

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 3日殺機#18[粵/韓][PG]	06:00 農城計[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 牽牛的夏天#21[粵/普]	07:00 隋唐演義#55[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 秘密花園#16[粵/韓]	08:00 操盤群英[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 旅韓風[粵/韓]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Busking不停音樂[粵]	09:00 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 西遊記(貳)#42[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 女相#40[粵/普]		11:30 兄弟幫[粵]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊奮鬥[粵]
11:45 回到三國#24[粵]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時代#15[粵/普]	12:00 J5劇場: 半月傳#77[粵/普]
12:45 交易現場[粵]		01:00 龍八#17[粵/韓][PG]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 3日殺機#18[粵/韓][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 牽牛的夏天#21[粵/普]	03:15 智富360[粵] 及 一分鐘·一份情[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]			
02:45 耀舞長安#25[粵]			
03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 寵物反斗星[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 智富之道[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 PRODUCE 101[粵/韓]	05:00 花美女遊世界[粵/法]
04:50 Think Big天地[粵]		05:15 最美好的咖啡時光[粵/普]	05:30 代代接班人[粵]
05:20 多啦A夢[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:00 愛玩客: 大小自遊神[粵/普]	06:00 隋唐演義#55[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#41[粵/普]		07:00 後菜鳥的燦爛時代#16[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵] 及 在地同行[粵]			07:25 普通話天氣[普]
08:00 愛·回家之八時入席#156[粵]		08:00 娛樂新聞報道	07:30 樓市外望[粵]
08:30 幕後玩家#11[粵][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:00 8點財經[粵]
09:30 來自喵喵星的妳#21[粵][PG]		09:30 搵食飯團[粵]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
10:30 關西攻略式[粵][PG]			09:30 樓盤內望[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		10:00 秘密花園#16[粵/韓]	
11:05 晚間新聞[粵]		11:05 龍八#18[粵/韓][PG]	10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]
11:30 新聞檔案[粵]			10:30 怒火街頭#18[粵][PG] 及 一分鐘·一份情[粵]
11:35 天氣[粵]			11:30 J5劇場: 半月傳#78[粵/普]
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 創世紀 II 天地有情#66[粵]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG]	12:30 樓市外望[粵]
01:00 皆大歡喜#89[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 東張西望[粵]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	01:30 隋唐演義#55[粵/普]
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	
02:05 東張西望[粵]		02:15 創潮居[粵/法]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 龍八#18[粵/韓][PG]	03:30 樓市外望[粵]
03:35 回到三國#24[粵]		03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	
04:30 向世界出發[粵]		04:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	04:00 J5劇場: 半月傳#78[粵/普]
		05:00 安樂蝸[粵]	05:00 花美女遊世界[粵/法]
		05:30 幻影籃球王II[粵/日][PG]	05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#19[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#22[粵/ 普]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 隋唐演義#56[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#17[粵/ 韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#43[粵] 10:30 女相#40[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#24[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#16[粵/普] 01:00 龍八#18[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#78[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#26[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#19[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#22[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:45 創潮居[粵/法]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 我家在香港III[粵][港台] 及 新聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 隋唐演義#56[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#42[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#17[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#157[粵] 08:30 幕後玩家#12[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#22[粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 關西攻略式[粵][PG] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#67[粵][PG]		10:00 秘密花園#17[粵/ 韓] 11:05 龍八#19[粵/韓]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭#19[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#79[粵/ 普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#90[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#56[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 回到三國#24[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 龍八#19[粵/韓] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 名人廚房[粵] 05:30 趣眼看人生[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:半月傳#79[粵/ 普][PG] 05:00 花美女遊世界[粵/法] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#20[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#23[粵/ 普]	06:00 美利堅名勝秘錄[粵/英] 07:00 隋唐演義#57[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 沙發客玩世界[粵/ 普]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#44[粵] 及 新聞提要[粵] 10:30 女相#41[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 回到三國#25[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#17[粵/普] 01:00 龍八#19[粵/韓]	12:00 J5劇場: 半月傳#79[粵/ 普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#27[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#20[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#23[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日] 05:30 滋味男女[粵]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 人間有情[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客: 大小自遊 神[粵/普]	06:00 隋唐演義#57[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#43[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#158[粵] 08:30 幕後玩家#13[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#23[粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 最強大腦 II[粵/普] 及 瞬 間看地球[粵]
10:30 關西攻略式[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#68[粵][PG]		11:05 龍八#20[粵/ 韓][PG]	10:30 怒火街頭#20[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場: 半月傳#80[粵/ 普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#91[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#57[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 回到三國#25[粵]		02:15 創潮居[粵/法] 02:35 龍八#20[粵/ 韓][PG] 03:30 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 古穀今食[粵/英] 03:00 古穀今食[粵/英] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 中華狀元紅[粵] 05:00 民間傳奇#32[粵]		05:00 滋味男女[粵] 05:30 幻影籃球王II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場: 半月傳#80[粵/ 普][PG] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 3日殺機#21[粵/ 韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#24[粵/ 普][PG]	06:00 古穀今食[粵/英] 06:30 古穀今食[粵/英] 07:00 隋唐演義#58[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#18[粵/ 韓] 09:05 洪永城印度過節[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#45[粵] 10:30 神鵬俠侶#1[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#1[粵]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 龍八#20[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:半月傳#80[粵/ 普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#28[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 3日殺機#21[粵/ 韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#24[粵/ 普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘 . 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:40 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 隋唐演義#58[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#43[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#18[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛.回家之八時入席#159[粵] 08:30 幕後玩家#14[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#24[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界正美麗[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道II[粵/普] 09:00 台灣味道II[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 關西攻略式[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#69[粵]		10:00 秘密花園#18[粵/ 韓] 11:05 龍八#21[粵/韓]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭 2#1[粵][PG] 及 一分鐘.一份情[粵] 11:30 J5劇場:半月傳#81[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#92[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#58[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#1[粵]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 龍八#21[粵/韓] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 台灣味道II[粵/普] 03:00 台灣味道II[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 勇闖玉珠峰[粵] 05:00 民間傳奇#25[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][M]	04:00 J5劇場:半月傳#81[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 沒關係 這是愛 情#1[粵/韓][PG] 07:00 牽牛的夏天#25[粵/ 普]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 隋唐演義#59[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#19[粵/ 韓] 09:05 世界正美麗[粵/普]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#46[粵] 10:30 神鵬俠侶#2[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#2[粵]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#18[粵/普] 01:00 龍八#21[粵/韓]	12:00 J5劇場:半月傳#81[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 耀舞長安#29[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 沒關係 這是愛 情#1[粵/韓][PG] 03:00 牽牛的夏天#25[粵/ 普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵] 及 一分鐘。 一份情[粵]
04:15 寵物反斗星[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 洪永城印度過節[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 隋唐演義#59[粵/普]
07:00 女醫明妃傳#44[粵/普] 07:30 東張西望[粵] 及 在地同 行[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#19[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#160[粵] 08:30 幕後玩家#15[粵][PG] 09:30 來自喵喵星的妳#25[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 旅韓風[粵/韓] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 當這地球沒有樹[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 關西攻略式[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#70[粵][PG]		10:00 秘密花園#19[粵/ 韓] 11:05 龍八#22[粵/ 韓][PG]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭 2#2[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#1[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#93[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 隋唐演義#59[粵/普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 缺宅男女#2[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 龍八#22[粵/ 韓][PG] 03:30 洪永城印度過節[粵]	02:30 當這地球沒有樹[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 老馮日記#6[粵][PG] 05:00 民間傳奇#26[粵]		04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#1[粵/普][PG] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 流行速遞[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英] 09:30 孩子王[粵/英] 09:40 孩子王[粵/英] 09:45 J5院線: 一夜驚喜[粵/普][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 咪阻住MADAM#6[粵/日][PG] 11:00 咪阻住MADAM#7[粵/日][PG]	
12:00 年代大激鬥[粵] 12:30 年代大激鬥[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 瘋狂歷史補習社[粵] 01:45 屢見奇工[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場: 大漢情緣雲中歌#1[粵/普][PG] 01:00 我的自由年代#21[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 精伶童學會[粵] 及 超級勁歌推介[粵]			02:00 我的自由年代#22[粵/普] 03:00 孩子王[粵/普] 03:10 孩子王[粵/英] 03:15 3D看天下[粵/普] 03:45 創意Home間[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 你考古嗎?[粵/日] 05:25 花生動畫[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]			04:15 奇藝相傳[粵/英] 05:15 花樣姐姐[普]
06:15 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 望子成才 - 美國篇[粵]		07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 愛情來的時候2 德國#1[粵] 09:30 來自喵喵星的妳#26[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:00 日耳曼的天空[粵] 08:30 歡迎來我家[粵/法] 09:00 歡迎來我家[粵/法] 09:30 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 0.1無罪真相#5[粵/日][PG] 11:45 高達G之復興[粵/日]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 怒火街頭 2#3[粵][PG] 11:30 J5劇場: 大漢情緣雲中歌#2[粵/普][PG]
12:00 創世紀 II 天地有情#71[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#94[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 龍咁威2之皇母娘娘呢?[粵][M]		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 花樣姐姐[普]
03:55 樂勢力[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 0.1無罪真相#5[粵/日][PG]	02:15 孩子王[粵/英] 02:20 孩子王[粵/英] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 歡迎來我家[粵/法] 03:30 歡迎來我家[粵/法]
04:50 民間傳奇#63[粵]		04:30 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場: 大漢情緣雲中歌#2[粵/普][PG] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 奇藝相傳[粵/英]
07:00 中華狀元紅[粵]		07:05 台灣紅什麼[普]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		07:30 IQ博士[粵/日]	
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 台灣味道II[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行盛典[粵/英]	08:30 台灣味道II[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 茶[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#1[粵/韓][PG]	10:30 明日居[粵/法]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:40 創潮居[粵/法]	11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:00 周日龍門陣[粵]			11:30 3D看天下[粵/英]
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 神級手作[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#2[粵/普][PG]
12:30 神級手作[粵]		12:30 一路向東非[粵]	
01:00 午間新聞[粵]		01:30 Busking不停音樂[粵]	01:00 長大#21[粵/普][PG]
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 道地星期日影院:家有囍事[粵][PG]			
03:30 視點[粵][港台]	02:30 6嘍腹肌拯救隊[粵/英][PG]		02:00 長大#22[粵/普][PG]
03:40 更上一層樓[粵]	03:00 Music Bank 河內韓流瘋[韓]		03:00 商·對論[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 幪面戰士[粵/韓]	05:15 創潮居[粵/法]		04:00 代代接班人[粵]
04:15 幪面戰士[粵/韓]	05:30 台灣紅什麼[粵]		04:30 我是歌手 IV[普]
04:30 猩猩補習班[粵]			
05:00 新我們這一家[粵]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]	07:00 有乜好過去camping 德國篇[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 街市遊樂園[粵]	07:30 韓味道[粵]	07:25 普通話天氣[普]	07:25 普通話天氣[普]
		07:30 古穀今食[粵/英]	07:30 古穀今食[粵/英]
08:00 學是學非[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 古穀今食[粵/英]	08:00 古穀今食[粵/英]
08:30 我愛香港[粵][PG]	08:30 安樂蝸[粵]	08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英]	08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英]
09:30 來自喵喵星的妳#27[粵][PG]	09:00 叢林的法則[粵/韓]	09:30 原來是咁的[粵/英]	09:30 原來是咁的[粵/英]
	09:30 六合彩[粵][馬會]		
	09:35 叢林的法則[粵/韓]		
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]	10:35 0.1無罪真相#6[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]	11:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	10:30 怒火街頭 2#4[粵][PG]	10:30 怒火街頭 2#4[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]		11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#3[粵/普][PG]	11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#3[粵/普][PG]
11:50 創世紀 II 天地有情#72[粵]			
12:55 宣傳易[粵]	12:00 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:30 我是歌手 IV[普]	12:30 我是歌手 IV[普]
01:00 財經透視[粵/普]	12:35 Music Cafe[粵]		
01:30 宣傳易[粵]	01:35 Music Bank 河內韓流瘋[韓]		
01:40 你照亮我星球#22[粵/普]			
02:40 你照亮我星球#23[粵/普]	03:45 0.1無罪真相#6[粵/日][PG]	03:00 美利堅名勝秘錄[粵/英]	03:00 美利堅名勝秘錄[粵/英]
03:35 七公主[粵]			
05:15 眉精眼企[粵]	04:35 走遍天涯打工樂[粵/普]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#3[粵/普][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#3[粵/普][PG]