翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 企業革命2.0[粵/英] 06:30 企業革命2.0[粵/英] 07:00 隋唐演義#30[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 美食第一等[粵/普] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記（貳）#19[粵] 10:30 女相#17[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#1[粵][PG]		10:00 篤篤樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#21[粵/普] 01:00 HEALER追擊#19[粵/韓]	12:00 J5劇場:芈月傳#42[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 宮心計#33[粵][PG] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 中華人民共和國成立67周年國慶青年音樂會[粵] 03:50 創潮居[粵/法]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 多啦A夢[粵] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 PRODUCE 101[粵/韓] 05:05 日本潮什麼[普] 05:30 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:30 智富之道[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 別有動天[粵]
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 隋唐演義#30[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#16[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 16個夏天#22[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#131[粵] 08:30 巨輪II#26[粵][PG] 09:30 律政強人#15[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普][PG] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 明日居[粵/法]
10:30 你健康嗎?[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#32[粵]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 HEALER追擊#20[粵/韓][PG]	10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 潛行狙擊#13[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#43[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#59[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:30 樓市外望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#30[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 回到三國#1[粵][PG]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 HEALER追擊#20[粵/韓][PG] 03:40 PRODUCE 101[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 樓市外望[粵]
04:30 向世界出發[粵]		04:35 日本潮什麼[普] 05:05 最美好的咖啡時光[粵/普] 05:30 萌萌侵略者[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:芈月傳#43[粵/普] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高校打工王#20[粵/韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 水脈[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記（貳）#20[粵] 10:30 女相#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#2[粵]		10:00 台灣第一等[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#22[粵/普] 01:00 HEALER追擊#20[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:芈月傳#43[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 耀舞長安#1[粵][PG] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#20[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:50 創潮居[粵/法]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 我家在香港II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	
07:00 女醫明妃傳#17[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 16個夏天#23[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#132[粵] 08:30 巨輪II#27[粵][PG] 09:30 律政強人#16[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/普][PG] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 為食廚男[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 你健康嗎?[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#33[粵]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#21[粵/韓][PG]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 潛行狙擊#14[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#44[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#60[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#2[粵]		02:15 為食廚男[粵/英] 02:45 HEALER追擊#21[粵/韓][PG] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 名人廚房[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:15 創潮居[粵/法] 05:30 萌萌侵略者[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:芈月傳#44[粵/普] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高校打工王#21[粵/韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 古今天外 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#32[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 畫牆瘋[粵/法][PG] 08:30 為食廚男[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記（貳）#21[粵] 10:30 女相#19[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#3[粵]		10:00 沙發客玩世界[粵/普][PG] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#23[粵/普] 01:00 HEALER追擊#21[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#44[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 耀舞長安#2[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#21[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐[粵/韓] 05:35 潮HOME間[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 人間有情[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 隋唐演義#32[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#18[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#133[粵] 08:30 巨輪II#28[粵][PG] 09:30 律政強人#17[粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 你健康嗎?[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#34[粵]		11:05 HEALER追擊#22[粵/韓][PG]	10:30 潛行狙擊#15[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#45[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#61[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/日] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:45 非常杜拜[粵]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#32[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 回到三國#3[粵]		02:15 畫牆瘋[粵/法][PG] 02:45 HEALER追擊#22[粵/韓][PG] 03:40 一日三餐[粵/韓]	02:30 華麗菜市場 II[粵/英] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 有招出招[粵] 05:00 民間傳奇#16[粵]		05:00 潮HOME間[粵/法] 05:30 幻影籃球王II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#45[粵/普] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高校打工王#22[粵/韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 華麗菜市場 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#33[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 08:30 非常杜拜[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記（貳）#22[粵] 10:30 女相#20[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#4[粵]		10:00 邊走邊吃[粵/法] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 HEALER追擊#22[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:芈月傳#45[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 耀舞長安#3[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#22[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 隋唐演義#33[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#19[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 16個夏天#24[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#134[粵] 08:30 巨輪II#29[粵][PG] 09:30 律政強人#18[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道[粵/普] 09:00 台灣味道[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 你健康嗎?[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#35[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 HEALER追擊#23[粵/韓][PG]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 潛行狙擊#16[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#46[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#62[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 高達G之復興[粵/日] 12:35 早着先機[粵]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#33[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#4[粵]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#23[粵/韓][PG] 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	02:30 台灣味道[粵/普] 03:00 台灣味道[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 紀律精英怒雪狂奔[粵] 05:30 心大心細[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 幻影籃球王II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:芈月傳#46[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高校打工王#23[粵/韓] 07:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 隋唐演義#34[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 3日2夜[粵] 08:30 美食中國[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記（貳）#23[粵] 10:30 女相#21[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#5[粵]		10:00 世界正美麗[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 16個夏天#24[粵/普] 01:00 HEALER追擊#23[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:芈月傳#46[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 02:45 耀舞長安#4[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 高校打工王#23[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 過節[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[粵/普]	06:00 隋唐演義#34[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#20[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 16個夏天#25[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#135[粵] 08:30 巨輪II#30[粵][PG] 09:30 律政強人#19[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 篤篤樂遊金三角[粵] 09:05 美食第一等[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 企業革命2.0[粵/英] 09:00 企業革命2.0[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 你健康嗎?[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#36[粵][PG]		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵][PG] 11:05 HEALER追擊#24[粵/韓][PG]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球[粵] 10:30 潛行狙擊#17[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:芈月傳#47[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#63[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 出位餐廳[粵/英] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#34[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 回到三國#5[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵] 02:35 創潮居[粵/法] 02:45 HEALER追擊#24[粵/韓][PG] 03:40 過節[粵]	02:30 企業革命2.0[粵/英] 03:00 企業革命2.0[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 老馮日記#1[粵][PG] 05:00 民間傳奇#20[粵]		04:35 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 幻影籃球王II[粵/日][PG]	04:00 J5劇場:芈月傳#47[粵/普] 05:00 前輩, 好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 發現肯尼亞[粵/普] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 IQ博士[粵/日] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 企業革命2.0[粵/英] 09:00 企業革命2.0[粵/英] 09:30 別有動天[粵] 09:55 J5院線:白蛇傳說[粵][PG]
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 霓裳風暴2#10[粵/日] 11:30 安樂蝸[粵]	
12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:半月傳#47[粵/普] 01:00 我的自由年代#11[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 精伶童學會[粵] 及 超級勁歌推介[粵]			02:00 我的自由年代#12[粵/普] 03:00 味道中國[粵/普] 03:10 味道中國[粵/普] 03:15 兵工廠[粵/英] 03:45 創意Home間[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]			04:15 奇藝相傳[粵/英] 05:15 花樣姐姐[普]
06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 望子成才 – 美國篇[粵]		07:00 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 律政強人#20[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 水脈[粵/普] 09:30 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#37[粵]		10:45 雙面醫生#6[粵/日][PG] 11:45 深夜食堂3#9[粵/日][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 潛行狙擊#18[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#48[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#64[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 龍鳳茶樓[粵][M]		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 花樣姐姐[普]
03:30 樂勢力[粵][PG]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 世界第一等[粵/普][PG] 03:30 雙面醫生#6[粵/日][PG]	02:15 味道中國[粵/普] 02:20 味道中國[粵/普] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 水脈[粵/普]
04:25 民間傳奇#97[粵]		04:30 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場:半月傳#48[粵/普] 05:00 發現肯尼亞[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵] 07:00 開館有益[粵] 07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓] 07:00 Music Cafe[粵]	06:00 奇藝相傳[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 識多一點點[粵][港台] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 IQ博士[粵/日] 09:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 09:30 樂勢力[粵][PG]	08:00 台灣味道[粵/普] 08:30 台灣味道[粵/普] 09:00 與CEO進餐[粵] 09:30 瓷路[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日] 10:30 火影小洛克[粵/日][PG] 11:00 周日龍門陣[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:30 滋味行[粵/韓] 11:30 出位餐廳[粵/英]	10:30 明日居[粵/法] 11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
12:05 快樂地圖[粵] 12:35 快樂地圖[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 道地星期日影院:大搜查之女[粵][PG]		12:00 為食廚男[粵/英] 12:30 美食第一等[粵/普] 01:30 神的禮物#12[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#48[粵/普] 01:00 長大#11[粵/普]
03:20 視點[粵][港台] 03:30 活得好Easy[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]		02:50 創潮居[粵/法] 03:00 K-POP[韓]	02:00 長大#12[粵/普] 03:00 明日居[粵/法] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 新我們這一家[粵] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日]		04:30 元味好生活[粵/普] 05:30 新加坡潮什麼[普]	04:00 別有動天[粵] 04:30 我是歌手 IV[普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
07:00 星期日檔案[粵/普] 07:30 街市遊樂團[粵]		07:00 過節[粵]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 華麗菜市場 II[粵/英]
08:00 五個小孩的大叔[粵] 08:30 我愛香港[粵][PG] 09:30 律政強人#21[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 安樂蝸[粵] 09:00 叢林的法則[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 叢林的法則[粵/韓]	08:30 古今天外 II[粵/英] 09:30 兵工廠[粵/英]
10:30 Ben Sir學堂[粵][PG] 11:00 今日VIPet[粵][PG] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 創世紀／創世紀 II 天地有情#38[粵]		10:50 雙面醫生#7[粵/日] 11:50 深夜食堂3#10[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵] 10:30 潛行狙擊#19[粵][PG] 11:30 J5劇場:半月傳#49[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 財經透視[粵/普] 01:30 宣傳易[粵] 01:40 你照亮我星球#12[粵/普]		12:20 Music Cafe[粵] 01:20 K-POP[韓]	12:30 我是歌手 IV[普]
02:40 你照亮我星球#13[粵/普] 03:35 秋鳳（下集大結局）[粵]		02:45 潮HOME間[粵/法] 03:15 創潮居[粵/法] 03:30 雙面醫生#7[粵/日]	03:00 古今天外 II[粵/英]
05:20 眉精眼企[粵]		04:30 走遍天涯打工樂[粵/普]	04:00 J5劇場:半月傳#49[粵/普]