[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:45 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:50 宮心計#2[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
03:50 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:20 飆速宅男[粵/日]		04:10 VS嵐[粵/日]	04:30 操盤群英[粵]
04:50 Think Big天地[粵]		05:05 食勻全世界[粵/法]	05:00 前輩，好樣的[粵/普]
05:20 網球Ace[粵/日]			05:30 韓藝色[粵/英]
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 星期五檔案[粵/普]		06:00 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 今日焦點[粵]		07:00 愛上哥們#24[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:00 愛，回家之八時入席#100[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:30 8點財經[粵]
08:30 超能老豆#15[粵]		08:30 男神的浪漫瑞士[粵/英]	08:40 里約奧運 全線直擊[粵]
09:30 城寨英雄#19[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		09:05 美食第一等[粵/普]	
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 晚間新聞[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	
11:25 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		11:05 塑身女神#9[粵/韓]	
		12:00 超級勁歌推介[粵]	
		12:05 流浪神差II[粵/日][PG]	
		12:35 善良的男人#13[粵/韓]	
		02:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	
		02:30 創潮居[粵/法]	
		02:40 德國盃2016/2017卡爾斯耶拿 對 拜仁慕尼黑[直播][粵]	
		04:45 塑身女神#9[粵/韓]	
		05:40 創潮居[粵/法]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
07:00 香港早晨[粵]			
07:45 里約奧運 早晨戰報[粵]			
08:00 香港早晨[粵]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 流行速遞[粵/英]	
09:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		09:30 冒險王[粵/普]	
10:00 快樂長門人[粵]		10:30 愛與夢飛翔#8[粵/日]	10:00 前輩,好樣的[粵/普]
10:10 也文也武[粵][港台]		11:30 安樂蝸[粵]	10:30 運動狂熱在巴西[粵/英]
10:45 文化新領域[粵]			11:00 運動狂熱在巴西[粵/英]
11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG]			11:30 新Tech搜尋[粵/英]
11:50 宣傳易[粵]			
12:00 我要做老闆[粵]		12:00 搵食飯團[粵]	12:00 香港人漂流記[粵]
01:00 午間新聞[粵]		12:30 滋味行[粵/韓]	12:30 香港人漂流記[粵]
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 神的禮物#6[粵/韓][PG]	01:00 立法會選舉論壇[粵]
01:15 里約奧運 全面睇[粵]		03:00 都市的法則[韓]	
02:15 瘋狂夏水禮[粵][PG]			
02:45 瘋狂夏水禮[粵][PG]			
03:10 爸B也Upgrade[粵]			
03:35 爸B全Upgrade[粵]			
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日]		04:30 VS嵐[粵/日]	04:15 創意Home間[粵/英]
04:30 Think Big 遊學團[粵]		05:30 新加坡潮什麼[普]	04:40 一切由漫畫開始[粵/英]
05:00 查查林部隊[粵/英]			05:30 新Tech搜尋[粵/英]
05:10 查查林部隊[粵/英]			
05:20 搵蛋貓頭鷹[粵]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
05:55 Y Angle[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 我們的奧林匹克[粵/法]
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 走在第一線[粵]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:05 2016立法會選舉論壇[粵][英][港台] 及 里約奧運 走在第一線[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
08:30 區區開伙[粵][PG]		08:00 3日2夜[粵]	
09:30 城寨英雄#20[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:30 RUNNING MAN[粵/韓]	
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
10:30 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘一份情[粵]		10:15 未生#13[粵/韓]	
11:00 晚間新聞[粵]			
11:20 天氣[粵]			
11:25 瞬間看地球[粵]			
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]			
		12:15 Code Geass 亡國的阿基德[粵/日][PG]	
		01:35 3日2夜[粵]	
		02:00 新加坡潮什麼[普]	
		02:30 運動無極限[粵][PG]	
		02:40 意大利甲組足球聯賽2016/2017祖雲達斯 對 費倫天拿[直播][粵]	
		04:45 孖Kick足球[粵/英]	
		05:10 創潮居[粵/法]	
		05:30 流行速遞[粵/英]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 未生#13[粵/韓]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	
		09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	
		09:30 滋味行[粵/韓]	
11:15 都市閒情[粵]		10:30 愛與夢飛翔#9[粵/日]	10:00 手藝[粵/普]
11:30 怒食街頭[粵]		11:45 非常杜拜[粵]	10:30 手藝[粵/普]
11:55 宣傳易[粵]			11:00 發現大絲路[粵/普]
12:05 2016立法會選舉: 聽其言[粵][港台]		12:00 為食廚男[粵/英]	12:00 香港人漂流記[粵]
01:00 午間新聞[粵]		12:30 我家也有米其林[粵/普]	12:30 香港人漂流記[粵]
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 Big Boys蕩漾夏水禮[粵]	01:00 立法會選舉論壇[粵]
01:15 里約奧運 全面睇[粵]			
02:15 開心老友記[粵]		02:30 山系女行Yama Girl[粵]	03:30 新疆味道[粵/普]
02:45 文化廣場[粵]		03:00 都市的法則[韓]	
03:15 視點[粵][港台]			
03:25 好在一個人[粵]			
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 馴龍騎士II[粵/英]		04:35 K-POP[韓]	04:00 自家品味[粵/法]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 我是歌手 IV[普]
05:00 新我們這一家[粵]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 里約奧運 走在第一線[粵]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:05 2016立法會選舉論壇[粵][英][港台]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 學是學非[粵] 及 里約奧運 走在第一線[粵]		08:00 安樂蝸[粵]	08:30 夢想車華[粵]
08:30 我愛香港[粵][PG]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 城寨英雄#21[粵][PG] 及 里約奧運 走在第一線[粵]			09:30 兵工廠[粵/英]
10:30 今日VIPet[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵]		10:05 火海108[粵/韓][PG]	10:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
11:00 晚間新聞[粵]			
11:20 天氣[粵]			
11:25 瞬間看地球[粵]			
11:30 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]			
		12:35 Music Cafe[粵]	
		01:35 K-POP[韓]	
		03:00 滋味行[粵/韓]	
		04:00 山系女行Yama Girl[粵]	
		04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	