

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|-------|---------------------------|----------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 高校打工王#5[粵/韓] | 06:00 挑機商雄[粵/英] |
| 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:00 世界第一等[粵/普][PG] | 07:00 隋唐演義#15[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 08:00 美食第一等[粵/普] | 08:00 操盤群英[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:00 姊妹淘[粵] | 08:30 環球財經消息[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:30 兄弟幫[粵] | 09:00 智富360[粵] |
| 09:30 滬港互通[粵] | | | 09:45 法證攻防[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:50 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 西遊記(貳)#5[粵] | | 10:00 篤篤樂遊金三角[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 10:30 女相#3[粵/普][PG] | | 10:30 安樂蝸[粵] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:20 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:35 牛熊薈瑞[粵] |
| 11:45 樓奴#7[粵] | | | 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:00 16個夏天#8[粵/普] | 12:00 J5劇場:半月傳#21[粵/普] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 01:00 HEALER追擊#4[粵/韓][PG] | 01:00 智富360[粵] |
| 01:00 午間新聞[粵] | | | 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 01:15 瞬間看地球[粵] | | | 01:30 智富360[粵] |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] | | 02:00 高校打工王#5[粵/韓] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 02:15 今日VIP[粵] | | 03:00 兄弟幫[粵] | 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] |
| 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵] | | 03:30 姊妹淘[粵] | |
| 02:45 宮心計#18[粵] | | | |
| 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵] | | | |
| 04:15 寵物反斗星[粵/日] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] | 04:30 智富之道[粵] |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | | 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日] | 05:00 花美女遊世界[粵/法] |
| 04:50 Think Big天地[粵] | | | 05:30 別有動天[粵] |
| 05:20 多啦A夢[粵] | | | |
| 05:50 財經新聞[粵] | | | |
| 05:55 戀愛季節#16[粵] 及 新聞檔案[粵] | | | |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] | | 06:30 最美好的咖啡時光[粵/普] | 06:00 隋唐演義#15[粵/普] |
| 06:55 天氣[粵] | | | |
| 07:00 女醫明妃傳#1[粵/普] | | 07:00 16個夏天#9[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] |
| 07:30 東張西望[粵] | | | 07:25 普通話天氣[普] |
| | | | 07:30 樓市外望[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#116[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 | 08:00 8點財經[粵] |
| 08:30 巨輪II#11[粵][PG] | | 08:30 台灣第一等[粵/普] | 08:30 別讓身體不開心[粵/普] |
| 09:30 為食神探#13[粵][PG] | | 09:35 搵食飯團[粵] | 09:30 明日居[粵/法] |
| 10:30 今個夏天食平D[粵] | | | |
| 11:00 環球新聞檔案[粵] | | 10:05 姊妹淘[粵] | 10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵] |
| 11:05 晚間新聞[粵] | | 10:35 兄弟幫[粵] | 10:30 天與地#22[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵] |
| 11:30 新聞檔案[粵] | | 11:05 HEALER追擊#5[粵/韓][PG] | 11:30 J5劇場:半月傳#22[粵/普] |
| 11:35 天氣[粵] | | | |
| 11:40 瞬間看地球[粵] | | | |
| 11:45 娛樂頭條[粵] | | | |
| 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#12[粵][PG] | | | |
| 12:55 宣傳易[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] | 12:30 樓市外望[粵] |
| 01:00 皆大歡喜#42[粵] | | 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] | 01:00 東張西望[粵] |
| 01:30 宣傳易[粵] | | 12:35 最佳拍檔澳洲行[粵/韓] | 01:30 隋唐演義#15[粵/普] |
| 01:35 今日VIP[粵] | | 01:35 創潮居[粵/法] | |
| | | 01:45 安樂蝸[粵] | |
| 02:05 東張西望[粵] | | 02:15 搵食飯團[粵] | 02:30 別讓身體不開心[粵/普] |
| 02:35 無間音樂[粵] | | 02:45 HEALER追擊#5[粵/韓][PG] | 03:30 樓市外望[粵] |
| 03:35 樓奴#7[粵] | | 03:40 得意寵物大檢閱[粵/日] | |
| 04:30 向世界出發[粵] | | | 04:00 J5劇場:半月傳#22[粵/普] |
| | | | 05:00 花美女遊世界[粵/法] |
| | | | 05:30 別有動天[粵] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 高校打工王#6[粵/ 韓] 07:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 水脈[粵/普] 07:00 隋唐演義#16[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 西遊記(貳)#6[粵] 10:30 女相#4[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#8[粵] | | 10:00 台灣第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 16個夏天#9[粵/普] 01:00 HEALER追擊#5[粵/ 韓][PG] | 12:00 J5劇場:半月傳#22[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#19[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵] | | 02:00 高校打工王#6[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘。 一份情[粵] |
| 04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#17[粵] 及 新聞 檔案[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] | 04:30 樓市外望[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 手藝[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 隋唐演義#16[粵/普] |
| 07:00 女醫明妃傳#2[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 16個夏天#10[粵/ 普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#117[粵] 08:30 巨輪II#12[粵][PG] 09:30 為食神探#14[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 為食廚男[粵/英] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英] |
| 10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有 情#13[粵] | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#6[粵/ 韓][PG] | 10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#23[粵][PG] 及 一 分鐘·一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#23[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#43[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 最佳拍檔澳洲行[粵/韓] 01:35 創潮居[粵/法] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會] | 12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#16[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#8[粵] | | 02:15 為食廚男[粵/英] 02:45 HEALER追擊#6[粵/ 韓][PG] 03:40 叢林的法則[粵/韓] | 02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵] |
| 04:30 名人廚房[粵] 05:30 眉精眼企[粵] | | 05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普] 05:30 伽俐略少女[粵/日] | 04:00 J5劇場:半月傳#23[粵/普] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 手藝[粵/普] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 高校打工王#7[粵/ 韓] 07:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 古今天外 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#17[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 畫牆瘋[粵/英][PG] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 西遊記(貳)#7[粵] 10:30 女相#5[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#9[粵] | | 10:00 沙發客玩世界[粵/ 普] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 16個夏天#10[粵/ 普] 01:00 HEALER追擊#6[粵/ 韓][PG] | 12:00 J5劇場:半月傳#23[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[普] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 宮心計#20[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵] | | 02:00 高校打工王#7[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵] |
| 04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 排球少年[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#18[粵] 及 新聞 檔案[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐[粵/韓] 05:30 潮HOME間[粵/法] | 04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 隋唐演義#17[粵/普] |
| 07:00 女醫明妃傳#3[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 16個夏天#11[粵/ 普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵] |
| 08:00 愛·回家之八時入席#118[粵] 08:30 巨輪II#13[粵][PG] 09:30 為食神探#15[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 閱讀青旅行[粵/普] 09:35 細說韓食[粵/英] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬 間看地球[粵] |
| 10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀/創世紀 II 天地有 情#14[粵][PG] | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#7[粵/ 韓][PG] | 10:30 天與地#24[粵][PG] 及 一 分鐘·一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#24[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#44[粵][PG] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[普] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/ 日] 12:35 最佳拍檔澳洲行[粵/韓] 01:35 創潮居[粵/法] 01:45 非常杜拜[粵] | 12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#17[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#9[粵] | | 02:15 細說韓食[粵/英] 02:45 HEALER追擊#7[粵/ 韓][PG] 03:40 一日三餐[粵/韓] | 02:30 台灣壹百種味道[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵] |
| 04:30 有招出招[粵] 05:00 民間傳奇#64[粵] | | 05:00 潮HOME間[粵/法] 05:30 伽俐略少女[粵/日] | 04:00 J5劇場:半月傳#24[粵/普] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 手藝[粵/普] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵] | | 06:00 高校打工王#8[粵/ 韓] 07:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 台灣壹百種味道[粵/普] 07:00 隋唐演義#18[粵/普] |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] 08:30 細說韓食[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵] |
| 10:00 西遊記(貳)#8[粵] 10:30 女相#6[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#10[粵] | | 10:00 閱讀青旅行[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 16個夏天#11[粵/ 普] 01:00 HEALER追擊#7[粵/ 韓][PG] | 12:00 J5劇場: 半月傳#24[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 宮心計#21[粵][PG] 03:45 光之美少女: 甜蜜天使[粵] 及 交易現場[粵] | | 02:00 高校打工王#8[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵] |
| 04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#19[粵] 及 新聞 檔案[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:30 新文青時代[粵] | 04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 隋唐演義#18[粵/普] |
| 07:00 女醫明妃傳#4[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 16個夏天#12[粵/ 普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵] |
| 08:00 愛 . 回家之八時入席#119[粵] 08:30 巨輪II#14[粵][PG] 09:30 為食神探#16[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英] | 08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵] |
| 10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有 情#15[粵] | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#8[粵/ 韓][PG] | 10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#25[粵][PG] 及 一 分鐘 . 一份情[粵] 11:30 J5劇場: 半月傳#25[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#45[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/ 日] 12:35 最佳拍檔澳洲行[粵/韓] 01:35 6嚙腹肌拯救隊[粵/ 英][PG] | 12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#18[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 樓奴#10[粵] | | 02:05 美食中國[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#8[粵/ 韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/ 韓] | 02:30 台灣味道[粵/普] 03:30 智富之道[粵] |
| 04:30 大學群英越野狂奔[粵][PG] 05:30 心大心細[粵] | | 05:00 新文青時代[粵] 05:30 伽俐略少女[粵/ 日][PG] | 04:00 J5劇場: 半月傳#25[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 高校打工王#9[粵/ 韓] 07:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 隋唐演義#19[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 光之美少女-決戰玩具魔王[粵/日] | | 08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 智富之道[粵] 08:30 藝法班[粵/法] 08:45 意國庭園[粵/英] |
| 10:45 Z 風暴[粵][PG] | | 10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:00 米倉涼子法國品味之旅[粵/ 日] |
| 12:45 宣傳易[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | | 12:00 16個夏天#12[粵/ 普] 01:00 HEALER追擊#8[粵/ 韓][PG] | 12:00 J5劇場:半月傳#25[粵/普] 01:00 女朋友男朋友[粵/普] |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 宮心計#22[粵] 03:45 光之美少女:甜蜜天使[粵] | | 02:00 高校打工王#9[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:05 在水一方[粵/英] |
| 04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵] 05:55 戀愛季節#20[粵] 及 新聞 檔案[粵] | | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 VS嵐[粵/日] 05:05 邊走邊吃[粵/法] | 04:00 奇風異族萬里行[粵] 及 一 分鐘. 一份情[粵] 04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英] |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 隋唐演義#19[粵/普] |
| 07:00 女醫明妃傳#5[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | | 07:00 16個夏天#13[粵/ 普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵] |
| 08:00 愛. 回家之八時入席#120[粵] 08:30 巨輪II#15[粵] 09:30 為食神探#17[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 篤篤樂遊金三角[粵] 09:05 美食第一等[粵/普] | 08:00 飲食男女[粵] 08:30 企業革命2.0[粵/英] 09:30 財金導航[粵] |
| 10:30 今個夏天食平D[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有 情#16[粵] | | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#9[粵/ 韓][PG] | 10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 天與地#26[粵][PG] 及 一 分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#26[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#46[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵] | | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 流浪神差II[粵/ 日][PG] 12:35 早着先機[粵] | 12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#19[粵/普] |
| 02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 見習黑玫瑰[粵] | | 02:05 綠茵闖蕩[粵] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#9[粵/ 韓][PG] 03:40 VS嵐[粵/日] | 02:30 企業革命2.0[粵/英] 03:30 操盤群英[粵] |
| 05:35 心大心細[粵] | | 04:35 邊走邊吃[粵/法] 05:30 萌萌侵略者[粵/ 日][PG] | 04:00 J5劇場:半月傳#26[粵/普] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 珠光寶氣[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵] | | 08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日] | 08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 企業革命2.0[粵/英] 09:30 J5院線:陣頭[粵][PG] |
| 10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:30 霓裳風暴2#4[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵] | |
| 12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵] | | 12:00 搵食飯團[粵] 12:30 美食第一等[粵/普] 01:30 神的禮物#10[粵/韓][PG] | 12:00 J5劇場:半月傳#26[粵/普] 01:00 我的自由年代#5[粵/普] |
| 02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 爸B也Upgrade 2[粵] 及 超級勁歌推介[粵] | | 03:00 K-POP[韓] | 03:00 味道中國[粵/普] 03:15 兵工廠[粵/英] 03:45 創意Home間[粵/英] |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英] | | 04:30 元味好生活[粵/普] 05:30 新加坡潮什麼[普] | 04:15 大師步步曲[粵/英] 05:15 花樣姐姐[普] |
| 06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵] | | 06:00 Music Cafe[粵] | |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 望子成才 - 美國篇[粵] | | 07:00 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普] | 07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] |
| 08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 為食神探#18[粵][PG] | | 08:00 娛樂新聞報道[粵] 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓][PG] | 08:30 水脈[粵/普] 09:30 新Tech搜尋[粵/英] |
| 10:30 夜宵磨[粵] 11:00 助養衝破不可能[粵] 及 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#17[粵][PG] | | 10:45 雙面醫生#1[粵/日][PG] | 10:00 明珠生活[粵] 10:30 天與地#27[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#27[粵/普] |
| 12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#47[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 旺角卡門[粵][M] | | 12:05 深夜食堂3#3[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] | 12:30 花樣姐姐[普] |
| 03:35 樂勢力[粵] | | 02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 雙面醫生#1[粵/日][PG] | 02:05 新Tech搜尋[粵/英] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 水脈[粵/普] |
| 04:30 開心俱樂部[粵] 05:00 民間傳奇#40[粵] | | 04:40 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英] | 04:00 J5劇場:半月傳#27[粵/普] 05:00 珠光寶氣[粵/英] |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|-------------------------|
| 06:00 名人廚房[粵] | | 06:00 Music Cafe[粵] | 06:00 大師步步曲[粵/英] |
| 07:00 開館有益[粵] | | 07:00 元味好生活[粵/普] | 07:00 別讓身體不開心[粵/普] |
| 07:30 高達創戰者TRY[粵/日] | | | |
| 08:00 也文也武[粵][港台] | | 08:00 FAIRY TAIL魔導少年 III[粵/日][PG] | 08:00 台灣味道[粵/普] |
| 08:30 識多一點點[粵][港台] | | 08:30 新加坡潮什麼[普] | 09:00 與CEO進餐[粵] |
| 09:00 文化廣場[粵] | | 09:00 吹奏吧! 管樂團[粵/日] | 09:30 手藝[粵/普] |
| 09:30 烈車戰隊[粵/日] | | 09:30 樂勢力[粵] | |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日] | | 10:30 霓裳風暴2#5[粵/日][PG] | 10:30 明日居[粵/法] |
| 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] | | 11:30 非常杜拜[粵] | 11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] |
| 11:00 周日龍門陣[粵] | | | |
| 11:55 宣傳易[粵] | | | |
| 12:05 快樂地圖[粵] | | 12:00 為食廚男[粵/英] | 12:00 J5劇場: 半月傳#27[粵/普] |
| 12:35 快樂地圖[粵] | | 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 01:00 長大#5[粵/普] |
| 01:00 午間新聞[粵] | | | |
| 01:10 瞬間看地球[粵] | | | |
| 01:15 道地星期日影院: 戀情告急[粵][PG] | | | |
| 03:30 視點[粵][港台] | | | 03:00 明日居[粵/法] |
| 03:40 最緊要正字[粵] | | | 03:30 明珠生活[粵] |
| 03:55 超級勁歌推介[粵] | | | |
| 04:00 馴龍騎士II[粵/英] | | | 04:00 別有動天[粵] |
| 04:30 猩猩補習班[粵] | | | 04:30 我是歌手 IV[普] |
| 05:00 新我們這一家[粵] | | | |
| 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | |
| 06:00 財經透視[粵/普] | | 06:00 勁歌金曲J2版[粵] | |
| 06:30 六點半新聞報道[粵] | | | |
| 06:55 天氣[粵] | | | |
| 07:00 邵逸夫獎2016[粵/普] | | 07:00 過節[粵] | 07:00 普通話新聞報道[普] |
| 07:30 街市遊樂園[粵] | | | 07:25 普通話天氣[普] |
| | | | 07:30 華麗菜市場 II[粵/英] |
| 08:00 學是學非[粵] | | 08:00 娛樂新聞報道 | 08:30 古今天外 II[粵/英] |
| 08:30 我愛香港[粵][PG] | | 08:30 安樂蝸[粵] | 09:30 兵工廠[粵/英] |
| 09:30 為食神探#19[粵][PG] | | 09:00 叢林的法則[粵/韓] | |
| 11:30 晚間新聞[粵] | | 10:35 雙面醫生#2[粵/日][PG] | 10:00 與CEO進餐[粵] |
| 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] | | 11:35 深夜食堂3#4[粵/日][PG] | 10:30 天與地#28[粵][PG] |
| 11:50 廣告雜誌[粵] | | 12:05 搜搜首爾[粵/英] | 11:30 J5劇場: 半月傳#28[粵/普] |
| 12:00 創世紀 / 創世紀 II 天地有情#18[粵][PG] | | 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 12:30 我是歌手 IV[普] |
| 01:00 宣傳易[粵] | | | |
| 01:05 財經透視[粵/普] | | | |
| 01:35 宣傳易[粵] | | | |
| 01:45 你照亮我星球#6[粵/普] | | | |
| 02:40 你照亮我星球#7[粵/普] | | 02:05 K-POP[韓] | 03:00 古今天外 II[粵/英] |
| 03:50 蜜月[粵] | | 03:30 雙面醫生#2[粵/日][PG] | |
| 05:30 眉精眼企[粵] | | 04:30 吹奏吧! 管樂團[粵/日] | 04:00 J5劇場: 半月傳#28[粵/普] |