

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 海女#153[粵/日]	06:00 挑機商雄[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:05 世界第一等[粵/普]	07:00 隋唐演義#10[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 美食第一等[粵/普]	08:00 操盤群英[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 姊妹淘[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:00 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 西遊記(貳)#1[粵]		10:00 男神的浪漫瑞士[粵/英]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 小廚當家[粵/普]		10:30 安樂蝸[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 無間音樂[粵][PG]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 樓奴#3[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 16個夏天#4[粵/普]	12:00 J5劇場:半月傳#14[粵/普]
12:45 交易現場[粵]		01:00 塑身女神#19[粵/韓]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 海女#153[粵/日]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:10 兄弟幫[粵][PG]	
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]		03:40 姊妹淘[粵]	03:15 智富360[粵]
02:45 宮心計#13[粵][PG]			
03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]			
04:15 飆速宅男[粵/日]		04:10 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 智富之道[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		05:35 孖Kick足球[粵/英]	05:00 花美女遊世界[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 別有動天[粵]
05:20 多啦A夢[粵]			
05:50 財經新聞[粵]			
05:55 戀愛季節#11[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道[粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#10[粵/普]
06:55 天氣[粵]			
07:00 一綫娛樂[粵]		07:00 16個夏天#5[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵] 及 2016香港小姐全城熱選[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#111[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]
08:30 巨輪II#6[粵][PG]		08:30 台灣第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 為食神探#8[粵][PG]		09:35 搵食飯團[粵]	09:30 明日居[粵/法]
10:30 今個夏天食平D[粵]			
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:05 姊妹淘[粵]	10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:05 晚間新聞[粵]		10:35 兄弟幫[粵]	
11:30 新聞檔案[粵]		11:05 塑身女神#20[粵/韓]	10:30 天與地#15[粵][PG]
11:35 天氣[粵]			11:30 J5劇場:半月傳#15[粵/普]
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#5[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:30 樓市外望[粵]
01:00 皆大歡喜#36[粵]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	01:00 東張西望[粵]
01:30 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:30 隋唐演義#10[粵/普]
01:35 今日VIP[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	
02:05 東張西望[粵]		02:15 搵食飯團[粵]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:45 塑身女神#20[粵/韓]	03:30 樓市外望[粵]
03:35 區區有鬼故#7[粵][PG]		03:40 得意寵物大檢閱[粵/日]	
04:30 向世界出發[粵]		05:00 孖Kick足球[粵/英]	04:00 J5劇場:半月傳#15[粵/普]
		05:30 伽俐略少女[粵/日][PG]	05:00 花美女遊世界[粵/法]
			05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 高校打工王#1[粵/ 韓][PG] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 水脈[粵/普] 07:00 隋唐演義#11[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#1[粵] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#3[粵]		10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#5[粵/普] 01:00 塑身女神#20[粵/ 韓]	12:00 J5劇場:半月傳#15[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#14[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#1[粵/ 韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#12[粵] 及 新聞 檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[ 粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 手藝[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#11[粵/普]
07:00 街坊導賞團[粵] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港 小姐全城熱選[粵]		07:00 16個夏天#6[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#112[ 粵] 08:30 巨輪II#7[粵][PG] 09:30 為食神探#9[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 為食廚男[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有 情#6[粵]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#1[粵/ 韓][PG]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#16[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#16[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#37[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[ 粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#11[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#3[粵]		02:15 為食廚男[粵/英] 02:45 HEALER追擊#1[粵/ 韓][PG] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 名人廚房[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		05:00 XFUN吃貨俱樂部[ 粵/普] 05:30 伽俐略少女[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#16[粵/普] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 高校打工王#2[粵/ 韓] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 古今天外 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#12[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 畫牆瘋[粵/法][PG] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#2[粵] 10:30 小廚當家[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#4[粵][PG]		10:00 沙發客玩世界[粵/ 普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#6[粵/普] 01:00 HEALER追擊#1[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#16[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#15[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#2[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#13[粵] 及 新聞 檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐[粵/韓] 05:30 潮HOME間[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#12[粵/普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港 小姐全城熱選[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#113[ 粵] 08:30 巨輪II#8[粵][PG] 09:30 為食神探#10[粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬 間看地球[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀/創世紀 II 天地有 情#7[粵]		11:05 HEALER追擊#2[粵/ 韓][PG]	10:30 天與地#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#17[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#38[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/ 日][PG] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 非常杜拜[粵]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#12[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#4[粵][PG]		02:15 畫牆瘋[粵/法][PG] 02:45 HEALER追擊#2[粵/ 韓][PG] 03:40 一日三餐[粵/韓]	02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 有招出招[粵] 05:00 民間傳奇#54[粵]		05:00 潮HOME間[粵/法] 05:30 伽俐略少女[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#17[粵/普] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 高校打工王#3[粵/ 韓] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:00 隋唐演義#13[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 08:30 非常杜拜[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#3[粵] 10:30 女相#1[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#5[粵]		10:00 邊走邊吃[粵/法] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 HEALER追擊#2[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#17[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#16[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#3[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 飆速宅男[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#14[粵] 及 新聞 檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:30 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#13[粵/普]
07:00 望子成才 - 美國篇[粵] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港 小姐全城熱選[粵]		07:00 16個夏天#7[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#114[ 粵] 08:30 巨輪II#9[粵][PG] 09:30 為食神探#11[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有 情#8[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#3[粵/ 韓][PG]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#18[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#18[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#39[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/ 日][PG] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#13[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#5[粵]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#3[粵/ 韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 台灣味道[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 熱帶雨林蜜月狂奔[粵][PG] 05:30 心大心細[粵]		05:00 新文青時代[粵] 05:30 伽俐略少女[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#18[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 高校打工王#4[粵/ 韓] 07:05 世界第一等[粵/普]	06:00 發現大絲路IV[粵/普] 07:00 隋唐演義#14[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#4[粵] 10:30 女相#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#6[粵][PG]		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#7[粵/普] 01:00 HEALER追擊#3[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#18[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#17[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#4[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#15[粵] 及 新聞 檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 VS嵐[粵/日] 05:00 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 世界第一等[粵/普]	06:00 隋唐演義#14[粵/普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 2016香港 小姐全城熱選[粵]		07:00 16個夏天#8[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#115[ 粵] 08:30 巨輪II#10[粵][PG] 09:30 為食神探#12[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 篤篤樂遊金三角[ 粵] 09:05 美食第一等[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀/創世紀 II 天地有 情#9[粵]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#4[粵/ 韓][PG]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#19[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#19[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#40[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/ 日][PG] 12:35 早着先機[粵]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#14[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#6[粵][PG]		02:05 綠茵闖蕩[粵] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#4[粵/ 韓][PG] 03:40 VS嵐[粵/日]	02:30 挑機商雄[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 民間傳奇#98[粵]		04:35 邊走邊吃[粵/法] 05:30 伽俐略少女[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#19[粵/普] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 珠光寶氣[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 Music Station[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 挑機商雄[粵/英] 09:30 J5院線: 戰. 鼓[粵][PG]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		11:00 孖Kick足球[粵/英] 11:30 安樂蝸[粵]	
12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 美食第一等[粵/普] 01:30 神的禮物#9[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場: 半月傳#19[粵/普] 01:00 我的自由年代#3[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 爸B也Upgrade 2[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		03:00 K-POP[韓]	03:00 前輩, 好樣的[粵/普] 03:30 兵工廠[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		04:30 元味好生活[粵/普] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 大師步步曲[粵/英] 05:30 花樣姐姐[普]
06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 警訊[粵][港台] 07:30 太陽計劃2016展翅青見夢飛行[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:30 2016香港先生選舉[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 水脈[粵/普] 09:30 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#10[粵]		10:15 未生#16[粵/韓]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 天與地#20[粵][PG] 11:30 J5劇場: 半月傳#20[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#41[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 大佬愛美麗[粵][M]		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 花樣姐姐[普]
03:45 樂勢力[粵][PG]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 Music Station[日]	02:00 新Tech搜尋[粵/英] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 水脈[粵/普]
04:40 民間傳奇#100[粵]		04:00 未生#16[粵/韓] 05:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:00 J5劇場: 半月傳#20[粵/普] 05:00 珠光寶氣[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 大師步步曲[粵/英]
07:00 開館有益[粵]		07:00 元味好生活[粵/普]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			
08:00 也文也武[粵][港台]		08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG]	08:00 台灣味道[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:00 文化廣場[粵]		09:30 樂勢力[粵][PG]	09:30 手藝[粵/普]
09:30 烈車戰隊[粵/日]			
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 霓裳風暴2#3[粵/日][PG]	10:30 明日居[粵/法]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:30 非常杜拜[粵]	11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 快樂地圖[粵]		12:00 為食廚男[粵/英]	12:00 J5劇場: 半月傳#20[粵/普]
12:35 快樂地圖[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 長大#3[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 道地星期日影院: 老鼠愛上貓[粵][PG]			
03:20 視點[粵][港台]			03:00 一綫娛樂[粵]
03:30 活得好Easy[粵]			03:30 明珠生活[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 馴龍騎士II[粵/英]			04:00 別有動天[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 我是歌手 IV[普]
05:00 新我們這一家[粵]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 好好過生活[粵][港台]		07:00 娛樂新聞報道[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 台灣壹百種味道[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 安樂蝸[粵]	08:30 古今天外 II[粵/英]
08:30 2016香港小姐競選決賽[粵]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	09:30 兵工廠[粵/英]
		09:55 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
10:30 今夜傳奇誕生[粵]		11:05 深夜食堂3#1[粵/日]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]			10:30 天與地#21[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場: 半月傳#21[粵/普]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#11[粵]		12:05 搜搜首爾[粵/英]	12:30 我是歌手 IV[普]
01:00 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 你照亮我星球#4[粵/普]			
02:40 你照亮我星球#5[粵/普]		02:05 K-POP[韓]	03:00 古今天外 II[粵/英]
03:50 秦淮月下再生緣[粵]		03:30 世界第一等[粵/普][PG]	
		04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日]	04:00 J5劇場: 半月傳#21[粵/普]