

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 沒關係 這是愛情#7[粵/韓][PG]	06:00 網戰[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 金大花的華麗冒險#3[粵/普][PG]	07:00 包青天之七俠五義#3[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 秘密花園#23[粵/韓]	08:00 操盤群英[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:05 愛玩客：詹詹自喜遊[粵/普]	08:30 環球財經消息[粵]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵]
09:30 滬港互通[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 西遊記(貳)#52[粵]	10:00 台灣紅什麼[普]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]	
10:30 神鵰俠侶#8[粵/普]	10:30 無間音樂[粵][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:20 智富360[粵]	
11:35 交易現場[粵]		10:35 牛熊薈瑞[粵]	
11:45 缺宅男女#8[粵]		10:45 智富360[粵]	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 好男人.好料理[粵/普]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#10[粵/普]	
12:45 交易現場[粵]	01:00 解碼追兇#4[粵/韓][PG]	01:00 智富360[粵]	
01:00 午間新聞[粵]		01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]	
01:15 瞬間看地球[粵]		01:30 智富360[粵]	
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 沒關係 這是愛情#7[粵/韓][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]	
02:15 今日VIP[粵]	03:00 金大花的華麗冒險#3[粵/普][PG]	03:15 智富360[粵]	
02:40 交易現場[粵] 及 滬港互通[粵]			
02:45 守業者#4[粵]			
03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 星夢學園III[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 智富之道[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 PRODUCE 101[粵/韓]	05:00 華麗菜市場[粵/英]	
04:50 Think Big天地[粵]	05:15 最美好的咖啡時光[粵/普]	05:30 代代接班人[粵]	
05:20 多啦A夢[粵]	05:30 安樂蝸[粵]		
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]	06:00 愛玩客：大小自遊神[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#3[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#50[粵/普]	07:00 後菜鳥的燦爛時代#23[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]	
07:30 東張西望[粵]		07:25 普通話天氣[普]	
		07:30 樓市外望[粵]	
08:00 愛．回家之八時入席#166[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]	
08:30 幕後玩家#21[粵]	08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]	
09:30 致命復活#3[粵][PG]	09:30 搵食飯團[粵]	09:30 樓盤內望[粵]	
10:30 一屋老友去旅行[粵]	10:00 秘密花園#23[粵/韓]	10:00 商．對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]	
11:00 環球新聞檔案[粵]	11:05 解碼追兇#5[粵/韓][PG]	10:30 怒火街頭 2#12[粵]	
11:05 晚間新聞[粵]		11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#11[粵/普][PG]	
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 創世紀 II 天地有情#80[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]	12:00 兄弟幫[粵]	12:30 樓市外望[粵]	
01:00 皆大歡喜#101[粵]	12:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 東張西望[粵]	
01:35 宣傳易[粵]	12:35 早着先機[粵][馬會]	01:30 包青天之七俠五義#3[粵/普]	
01:40 今日VIP[粵]	01:45 搵食飯團[粵]		
02:05 東張西望[粵]	02:15 潮生活[粵/法]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]	
02:35 無間音樂[粵][PG]	02:35 解碼追兇#5[粵/韓][PG]	03:30 樓市外望[粵]	
03:35 缺宅男女#8[粵]	03:30 PRODUCE 101[粵/韓]		
04:30 向世界出發[粵]	04:35 台灣紅什麼[普]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#11[粵/普][PG]	
	05:00 安樂蝸[粵]	05:00 華麗菜市場[粵/英]	
	05:30 魔奇少年II[粵/日][M]	05:30 代代接班人[粵]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 沒關係 這是愛 情#8[粵/韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#4[粵/普]	06:00 歡迎來我家[粵/法][PG] 06:30 歡迎來我家[粵/法][PG] 07:00 包青天之七俠五義#4[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#24[粵/ 韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#53[粵] 10:30 神鵬俠侶#9[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#9[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵][PG] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#23[粵/普] 01:00 解碼追兇#5[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#11[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 守業者#5[粵][PG] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 沒關係 這是愛 情#8[粵/韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#4[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 3日2夜[粵]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 非常宅[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#4[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#51[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#24[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#167[粵] 08:30 幕後玩家#22[粵][PG] 09:30 致命復活#4[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沙發客玩世界[粵/ 普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 一屋老友去旅行[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#81[粵][PG]		10:00 秘密花園#24[粵/ 韓] 11:05 解碼追兇#6[粵/ 韓][PG]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭 2#13[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#12[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#102[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 YONEX-SUNRISE二零一六香 港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界 羽聯世界超級賽系列 01:30 包青天之七俠五義#4[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#9[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 解碼追兇#6[粵/ 韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 名人廚房[粵] 05:30 內有愛犬[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#12[粵/普][PG] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 沒關係 這是愛 情#9[粵/韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#5[粵/普]	06:00 美利堅名勝秘錄[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#5[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 沙發客玩世界[粵/ 普]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#54[粵] 10:30 神鵬俠侶#10[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#10[粵]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#24[粵/普] 01:00 解碼追兇#6[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#12[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 守業者#6[粵][PG] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 沒關係 這是愛 情#9[粵/韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#5[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日] 05:30 滋味男女[粵]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]
06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#5[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#52[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#168[粵] 08:30 幕後玩家#23[粵][PG] 09:30 致命復活#5[粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 一屋老友去旅行[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#82[粵][PG]		11:05 解碼追兇#7[粵/ 韓][PG]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 怒火街頭 2#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#13[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#103[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 YONEX-SUNRISE二零一六香 港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界 羽聯世界超級賽系列 01:30 包青天之七俠五義#5[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#10[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 解碼追兇#7[粵/ 韓][PG] 03:30 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 古穀今食[粵/英] 03:00 古穀今食[粵/英] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 中華狀元紅[粵] 05:00 民間傳奇#23[粵]		05:00 滋味男女[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#13[粵/普][PG] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 祖孫玩很大[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 沒關係 這是愛 情#10[粵/韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#6[粵/普]	06:00 古穀今食[粵/英] 06:30 古穀今食[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#6[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#25[粵/ 韓] 09:05 有乜好過去camping 德國篇[粵] 09:30 韓味道[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#55[粵] 10:30 神鵬俠侶#11[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#11[粵]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 解碼追兇#7[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#13[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 守業者#7[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 沒關係 這是愛 情#10[粵/韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#6[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#6[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#53[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#25[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#169[粵] 08:30 幕後玩家#24[粵] 09:30 致命復活#6[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 台灣味道II[粵/普] 09:00 日耳曼的天空[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 一屋老友去旅行[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#83[粵][PG]		10:00 秘密花園#25[粵/ 韓] 11:05 解碼追兇#8[粵/ 韓][PG]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭 2#15[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#14[粵/普]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#104[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 美食中國[粵/英]	12:30 YONEX-SUNRISE二零一六香 港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界 羽聯世界超級賽系列 01:30 包青天之七俠五義#6[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 缺宅男女#11[粵]		02:05 台灣紅什麼[普] 02:35 解碼追兇#8[粵/ 韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 台灣味道II[粵/普] 03:00 代代接班人[粵] 03:30 智富之道[粵]
04:30 勇闖玉珠峰[粵] 05:00 民間傳奇#24[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#14[粵/普] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 沒關係 這是愛 情#11[粵/韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#7[粵/普][PG]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 06:30 3D看天下[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#7[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 滬港互通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 秘密花園#26[粵/ 韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#56[粵] 10:30 神鵰俠侶#12[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#12[粵]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 後菜鳥的燦爛時 代#25[粵/普] 01:00 解碼追兇#8[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#14[粵/普] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 滬港互 通[粵] 02:45 守業者#8[粵] 03:45 星光少女彩虹舞台[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 沒關係 這是愛 情#11[粵/韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#7[粵/普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 有乜好過去camping 德國篇[粵] 04:30 韓味道[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 頭條新聞[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 愛玩客:大小自遊 神[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#7[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#54[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 後菜鳥的燦爛時 代#26[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛.回家之八時入席#170[粵] 08:30 幕後玩家#25[粵][PG] 09:30 致命復活#7[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 沖遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 黑客?創客![粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 一屋老友去旅行[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#84[粵][PG]		10:00 秘密花園#26[粵/ 韓] 11:05 解碼追兇#9[粵/韓]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 怒火街頭 2#16[粵] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#15[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#105[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 YONEX-SUNRISE二零一六香 港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界 羽聯世界超級賽系列 01:30 包青天之七俠五義#7[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 缺宅男女#12[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 解碼追兇#9[粵/韓] 03:30 有乜好過去camping 德國篇[粵]	02:30 黑客?創客![粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 老馮日記#8[粵][PG] 05:00 民間傳奇#38[粵]		04:00 韓味道[粵] 04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#15[粵/普][PG] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 流行速遞[粵/英] 09:00 台灣第一等[粵/普][PG]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 幪面超人鎧武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 咪阻住MADAM#10[粵/日][PG]	10:00 京都老字號依屋[粵/英] 11:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#15[粵/普][PG]
12:00 年代大激鬥[粵] 12:30 年代大激鬥[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 700萬人的數字[粵] 01:45 700萬人的數字[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:00 幻影籃球王III[粵/日][PG] 01:30 Busking不停音樂[粵]	12:00 YONEX-SUNRISE二零一六香港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界羽聯世界超級賽系列[直播]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 精伶童學會[粵] 及 勁歌金曲[粵]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG] 03:00 K-POP[韓]	
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 櫻桃小丸子[粵/日] 05:55 科技革命4.0[粵/英]		04:35 好男人.好料理[粵/普] 05:30 台灣紅什麼[粵]	04:30 韓式寫真[粵/英] 05:30 3D看天下[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 普通話新聞報道[普] 06:25 普通話天氣[普] 06:30 YONEX-SUNRISE二零一六香港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界羽聯世界超級賽系列[直播]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普]	
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 TVB馬來西亞星光薈萃頒獎典禮2016[直播][粵]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 RUNNING MAN[粵/韓]	
11:00 娛樂頭條之星光派對[直播][粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 0.1無罪真相#9[粵/日][PG]	10:30 怒火街頭 2#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#16[粵/普][PG]
12:00 創世紀 II 天地有情#85[粵][PG] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#106[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 玉女添丁[粵][PG]		12:05 高達G之復興[粵/日] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:30 京都老字號依屋[粵/英] 01:30 瑰寶奇珍[粵/英]
03:40 樂勢力[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 台灣第一等[粵/普][PG] 03:30 0.1無罪真相#9[粵/日][PG]	02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 3D看天下[粵/普] 03:30 原來是咁的[粵/英]
04:35 趣眼看人生[粵] 05:00 民間傳奇#17[粵]		04:40 愛玩客:詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#16[粵/普][PG] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 名人廚房[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 京都老字號依屋[粵/英]
07:00 中華狀元紅[粵]		07:00 台灣紅什麼[普]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]		07:30 IQ博士[粵/日]	
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 台灣味道II[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行盛典[粵/英]	08:30 代代接班人[粵]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 茶[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#3[粵/韓]	10:30 明日居[粵/法]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:45 潮生活[粵/法]	11:00 瑰寶奇珍[粵/英]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 進擊昇龍道[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#16[粵/普][PG]
12:30 進擊昇龍道[粵]			01:00 商·對論[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:30 明珠生活[粵]
01:10 瞬間看地球[粵]			
01:15 道地星期日影院:勁抽福祿壽[粵][PG]			
03:20 視點[粵][港台]			02:00 YONEX-SUNRISE二零一六香港公開羽毛球錦標賽 METLIFE世界羽聯世界超級賽系列[直播]
03:30 活得好Easy[粵]			
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 幪面戰士[粵/韓]			
04:15 幪面戰士[粵/韓]			
04:30 猩猩補習班[粵]			
05:00 新我們這一家[粵]			
05:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 有乜好過去camping 德國篇[粵]	07:00 古穀今食[粵/英]
07:30 街市遊樂園[粵]		07:30 韓味道[粵]	07:30 古穀今食[粵/英]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 普通話新聞報道[普]
08:30 我愛香港[粵][PG]		08:30 安樂蝸[粵]	08:25 普通話天氣[普]
09:30 致命復活#8[粵][PG]		09:00 叢林的法則[粵/韓]	08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英]
			09:30 原來是咁的[粵/英]
10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]		10:35 0.1無罪真相#10[粵/日][PG]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]			10:30 怒火街頭 2#18[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#17[粵/普]
11:50 創世紀 II 天地有情#86[粵]			
12:55 宣傳易[粵]		12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:30 美利堅名勝秘錄[粵/英]
01:00 財經透視[粵/普]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:30 原來是咁的[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]			
01:40 你照亮我星球#26[粵/普]		02:05 K-POP[韓]	02:00 甜言蜜語[粵][PG]
02:40 你照亮我星球#27[粵/普]		03:40 0.1無罪真相#10[粵/日][PG]	03:45 孩子王[粵/英]
03:35 星·星·星[普]			03:50 孩子王[粵/英]
05:15 中華福地[粵]		04:50 潮生活[粵/法]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#17[粵/普]
05:35 趣眼看人生[粵]			