

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台   | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]  |       | 06:00 妙手天團#7[粵/韓][PG]<br>07:00 金大花的華麗冒險#23[粵/普]                             | 06:00 智能新世界[粵/法]<br>06:30 新Tech搜尋[粵/英]<br>07:00 包青天之七俠五義#23[粵/普]                               |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                                    |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 CCTV News直播[英]  |       | 08:00 花樣男子#12[粵/韓]<br>09:05 沖遊泰國[粵]<br>09:30 Busking不停音樂[粵]                 | 08:00 攞盤群英[粵]<br>08:30 環球財經消息[粵]<br>09:00 智富360[粵]<br>09:45 法證攻防[粵]<br>09:50 智富360[粵]          |
| 10:00 西遊記(貳)#72[粵]<br>10:30 神鵰俠侶#28[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 缺宅男女#28[粵][PG]                               |       | 10:00 金融行情[英]<br>10:30 交易現場[普]<br>11:00 深港滬直通車[普]<br>11:15 金融行情[英]<br>11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] |       | 10:30 無間音樂[粵][PG]<br>11:30 兄弟幫[粵][PG]                                       | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:20 智富360[粵]<br>10:35 牛熊薈瑞[粵]<br>10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:15 瞬間看地球[粵]<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                   |       | 12:00 CCTV News直播[英]<br>01:00 金融行情[英]   |       | 12:00 唯一繼承者#10[粵/普]<br>01:00 解碼追兇#23[粵/韓][PG]                               | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#38[粵/普]<br>01:00 智富360[粵]<br>01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>01:30 智富360[粵]     |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>02:45 守業者#24[粵]<br>03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]                             |       | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英]<br>03:00 深港滬直通車[普]<br>03:10 金融行情[英]<br>03:55 交易現場[普]                  |       | 02:00 妙手天團#7[粵/韓][PG]<br>03:00 金大花的華麗冒險#23[粵/普]                             | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>03:15 智富360[粵]   |
| 04:15 星夢學園III[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 多啦A夢[粵]<br>05:50 財經新聞[粵]   |       | 04:00 繽紛小樂園[英]<br>04:25 毛毛兔[英]<br>04:30 火車寶寶[英]<br>04:55 奇趣特工[英]<br>05:25 童夢遊樂場[英]            |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 PRODUCE 101[粵/韓]<br>05:10 日本潮什麼[普]<br>05:35 安樂蝸[粵] | 04:30 智富之道[粵]<br>05:00 華麗菜市場[粵/英]<br>05:30 代代接班人[粵]  |
| 06:00 鏗鏘集[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]   |       | 06:00 財經消息[英]<br>06:05 至Cool旅程[英/粵]<br>06:35 港生活·港享受[英]                                       |       | 06:05 台灣第一等[粵/普]  | 06:00 包青天之七俠五義#23[粵/普]   |
| 07:00 女醫明妃傳#69[粵/普]<br>07:30 東張西望[粵]  |       | 07:00 笑笑小電影[英]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]                 |       | 07:00 唯一繼承者#11[粵/普]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 樓市外望[粵]  |
| 08:00 愛·回家之八時入席#186[粵]<br>08:30 流氓皇帝#6[粵]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#1[粵][PG]   |       | 08:00 明珠檔案[英]<br>08:30 我要做廚神[英/粵]<br>09:25 入廚易[英]<br>09:30 話說當年[英]<br>09:35 玩命全接觸[英/粵]        |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 世界第一等[粵/普]<br>09:30 搵食飯團[粵]                           | 08:00 8點財經[粵]<br>08:30 別讓身體不開心[粵/普]<br>09:30 樓盤內望[粵]   |
| 10:30 阿爺廚房[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞[粵]<br>11:30 新聞檔案[粵]<br>11:35 天氣[粵]<br>11:40 瞬間看地球[粵]<br>11:45 娛樂頭條[粵]<br>11:50 新茶師兄續集#2[粵] |       | 10:35 環球金融速遞[英]<br>10:40 火拼時速#11[英/粵]<br>11:40 財經速遞[英]<br>11:45 晚間新聞[英]                       |       | 10:00 花樣男子#12[粵/韓]<br>11:05 解碼追兇#24[粵/韓][PG]                                | 10:00 商·對論[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:30 點解阿Sir(係阿Sir#19[粵][PG]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#39[粵/普]         |
| 12:55 宣傳易[粵]<br>01:00 皆大歡喜#124[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:40 今日VIP[粵]   |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 福爾摩斯新傳#16[英]<br>01:00 門屠#3[英]<br>01:55 音樂熱點[英]                        |       | 12:00 兄弟幫[粵]<br>12:30 超級勁歌推介[粵]<br>12:35 海猿:東京灣空難[粵/日][PG]                  | 12:30 樓市外望[粵]<br>01:00 東張西望[粵]<br>01:30 包青天之七俠五義#23[粵/普]                                       |
| 02:05 東張西望[粵]<br>02:35 無間音樂[粵]<br>03:35 缺宅男女#28[粵][PG]  |       | 02:00 玩命全接觸[英/粵]<br>02:55 我要做廚神[英/粵]<br>03:45 明珠檔案[英]   |       | 03:00 解碼追兇#24[粵/韓][PG]  | 02:30 別讓身體不開心[粵/普]<br>03:30 樓市外望[粵]  |
| 04:30 神山[粵]   |       | 04:10 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]  |       | 04:00 RUNNING MAN[粵/韓]<br>05:40 潮生活[粵/法]                                    | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#39[粵/普]<br>05:00 華麗菜市場[粵/英]<br>05:30 代代接班人[粵]                               |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台   | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵]<br>07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]  |       | 06:00 妙手天團#8[粵/韓][PG]<br>07:00 金大花的華麗冒險#24[粵/普]                           | 06:00 歡迎來我家[粵/法]<br>06:30 歡迎來我家[粵/法]<br>07:00 包青天之七俠五義#24[粵/普]                                 |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 CCTV News直播[英]  |       | 08:00 花樣男子#13[粵/韓][PG]<br>09:05 世界第一等[粵/普]                                | 08:00 樓市外望[粵]<br>08:30 環球財經消息[粵]<br>09:00 智富360[粵]<br>09:45 法證攻防[粵]<br>09:50 智富360[粵]          |
| 10:00 西遊記(貳)#73[粵]<br>10:30 神鵰俠侶#29[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 缺宅男女#29[粵][PG]                                   |       | 10:00 金融行情[英]<br>10:30 交易現場[普]<br>11:00 深港滬直通車[普]<br>11:15 金融行情[英]<br>11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英] |       | 10:00 搵食飯團[粵]<br>10:30 無間音樂[粵]<br>11:30 兄弟幫[粵]                            | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:20 智富360[粵]<br>10:35 牛熊普瑞[粵]<br>10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:15 瞬間看地球[粵]<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                       |       | 12:00 CCTV News直播[英]<br>01:00 金融行情[英]   |       | 12:00 唯一繼承者#11[粵/普]<br>01:00 解碼追兇#24[粵/韓][PG]                             | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#39[粵/普]<br>01:00 智富360[粵]<br>01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>01:30 智富360[粵]     |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>02:45 守業者#25[粵]<br>03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]                                 |       | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英]<br>03:00 深港滬直通車[普]<br>03:10 金融行情[英]<br>03:55 交易現場[普]                  |       | 02:00 妙手天團#8[粵/韓][PG]<br>03:00 金大花的華麗冒險#24[粵/普]                           | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>03:15 智富360[粵]   |
| 04:15 星夢學園III[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 寶石寵物VI[粵/日]<br>05:50 財經新聞[粵]   |       | 04:00 繽紛小樂園[英]<br>04:25 毛毛兔[英]<br>04:30 火車買賣[英]<br>04:55 奇趣特工[英]<br>05:25 天才孖寶拯救隊[英]          |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 叢林的法則[粵/韓]<br>05:30 3日2夜[粵]                      | 04:30 樓市外望[粵]<br>05:00 華麗菜市場[粵/英]<br>05:30 韓藝色[粵/英]  |
| 06:00 非常宅[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]   |       | 06:00 財經消息[英]<br>06:05 明珠檔案[英]<br>06:35 科技看未來[英/粵]  |       | 06:00 台灣第一等[粵/普]  | 06:00 包青天之七俠五義#24[粵/普]   |
| 07:00 女醫明妃傳#70[粵/普]<br>07:30 東張西望[粵]  |       | 07:00 藝坊[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]                |       | 07:00 唯一繼承者#12[粵/普]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 財金導航[粵]  |
| 08:00 愛, 回家之八時入席#187[粵]<br>08:30 流氓皇帝#7[粵]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#2[粵][PG]  |       | 08:00 清心直說[英]<br>08:30 趣緻小企鵝[英/粵]<br>09:30 話說當年[英]<br>09:35 明珠絕色:野性中東[英/粵]                    |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 80後環遊世界[粵/韓]<br>09:30 六合彩[粵][馬會]<br>09:35 週遊列國[粵/普] | 08:00 8點財經[粵]<br>08:30 別讓身體不開心[粵/普]<br>09:30 創意Home間[粵/英]                                      |
| 10:30 阿爺廚房[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞[粵]<br>11:30 新聞檔案[粵]<br>11:35 天氣[粵]<br>11:40 瞬間看地球[粵]<br>11:45 娛樂頭條[粵]<br>11:50 新紮師兄續集#3[粵][PG] |       | 10:35 環球金融速遞[英]<br>10:40 箭神#21[英/粵]<br>11:40 財經速遞[英]<br>11:45 晚間新聞[英]                         |       | 10:00 花樣男子#13[粵/韓][PG]<br>11:05 解碼追兇#25[粵/韓][PG]                          | 10:00 智富之道[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#20[粵][PG]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#40[粵/普][PG]      |
| 12:55 宣傳易[粵]<br>01:00 皆大歡喜#125[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:40 今日VIP[粵]   |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 福爾摩斯新傳#17[英]<br>01:00 醫生話你知[英/粵]                                      |       | 12:00 兄弟幫[粵]<br>12:30 超級勁歌推介[粵]<br>12:35 早著先機[粵][馬會]<br>01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會] | 12:30 財金導航[粵]<br>01:00 東張西望[粵]<br>01:30 包青天之七俠五義#24[粵/普]                                       |
| 02:05 東張西望[粵]<br>02:35 無間音樂[粵]<br>03:35 缺宅男女#29[粵][PG]  |       | 02:00 明珠絕色:野性中東[英/粵]<br>02:55 趣緻小企鵝[英/粵]<br>03:50 清心直說[英]                                     |       | 02:15 潮生活[粵/法]<br>02:35 解碼追兇#25[粵/韓][PG]<br>03:30 RUNNING MAN[粵/韓]        | 02:30 別讓身體不開心[粵/普]<br>03:30 財金導航[粵]  |
| 04:30 咁至識食[粵]<br>05:30 開心俱樂部[粵]   |       | 04:15 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]  |       | 05:10 潮生活[粵/法]<br>05:30 魔奇少年II[粵/日][M]                                    | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#40[粵/普][PG]<br>05:00 華麗菜市場[粵/英]<br>05:30 韓藝色[粵/英]                           |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵]<br>07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]   |       | 06:00 妙手天團#9[粵/韓][PG]<br>07:00 金大花的華麗冒險#25[粵/普]                             | 06:00 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英]<br>07:00 包青天之七俠五義#25[粵/普]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 CCTV News直播[英]   |       | 08:00 花樣男子#14[粵/韓][PG]<br>09:05 80後環遊世界[粵/韓]                                | 08:00 財金導航[粵]<br>08:30 環球財經消息[粵]<br>09:00 智富360[粵]<br>09:45 法證攻防[粵]<br>09:50 智富360[粵]          |
| 10:00 西遊記(貳)#74[粵]<br>10:30 神鵰俠侶#30[粵/普]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 缺宅男女#30[粵][PG]                                   |       | 10:00 金融行情[英]<br>10:30 交易現場[普]<br>11:00 深港滬直通車[普]<br>11:15 金融行情[英]<br>11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]  |       | 10:00 週遊列國[粵/普]<br>10:30 無間音樂[粵]<br>11:30 兄弟幫[粵]                            | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:20 智富360[粵]<br>10:35 牛熊齊瑞[粵]<br>10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:15 瞬間看地球[粵]<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                       |       | 12:00 CCTV News直播[英]<br>01:00 金融行情[英]  |       | 12:00 唯一繼承者#12[粵/普]<br>01:00 解碼追兇#25[粵/韓][PG]                               | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#40[粵/普][PG]<br>01:00 智富360[粵]<br>01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>02:45 守業者#26[粵][PG]<br>03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]                             |       | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英]<br>03:00 深港滬直通車[普]<br>03:10 金融行情[英]<br>03:55 交易現場[普]                   |       | 02:00 妙手天團#9[粵/韓][PG]<br>03:00 金大花的華麗冒險#25[粵/普]                             | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>03:15 智富360[粵]   |
| 04:15 星夢學園III[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 寶石寵物VI[粵/日]<br>05:50 財經新聞[粵]   |       | 04:00 繽紛小樂園[英]<br>04:25 毛毛兔[英]<br>04:30 火車寶寶[英]<br>04:55 奇趣特工[英]<br>05:30 智圍火車頭[英]             |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 得意寵物大檢閱[粵/日]                                       | 04:30 財金導航[粵]<br>05:00 創意Home間[粵/英]<br>05:30 自家手作[粵/韓]   |
| 06:00 大學問[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]   |       | 06:00 財經消息[英]<br>06:05 清心直說[英]<br>06:35 意遊未盡[英]  |       | 06:30 滋味男女[粵]   | 06:00 包青天之七俠五義#25[粵/普]   |
| 07:00 女醫明妃傳#71[粵/普]<br>07:30 東張西望[粵]  |       | 07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]                                    |       | 07:00 唯一繼承者#13[粵/普]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 樓盤內望[粵]  |
| 08:00 愛,回家之八時入席#188[粵]<br>08:30 流氓皇帝#8[粵][PG]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#3[粵][PG]   |       | 08:00 腦力大作戰[英/粵]<br>08:30 新晉廚神遊越南[英/粵]<br>09:00 酒遍全世界3[英]<br>09:30 話說當年[英]<br>09:35 夢想創未來[英/粵] |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 閱讀青旅行[粵/普]<br>09:30 細說韓食[粵/英]                         | 08:00 8點財經[粵]<br>08:30 12道鋒味III[粵/普]   |
| 10:30 阿爺廚房[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞[粵]<br>11:30 新聞檔案[粵]<br>11:35 天氣[粵]<br>11:40 瞬間看地球[粵]<br>11:45 娛樂頭條[粵]<br>11:50 新紮師兄續集#4[粵][PG] |       | 10:35 環球金融速遞[英]<br>10:40 血變#7[英/粵]<br>11:40 財經速遞[英]<br>11:45 晚間新聞[英]                           |       | 10:00 花樣男子#14[粵/韓][PG]<br>11:05 美女的誕生#1[粵/韓]                                | 10:00 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#21[粵]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#41[粵/普][PG]         |
| 12:55 宣傳易[粵]<br>01:00 皆大歡喜#126[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:40 今日VIP[粵]   |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 福爾摩斯新傳#18[英]<br>01:00 賽馬預測[英][馬會]                                      |       | 12:00 兄弟幫[粵][PG]<br>12:30 超級勁歌推介[粵]<br>12:35 胆識過人[粵][馬會]<br>01:45 細說韓食[粵/英] | 12:30 樓盤內望[粵]<br>01:00 東張西望[粵]<br>01:30 包青天之七俠五義#25[粵/普]                                       |
| 02:05 東張西望[粵]<br>02:35 無間音樂[粵]<br>03:35 缺宅男女#30[粵][PG]  |       | 02:10 夢想創未來[英/粵]<br>03:05 酒遍全世界3[英]<br>03:30 六十分鐘時事雜誌[英]                                       |       | 02:15 潮生活[粵/法]<br>02:35 美女的誕生#1[粵/韓]<br>03:30 RUNNING MAN[粵/韓]              | 02:30 味蕾時光機[粵/普]<br>03:30 樓盤內望[粵]  |
| 04:30 中華狀元紅[粵]<br>05:00 民間傳奇#4[粵]   |       | 04:20 新晉廚神遊越南[英/粵]<br>04:45 音樂熱點[英]<br>05:00 台灣新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                          |       | 05:10 潮生活[粵/法]<br>05:30 宇宙兄弟[粵/日]   | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#41[粵/普][PG]<br>05:00 創意Home間[粵/英]<br>05:30 自家手作[粵/韓]                        |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台   | 亞視國際台 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|---|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵]<br>07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]  |       | 06:00 妙手天團#10[粵/韓][PG]<br>07:00 金大花的華麗冒險#26[粵/普]                         | 06:00 味蕾時光機[粵/普]<br>07:00 包青天之七俠五義#26[粵/普]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]  |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 CCTV News直播[英]  |       | 08:00 邊走邊吃[粵/法]<br>08:35 邊走邊吃[粵/法]<br>09:05 閱讀青旅行[粵/普]                   | 08:00 樓盤內望[粵]<br>08:30 環球財經消息[粵]<br>09:00 智富360[粵]<br>09:45 法證攻防[粵]<br>09:50 智富360[粵]          |
| 10:00 西遊記(貳)#75[粵]<br>10:30 神鵰俠侶#31[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 以和為貴#1[粵][PG]                                |       | 10:00 金融行情[英]<br>10:30 交易現場[普]<br>11:00 深港滬直通車[普]<br>11:15 金融行情[英]<br>11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]       |       | 10:00 細說韓食[粵/英]<br>10:30 無間音樂[粵]<br>11:30 兄弟幫[粵][PG]                     | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:20 智富360[粵]<br>10:35 牛熊薈瑞[粵]<br>10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:15 瞬間看地球[粵]<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                       |       | 12:00 CCTV News直播[英]<br>01:00 金融行情[英]   |       | 12:00 唯一繼承者#13[粵/普]<br>01:00 美女的誕生#1[粵/韓]                                | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#41[粵/普][PG]<br>01:00 智富360[粵]<br>01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>01:30 智富360[粵] |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>02:45 守業者#27[粵][PG]<br>03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]                             |       | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英]<br>03:00 深港滬直通車[普]<br>03:10 金融行情[英]<br>03:55 交易現場[普]                        |       | 02:00 妙手天團#10[粵/韓][PG]<br>03:00 金大花的華麗冒險#26[粵/普]                         | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>03:15 智富360[粵]   |
| 04:15 星夢學園III[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日]<br>05:50 財經新聞[粵]                                       |       | 04:00 繽紛小樂園[英]<br>04:25 毛毛兔[英]<br>04:30 火車寶寶[英]<br>04:55 奇趣特工[英]<br>05:30 深海探險隊[英]                  |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 RUNNING MAN[粵/韓]<br>05:35 新文青時代[粵]              | 04:30 樓盤內望[粵]<br>05:00 明日居[粵/法]<br>05:30 非凡藝技[粵/英]   |
| 06:00 2016香港政情大事回顧[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]  |       | 06:00 財經消息[英]<br>06:05 亞洲足球新天地[英]<br>06:35 吉列體壇一週[英]  |       | 06:00 台灣第一等[粵/普]   | 06:00 包青天之七俠五義#26[粵/普]   |
| 07:00 女醫明妃傳#72[粵/普]<br>07:30 東張西望[粵]  |       | 07:00 經緯集[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]                     |       | 07:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]  | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 智富之道[粵]  |
| 08:00 愛·回家之八時入席#189[粵]<br>08:30 流氓皇帝#9[粵][PG]<br>09:30 巾幗英雄之謀血長天#4[粵][PG]   |       | 08:00 食物偵探[英/粵]<br>08:30 美女南意佳餚[英/粵]<br>09:00 港生活·港享受[英]<br>09:30 話說當年[英]<br>09:35 祝君健康:留得住的青春[英/粵] |       |  | 08:00 8點財經[粵]<br>08:30 宅人食堂[粵/普]<br>09:10 川味[粵/普]<br>09:30 與CEO進餐[粵]                           |
| 10:30 阿爺廚房[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞[粵]<br>11:30 新聞檔案[粵]<br>11:35 天氣[粵]<br>11:40 瞬間看地球[粵]<br>11:45 娛樂頭條[粵]<br>11:50 新茶師兄續集#5[粵][PG] |       | 10:35 環球金融速遞[英]<br>10:40 法網危情#2[英/粵]<br>11:40 財經速遞[英]<br>11:45 晚間新聞[英]                              |       | 11:05 美女的誕生#2[粵/韓][PG]   | 10:00 樓市外望[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#22[粵]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#42[粵/普]              |
| 12:55 宣傳易[粵]<br>01:00 皆大歡喜#127[粵][PG]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:40 今日VIP[粵]   |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 福爾摩斯新傳#19[英]<br>01:00 全美一叮[英]<br>01:55 音樂熱點[英]                              |       | 12:00 兄弟幫[粵]<br>12:30 超級勁歌推介[粵]<br>12:35 賽後你點睇[粵][馬會]<br>01:45 尋味地圖[粵/普] | 12:30 智富之道[粵]<br>01:00 東張西望[粵]<br>01:30 包青天之七俠五義#26[粵/普]                                       |
| 02:05 東張西望[粵]<br>02:35 無間音樂[粵]<br>03:35 以和為貴#1[粵][PG]   |       | 02:00 祝君健康:留得住的青春[英/粵]<br>02:55 港生活·港享受[英]<br>03:25 美女南意佳餚[英/粵]<br>03:55 食物偵探[英/粵]                  |       | 02:15 潮生活[粵/法]<br>02:35 美女的誕生#2[粵/韓][PG]<br>03:30 RUNNING MAN[粵/韓]       | 02:30 宅人食堂[粵/普]<br>03:15 川味[粵/普]<br>03:30 智富之道[粵]  |
| 04:30 江山美人[粵]<br>05:30 眉精眼企[粵]  |       | 04:20 亞洲足球新天地[英]<br>04:45 音樂熱點[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                                 |       | 05:05 新文青時代[粵]<br>05:30 宇宙兄弟[粵/日]  | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#42[粵/普]<br>05:00 明日居[粵/法]<br>05:30 非凡藝技[粵/英]                                |

| 翡翠台   | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵]<br>07:40 交通消息[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]   |       | 06:00 妙手天團#11[粵/韓][PG]<br>07:00 金大花的華麗冒險#27[粵/普]  | 06:00 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]<br>07:00 包青天之七俠五義#27[粵/普]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]                                    |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>09:00 CCTV News直播[英]   |       | 08:00 花樣男子#15[粵/韓][PG]<br>09:05 這個聖誕不怕冷[粵]<br>09:25 這個聖誕不怕冷[粵]                                    | 08:00 智富之道[粵]<br>08:30 環球財經消息[粵]<br>09:00 智富360[粵]<br>09:45 法證攻防[粵]<br>09:50 智富360[粵]          |
| 10:00 西遊記(貳)#76[粵]<br>10:30 神鵰俠侶#32[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 以和為貴#2[粵][PG]                            |       | 10:00 金融行情[英]<br>10:30 交易現場[普]<br>11:00 深港滬直通車[普]<br>11:15 金融行情[英]<br>11:30 交易現場[普] 及 金融行情[英]          |       | 10:00 滋味男女[粵]<br>10:30 無間音樂[粵]<br>11:30 兄弟幫[粵]  | 10:05 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:20 智富360[粵]<br>10:35 牛熊薈瑞[粵]<br>10:45 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:15 瞬間看地球[粵]<br>01:20 左右紅藍綠[粵][港台]<br>01:25 都市閒情[粵]                                   |       | 12:00 CCTV News直播[英]<br>01:00 金融行情[英]  |       | 12:00 Music Cafe[粵]<br>01:00 美女的誕生#2[粵/韓][PG]   | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#42[粵/普]<br>01:00 智富360[粵]<br>01:25 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>01:30 智富360[粵]     |
| 02:10 宣傳易[粵]<br>02:15 今日VIP[粵]<br>02:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>02:45 守業者#28[粵]<br>03:45 紙箱戰機Wars[粵/日] 及 交易現場[粵]                             |       | 02:00 交易現場[普] 及 金融行情[英]<br>03:00 深港滬直通車[普]<br>03:10 金融行情[英]<br>03:55 交易現場[普]                           |       | 02:00 妙手天團#11[粵/韓][PG]<br>03:00 金大花的華麗冒險#27[粵/普]  | 03:10 交易現場[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>03:15 智富360[粵]   |
| 04:15 星夢學園III[粵/日]<br>04:45 花生動畫[粵/英]<br>04:50 Think Big天地[粵]<br>05:20 閃電十一人GO 銀河[粵/日]<br>05:50 財經新聞[粵]                                   |       | 04:00 繽紛小樂園[英]<br>04:25 毛毛兔[英]<br>04:30 火車寶寶[英]<br>04:55 奇趣特工[英]<br>05:30 美少女奇幻日記[英]                   |       | 04:00 超級勁歌推介[粵]<br>04:05 這個聖誕不怕冷[粵]<br>04:25 這個聖誕不怕冷[粵]<br>05:00 邊走邊吃[粵/法]<br>05:35 邊走邊吃[粵/法]     | 04:30 操盤群英[粵]<br>05:00 前輩,好樣的[粵/普]<br>05:30 非凡藝技[粵/英]  |
| 06:00 警訊[粵][港台] 及 新聞檔案[粵]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]  |       | 06:00 財經消息[英]<br>06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英]<br>06:35 踏破鐵路看世界[英]                                   |       | 06:00 台灣第一等[粵/普]  | 06:00 包青天之七俠五義#27[粵/普]   |
| 07:00 女醫明妃傳#73[粵/普]<br>07:30 東張西望[粵]  |       | 07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]  |       | 07:00 唯一繼承者#14[粵/普]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 操盤群英[粵]  |
| 08:00 愛,回家之八時入席#190[粵]<br>08:30 流氓皇帝#10[粵]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#5[粵][PG]  |       | 08:00 財經雜誌[英]<br>08:30 全美一叮魔法王[英/粵] Mat Franco's Got Magic[Eng/Can] & 話說當年[英]<br>09:30 全美一叮魔法王[續][英/粵] |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 冲遊泰國[粵]<br>09:00 Busking不停音樂[粵]<br>09:30 六合彩[粵][馬會]<br>09:35 Busking不停音樂[粵] | 08:00 8點財經[粵]<br>08:30 智能新世界[粵/法]<br>09:00 新Tech搜尋[粵/英]<br>09:30 財金導航[粵]                       |
| 10:30 阿爺廚房[粵]<br>11:00 環球新聞檔案[粵]<br>11:05 晚間新聞[粵]<br>11:30 新聞檔案[粵]<br>11:35 天氣[粵]<br>11:40 瞬間看地球[粵]<br>11:45 娛樂頭條[粵]<br>11:50 新紮師兄續集#6[粵] |       | 10:25 花生動畫[英/粵]<br>10:35 環球金融速遞[英]<br>10:40 貫神探#15[英/粵]<br>11:40 財經速遞[英]<br>11:45 晚間新聞[英]              |       | 10:00 花樣男子#15[粵/韓][PG]<br>11:05 美女的誕生#3[粵/韓]  | 10:00 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#23[粵][PG]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#43[粵/普][PG]      |
| 12:55 宣傳易[粵]<br>01:00 皆大歡喜#128[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:40 今日VIP[粵]   |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 福爾摩斯新傳#20[英]<br>01:00 深宵影院:催眠潛凶[英]   |       | 12:00 兄弟幫[粵]<br>12:30 超級勁歌推介[粵]<br>12:35 全職獵人劇場版絳色的幻影[粵/日][M]                                     | 12:30 操盤群英[粵]<br>01:00 東張西望[粵]<br>01:30 包青天之七俠五義#27[粵/普]                                       |
| 02:05 東張西望[粵]<br>02:35 無間音樂[粵][PG]<br>03:35 以和為貴#2[粵][PG]   |       | 02:55 全美一叮魔法王[英/粵]   |       | 02:30 綠茵闊蕩[粵][馬會]<br>03:00 美女的誕生#3[粵/韓]   | 02:30 智能新世界[粵/法]<br>03:00 新Tech搜尋[粵/英]<br>03:30 操盤群英[粵]  |
| 04:30 光影流情[粵]<br>05:00 民間傳奇#8[粵]  |       | 04:35 財經雜誌[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]  |       | 04:00 RUNNING MAN[粵/韓]<br>05:30 宇宙兄弟[粵/日]   | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#43[粵/普][PG]<br>05:00 前輩,好樣的[粵/普]<br>05:30 非凡藝技[粵/英]                         |

| 翡翠台  | 亞視本港台 | 明珠台   | 亞視國際台 | J2  | 高清翡翠台   |
|--|-------|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵]   |       | 06:00 金融概要[英]<br>07:00 恩雨之聲[普/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]                             |       | 06:00 Busking不停音樂[粵]<br>07:00 走遍天涯打工樂[粵/普]<br>07:30 IQ博士[粵/日]                       | 06:00 韓式寫真[粵/英]<br>07:00 別讓身體不開心[粵/普]   |
| 08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 快樂長門人[粵]<br>09:10 開心老友記[粵]<br>09:40 文化新領域[粵]   |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>08:30 脈搏[英][港台]<br>09:00 彩雲寶貴[英]<br>09:30 終極蜘蛛俠[英]          |       | 08:00 IQ博士[粵/日]<br>08:30 安樂蝸[粵]<br>09:00 世界第一等[粵/普][PG]                             | 08:00 前輩, 好樣的[粵/普]<br>08:30 凡爾賽宮的秘「聞」[粵/英]<br>09:30 代代接班人[粵]                      |
| 10:15 智趣動物科[粵/英]<br>10:45 電影版 妖怪手錶: 誕生的秘密喵![粵/日]   |       | 10:00 權能時間[英/粵]<br>11:00 港生活: 港享受[英]<br>11:25 明珠檔案[英]<br>11:50 財經雜誌[英]            |       | 10:00 深夜烘焙坊#7[粵/日][PG]<br>11:00 深夜烘焙坊#8[粵/日][PG]                                    | 10:00 台北飄雪[粵/普]   |
| 12:50 宣傳易[粵]<br>01:00 午間新聞[粵]<br>01:10 瞬間看地球[粵]<br>01:15 700萬人的數字[粵]<br>01:45 700萬人的數字[粵]  |       | 12:15 寰宇體壇[英]<br>01:15 寵物小寶貝[英]   |       | 12:00 搵食飯團[粵]<br>12:30 幻影籃球王III[粵/日]<br>01:00 幻影籃球王III[粵/日]<br>01:30 Busking不停音樂[粵] | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#43[粵/普][PG]<br>01:00 我的自由年代#31[粵/普][PG]                        |
| 02:15 體育世界[粵]<br>03:00 Y. Angle[粵]<br>03:30 慶見奇工[粵] 及 超級勁歌推介[粵]  |       | 02:05 橫「沖」直撞抱得美人歸[英]<br>02:55 超級摩天大廈[英/粵]<br>03:55 音樂熱點[英]                        |       | 02:30 6嘔腹肌拯救隊[粵/英][PG]<br>03:00 台灣紅什麼[普]<br>03:30 Music Station 超級盛典[日]             | 02:00 我的自由年代#32[粵/普][PG]<br>03:00 韓式寫真[粵/英]                                       |
| 04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日]<br>04:30 Think Big 遊學團[粵]<br>05:00 查查林部隊[粵/英]<br>05:10 查查林部隊[粵/英]<br>05:20 查查林部隊[粵/英]<br>05:30 寵物小精靈XYZ[粵]<br>05:55 大食懶加菲貓[粵/英] |       | 04:00 親親兔兔[英]<br>04:25 午餐小時候[英]<br>04:55 孖寶闖澳洲[英]<br>05:30 發明Teen地[英]             |       |   | 04:00 創意Home間[粵/英]<br>04:30 韓藝色[粵/英]<br>05:00 自家手作[粵/韓]<br>05:30 一路上有你(第二季)[普]    |
| 06:10 大食懶加菲貓[粵/英]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]   |       | 06:00 腦力大作戰[英/粵]<br>06:30 六十分鐘時事雜誌[英]   |       | 06:00 Music Cafe[粵]   |   |
| 07:00 2016國際大事回顧[粵/普]<br>07:30 粵講粵鬼[粵]   |       | 07:20 警訊[英][港台]<br>07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]    |       | 07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊[粵/普]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]                          |
| 08:00 萬里尋爸[粵]<br>08:30 區區添食平安夜[粵]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#6[粵][PG]  |       | 08:00 笑笑小電影[英]<br>08:30 全英一叮[英]<br>09:25 入廚易[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 周末大電影:轟天猛將2[英] |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 3日2夜[粵]<br>09:00 RUNNING MAN[粵/韓]                             | 08:30 歡迎來我家[粵/法]<br>09:00 歡迎來我家[粵/法]<br>09:30 豆腐味道:溯源篇[粵/普]                       |
| 10:30 2016續Fun娛樂大派對[粵]<br>11:00 勁歌金曲[粵]<br>11:30 晚間新聞[粵]<br>11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>11:50 男人唔可以窮[粵][M]   |       | 11:45 晚間新聞[英]   |       | 10:45 兄弟狂歡平安夜[粵]<br>11:45 新城勁爆頒獎禮2016[粵]  | 10:00 明珠生活[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#24[粵][PG]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG]    |
|  |       | 12:00 瞬間看地球[英]<br>12:05 燭光妙韻賀聖誕[英/粵]<br>01:10 深宵影院:風雨同路兩支公[英]                     |       | 01:15 巨聲媽媽[粵/韓][PG]   | 12:30 一路上有你(第二季)[普]   |
| 02:15 宣傳易[粵]<br>02:20 十萬火急[粵][PG]  |       | 03:05 笑笑小電影[英]<br>03:30 寰宇體壇[英]   |       | 03:40 RUNNING MAN[粵/韓]  | 02:00 豆腐味道:溯源篇[粵/普]<br>02:30 創意Home間[粵/英]<br>03:00 歡迎來我家[粵/法]<br>03:30 歡迎來我家[粵/法] |
| 04:15 玩嘢王[粵]<br>05:10 玩轉三周1/2[粵]<br>05:35 玩轉三周1/2[粵]   |       | 04:25 歐陸名畫樂悠揚[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]                                |       | 05:30 3日2夜[粵]   | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG]<br>05:00 韓式寫真[粵/英]                                 |

| 翡翠台  | 亞視本港台 | 明珠台  | 亞視國際台 | J2   | 高清翡翠台  |
|--|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 咁至識食[粵]<br>07:00 中華狀元紅[粵]<br>07:30 光影流情[粵]   |       | 06:00 權能時間[英/粵]<br>07:00 平約瑟牧師[英/粵]<br>07:30 NBC 世界新聞[英]   |       | 06:00 PRODUCE 101[粵/韓]<br>07:05 台灣紅什麼[普]<br>07:35 IQ博士[粵/日]                                  | 06:00 韓藝色[粵/英]<br>06:30 自家手作[粵/韓]<br>07:00 別讓身體不開心[粵/普]                          |
| 08:00 藝坊星期天[粵][港台]<br>08:30 識多一點點[粵][港台]<br>09:00 文化廣場[粵]<br>09:30 烈車戰隊[粵/日]                               |       | 08:00 普通話娛樂新聞報道[普]<br>08:30 時事摘錄[粵][港台]<br>09:00 公大[英]<br>09:35 公大[英]  |       | 08:00 IQ博士[粵/日]<br>08:30 流行別注[粵/英]<br>09:00 走遍天涯打工樂[粵/普]<br>09:30 潮生活[粵/法]<br>09:45 K-POP[韓] | 08:00 宅人食堂[粵/普]<br>08:30 川味[粵/普]<br>09:00 與CEO進餐[粵]<br>09:30 水滾茶靚[粵/英]           |
| 10:00 妖怪手錶[粵/日]<br>10:30 跟住爸B去旅行[粵/日]<br>11:00 跟住爸B去旅行[粵/日]<br>11:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]<br>11:55 愛情來的時候 新加坡#1[粵] |       | 10:40 公大[普]<br>11:30 公大[粵]   |       | 11:10 賽馬直擊[粵/英][馬會]  | 10:30 明日居[粵/法]<br>11:00 夠薑過聖誕[粵/英]   |
| 01:00 午間新聞[粵]<br>01:10 瞬間看地球[粵]<br>01:15 星期日影院:爸爸去哪兒 2 大電影[粵/普]  |       | 12:00 公大[粵]<br>01:00 超級虎爸爸遊學團[英]<br>01:55 地球生世紀[英/粵]   |       |  | 12:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#44[粵/普][PG]<br>01:00 長大#29[粵/普]                               |
| 03:20 天人合一之綠色先鋒[粵][港台]<br>03:30 活得好Easy[粵]<br>03:55 超級勁歌推介[粵]  |       | 02:40 酒過全世界3[英]<br>03:05 清心直說[粵]<br>03:30 恩雨之聲[普/粵]  |       | 03:30 Music Station 超級盛典[日]  | 02:00 長大#30[粵/普]<br>03:00 商, 對論[粵]<br>03:30 明珠生活[粵]                              |
| 04:00 幟面戰士[粵/韓]<br>04:15 幟面戰士[粵/韓]<br>04:30 猩猩補習班[粵]<br>05:00 麵包超人[粵/日]<br>05:30 寵物小精靈XYZ[粵]               |       | 04:00 趣趣知知鳥[英]<br>04:20 Toon Disney:魚樂園[英]<br>04:45 Toon Disney:明日世界任務[英]<br>05:10 小小工程師[英]<br>05:30 蕾蕾看世界#35[英] |       |  | 04:00 代代接班人[粵]<br>04:30 宅人食堂[粵/普]<br>05:15 川味[粵/普]<br>05:25 看見你的聲音[普]            |
| 06:00 2016財經大事回顧[粵/普]<br>06:30 六點半新聞報道[粵]<br>06:55 天氣[粵]   |       | 06:00 潮人型屋[英]<br>06:55 美女廚房在澳洲[英/粵]  |       | 06:05 勁歌金曲J2版[粵]   |  |
| 07:00 2016兩岸大事回顧[粵/普]<br>07:30 第六屆全港運動會: 全城躍動活力跑[粵]<br>07:35 神奇百草遊[粵]                                      |       | 07:25 話說當年[英]<br>07:30 七點半新聞報道[英]<br>07:55 天氣[英] 及 瞬間看地球[英]  |       | 07:00 這個聖誕不怕冷[粵]<br>07:30 這個聖誕不怕冷[粵]   | 07:00 普通話新聞報道[普]<br>07:25 普通話天氣[普]<br>07:30 味蕾時光機[粵/普]                           |
| 08:00 學是學非[粵]<br>08:30 我愛香港[粵][PG]<br>09:30 巾幗梟雄之謀血長天#7[粵][PG]   |       | 08:00 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵]<br>08:30 全英一叮[英]<br>09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英]<br>09:30 周末大電影:無敵破壞王[英/粵]                      |       | 08:00 娛樂新聞報道<br>08:30 安樂蝸[粵]<br>09:00 叢林的法則[粵/韓]<br>09:30 六合彩[粵][馬會]<br>09:35 叢林的法則[粵/韓]     | 08:30 穿越聖地[粵/英]<br>09:00 穿越聖地[粵/英]<br>09:30 原來是咁的[粵/英]                           |
| 10:30 街坊廚神舌戰東京[粵]<br>11:30 晚間新聞[粵]<br>11:45 天氣[粵] 及 瞬間看地球[粵]<br>11:50 我老婆唔夠秤 2 我老公唔生性[粵][PG]               |       | 11:40 晚間新聞[英]<br>11:55 瞬間看地球[英]  |       | 10:35 逆齡初戀#7[粵/日]<br>11:35 逆齡初戀#8[粵/日]   | 10:00 與CEO進餐[粵]<br>10:30 點解阿Sir係阿Sir#25[粵][PG]<br>11:30 J5劇場:大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG] |
|  |       | 12:00 港生活, 港享受[英]<br>12:30 深宵影院:中坑賞雀團[英]   |       | 12:35 早着先機[粵][馬會]  | 12:30 看見你的聲音[普]  |
| 02:20 宣傳易[粵]<br>02:30 龍虎鬥[粵][PG]   |       | 02:25 燭光妙韻賀聖誕[英/粵]<br>03:30 細說科幻史[英/粵]   |       | 02:05 RUNNING MAN[粵/韓]<br>03:45 K-POP[韓]   | 02:05 味蕾時光機[粵/普]<br>03:00 穿越聖地[粵/英]<br>03:30 穿越聖地[粵/英]                           |
| 04:20 玩嘢王[粵]<br>05:10 玩轉三周1/2[粵]<br>05:35 玩轉三周1/2[粵]   |       | 04:20 星球大戰: 反抗軍起義[英/粵]<br>04:45 音樂熱點[英]<br>05:00 台衛新聞[普]<br>05:30 中國新聞[普]  |       |  | 04:00 J5劇場:大漢情緣雲中歌#45[粵/普][PG]   |