

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 妙手天團#2[粵/韓][PG]	06:00 智能新世界[粵/法]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 金大花的華麗冒險#18[粵/普]	06:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 花樣男子#8[粵/韓]	07:00 包青天之七俠五義#18[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:05 冲遊泰國[粵]	08:00 操盤群英[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Busking不停音樂[粵]	08:30 環球財經消息[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:45 法證攻防[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#67[粵]		10:30 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
10:30 神鵰俠侶#23[粵/普]		11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 牛熊薈瑞[粵]
11:45 缺宅男女#23[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 唯一繼承者#6[粵/普]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#31[粵/普][PG]
12:45 交易現場[粵]		01:00 解碼追兇#18[粵/韓][PG]	01:00 智富360[粵]
01:00 午間新聞[粵]			01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
01:15 瞬間看地球[粵]			01:30 智富360[粵]
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 妙手天團#2[粵/韓][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]
02:15 今日VIP[粵]		03:00 金大花的華麗冒險#18[粵/普]	03:15 智富360[粵]
02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			
02:45 守業者#19[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]			
04:15 星夢學園III[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 智富之道[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 PRODUCE 101[粵/韓]	05:00 華麗菜市場[粵/英]
04:50 Think Big天地[粵]		05:10 日本潮什麼[普]	05:30 代代接班人[粵]
05:20 多啦A夢[粵]		05:30 安樂蝸[粵]	
05:50 財經新聞[粵]			
06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#18[粵/普]
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 女醫明妃傳#64[粵/普]		07:00 唯一繼承者#7[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 東張西望[粵]			07:25 普通話天氣[普]
			07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#181[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經[粵]
08:30 流氓皇帝#1[粵][PG]		08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:30 致命復活#22[粵][PG]		09:30 搵食飯團[粵]	09:30 樓盤內望[粵]
10:30 阿爺廚房[粵]		10:00 花樣男子#8[粵/韓]	10:00 商. 對論[普] 及 瞬間看地球[粵]
11:00 環球新聞檔案[粵]		11:05 解碼追兇#19[粵/韓][PG]	10:30 點解阿Sir係阿Sir#12[粵][PG]
11:05 晚間新聞[粵]			11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#32[粵/普][PG]
11:30 新聞檔案[粵]			
11:35 天氣[粵]			
11:40 瞬間看地球[粵]			
11:45 娛樂頭條[粵]			
11:50 創世紀 II 天地有情#100[粵][PG]			
12:55 宣傳易[粵]		12:00 兄弟幫[粵]	12:30 FINA世界短池游泳錦標賽2016[粵]
01:00 皆大歡喜#118[粵]		12:30 超級勁歌推介[粵]	01:30 包青天之七俠五義#18[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		12:35 早着先機[粵][馬會]	
01:40 今日VIP[粵]		01:45 搵食飯團[粵]	
02:05 東張西望[粵]		02:15 潮生活[粵/法]	02:30 別讓身體不開心[粵/普]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 解碼追兇#19[粵/韓][PG]	03:30 樓市外望[粵]
03:35 缺宅男女#23[粵][PG]		03:30 PRODUCE 101[粵/韓]	
04:30 神山[粵]		04:30 日本潮什麼[普]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#32[粵/普][PG]
		05:00 安樂蝸[粵]	05:00 華麗菜市場[粵/英]
		05:30 魔奇少年II[粵/日][M]	05:30 代代接班人[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#3[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#19[粵/普]	06:00 歡迎來我家[粵/法] 06:30 歡迎來我家[粵/法] 07:00 包青天之七俠五義#19[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#9[粵/韓] 09:05 世界第一等[粵/普]	08:00 樓市外望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#68[粵] 10:30 神鵬俠侶#24[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#24[粵]		10:00 搵食飯團[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#7[粵/ 普] 01:00 解碼追兇#19[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#32[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#20[粵][PG] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#3[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#19[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:35 3日2夜[粵]	04:30 樓市外望[粵] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]
06:00 非常宅[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#19[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#65[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#8[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 財金導航[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#182[粵] 08:30 流氓皇帝#2[粵] 09:30 致命復活#23[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 80後環遊世界[粵/ 韓] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 週遊列國[粵/普]	08:00 8點財經[粵] 08:30 別讓身體不開心[粵/普] 09:30 創意Home間[粵/英]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#101[粵][PG]		10:00 花樣男子#9[粵/韓] 11:05 解碼追兇#20[粵/ 韓][PG]	10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#13[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#33[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#119[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬 會]	12:30 財金導航[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#19[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#24[粵]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 解碼追兇#20[粵/ 韓][PG] 03:30 叢林的法則[粵/韓]	02:30 別讓身體不開心[粵/普] 03:30 財金導航[粵]
04:30 咁至識食[粵] 05:30 眉精眼企[粵]		05:00 3日2夜[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#33[粵/普][PG] 05:00 華麗菜市場[粵/英] 05:30 韓藝色[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#4[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#20[粵/普]	06:00 美利堅名勝秘錄[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#20[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 邊走邊吃[粵/法] 08:35 邊走邊吃[粵/法] 09:05 80後環遊世界[粵/ 韓]	08:00 財金導航[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#69[粵] 10:30 神鵬俠侶#25[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#25[粵][PG]		10:00 週遊列國[粵/普] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#8[粵/ 普] 01:00 解碼追兇#20[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#33[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#21[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#4[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#20[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 寶石寵物VI[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 得意寵物大檢閱[粵/日]	04:30 財金導航[粵] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]
06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞 檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:30 滋味男女[粵]	06:00 包青天之七俠五義#20[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#66[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 樓盤內望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#183[粵] 08:30 流氓皇帝#3[粵] 09:30 致命復活#24[粵][PG]			08:00 8點財經[粵] 08:30 12道鋒味III[粵/普]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#102[粵][PG]		11:05 解碼追兇#21[粵/ 韓][PG]	10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看 地球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#14[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#34[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#120[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:45 尋味地圖[粵/普]	12:30 樓盤內望[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#20[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#25[粵][PG]		02:15 潮生活[粵/法] 02:35 解碼追兇#21[粵/ 韓][PG] 03:30 得意寵物大檢閱[粵/日]	02:30 味蕾時光機[粵/普] 03:30 樓盤內望[粵]
04:30 中華狀元紅[粵] 05:00 民間傳奇#64[粵]		05:45 潮生活[粵/法]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#34[粵/普][PG] 05:00 創意Home間[粵/英] 05:30 自家手作[粵/韓]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#5[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#21[粵/普]	06:00 味蕾時光機[粵/普] 07:00 包青天之七俠五義#21[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#10[粵/ 韓][PG] 09:05 有乜好過去camping 德國篇[粵] 09:30 這個聖誕不怕冷[粵]	08:00 樓盤內望[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#70[粵] 10:30 神鵬俠侶#26[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#26[粵]		10:00 滋味男女[粵] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 Music Cafe[粵] 01:00 解碼追兇#21[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#34[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#22[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#5[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#21[粵/普]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/ 韓] 05:35 新文青時代[粵]	04:30 樓盤內望[粵] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 議事論事[粵][港台] 及 新 聞檔案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:05 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#21[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#67[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#9[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 智富之道[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#184[粵] 08:30 流氓皇帝#4[粵] 09:30 致命復活#25[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 美食中國[粵/英]	08:00 8點財經[粵] 08:30 宅人食堂[粵/普] 09:00 川味[粵/普] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#103[粵][PG]		10:00 花樣男子#10[粵/ 韓][PG] 11:05 解碼追兇#22[粵/ 韓][PG]	10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#15[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#35[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#121[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 早着先機[粵][馬 會]	12:30 智富之道[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#21[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵] 03:35 缺宅男女#26[粵]		02:05 美食中國[粵/英] 02:35 解碼追兇#22[粵/ 韓][PG] 03:30 RUNNING MAN[粵/ 韓]	02:30 宅人食堂[粵/普] 03:00 川味[粵/普] 03:30 智富之道[粵]
04:30 江山美人[粵] 05:30 趣眼看人生[粵]		05:05 新文青時代[粵] 05:30 魔奇少年II[粵/ 日][PG]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#35[粵/普][PG] 05:00 明日居[粵/法] 05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消 息[粵]		06:00 妙手天團#6[粵/ 韓][PG] 07:00 金大花的華麗冒 險#22[粵/普][PG]	06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 07:00 包青天之七俠五義#22[粵/ 普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 花樣男子#11[粵/ 韓] 09:05 自由發揮旅行團[粵/普]	08:00 智富之道[粵] 08:30 環球財經消息[粵] 09:00 智富360[粵] 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360[粵]
10:00 西遊記(貳)#71[粵] 10:30 神鵰俠侶#27[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 缺宅男女#27[粵]		10:00 美食中國[粵/英] 10:30 無間音樂[粵] 11:30 兄弟幫[粵][PG]	10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:15 瞬間看地球[粵] 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]		12:00 唯一繼承者#9[粵/ 普] 01:00 解碼追兇#22[粵/ 韓][PG]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#35[粵/普][PG] 01:00 智富360[粵] 01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 01:30 智富360[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場[粵] 及 深港滬 通[粵] 02:45 守業者#23[粵] 03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]		02:00 妙手天團#6[粵/ 韓][PG] 03:00 金大花的華麗冒 險#22[粵/普][PG]	03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 03:15 智富360[粵]
04:15 星夢學園III[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日] 05:50 財經新聞[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 有乜好過去camping 德國篇[粵] 04:30 這個聖誕不怕冷[粵] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:35 邊走邊吃[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 前輩,好樣的[粵/普] 05:30 非凡藝技[粵/英]
06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔 案[粵] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 包青天之七俠五義#22[粵/ 普]
07:00 女醫明妃傳#68[粵/普] 07:30 東張西望[粵]		07:00 唯一繼承者#10[粵/ 普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛. 回家之八時入席#185[粵] 08:30 流氓皇帝#5[粵] 09:30 致命復活#26[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 冲遊泰國[粵] 09:00 Busking不停音樂[粵]	08:00 8點財經[粵] 08:30 智能新世界[粵/法] 09:00 新Tech搜尋[粵/英] 09:30 財金導航[粵]
10:30 阿爺廚房[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞[粵] 11:30 新聞檔案[粵] 11:35 天氣[粵] 11:40 瞬間看地球[粵] 11:45 娛樂頭條[粵] 11:50 創世紀 II 天地有情#104[粵]		10:00 花樣男子#11[粵/ 韓] 11:05 解碼追兇#23[粵/ 韓][PG]	10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地 球[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#16[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中 歌#36[粵/普][PG]
12:55 宣傳易[粵] 01:00 皆大歡喜#122[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 今日VIP[粵]		12:00 兄弟幫[粵][PG] 12:30 超級勁歌推介[粵] 12:35 胆識過人[粵][馬 會]	12:30 操盤群英[粵] 01:00 東張西望[粵] 01:30 包青天之七俠五義#22[粵/ 普]
02:05 東張西望[粵] 02:35 無間音樂[粵][PG] 03:35 缺宅男女#27[粵]		02:05 綠茵闖蕩[粵][馬 會] 02:35 解碼追兇#23[粵/ 韓][PG] 03:30 有乜好過去camping 德國篇[粵]	02:30 智能新世界[粵/法] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 操盤群英[粵]
04:30 光影流情[粵] 05:00 民間傳奇#27[粵]		04:00 這個聖誕不怕冷[粵] 04:30 邊走邊吃[粵/法] 05:00 邊走邊吃[粵/法] 05:30 魔奇少年II[粵/	

翡翠台

亞視本港台

J2

04:00 J5 糖揚翡翠綠雲中

日][PG]

歌#36[粵/普][PG]

05:00 前輩，好樣的[粵/普]

05:30 非凡藝技[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 Busking不停音樂[粵] 07:00 走遍天涯打工樂[粵/普] 07:30 IQ博士[粵/日]	06:00 韓式寫真[粵/英] 07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 開心老友記[粵] 09:40 文化新領域[粵]		08:00 IQ博士[粵/日] 08:30 流行速遞[粵/英] 09:00 MUSIC STATION[日]	08:00 前輩, 好樣的[粵/普] 08:30 美利堅名勝秘錄[粵/英] 09:30 傾城之淚[粵][PG]
10:15 智趣動物科[粵/英] 10:45 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:00 喜羊羊與灰太狼之開心方程式[粵/普] 11:15 嚟面超人錯武[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 深夜烘焙坊#5[粵/日][PG] 11:00 深夜烘焙坊#6[粵/日][PG]	
12:00 年代大激鬥[粵] 12:30 玩轉三周1/2[粵] 01:00 午間新聞[粵] 01:10 瞬間看地球[粵] 01:15 700萬人的數字[粵] 01:45 700萬人的數字[粵]		12:00 搵食飯團[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#36[粵/普][PG] 01:00 我的自由年代#29[粵/普]
02:15 體育世界[粵] 03:00 Y Angle[粵] 03:30 屢見奇工[粵] 及 超級勁歌推介[粵]			02:00 我的自由年代#30[粵/普] 03:00 韓式寫真[粵/英]
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 查查林部隊[粵/英] 05:10 查查林部隊[粵/英] 05:20 查查林部隊[粵/英] 05:30 寵物小精靈XYZ[粵] 05:55 大食懶加菲貓[粵/英]			04:00 創意Home間[粵/英] 04:30 韓藝色[粵/英] 05:00 自家手作[粵/韓] 05:30 一路上有你(第二季)[普]
06:10 大食懶加菲貓[粵/英] 06:30 六點半新聞報道[粵] 06:55 天氣[粵]		06:00 Music Cafe[粵]	
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 粵講粵鬼[粵]		07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]	07:00 普通話新聞報道[普] 07:25 普通話天氣[普] 07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
08:00 萬里尋爸[粵] 08:30 致命復活#27[粵][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 3日2夜[粵] 09:00 RUNNING MAN[粵/韓]	08:30 歡迎來我家[粵/法] 09:00 歡迎來我家[粵/法] 09:30 豆腐味道:溯源篇[粵/普]
10:30 慶祝澳門回歸祖國十七周年 澳門拉丁城區幻彩大巡遊[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 11:30 晚間新聞[粵] 11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵] 11:50 廣告雜誌[粵]		10:45 逆齡初戀#5[粵/日] 11:45 高達G之復興[粵/日][PG]	10:00 明珠生活[粵] 10:30 點解阿Sir係阿Sir#17[粵][PG] 11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#37[粵/普]
12:00 創世紀 II 天地有情#105[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 皆大歡喜#123[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 聖誕玫瑰[粵][M]		12:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	12:30 一路上有你(第二季)[普]
03:40 樂勢力[粵]		02:05 3日2夜[粵] 02:35 MUSIC STATION[日] 03:30 逆齡初戀#5[粵/日]	02:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普] 02:30 創意Home間[粵/英] 03:00 歡迎來我家[粵/法] 03:30 歡迎來我家[粵/法]
04:35 中華福地[粵] 05:00 民間傳奇#28[粵]		04:40 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#37[粵/普] 05:00 韓式寫真[粵/英]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 咁至識食[粵]		06:00 PRODUCE 101[粵/韓]	06:00 韓藝色[粵/英]
07:00 中華狀元紅[粵]		07:00 台灣紅什麼[普]	06:30 自家手作[粵/韓]
07:30 光影流情[粵]		07:30 IQ博士[粵/日]	07:00 別讓身體不開心[粵/普]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 IQ博士[粵/日]	08:00 宅人食堂[粵/普]
08:30 識多一點點[粵][港台]		08:30 流行別注[粵/英]	08:30 川味[粵/普]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]	09:00 與CEO進餐[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 茶[粵/普]
10:00 妖怪手錶[粵/日]		10:30 改過遷善#6[粵/韓][PG]	10:30 明珠生活[粵]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:45 潮生活[粵/法]	11:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
11:00 周日龍門陣[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 蜜月到訪[粵]		12:00 週遊列國[粵/普]	12:00 J5劇場:大漢情緣雲中
12:35 蜜月到訪[粵]		12:30 幻影籃球王III[粵/日][PG]	歌#37[粵/普]
01:00 午間新聞[粵]		01:00 幻影籃球王III[粵/日][PG]	01:00 2016超級工商盃國際籃球邀請賽[直播][粵]
01:10 瞬間看地球[粵]		01:30 Busking不停音樂[粵]	
01:15 道地星期日影院:新仙鶴神針[粵][PG]			
03:20 天人合一之綠色先鋒[粵][港台]		02:30 6嚙腹肌拯救隊[粵/英][PG]	
03:30 活得好Easy[粵]		03:00 K-POP[韓]	
03:55 超級勁歌推介[粵]			
04:00 幪面戰士[粵/韓]		04:30 好男人.好料理[粵/普]	05:00 代代接班人[粵]
04:15 幪面戰士[粵/韓]		05:30 台灣紅什麼[粵]	05:25 看見你的聲音[普]
04:30 猩猩補習班[粵]			
05:00 新我們這一家[粵]			
05:30 寵物小精靈XYZ[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	
06:30 六點半新聞報道[粵]			
06:55 天氣[粵]			
07:00 星期日檔案[粵/普]		07:00 這個聖誕不怕冷[粵]	07:00 普通話新聞報道[普]
07:30 第六屆全港運動會:全城躍動活力跑[粵]		07:30 這個聖誕不怕冷[粵]	07:25 普通話天氣[普]
07:35 神奇百草遊[粵]			07:30 味蕾時光機[粵/普]
08:00 學是學非[粵]		08:00 娛樂新聞報道	08:30 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英]
08:30 萬千星輝頒獎典禮2016[粵]		08:30 安樂蝸[粵]	09:30 原來是咁的[粵/英]
		09:00 叢林的法則[粵/韓]	
		09:30 六合彩[粵][馬會]	
		09:35 叢林的法則[粵/韓]	
11:00 萬千星輝頒獎典禮 王者駕到[粵]		10:35 逆齡初戀#6[粵/日]	10:00 與CEO進餐[粵]
11:30 晚間新聞[粵]		11:35 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	10:30 點解阿Sir係阿Sir#18[粵][PG]
11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]			11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#38[粵/普]
11:50 廣告雜誌[粵]			
12:00 新紮師兄續集#1[粵][PG]		12:00 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	12:30 看見你的聲音[普]
01:00 宣傳易[粵]		12:35 Music Cafe[粵]	
01:05 財經透視[粵/普]		01:35 K-POP[韓]	
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 大紅帽與小野狼#1[粵/普][PG]			
02:40 大紅帽與小野狼#2[粵/普][PG]		03:00 台灣紅什麼[普]	02:05 味蕾時光機[粵/普]
03:35 皆大歡喜[粵]		03:30 逆齡初戀#6[粵/日]	03:00 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英]
05:15 中華福地[粵]			
05:35 眉精眼企[粵]		04:35 走遍天涯打工樂[粵/普]	04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#38[粵/普]