

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 里約奧運 直擊專區[直播][粵/英]		06:00 海女#113[粵/日]	06:00 里約奧運 全線直擊[直播][粵]
06:30 里約奧運2016閉幕典禮[直播][粵]		07:05 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:30 型廚食遊墨西哥[粵/英]
09:30 滬港互通[粵]		08:00 美食第一等[粵/普]	07:00 華貴工房[粵/英]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	08:00 操盤群英[粵]
09:50 快樂長門人[粵]		09:30 兄弟幫[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
			09:00 智富360[粵]
			09:45 法證攻防[粵]
			09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 男神的浪漫瑞士[粵/英]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]		10:30 安樂蝸[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#24[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#24[粵/普]	12:00 追風任務[粵/法]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#9[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#113[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
02:45 宮心計#3[粵]			
03:45 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 里約奧運2016閉幕典禮
04:45 花生動畫[粵/英]		05:35 孖Kick足球[粵/英]	
04:50 Think Big天地[粵]			
05:20 多啦A夢[粵]			
05:50 財經新聞[粵]			
05:55 戀愛季節#1[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 ONLINE自遊行[粵/韓]	
06:55 天氣[粵]			
07:00 一綫娛樂[粵]		07:00 愛上哥們#25[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#101[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]
08:30 超能老豆#16[粵]		08:30 台灣第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 城寨英雄#22[粵][PG]		09:35 搵食飯團[粵]	09:30 自家品味[粵/法]
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:05 晚間新聞[粵]		10:35 兄弟幫[粵][PG]	
11:30 新聞檔案[粵]		11:05 塑身女神#10[粵/韓]	10:30 天與地#1[粵][PG]
11:35 天氣[粵]			11:30 J5劇場：半月傳#1[粵/普][PG]
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 廉政行動2014#1[粵]			
01:25 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 樓市外望[粵]
01:30 皆大歡喜#24[粵]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日]	01:00 東張西望[粵]
		12:35 善良的男人#14[粵/韓]	01:30 追風任務[粵/法]
02:00 宣傳易[粵]		02:00 搵食飯團[粵]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:05 東張西望[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:30 樓市外望[粵]
02:35 德國盃2016/2017基拿 對多蒙特[直播][粵]		02:45 塑身女神#10[粵/韓]	
		03:40 得意寵物大檢閱[粵/日]	
04:45 向世界出發[粵]		05:00 孖Kick足球[粵/英]	04:00 J5劇場：半月傳#1[粵/普][PG]
05:10 內有愛犬[粵]		05:30 辯魔師[粵/日][PG]	05:00 靚靚靚遊東京[粵/日]
05:35 趣眼看人生[粵]			05:30 型廚食遊墨西哥[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 海女#117[粵/日]	06:00 運動狂熱在巴西[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:05 ONLINE自遊行[粵/韓]	07:00 隋唐演義#1[粵/普]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵]		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:45 法證攻防[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]		10:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]		11:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表，你好hea！#25[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 愛上哥們#25[粵/普]	12:00 J5劇場：半月傳#1[粵/普][PG]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#10[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#117[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	
02:45 宮心計#4[粵]			
03:45 光之美少女：甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 叢林的法則[粵/韓]	04:30 樓市外望[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 手藝[粵/普]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞[粵]			
05:55 戀愛季節#2[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 ONLINE自遊行[粵/韓]	06:00 隋唐演義#1[粵/普]
06:55 天氣[粵]			
07:00 街坊導賞團[粵]		07:00 愛上哥們#26[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 財金導航[粵]
08:00 愛．回家之八時入席#102[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]
08:30 超能老豆#17[粵]		08:30 沙發客玩世界[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 城寨英雄#23[粵][PG]		09:30 六合彩[粵][馬會]	09:30 創意Home間[粵/英]
		09:35 為食廚男[粵/英]	
10:30 今個夏天食平D[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	10:30 天與地#2[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]		11:05 塑身女神#11[粵/韓]	11:30 J5劇場：半月傳#2[粵/普][PG]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 廉政行動2014#2[粵]			
01:25 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 財金導航[粵]
01:30 皆大歡喜#25[粵]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	01:00 東張西望[粵]
		12:35 善良的男人#15[粵/韓]	01:30 隋唐演義#1[粵/普]
02:00 宣傳易[粵]		02:00 為食廚男[粵/英]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:05 東張西望[粵]		02:30 創潮居[粵/法]	03:30 財金導航[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:45 塑身女神#11[粵/韓]	
03:35 區區有鬼故#1[粵][PG]		03:40 叢林的法則[粵/韓]	
04:30 名人廚房[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:00 J5劇場：半月傳#2[粵/普][PG]
05:30 眉精眼企[粵]		05:30 辯魔師[粵/日][PG]	05:00 甌窿甌罇遊東京[粵/日]
			05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 海女#121[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 一切由漫畫開始[粵/英] 07:00 隋唐演義#2[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]			
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵]		08:00 畫牆瘋[粵/英][PG]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 為食廚男[粵/英]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 麵包超人[粵/日]	10:00 沙發客玩世界[粵/普]		10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 無間音樂[粵][PG]		10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 老表, 你好hea! #26[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 愛上哥們#26[粵/普]		12:00 J5劇場: 半月傳#2[粵/普][PG]
12:45 交易現場[粵]			01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]	01:00 塑身女神#11[粵/韓]		01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 海女#121[粵/日]		03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]	03:10 兄弟幫[粵]		03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]	03:40 姊妹淘[粵]		
02:45 宮心計#5[粵][PG]			
03:45 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:15 飆速宅男[粵/日]	04:10 一日三餐[粵/韓]		04:30 財金導航[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	05:35 尚潮居[粵/法]		05:00 創意Home間[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]	05:45 潮HOME間[粵/法]		05:30 手藝[粵/普]
05:20 排球少年[粵/日]			
05:50 財經新聞[粵]			
05:55 戀愛季節#3[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]	06:15 世界第一等[粵/普]		06:00 隋唐演義#2[粵/普]
06:55 天氣[粵]			
07:00 新聞透視[粵/普]	07:15 愛上哥們#27[粵/普]		07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#103[粵]	08:00 娛樂新聞報道		08:00 8點財經[粵]
08:30 超能老豆#18[粵]	08:30 世界我最大[粵/普]		08:30 最強大腦 II [粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
09:30 城寨英雄#24[粵][PG]	09:35 最強即食麵[粵/英]		
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:05 姊妹淘[粵]		10:30 天與地#3[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]	10:35 兄弟幫[粵]		11:30 J5劇場: 半月傳#3[粵/普][PG]
11:30 新聞檔案[粵]	11:05 塑身女神#12[粵/韓]		
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 廉政行動2014#3[粵][PG]			
01:25 宣傳易[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]		12:30 樓盤內望[粵]
01:30 皆大歡喜#26[粵]	12:05 高達G之復興[粵/日]		01:00 東張西望[粵]
	12:35 善良的男人#16[粵/韓]		01:30 隋唐演義#2[粵/普]
02:00 宣傳易[粵]	02:00 最強即食麵[粵/英]		
02:05 東張西望[粵]	02:30 創潮居[粵/法]		02:30 台灣壹百種味道[粵/普]
02:35 無間音樂[粵][PG]	02:45 塑身女神#12[粵/韓]		03:30 樓盤內望[粵]
03:35 區區有鬼故#2[粵][PG]	03:40 一日三餐[粵/韓]		
04:30 有招出招[粵]	05:00 畫牆瘋[粵/英][PG]		04:00 J5劇場: 半月傳#3[粵/普][PG]
05:00 民間傳奇#17[粵]	05:30 辯魔師[粵/日][PG]		05:00 創意Home間[粵/英]
			05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 海女#125[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:00 隋唐演義#3[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 08:35 2016美國職業足球大聯盟芝加哥火燄 對 洛杉磯銀河[直播][粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表, 你好hea! #27[粵]		10:35 最強即食麵[粵/英] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 都市閒情[粵]		12:00 愛上哥們#27[粵/普] 12:50 尚潮居[粵/法] 01:00 塑身女神#12[粵/韓]	12:00 J5劇場: 半月傳#3[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:45 宮心計#6[粵][PG] 03:45 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 海女#125[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#4[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:10 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 尚潮居[粵/法] 05:45 潮HOME間[粵/法]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 自家品味[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:15 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#3[粵/普]
07:00 望子成才 - 美國篇[粵] 07:30 東張西望[粵]		07:15 愛上哥們#28[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#104[粵] 08:30 超能老豆#19[粵] 09:30 城寨英雄#25[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 原味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 廉政行動2014#4[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#13[粵/韓]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 天與地#4[粵][PG] 11:30 J5劇場: 半月傳#4[粵/普]
01:25 宣傳易[粵] 01:30 皆大歡喜#27[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/日][PG] 12:35 善良的男人#17[粵/韓]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#3[粵/普]
02:00 宣傳易[粵] 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 區區有鬼故#3[粵][PG]		02:00 美食中國[粵/英] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#13[粵/韓] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 原味[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 熱帶雨林蜜月狂奔[粵][PG] 05:30 心大心細[粵]		05:15 尚潮居[粵/法] 05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 辯魔師[粵/日][PG]	04:00 J5劇場: 半月傳#4[粵/普] 05:00 自家品味[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 海女#129[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 發現大絲路[粵/普] 07:00 隋唐演義#4[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 小丸子的日常[粵/日]		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 都市閒情[粵]		12:00 愛上哥們#28[粵/普] 01:00 塑身女神#13[粵/韓]	12:00 J5劇場: 半月傳#4[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:45 宮心計#7[粵] 03:45 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 海女#129[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#5[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:10 VS嵐[粵/日] 05:05 食勻全世界[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 尚潮居[粵/法] 06:15 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#4[粵/普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:15 愛上哥們#29[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#105[粵] 08:30 超能老豆#20[粵] 09:30 城寨英雄#26[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 男神的浪漫瑞士[粵/英] 09:05 美食第一等[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 廉政行動2014#5[粵]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#14[粵/韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 天與地#5[粵] 11:30 J5劇場: 半月傳#5[粵/普][PG]
01:25 宣傳易[粵] 01:30 皆大歡喜#28[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/日][PG] 12:35 善良的男人#18[粵/韓]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#4[粵/普]
02:00 宣傳易[粵] 02:05 廉政行動2016製作特輯[粵] 02:35 東張西望[粵] 03:05 無間音樂[粵][PG]		02:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 02:30 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#14[粵/韓] 03:40 VS嵐[粵/日]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:05 區區有鬼故#4[粵][PG] 05:00 民間傳奇#62[粵]		04:35 食勻全世界[粵/法] 05:30 辯魔師[粵/日][M]	04:00 J5劇場: 半月傳#5[粵/普][PG] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 珠光寶氣[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當 大廚[粵/普]		08:00 FAIRY TAIL魔導少 年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 戀人絮語[粵/普][PG]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:00 冰鎮企鵝仔[粵/英] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 愛與夢飛翔#10[粵/ 日] 11:30 安樂蝸[粵]	
12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 滋味行[粵/韓] 01:30 神的禮物#7[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場: 半月傳#5[粵/ 普][PG] 01:00 立法會選舉論壇[粵]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 爸B也Upgrade 2[粵] 及 超 級勁歌推介[粵]		03:00 都市的法則[韓]	03:30 新Tech搜尋[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		04:30 VS嵐[粵/日] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 花樣姐姐[普]
06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:05 2016立法會選舉論壇[粵][英][港台]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 發現大絲路IV[粵/普]
08:30 區區開伙[粵] 09:30 城寨英雄#27[粵][PG]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/ 韓]	08:30 大雨治水[粵/英] 09:30 夢想車華[粵]
10:30 巨輪II 挑戰新時代[粵][PG] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廉政行動2016#1[粵]		10:15 未生#14[粵/韓]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 天與地#6[粵][PG] 11:30 J5劇場: 半月傳#6[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#29[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 傷城[粵][PG]		12:15 Code Geass 亡國的 阿基德[粵/日][M] 01:35 3日2夜[粵]	12:30 花樣姐姐[普]
		02:05 新加坡潮什麼[普] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:35 未生#14[粵/韓]	02:00 新Tech搜尋[粵/英] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 大雨治水[粵/英]
04:05 樂勢力[粵] 05:00 民間傳奇#2[粵]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場: 半月傳#6[粵/普] 05:00 珠光寶氣[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 大師步步曲[粵/英]
07:00 開館有益[粵]		07:00 VS嵐[粵/日]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			
08:00 也文也武[粵][港台]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	08:00 廚神出更[粵/英]
08:30 開心老友記[粵]		09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	08:30 夢想車華[粵]
09:00 文化廣場[粵]		09:30 樂勢力[粵]	09:00 手藝[粵/普]
09:30 奧運精英顯風采[粵]			
		10:30 愛與夢飛翔#11[粵/日]	10:00 奧運精英顯風采[粵]
		11:30 非常杜拜[粵]	11:15 與CEO進餐[粵]
			11:45 味道中國[粵/普]
12:00 宣傳易[粵]		12:00 為食廚男[粵/英]	12:00 J5劇場: 半月傳#6[粵/普]
12:05 2016立法會選舉: 聽其言[粵][港台]		12:30 我家也有米其林[粵/普]	01:00 立法會選舉論壇[粵]
01:00 午間新聞[粵]		01:30 全城飛躍道[粵/英][PG]	
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 道地星期日影院: 長江7號[粵][PG]			
03:20 視點[粵][港台]	02:40 創潮居[粵/法]		02:30 型廚食遊墨西哥[粵/英]
03:30 好在一個人[粵]	03:00 都市的法則[韓]		03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 猩猩補習班[粵]	04:30 K-POP[韓]		04:00 自家品味[粵/法]
04:30 奧運精英約定你[粵]			04:30 我是歌手 IV[普]
06:00 財經透視[粵/普]	06:00 勁歌金曲J2版[粵]		
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:05 2016立法會選舉論壇[粵][英][港台]	07:00 娛樂新聞報道[粵]		07:00 普通話新聞報道[普]
			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 學是學非[粵]	08:00 安樂蝸[粵]		08:30 古今天外 II[粵/英][PG]
08:30 我愛香港[粵][PG]	08:30 叢林的法則[粵/韓]		09:30 兵工廠[粵/英]
09:30 城寨英雄#28[粵][PG]			
10:30 大家同Sam唱Sam歌[粵] 及一分鐘. 一份情[粵]	10:00 海雲臺[粵/韓][PG]		10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]			10:30 天與地#7[粵]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場: 半月傳#7[粵/普]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 廉政行動2016#2[粵]	12:30 Music Cafe[粵]		12:30 我是歌手 IV[普]
01:00 宣傳易[粵]	01:30 K-POP[韓]		
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 你照亮我星球#1[粵/普][PG]			
02:40 你照亮我星球#2[粵/普][PG]	03:00 我家也有米其林[粵/普]		03:00 古今天外 II[粵/英][PG]
03:50 金嬌銀更嬌[粵]			
	04:00 畫牆瘋[粵/英][PG]		04:00 J5劇場: 半月傳#7[粵/普]
	04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]		