

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 3日殺機#4[粵/韓][PG]	06:00 企業革命2.0[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 牽牛的夏天#6[粵/普]	06:30 企業革命2.0[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 秘密花園#5[粵/韓]	07:00 隋唐演義#40[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:05 篤篤樂遊金三角[粵]	08:00 操盤群英[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Busking不停音樂[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:30 滬港互通[粵]			09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#28[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 女相#26[粵/普][PG]		11:30 兄弟幫[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 回到三國#10[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 後菜鳥的燦爛時代#3[粵/普]		12:00 J5劇場:半月傳#56[粵/普]
12:45 交易現場[粵]	01:00 龍八#3[粵/韓][PG]		01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 3日殺機#4[粵/韓][PG]		03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]	03:00 牽牛的夏天#6[粵/普]		03:15 智富360[粵] 及 一分鐘·一份情[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]			
02:45 耀舞長安#10[粵]			
03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寵物反斗星[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]		04:30 智富之道[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 PRODUCE 101[粵/韓]		05:00 花美女遊世界[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]	05:05 日本潮什麼[普]		05:30 別有動天[粵]
05:20 多啦A夢[粵]	05:30 安樂蝸[粵]		
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]	06:00 自由發揮旅行團[粵/普]		06:00 隋唐演義#40[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#26[粵/普]	07:00 後菜鳥的燦爛時代#4[粵/普]		07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#141[粵]	08:00 娛樂新聞報道		08:00 8點財經[粵]
08:30 跳躍飛騰TVB邁向50周年[粵]	08:30 世界第一等[粵/普]		08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 來自喵喵星的妳#1[粵][PG] 及 型格時尚生活派[粵]	09:30 搵食飯團[粵]		09:30 明日居[粵/法]
10:30 煒哥的味道[粵]	10:00 秘密花園#5[粵/韓]		10:00 樓盤內望[粵] 及 瞬間看地球[粵] 及 型格時尚生活派[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]	11:05 龍八#4[粵/韓]		10:30 潛行狙擊#27[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵]
11:05 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場:半月傳#57[粵/普]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 創世紀#46[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]	12:00 兄弟幫[粵]		12:30 樓市外望[粵]
01:00 皆大歡喜#71[粵]	12:30 超級勁歌推介[粵]		01:00 東張西望[粵]
01:30 宣傳易[粵]	12:35 早着先機[粵][馬會]		01:30 隋唐演義#40[粵/普]
01:35 今日VIP[粵]	01:45 搵食飯團[粵]		
02:05 東張西望[粵]	02:15 創潮居[粵/法]		02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵][PG]	02:35 龍八#4[粵/韓]		03:30 樓市外望[粵]
03:35 回到三國#10[粵]	03:30 PRODUCE 101[粵/韓]		
04:30 向世界出發[粵]	04:30 日本潮什麼[普]		04:00 J5劇場:半月傳#57[粵/普]
	05:00 安樂蝸[粵]		05:00 花美女遊世界[粵/法]
	05:30 幻影籃球王II[粵/日][PG]		05:30 別有動天[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#5[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#7[粵/ 普]	06:00 水脈[粵/普] 07:00 隋唐演義#41[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#6[粵/韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#29[粵] 10:30 女相#27[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#11[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#4[粵/普] 01:00 龍八#4[粵/韓]	12:00 J5劇場: 半月傳#57[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#11[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#5[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#7[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 尋味地圖[粵/普]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 我家在香港II[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	06:00 隋唐演義#41[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#27[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#5[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#142[ 粵] 08:30 巨輪II#36[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#2[粵][PG] 及 型格時尚生活派[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 煒哥的味道[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀#47[粵][PG]		10:00 秘密花園#6[粵/韓] 11:05 龍八#5[粵/韓]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 及 型格時尚生活派[粵] 10:30 潛行狙擊#28[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場: 半月傳#58[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#72[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#41[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#11[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 龍八#5[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 名人廚房[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		05:00 尋味地圖[粵/普] 05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場: 半月傳#58[粵/普] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#6[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#8[粵/ 普]	06:00 古今天外 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#42[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 沙發客玩世界[粵/ 普]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#30[粵] 10:30 女相#28[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#12[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#5[粵/普] 01:00 龍八#5[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#58[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#12[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#6[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#8[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘。 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 一日三餐[粵/韓] 05:40 創潮居[粵/法]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 人間有情[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	06:00 隋唐演義#42[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#28[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#143[ 粵] 08:30 巨輪II#37[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#3[粵][PG] 及 型格時尚生活派[粵]			08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬 間看地球[粵] 及 型格時尚生活 派[粵]
10:30 煒哥的味道[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀#48[粵][PG]		11:05 龍八#6[粵/韓]	10:30 潛行狙擊#29[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#59[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#73[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#42[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#12[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 龍八#6[粵/韓] 03:30 一日三餐[粵/韓]	02:30 華麗菜市場 II[粵/英] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 有招出招[粵] 05:00 民間傳奇#55[粵]		05:00 滋味男女[粵] 05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#59[粵/普] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵]及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#7[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#9[粵/ 普]	06:00 華麗菜市場 II[粵/英] 07:00 隋唐演義#43[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#7[粵/ 韓][PG] 09:05 過節[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#31[粵] 10:30 女相#29[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵]及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#13[粵]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵]及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 龍八#6[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#59[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵]及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵]及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#13[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#7[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#9[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵]及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台]及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 自由發揮旅行團[ 粵/普]	06:00 隋唐演義#43[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#29[粵/普] 07:30 東張西望[粵]及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#6[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#144[ 粵] 08:30 巨輪II#38[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#4[粵][PG] 及 型格時尚生活派[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/ 英][PG]	08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道[粵/普] 09:00 台灣味道II[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 煒哥的味道[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀#49[粵][PG]		10:00 秘密花園#7[粵/ 韓][PG] 11:05 龍八#7[粵/韓]	10:00 樓市外望[粵]及 瞬間看地 球[粵]及 型格時尚生活派[粵] 10:30 潛行狙擊#30[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#60[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#74[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 美食中國[粵/ 英][PG]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#43[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#13[粵]		02:05 新加坡潮什麼[普] 02:35 龍八#7[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 台灣味道[粵/普] 03:00 台灣味道II[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 紀律精英怒雪狂奔[粵] 05:30 開心俱樂部[粵]		05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][M]	04:00 J5劇場:半月傳#60[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#8[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#10[粵/ 普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 隋唐演義#44[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#8[粵/ 韓][PG] 09:05 世界正美麗[粵/普]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#32[粵] 10:30 女相#30[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[ 粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#14[粵]		10:00 美食中國[粵/ 英][PG] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#6[粵/普] 01:00 龍八#7[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#60[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#14[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#8[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#10[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘. 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 過節[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 隋唐演義#44[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#30[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#7[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛.回家之八時入席#145[ 粵] 08:30 巨輪II#39[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#5[粵][PG] 及 型格時尚生活派[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 Busking不停音樂[ 粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 Bitcoin紀元[粵/英][PG] 09:30 財金導航[粵]
10:30 煒哥的味道[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀(上)#50[粵]		10:00 秘密花園#8[粵/ 韓][PG] 11:05 龍八#8[粵/韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 及 型格時尚生活派[粵] 10:30 怒火街頭#1[粵] 及 一分鐘 .一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#61[粵/ 普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#75[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#44[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 回到三國#14[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 龍八#8[粵/韓] 03:30 過節[粵]	02:30 Bitcoin紀元[粵/英][PG] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 老馮日記#3[粵] 05:00 民間傳奇#67[粵]		04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#61[粵/ 普][PG] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 流行速遞[粵/英] 09:00 尋味地圖[粵/普] 09:30 咪阻住MADAM#3[粵/日][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 Bitcoin紀元[粵/英][PG] 09:30 J5院線: 畫壁[粵/普][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:35 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
12:00 我要做老闆[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 瘋狂歷史補習社[粵]			12:00 J5劇場: 半月傳#61[粵/普][PG] 01:00 我的自由年代#15[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 精伶童學會[粵] 及 超級勁歌推介[粵]		03:00 K-POP[韓]	02:00 我的自由年代#16[粵/普] 03:00 味道中國[粵/普] 03:10 味道中國[粵/普] 03:15 3D看天下[粵/普] 03:45 創意Home間[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]		04:30 元味好生活[粵/普] 05:30 台灣紅什麼[普]	04:15 奇藝相傳[粵/英] 05:15 花樣姐姐[普]
06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 望子成才 - 美國篇[粵]		07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 區區開伙[粵] 09:30 來自喵喵星的妳#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 水脈[粵/普] 09:30 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 雙面醫生#9[粵/日][PG] 11:45 高達G之復興[粵/日][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 怒火街頭#2[粵][PG] 11:30 J5劇場: 半月傳#62[粵/普][PG]
12:00 創世紀 (下)#50[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#76[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 異度空間[粵][PG] 03:50 樂勢力[粵][PG]		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 02:05 3日2夜[粵] 02:35 世界第一等[粵/普][PG] 03:30 雙面醫生#9[粵/日][PG]	12:30 花樣姐姐[普] 02:15 味道中國[粵/普] 02:20 味道中國[粵/普] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 水脈[粵/普]
04:45 中華福地[粵] 05:10 民間傳奇#42[粵]		04:30 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場: 半月傳#62[粵/普][PG] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 奇藝相傳[粵/英]
07:00 世界第一長壽村[粵]		07:00 台灣紅什麼[普]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		07:30 IQ博士[粵/日]	
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 台灣味道[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行盛典[粵/英]	08:30 台灣味道II[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵][PG]	09:30 瓷路[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 神的禮物#1[粵/韓][PG]	10:30 明日居[粵/法]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:50 創潮居[粵/法]	11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 快樂地圖[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場: 半月傳#62[粵/普][PG]
12:35 快樂地圖[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	01:00 長大#15[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]			
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 道地星期日影院: 韓城攻略[粵][PG]			
03:20 視點[粵][港台]			02:00 長大#16[粵/普]
03:30 助養衝破不可能[粵]			03:00 明日居[粵/法]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]			04:00 別有洞天[粵]
04:15 幪面戰士[粵/韓]			04:30 超時空玩意[粵/英]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:35 超時空玩意[粵/英]
05:00 新我們這一家[粵]			04:45 我是歌手 IV[普]
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 過節[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 街市遊樂園[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 古穀今食[粵/英]
08:00 五個小孩的大叔[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 古穀今食[粵/英]
08:30 我愛香港[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英]
09:30 來自喵喵星的妳#7[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 原來是咁的[粵/英]
10:30 風雲再起時[粵]		10:45 雙面醫生#10[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]			10:30 怒火街頭#3[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場: 半月傳#63[粵/普]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 創世紀 II 天地有情#51[粵][PG]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:30 我是歌手 IV[普]
01:00 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	
01:05 財經透視[粵/普]			
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 你照亮我星球#16[粵/普]			
02:40 你照亮我星球#17[粵/普]		02:05 K-POP[韓]	02:45 超時空玩意[粵/英]
03:40 秋葉盟[粵]		03:30 雙面醫生#10[粵/日][PG]	02:50 超時空玩意[粵/英]
			03:00 美利堅名勝秘錄[粵/英]
05:35 趣眼看人生[粵]		04:40 創潮居[粵/法]	04:00 J5劇場: 半月傳#63[粵/普]