翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英 07:00 平約瑟牧師[英/粵 07:30 NBC 世界新聞[英		06:00 海女#133[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 挑機商雄[粵/英] 07:00 隋唐演義#5[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普 09:00 CCTV News直播[英		08:00 美食第一等[粵/普] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表, 你好hea！#28[粵][PG]		10:00 金融行情[英 10:30 交易現場[普 11:00 滬港直通車[普 11:15 金融行情[英 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英		10:00 男神的浪漫瑞士[粵/英] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英 01:00 金融行情[英		12:00 愛上哥們#29[粵/普] 01:00 塑身女神#14[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#7[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:45 宮心計#8[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英 03:00 滬港直通車[普 03:10 金融行情[英 03:55 交易現場[普		02:00 海女#133[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#6[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 大S小S童年夢[英 04:30 精靈小鼽鳥[英 04:55 狂野孖寶[英 05:30 求知小天地[英		04:10 得意寵物大檢閱[粵/日] 05:35 孖Kick足球[粵/英]	04:30 智富之道[粵] 05:00 甑窿甑罅遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英 06:05 世界單車公路賽精彩匯報[英 06:35 港生活. 港享受[英		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#5[粵/普]
07:00 一綫娛樂[粵] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]		07:00 笑笑小電影[英 07:25 話說當年[英 07:30 七點半新聞報道[英 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英		07:00 愛上哥們#30[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#106[粵] 08:30 巨輪II#1[粵][PG] 09:30 為食神探#1[粵][PG]		08:00 明珠檔案[英 08:30 我要做廚神[英/粵 09:25 入廚易[英 09:30 話說當年[英 09:35 星級人在野[英/粵		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 自家品味[粵/法]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 廉政行動2016#3[粵]		10:35 環球金融速遞[英 10:40 Heroes 再現#9[英/粵 11:35 財經速遞[英 11:40 晚間新聞[英 11:55 瞬間看地球[英		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 塑身女神#15[粵/韓][PG]	10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 天與地#8[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#8[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#30[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 閃電俠#6[英/粵 12:55 靈感探案#2[英 01:45 音樂熱點[英		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 開鑼GoGoGo[粵][馬會] 12:50 善良的男人#19[粵/韓]	12:30 樓市外望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#5[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 區區有鬼故#5[粵][PG]		02:00 星級人在野[英/粵 02:55 我要做廚神[英/粵 03:45 明珠檔案[英		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 塑身女神#15[粵/韓][PG] 03:40 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:30 向世界出發[粵]		04:15 世界單車公路賽精彩匯報[英 04:40 音樂熱點[英 05:00 台衛新聞[普 05:30 中國新聞[普		05:00 孖Kick足球[粵/英] 05:30 辯魔師[粵/日][M]	04:00 J5劇場:半月傳#8[粵/普] 05:00 甑窿甑罅遊東京[粵/日] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台

06:00 香港早晨[粵]
07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]
08:10 香港早晨[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]
09:00 交易現場[粵]
09:30 滬港互通[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]
09:50 快樂長門人[粵]
10:00 麵包超人[粵/日]
10:30 小廚當家[粵/普]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]
11:35 交易現場[粵]
11:45 老表, 你好hea！#29[粵][PG]
12:40 宣傳易[粵]
12:45 交易現場[粵]
01:00 午間新聞[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]
01:20 都市閒情[粵]
02:10 宣傳易[粵]
02:15 今日VIP[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]
02:45 宮心計#9[粵]
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日]
04:45 花生動畫[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]
05:20 排球少年[粵/日]
05:50 財經新聞[粵]
05:55 戀愛季節#7[粵] 及 新聞檔案[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]
06:55 天氣[粵]
07:00 街坊導賞團[粵]
07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#107[粵]
08:30 巨輪II#2[粵][PG]
09:30 為食神探#2[粵][PG]
10:30 今個夏天食平D[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]
11:05 晚間新聞[粵]
11:30 新聞檔案[粵]
11:35 天氣[粵]
11:40 瞬間看地球[粵]
11:45 娛樂頭條[粵]
11:50 廉政行動2016#4[粵]
12:55 宣傳易[粵]
01:00 皆大歡喜#31[粵]
01:30 宣傳易[粵]
01:35 今日VIP[粵]
02:05 東張西望[粵]
02:35 無間音樂[粵]
03:35 區區有鬼故#6[粵][PG]
04:30 名人廚房[粵]
05:30 眉精眼企[粵]

亞視本港台

明珠台

06:00 金融概要[英
07:00 平約瑟牧師[英/粵
07:30 NBC 世界新聞[英
08:00 普通話娛樂新聞報道[普
09:00 CCTV News直播[英
10:00 金融行情[英
10:30 交易現場[普
11:00 滬港直通車[普
11:15 金融行情[英
11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英
12:00 CCTV News直播[英
01:00 金融行情[英
02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英
03:00 滬港直通車[普
03:10 金融行情[英
03:55 交易現場[普
04:00 大S小S童年夢[英
04:30 精靈小鴕鳥[英
04:55 狂野孖寶[英
05:25 天才孖寶拯救隊[英
06:00 財經消息[英
06:05 明珠檔案[英
06:35 環球食通街[英/粵
07:00 好想藝術[英][港台
07:25 話說當年[英
07:30 七點半新聞報道[英
07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英
08:00 清心直說[英
08:30 動物安樂窩[英/粵
09:30 話說當年[英
09:35 絕色狂鯊:四海尋鯊[英/粵
10:35 環球金融速遞[英
10:40 箭神#6[英/粵
11:35 財經速遞[英
11:40 晚間新聞[英
11:55 瞬間看地球[英
12:00 閃電俠#7[英/粵
12:55 醫生話你知[英/粵
01:50 音樂熱點[英
02:00 絕色狂鯊:四海尋鯊[英/粵
02:55 動物安樂窩[英/粵
03:50 清心直說[英
04:15 歐陸名畫樂悠揚[英
05:00 台衛新聞[普
05:30 中國新聞[普

亞視國際台

J2

06:00 海女#137[粵/日]
07:05 世界第一等[粵/普]
08:00 流行速遞[粵/英]
08:30 搵食飯團[粵]
09:00 姊妹淘[粵]
09:30 兄弟幫[粵]
10:00 台灣第一等[粵/普]
11:00 無間音樂[粵]
12:00 愛上哥們#30[粵/普][PG]
01:00 塑身女神#15[粵/韓][PG]
02:00 海女#137[粵/日]
03:10 兄弟幫[粵]
03:40 姊妹淘[粵]
04:10 叢林的法則[粵/韓]
05:35 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]
06:00 世界第一等[粵/普]
07:00 16個夏天#1[粵/普]
08:00 娛樂新聞報道
08:30 沙發客玩世界[粵/普][PG]
09:30 六合彩[粵][馬會]
09:35 為食廚男[粵/英]
10:05 姊妹淘[粵]
10:35 兄弟幫[粵]
11:05 塑身女神#16[粵/韓][PG]
12:00 超級勁歌推介[粵]
12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]
12:35 開鑼GoGoGo[粵][馬會]
12:50 善良的男人#20[粵/韓][PG]
02:15 為食廚男[粵/英]
02:45 塑身女神#16[粵/韓][PG]
03:40 叢林的法則[粵/韓]
05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]
05:30 辯魔師[粵/日]

高清翡翠台

06:00 大雨治水[粵/英]
07:00 隋唐演義#6[粵/普]
08:00 樓市外望[粵]
08:30 環球財經消息[粵]
09:00 智富360[粵]
09:45 法證攻防[粵]
09:50 智富360[粵]
10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:10 通悉牛熊[粵]
10:20 智富360[粵]
10:35 牛熊薈瑞[粵]
10:45 智富360[粵]
12:00 J5劇場:半月傳#8[粵/普]
01:00 智富360[粵]
01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:30 智富360[粵]
03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
03:15 智富360[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:30 樓市外望[粵]
05:00 甑窿甑罅遊東京[粵/日]
05:30 手藝[粵/普]
06:00 隋唐演義#6[粵/普]
07:00 普通話新聞報道[普]
07:25 普通話天氣[普]
07:30 財金導航[粵]
08:00 8點財經[粵]
08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 創意Home間[粵/英]
10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 天與地#9[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:30 J5劇場:半月傳#9[粵/普]
12:30 財金導航[粵]
01:00 東張西望[粵]
01:30 隋唐演義#6[粵/普]
02:30 別讓身體不開心[粵/普]
03:30 財金導航[粵]
04:00 J5劇場:半月傳#9[粵/普]
05:00 甑窿甑罅遊東京[粵/日]
05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英 07:00 平約瑟牧師[英/粵 07:30 NBC 世界新聞[英		06:00 海女#141[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 古今天外 II[粵/英][PG] 07:00 隋唐演義#7[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普 09:00 CCTV News直播[英		08:00 畫牆瘋[粵/法][PG] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 老表, 你好hea！#30[粵][PG]		10:00 金融行情[英 10:30 交易現場[普 11:00 滬港直通車[普 11:15 金融行情[英 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英		10:00 沙發客玩世界[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英 01:00 金融行情[英		12:00 16個夏天#1[粵/普] 01:00 塑身女神#16[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:芈月傳#9[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:45 宮心計#10[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英 03:00 滬港直通車[普 03:10 金融行情[英 03:55 交易現場[普		02:00 海女#141[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#8[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 大S小S童年夢[英 04:30 精靈小鴕鳥[英 04:55 狂野孖寶[英 05:25 智闖火車頭[英		04:10 一日三餐[粵/韓] 05:45 尚潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英 06:05 清心直說[英 06:35 博物館解密[英		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#7[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]		07:25 話說當年[英 07:30 七點半新聞報道[英 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英		07:00 16個夏天#2[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#108[粵] 08:30 巨輪II#3[粵][PG] 09:30 為食神探#3[粵][PG]		08:00 腦力大作戰[英/粵 08:35 迷你小寶貝[英/粵 09:00 科技看未來[英/粵 09:30 話說當年[英 09:35 天氣小智慧[英/粵		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界我最大[粵/普] 09:35 最強即食麵[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 廉政行動2016#5[粵]		10:30 環球金融速遞[英 10:35 辛普森殺妻案#1[英/粵 11:50 財經速遞[英 11:55 晚間新聞[英		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#17[粵/韓]	10:30 天與地#10[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#10[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#32[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:10 瞬間看地球[英 12:15 閃電俠#8[英/粵 01:05 騙案之都[英/粵		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/日][PG] 12:35 開鑼GoGoGo[粵][馬會] 12:50 Music Cafe[粵] 01:50 非常杜拜[粵]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#7[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 國際足球友誼賽德國 對 芬蘭[直播][粵/英]		02:00 天氣小智慧[英/粵 02:55 科技看未來[英/粵 03:20 迷你小寶貝[英/粵 03:45 腦力大作戰[英/粵		02:15 最強即食麵[粵/英] 02:45 塑身女神#17[粵/韓] 03:40 一日三餐[粵/韓]	02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:45 有招出招[粵] 05:15 中華福地[粵] 05:35 內有愛犬[粵]		04:15 歐陸名畫樂悠揚[英 05:00 台衛新聞[普 05:30 中國新聞[普		05:00 畫牆瘋[粵/法][PG] 05:30 伽俐略少女[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:芈月傳#10[粵/普] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普]

翡翠台

06:00 香港早晨[粵]
07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]
08:10 香港早晨[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]
09:00 交易現場[粵]
09:30 滬港互通[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]
09:50 快樂長門人[粵]
10:00 麵包超人[粵/日]
10:30 小廚當家[粵/普]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]
11:35 交易現場[粵]
11:45 樓奴#1[粵][PG]
12:40 宣傳易[粵]
12:45 交易現場[粵]
01:00 午間新聞[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]
01:20 都市閒情[粵]
02:10 宣傳易[粵]
02:15 今日VIP[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]
02:45 宮心計#11[粵]
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日]
04:45 花生動畫[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]
05:20 網球Ace[粵/日]
05:50 財經新聞[粵]
05:55 戀愛季節#9[粵] 及 新聞檔案[粵]
06:30 六點半新聞報道[粵]
06:55 天氣[粵]
07:00 望子成才 – 美國篇[粵]
07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#109[粵]
08:30 巨輪II#4[粵][PG]
09:30 為食神探#4[粵][PG]
10:30 今個夏天食平D[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]
11:05 晚間新聞[粵]
11:30 新聞檔案[粵]
11:35 天氣[粵]
11:40 瞬間看地球[粵]
11:45 娛樂頭條[粵]
11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#1[粵][PG]
12:55 宣傳易[粵]
01:00 皆大歡喜#33[粵]
01:30 宣傳易[粵]
01:35 今日VIP[粵]
02:05 東張西望[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]
03:35 樓奴#1[粵][PG]
04:30 熱帶雨林蜜月狂奔[粵][PG]
05:30 心大心細[粵]

亞視本港台

明珠台

06:00 金融概要[英
07:00 平約瑟牧師[英/粵
07:30 NBC 世界新聞[英
08:00 普通話娛樂新聞報道[普
09:00 CCTV News直播[英
10:00 金融行情[英
10:30 交易現場[普
11:00 滬港直通車[普
11:15 金融行情[英
11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英
12:00 CCTV News直播[英
01:00 金融行情[英
02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英
03:00 滬港直通車[普
03:10 金融行情[英
03:55 交易現場[普
04:00 大S小S童年夢[英
04:30 精靈小鴕鳥[英
04:55 狂野孖寶[英
05:25 美少女奇幻日記[英
06:00 財經消息[英
06:05 亞洲足球新天地[英
06:35 吉列體壇一週[英
07:00 中國故事 II[英][港台
07:25 話說當年[英
07:30 七點半新聞報道[英
07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英
08:00 食物偵探[英/粵
08:30 美女廚房在澳洲[英/粵
09:00 港生活. 港享受[英
09:30 話說當年[英
09:35 祝君健康:寄宿醫生[英/粵
10:35 環球金融速遞[英
10:40 無間諜戰#9[英/粵
11:40 財經速遞[英
11:45 晚間新聞[英
12:00 瞬間看地球[英
12:05 閃電俠#9[英/粵
12:55 全美一叮[英
01:45 音樂熱點[英
02:00 祝君健康:寄宿醫生[英/粵
02:55 港生活. 港享受[英
03:25 美女廚房在澳洲[英/粵
03:55 食物偵探[英/粵
04:20 亞洲足球新天地[英
04:45 音樂熱點[英
05:00 台衛新聞[普
05:30 中國新聞[普

亞視國際台

J2

06:00 海女#145[粵/日]
07:05 世界第一等[粵/普]
08:00 6嚐腹肌拯救隊[粵/英][PG]
08:30 最強即食麵[粵/英]
09:00 姊妹淘[粵]
09:30 兄弟幫[粵][PG]
10:00 世界我最大[粵/普]
11:00 Music Cafe[粵]
12:00 16個夏天#2[粵/普]
01:00 塑身女神#17[粵/韓]
02:00 海女#145[粵/日]
03:10 兄弟幫[粵][PG]
03:40 姊妹淘[粵]
04:10 RUNNING MAN[粵/韓]
05:45 尚潮居[粵/法]
05:50 尚潮居[粵/法]
06:00 世界第一等[粵/普]
07:00 16個夏天#3[粵/普]
08:00 娛樂新聞報道
08:30 世界正美麗[粵/普]
09:30 六合彩[粵][馬會]
09:35 美食中國[粵/英]
10:05 姊妹淘[粵]
10:35 兄弟幫[粵][PG]
11:05 塑身女神#18[粵/韓]
12:00 超級勁歌推介[粵]
12:05 高達G之復興[粵/日][PG]
12:35 早着先機[粵][馬會]
02:05 美食中國[粵/英]
02:35 創潮居[粵/法]
02:45 塑身女神#18[粵/韓]
03:40 RUNNING MAN[粵/韓]
05:15 尚潮居[粵/法]
05:20 尚潮居[粵/法]
05:30 伽俐略少女[粵/日][PG]

高清翡翠台

06:00 台灣壹百種味道[粵/普]
07:00 隋唐演義#8[粵/普]
08:00 樓盤內望[粵]
08:30 環球財經消息[粵]
09:00 智富360[粵]
09:45 法證攻防[粵]
09:50 智富360[粵]
10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:10 通悉牛熊[粵]
10:20 智富360[粵]
10:35 牛熊薈瑞[粵]
10:45 智富360[粵]
12:00 J5劇場:半月傳#10[粵/普]
01:00 智富360[粵]
01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:30 智富360[粵]
03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
03:15 智富360[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:30 樓盤內望[粵]
05:00 自家品味[粵/法]
05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 隋唐演義#8[粵/普]
07:00 普通話新聞報道[普]
07:25 普通話天氣[普]
07:30 智富之道[粵]
08:00 8點財經[粵]
08:30 原味[粵/普]
09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 天與地#11[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵]
11:30 J5劇場:半月傳#11[粵/普]
12:30 智富之道[粵]
01:00 東張西望[粵]
01:30 隋唐演義#8[粵/普]
02:30 原味[粵/普]
03:30 智富之道[粵]
04:00 J5劇場:半月傳#11[粵/普]
05:00 自家品味[粵/法]
05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 金融概要[英 07:00 平約瑟牧師[英/粵 07:30 NBC 世界新聞[英		06:00 海女#149[粵/日] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 發現大絲路IV[粵/普] 07:00 隋唐演義#9[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普 09:00 CCTV News直播[英		08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 麵包超人[粵/日] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#2[粵]		10:00 金融行情[英 10:30 交易現場[普 11:00 滬港直通車[普 11:15 金融行情[英 11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 都市閒情[粵]		12:00 CCTV News直播[英 01:00 金融行情[英		12:00 16個夏天#3[粵/普] 01:00 塑身女神#18[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#11[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] 02:45 宮心計#12[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英 03:00 滬港直通車[普 03:10 金融行情[英 03:55 交易現場[普		02:00 海女#149[粵/日] 03:10 兄弟幫[粵][PG] 03:40 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 網球Ace[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#10[粵] 及 新聞檔案[粵]		04:00 大S小S童年夢[英 04:30 精靈小鴕鳥[英 04:55 狂野孖寶[英 05:30 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵		04:10 VS嵐[粵/日] 05:05 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 財經消息[英 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英 06:35 原味澳洲[英		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#9[粵/普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]		07:25 話說當年[英 07:30 七點半新聞報道[英 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英		07:00 16個夏天#4[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛, 回家之八時入席#110[粵] 08:30 巨輪II#5[粵][PG] 09:30 為食神探#5[粵][PG]		08:00 財經雜誌[英 08:30 海岸生態遊[英/粵 09:30 話說當年[英 09:35 大自然騙案[英/粵		08:00 娛樂新聞報道 08:30 男神的浪漫瑞士[粵/英] 09:05 美食第一等[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#2[粵][PG]		10:35 環球金融速遞[英 10:40 X檔案#5[英/粵 11:40 財經速遞[英 11:45 晚間新聞[英		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 塑身女神#19[粵/韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 天與地#12[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#12[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#34[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 瞬間看地球[英 12:05 閃電俠#10[英/粵 12:55 賽馬預測[英][馬會		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#9[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#2[粵]		02:25 大自然騙案[英/粵 03:20 海岸生態遊[英/粵		02:05 綠茵闖蕩[粵] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 塑身女神#19[粵/韓] 03:40 VS嵐[粵/日]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 民間傳奇#94[粵]		04:10 財經雜誌[英 04:35 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英 05:00 台衛新聞[普 05:30 中國新聞[普		04:35 邊走邊吃[粵/法] 05:30 伽俐略少女[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#12[粵/普] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 金融概要[英] 07:00 恩雨之聲[普/粵] 07:30 NBC 世界新聞[英		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 珠光寶氣[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普 08:30 死神九問[英][港台 09:00 妹妹與蛛蛛[英 09:30 終極蜘蛛俠[英		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 別有動天[粵] 09:55 干杯不醉[粵][PG]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 權能時間[英/粵 11:00 港生活. 港享受[英 11:25 明珠檔案[英 11:50 財經雜誌[英		10:05 孖Kick足球[粵/英] 10:30 霓裳風暴2#1[粵/日][PG] 11:45 創潮居[粵/法]	
12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵]		12:15 寰宇體壇[英 01:15 情迷意大利[英		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:芈月傳#12[粵/普] 01:00 我的自由年代#1[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 V Angle[粵] 03:30 爸B也Upgrade 2[粵] 及 勁歌金曲[粵]		02:15 橫「沖」直撞[英 03:05 探索宇宙[英/粵 03:55 音樂熱點[英			03:00 前輩, 好樣的[粵/普] 03:30 新Tech搜尋[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 8個紀錄的誕生 2016 TVB大專紀實短片比賽[粵]		04:00 湯馬仕小火車[英 04:30 親親兔兔[英 04:55 小小發明家[英 05:30 科學無限大[英			04:00 創意Home間[粵/英] 及 邁向里約 香港加油[粵] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 花樣姐姐[普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 再戰極地冒險王[英/粵 06:25 三個小生入名校[英/粵		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 警訊[粵][港台] 07:30 香港流行音樂MV頒獎典禮2015年度總選[粵][港台]		07:20 警訊[英][港台 07:25 話說當年[英 07:30 七點半新聞報道[英 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 發現大絲路IV[粵/普]
08:30 區區開伙[粵] 09:30 為食神探#6[粵][PG]		08:00 笑笑小電影[英 08:30 全美一叮[英 09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英 09:30 周末大電影:新鐵金剛智破天凶城[英		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 水脈[粵/普] 09:30 夢想車華[粵]
10:30 為香港運動員再加油[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#3[粵]				10:15 未生#15[粵/韓][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 天與地#13[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#13[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#35[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 德國盃精采戰報[粵]		12:40 晚間新聞[英 12:55 瞬間看地球[英 01:00 深宵影院:盛女日記[英		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 花樣姐姐[普]
02:15 飛龍再生[粵/英][PG]		02:40 全美一叮[英 03:25 笑笑小電影[英 03:50 寰宇體壇[英		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:05 孖Kick足球[粵/英] 03:30 未生#15[粵/韓][PG]	02:00 新Tech搜尋[粵/英] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 水脈[粵/英]
04:05 樂勢力[粵][PG] 04:55 民間傳奇#95[粵]		04:45 音樂熱點[英		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場:芈月傳#13[粵/普] 05:00 珠光寶氣[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵] 07:00 開館有益[粵] 及 立法會選舉快訊[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		06:00 權能時間[英/粵 07:00 平約瑟牧師[英/粵 07:30 NBC 世界新聞[英		06:00 Music Cafe[粵] 07:00 元味好生活[粵/普]	06:00 大師步步曲[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 也文也武[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 普通話娛樂新聞報道[普 08:30 時事摘錄[粵][港台 09:00 公大[英		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] 09:30 樂勢力[粵][PG]	08:00 廚神出更[粵/英] 08:30 夢想車華[粵] 09:00 與CEO進餐[粵] 09:30 手藝[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 及 立法會選舉快訊[粵] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:05 公大[粵 10:50 公大[普 11:45 公大[英		10:30 霓裳風暴2#2[粵/日][PG] 11:30 非常杜拜[粵]	10:30 森巴大宅門[粵] 11:00 發現大絲路IV[粵/普]
12:05 快樂地圖[粵] 12:35 快樂地圖[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期日影院:高海拔之戀 II[普]		12:35 公大[粵 01:30 公大[普		12:00 為食廚男[粵/英] 12:30 美食第一等[粵/普] 01:30 神的禮物#8[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:芈月傳#13[粵/普] 01:00 長大#1[粵/普]
03:45 視點[粵][港台] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:00 CCTV News直播: G20峰會開幕禮[英		03:00 K-POP[韓]	03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 及 立法會選舉快訊[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:30 Toon Disney:魚樂圈[英 04:55 Toon Disney:明日世界任務[英 05:20 小小探險家[英 05:35 狗狗博客#69[英		04:30 元味好生活[粵/普] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 別有動天[粵] 及 邁向里約 香港加油[粵] 04:30 我是歌手 IV[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 至Cool旅程[英/粵 06:30 出位餐廳[英/粵 06:55 廚神秘笈[英/粵		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 好好過生活[粵][港台] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]		07:25 話說當年[英 07:30 七點半新聞報道[英 07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 學是學非[粵] 08:30 我愛香港[粵][PG] 09:30 為食神探#7[粵][PG]		08:00 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵 08:30 全美一叮[英 09:20 花生動畫[英/粵] 及 話說當年[英 09:30 周末大電影:狂. 神. 魔戰[英		08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 古今天外 II[粵/英] 09:30 兵工廠[粵/英]
10:25 立法會選舉快訊[粵] 10:35 當香港小姐遇上香港先生[粵] 11:30 一分鐘. 一份情[粵] 11:35 晚間新聞[粵] 11:50 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:55 創世紀／創世紀 II 天地有情#4[粵][PG]		11:40 晚間新聞[英 11:55 瞬間看地球[英		10:05 戇爸的禮物[粵/韓][PG]	10:00 與CEO進餐[粵] 10:30 天與地#14[粵][PG] 及 邁向里約 香港加油[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#14[粵/普]
01:00 宣傳易[粵] 01:05 財經透視[粵/普] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 你照亮我星球#3[粵/普]		12:00 港生活. 港享受[英 12:30 奪寶奇Show[英 01:20 玩命全接觸[英/粵		12:45 Music Cafe[粵] 01:45 K-POP[韓]	12:30 我是歌手 IV[普]
02:45 農夫小儀Hey嘻嘻[粵] 03:40 趣眼看人生[粵]		02:15 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵 02:45 全美一叮[英 03:30 神奇蘑菇[英/粵		03:10 自由發揮旅行團[粵/普][PG]	03:00 古今天外 II[粵/英]
04:05 開心俱樂部[粵] 04:35 眉精眼企[粵] 05:00 民間傳奇#4[粵]		04:30 歐陸名畫樂悠揚[英 05:00 台衛新聞[普 05:30 中國新聞[普		04:05 畫牆瘋[粵/法][PG] 04:35 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	04:00 J5劇場:芈月傳#14[粵/普]